

**CREATE A DRAFT PROGRAM TO IMPROVE THE RESILIENCE
POTENTIAL WITH SUPPORT FAMILY OF A DRUG ADDICT EARLY
ADULTHOOD**

(Study of Qualitative Based on Action Research)

ABSTRACT

This study aimed to create a draft program to improve the resilience potential with support family of a drug addict who is on rehabilitation process. Resilience according Wagnild (2009) is the ability of individuals to be able to successfully cope with adversity and change in life. Almost all people have difficulty and falls in the course of life, but they have the resilience to bounce and move on. The ability to get up and continue this life is called resilience. This study is a qualitative research based on action research with descriptive approach. Subjects in this study amounted to 4 persons belonging to early adulthood, with the characteristics of drug addicts and former drug addicts. To obtain the data, researchers used interviews and observation methods. Results of this study in the form of a draft program to improve the resilience of drug addicts is based on the theory and the data obtained from interviews and observations of the subject.

Keywords: Resilience, drug addict, create a draft program

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

RANCANGAN PROGRAM PENINGKATAN RESILIENSI MELALUI DUKUNGAN KELUARGA PADA PECANDU NARKOBA DEWASA AWAL

(Studi Kualitatif Berbasis Riset Tindakan)

IRA NUR PUTRI

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuat suatu rancangan program untuk meningkatkan potensi resiliensi melalui dukungan keluarga pada pecandu narkoba dewasa awal. Resiliensi menurut Wagnild (2009) adalah kemampuan individu untuk dapat berhasil mengatasi kemalangan dan perubahan dalam hidup. Hampir semua manusia mengalami kesulitan dan jatuh dalam perjalanan hidup, namun mereka memiliki ketahanan untuk bangkit dan melanjutkan hidupnya. Kemampuan untuk bangkit dan terus melanjutkan hidup ini adalah yang disebut dengan resiliensi. Penelitian ini merupakan penelitian riset tindakan dengan pendekatan kualitatif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 4 orang yang tergolong dewasa awal, dengan karakteristik pecandu narkoba dan mantan pecandu narkoba. Untuk memperoleh data, peneliti menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini berupa suatu rancangan program peningkatan resiliensi melalui dukungan keluarga pada pecandu narkoba berdasarkan teori dan data-data yang didapatkan dari hasil wawancara dan observasi subjek.

Kata kunci: Resiliensi, Pecandu Narkoba, Rancangan Program