



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**RANCANGAN PROGRAM PENINGKATAN RESILIENSI  
MELALUI DUKUNGAN KELUARGA PADA PECANDU  
NARKOBA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana**

UNIVERSITAS  
**IRA NUR PUTRI**

**46111010062**  
MERCU BUANA

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2015**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Rancangan program peningkatan resiliensi melalui dukungan keluarga pada pecandu narkoba dewasa awal

Nama : Ira Nur Putri

NIM : 46111010062

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 Agustus 2015

**Pembimbing**  
  
**Dearly, M.Si**

UNIVERSITAS  
**Mengesahkan**  
**MERCU BUANA**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**



**Muhammad Iqbal, Ph.D**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Rancangan program peningkatan resiliensi melalui dukungan keluarga pada pecandu narkoba dewasa awal  
Nama : Ira Nur Putri  
NIM : 46111010062  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 16 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 16 Agustus 2015

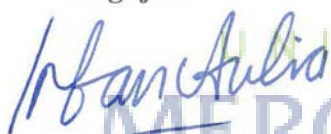



Ira Nur Putri

**LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul “Rancangan program peningkatan resiliensi melalui dukungan keluarga pada pecandu narkoba dewasa awal”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 16 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 16 Agustus 2015

**Penguji I****Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi****Penguji II****Nurul Adiningtyas, M.Psi****Pembimbing****Dearly, M.Psi**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“RANCANGAN PROGRAM PENINGKATAN RESILIENSI MELALUI DUKUNGAN KELUARGA PADA PECANDU NARKOBA DEWASA AWAL”**. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bimbingan, dorongan, bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya. Dan secara khusus penulis mengucapkan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Drs. SS Sulistiyono, M.si yang juga sebagai dosen pembimbing akademik penulis. Terima kasih karena selalu memotivasi dan mengingatkan penulis tentang perkembangan akademik peneliti selama perkualihan.
3. Ibu Dearly, M. Psi dan Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi selaku dosen pembimbing penulis yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Abdul Malik, Ibu Chamsiah Mardjan, Bunda dan seluruh anggota keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih karena telah memberikan doa, semangat, dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
6. Mitra Rudyanto, yang selalu menjadi pendukung dan penyemangat penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Sahabat di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Nanda, Aput, Tiwi, Aip dan teman-teman angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih untuk dukungan, saran dan doanya.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata penulis menyadari keterbatasan diri dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 16 Agustus 2015

Ira Nur Putri

## DAFTAR ISI

<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II.....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Resiliensi.....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	8
2.1.3 Karakteristik Resiliensi.....	11
2.2 Keluarga.....	14
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	14
2.2.2 Tugas Keluarga.....	15
2.2.3 Dukungan Keluarga.....	16
2.3 Dewasa awal.....	17
2.2.1 Definisi Dewasa Awal.....	17
2.2.2 Perkembangan Dewasa Awal.....	19
2.4 Narkoba.....	21
2.3.1 Definisi Narkoba.....	21
2.5 Jenis-Jenis Narkoba.....	22
2.4.1 Narkotika.....	22
2.4.2 Psicotropika.....	24
2.4.3 Bahan Adiktif Lainnya.....	28
2.6 Rehabilitasi.....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2.1 Karakteristik Subjek.....	34

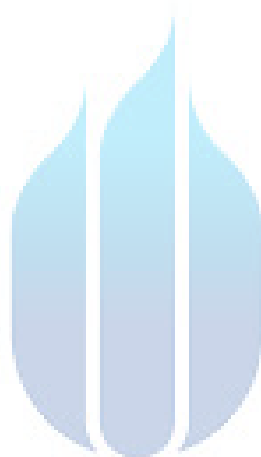
3.2.2 Teknik Pengambilan Subjek .....	35
3.2.3 Jumlah Subjek.....	35
3.2 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.3.1 Wawancara.....	36
3.3.2 Observasi.....	37
3.3 Alat Bantu Penelitian .....	39
3.4 Keabsahan Data .....	39
3.5 Prosedur Penelitian.....	41
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	41
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian .....	41
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	44
4.2 Analisis Intra Kasus Subjek Pecandu Narkoba yang sedang Menjalani Masa Rehabilitasi Sosial .....	45
4.2.1 Subjek MR .....	45
4.3.1.1 Gambaran Umum Subjek MR .....	45
4.3.1.2 Hasil Observasi.....	46
4.3.1.3 Gambaran Penggunaan Narkoba .....	46
4.2.2 Subjek AA.....	52
4.2.2.1 Gambaran Umum Subjek AA.....	52
4.2.2.2 Hasil Observasi.....	53
4.2.2.3 Gambaran Penggunaan Narkoba .....	53
4.3 Analisis Intra Kasus Subjek Mantan Pecandu Narkoba.....	59
4.3.1 Subjek JA .....	59
4.3.2.1 Gambaran Umum Subjek JA.....	59
4.3.2.2 Hasil Observasi.....	60
4.3.2.3 Gambaran Penggunaan Narkoba .....	60
4.3.2 Subjek RS.....	65
4.3.2.1 Gambaran Umum Subjek RS.....	65
4.3.2.2 Hasil Observasi.....	65
4.3.2.3 Gambaran Penggunaan Narkoba .....	66
4.4 Program Rancangan untuk Menaikan Potensi Resiliensi Pecandu Narkoba....	71
4.4.1 Pemulihan Psikososial.....	72
4.4.2 Persiapan Keluarga .....	73
4.4.3 Evaluasi .....	76



<b>BAB V.....</b>	<b>79</b>
<b>KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Diskusi.....	79
5.3 Saran.....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

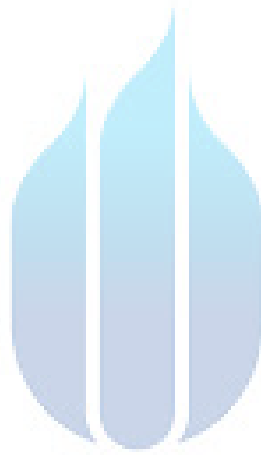
**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1: Karakteristik Subjek .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 2: Program Rancangan .....</b>	<b>69</b>
<b>Tabel 3: Proses Konseling Pemulihan Psikososial .....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 4: Proses Konseling Persiapan Keluarga .....</b>	<b>73</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1: <i>Initial Cycle</i> Pada Pendekatan Riset Aksi .....</b>	<b>30</b>
<b>Bagan 2: Faktor Menggunakan Narkoba MR .....</b>	<b>45</b>
<b>Bagan 3: Kondisi Resiliensi MR .....</b>	<b>47</b>
<b>Bagan 4: Faktor menggunakan narkoba AA .....</b>	<b>53</b>
<b>Bagan 5: Kondisi Resiliensi AA .....</b>	<b>55</b>
<b>Bagan 6: Faktor Menggunakan Narkoba JA .....</b>	<b>59</b>
<b>Bagan 7: Kondisi Resiliensi JA .....</b>	<b>62</b>
<b>Bagan 8: Faktor Menggunakan Narkoba RS .....</b>	<b>64</b>
<b>Bagan 9: Kondisi Resiliensi RS .....</b>	<b>67</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA