



**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI CACAT FISIK (DIFABEL) KARENA KECELAKAAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**Disusun Oleh:
Aip Mahdi
46111010011**

**Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana
Jakarta
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran penerimaan diri pada dewasa awal yang mengalami cacat fisik karena kecelakaan.

Nama : Aip Mahdi

NIM : 46111010011

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 Agustus 2015

Pembimbing



Dearly, M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran penerimaan diri pada dewasa awal yang mengalami cacat fisik karena kecelakaan.

Nama : Aip Mahdi

NIM : 46111010011

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Agustus 2015



Aip Mahdi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran penerimaan diri pada dewasa awal yang mengalami cacat fisik karena kecelakaan”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 16 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 16 Agustus 2015



Penguji I

Penguji II


Nurul Adiningtyas, M.Psi


Yenny, M.Psi

Pembimbing


Dearly, M.Psi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI CACAT FISIK KARENA KECELAKAAN”**. Karya skripsi ini disusun memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya, dan orang-orang yang mengikuti jejak perjuangannya.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Bapak Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Ainul Mardiah S.Psi., M.Sc selaku Sekertaris Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Dearly, M.Psi selaku Dosen pembimbing penulis yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu,

tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Bapak Apin, Ibu Sulaesih dan Ibu Ety Sadiyah selaku orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil.
7. Terimakasih untuk M. Soleh, Andriana, Dayatullah, Asep Mulyana selaku kakak dan adik yang selalu mendoakan dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih untuk Yanti Susanti, yang selalu menjadi pendukung, pemberi semangat serta membantu penulis dalam setiap kesulitan serta ikut membantu penulis mencari subjek.
9. Sahabat sepermainan untuk Tiur Mauli Tampubolon, S.H, Firman Ebenezer S.E, serta untuk Rany Darmala, Ferra, Rani Novanti, terimakasih selalu menjadi penyemangat serta pengingat bagi penulis disaat penulis malas
10. Sahabat di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Rizky, Charyna, Ganea, Gadies, Pratiwi, Ira, Alhaj dan teman-teman angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih untuk dukungan, saran dan doanya.
11. Dan terakhir kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat memberikan

kontribusi dalam penambahan ilmu pengetahuan serta disiplin ilmu khususnya Psikologi dan umumnya disiplin ilmu yang lebih luas lagi dalam skripsi ini.

Akhir kata penulis hanya berharap penelitian ini dapat memberikan sumbangsih bagi kita semua, terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jakarta, 5 Agustus 2015

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Penerimaan Diri	9
1. Definisi Penerimaan Diri	9
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	12
4. Karakteristik Penerimaan Diri.....	15
5. Dampak Penerimaan Diri.....	15
6. Manfaat Penerimaan Diri.....	16
B. Dewasa Awal	18
1. Pengertian Dewasa Awal	18
2. Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal.....	20
3. Perkembangan Dewasa Awal.....	22
C. Pengertian Cacat Fisik.....	25
1. Jenis-jenis Kecacatan.....	27
2. Penyebab Kecacatan	28
3. Karakteristik Kecacatan.....	30
4. Dampak Kecacatan	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
E. Instrumen Penelitian	39
F. Prosedur Penelitian.....	40

G. Keabsahan Data.....	42
H. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	47
B. Analisis Intra Kasus Subjek.....	48
1. Subjek ZY	48
2. Subjek AR	64
3. Subjek N.....	81
4. Subjek A.....	96
C. Analisis Inter Kasus Subjek.....	114
D. Wawancara Significant Other	118
E. Pembahasan	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	142
A. Kesimpulan.....	142
B. Diskusi.....	143
C. Saran.....	148
DAFTAR PUSTAKA.....	150
LAMPIRAN	153



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek	47
Tabel 4.2 Analisis Inter Kasus Subjek	115
Tabel 4.3 Significant Other	119

