



**PENGARUH DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP *CAREER*
DECISION SELF-EFFICACY SISWA SMK KELAS XII DI SMK
TAMANSISWA 1 JAKARTA**

SKRIPSI

MEGA WIDIYANI

46121110060

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PENGARUH DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP *CAREER*
DECISION SELF-EFFICACY SISWA SMK KELAS XII DI SMK
TAMANSISWA 1 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MEGA WIDIYANI
46121110060**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Widiyani

NIM : 46121110060

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Dukungan Orang Tua Terhadap *Career Decision Self-Efficacy* Siswa Smk Kelas XII Di SMK Tamansiswa 1 Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 8 Agustus 2025



Mega Widiyani

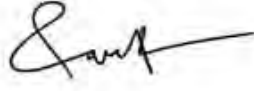
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mega Widiyani
NIM : 46121110060
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Dukungan Orang Tua Terhadap *Career Decision Self-Efficacy* Siswa SMK Kelas XII Di SMK Tamansiswa 1 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing NIDN	: Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog : 0330018602	()
Ketua Penguji NIDN	: Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog : 0308098204	()
Penguji I NIDN	: Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog : 0327048904	()

Jakarta, 8 August 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meidyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- b. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- c. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- d. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi. Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama proses penyusunan tugas akhir.
- e. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Universitas Mercu Buana yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan yang diberikan selama kuliah kepada saya.
- f. Kedua orang tua saya Bapak Asep Sumpena dan Ibu Oom Siti Karomah yang senantiasa mendoakan dan memberi perhatian, motivasi, mencurahkan kasih sayang dan juga nasihat serta dukungan baik secara moral maupun finansial.
- g. Abang saya Feby Heryana, S.Kom, beserta kakak ipar saya Fatihatin Nasihah, Amd.T , yang telah memberikan perhatian dan kehadiran yang selalu menguatkan saya untuk terus maju dan nasihatnya menjadi sumber inspirasi yang berharga bagi saya.

- h. Teman-teman saya, Sonia, Ananda Istiqomah, Nadhia husni sa'adah, dan Nadila Maharani Putri memberikan dukungan, bantuan, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
- i. Kepada pasangan saya Muhammad Ifani, yang telah menjadi sumber semangat dan ketenangan dalam setiap prosesnya penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan, doa, dan pengertian yang senantiasa diberikan ditengah perjuangan ini. Kehadiranmu memberikan kekuatan untuk terus melangkah dan tidak menyerah.
- j. Para siswa kelas XII SMK Tamansiswa 1 Jakarta yang telah meluangkan waktu dan memberikan jawaban dengan jujur untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini.
- k. Kepada diri saya sendiri, Mega Widiyani atas keberanian, ketekunan, dan semangat yang tak pernah padam dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah terus berjuar meski dihadapkan pada berbagai rintangan dan keraguan. Dalam setiap proses yang melelahkan, saya belajar untuk percaya pada diri sendiri dan tidak menyerah. Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras tetapi juga bukti bahwa saya mampu melewati semua proses yang sulit dengan tekad dan kesabaran.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 8 Agustus 2025

Mega Widiyani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Widiyani

NIM : 46121110060

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Dukungan Orang Tua Terhadap *Career Decision Self-Efficacy* Siswa Smk Kelas XII Di SMK Tamansiswa 1 Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2025



Mega Widiyani

ABSTRAK

Nama : Mega Widiyani
NIM : 46121110060
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : judul
Pembimbing : Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog

Rendahnya kesiapan karir pada siswa SMK masih menjadi tantangan, ditandai dengan kebingungan, keraguan, dan ketergantungan pada pihak lain dalam menentukan pilihan karir. Dukungan orang tua diyakini berperan penting dalam membentuk *Career Decision Self-Efficacy* (CDSE) melalui bantuan konkret, teladan karir, motivasi verbal, dan dukungan emosional. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh dukungan orang tua terhadap CDSE pada 120 siswa kelas XII SMK Tamansiswa 1 Jakarta dengan metode kuantitatif dan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan dukungan orang tua berpengaruh positif dan signifikan terhadap CDSE ($R = 0,229$; $R^2 = 0,052$; $p < 0,05$). Semakin besar dukungan orang tua, semakin tinggi keyakinan siswa dalam menentukan pilihan karir, meskipun kontribusinya relatif kecil. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kausal, serta melibatkan 145 siswa sebagai sampel yang diambil dengan teknik accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Career-Related Parent Support Scale* (CRPSS) untuk mengukur dukungan orang tua, dan *Career Decision Self-Efficacy Scale -Short Form* (CDSE-SF) untuk mengukur efikasi diri karir.

Kata Kunci: dukungan orang tua, *career decision self-efficacy*, siswa SMK.

ABSTRACT

Name : Mega Widiyani
NIM : 46121110060
Study Program : Psychology
Title : judul pakai bhs inggris
Advisor : Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog

Low career readiness among vocational high school students remains a challenge, characterized by confusion, doubt, and dependence on others in determining career choices. Parental support is believed to play an important role in shaping Career Decision Self-Efficacy (CDSE) through concrete assistance, career role models, verbal motivation, and emotional support. This study aims to examine the effect of parental support on CDSE in 120 grade XII students of SMK Tamansiswa 1 Jakarta using quantitative methods and simple linear regression analysis. The results showed that parental support had a positive and significant effect on CDSE ($R = 0.229$; $R^2 = 0.052$; $p < 0.05$). The greater the parental support, the higher the students' confidence in determining career choices, although the contribution is relatively small. This study used a quantitative approach with a causal method, and involved 145 students as a sample taken using an accidental sampling technique. The instruments used were the Career-Related Parent Support Scale (CRPSS) to measure parental support, and the Career Decision Self-Efficacy Scale -Short Form (CDSE-SF) to measure career self-efficacy.

Keywords: *parental support, career decision self-efficacy, vocational high school students.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Career Decision Self-Efficacy	9
2.1.1 Definisi Career Decision Self-Efficacy	9
2.1.2 Dimensi Career Decision Self-Efficacy	10
2.1.3 Faktor-faktor Career Decision Self-Efficacy.....	11
2.2 Dukungan orang tua	12
2.2.1. Definisi Dukungan Orang Tua	12
2.2.2. Dimensi Dukungan Orang Tua	12
2.2.3. Faktor-faktor Dukungan Orang Tua.....	13
2.3. Penelitian Terdahulu	14
2.4. Dinamika Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Career Decision Self-Efficacy	20
2.5. Kerangka Berpikir	22

2.6. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1. Populasi	24
3.2.2. Sampel	24
3.2.3 Teknik sampling	25
3.3 Definisi Operasional	26
3.4 Teknik pengumpulan data	27
3.4.1 Skala Pengumpulan	27
3.4.2 Instrumen Penelitian	28
3.5 Validitas & Reliabilitas	30
3.5.1 Validitas	30
3.5.1.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Career-Related Parent Support Scale</i> (CRPSS)	30
3.5.1.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Career Decision Self-Efficacy Scale-Short Form</i> (CDSE-SF)	30
3.5.2 Reliabilitas	31
3.5.3 Analisis Item Dukungan Orang Tua	32
3.5.4 Analisis Item <i>Career Decision Self-Efficacy</i> (CDSE-SF)	32
3.6. Analisis Data	33
3.6.1. Analisis Deskriptif	33
3.6.2. Analisis Inferensial	33
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	33
3.6.2.2 Uji Hipotesis	34
BAB IV PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Subjek	35
4.1.1 Data Demografi	35
4.1.1.1 Gender	35
4.1.1.2 Usia	36
4.1.1.3 Kelas	36
4.1.1.4 Pekerjaan Ayah	37

4.1.1.5 Pekerjaan Ibu.....	37
4.2 Hasil dan Pembahasan	38
4.2.1 Analisis deskriptif dan Kategorisasi.....	38
4.2.2 Kategorisasi Dukungan Orang Tua dan <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	39
4.2.2 Analisis Inferensial.....	41
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik	41
a) Uji Normalitas Residual.....	42
b) Uji Linearitas	42
c) Uji Heteroskedastisitas.....	44
4.2.2.2 Uji Hipotesis	44
4.2.2.3 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	44
4.2.2.4 Analisis Matriks Korelasi Antardimensi	45
4.2.2.5 Analisis Tambahan	46
4.3 Diskusi.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Saran	52
5.3.1 Saran Teoretis.....	52
5.3.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Dukungan Orang Tua	25
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian <i>Skala Likert</i> Variabel <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	26
Tabel 3.4 Blueprint Skala Dukungan Orang tua.....	26
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	27
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Orang Tua	30
Tabel 3.7 Item dengan Korelasi Rendah	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	31
Tabel 3.9 Item dengan Korelasi Rendah	31
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 3.11 Hasil Uji Linieritas	36
Tabel 3.12 Hasil Uji Hipotesis	36
Tabel 4.1 Gander	38
Tabel 4.2 Usia Responden	39
Tabel 4.3 Kelas Responden	39
Tabel 4.4 Pekerjaan Ayah Responden	40
Tabel 4.5 Ibu Responden	40
Tabel 4.6 Analisis Descriptive Statistics	41
Tabel 4.7 Norma Kategori Variabel <i>Career-Related Parent Support Scale</i>	41
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Hipotetik CRPSS	42
Tabel 4.9 Norma Kategori Variabel <i>Career Decision Self-Efficacy Scale</i>	42
Tabel 4.0 Hasil Kategorisasi Hipotetik CDSE_SF	42
Tabel 4.10 hasil uji normalitas (Statistik)	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas (Uji Glejser)	45
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	45

Tabel 4.14 Korelasi <i>Spearman's rho</i>.....	44
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	44
Tabel 4.16 Hasil korelasi Antardimensi <i>Career-Related Parent Support Scale</i> (CRPSS) dengan <i>Career Decision Self-Efficacy</i> (CDSE-SF)	45
Tabel 4.17 Hasil Uji T	46
Tabel 4.18 Hasil Uji Berdasrkan Usia	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	22
Gambar 3.1 Penentuan ukuran sampel berdasarkan G*Power versi 3.1.9.7.....	25
Gambar 4.1 Hasil Norma P-P plot dan Histogram	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 2 Menghitung Validitas Isi Aiken'S V	63
Lampiran 3 Uji Reliabilitas	65
Lampiran 4 Uji Normalitas (statistik dan visual)	74
Lampiran 5 Uji Linieritas	78
Lampiran 6 Uji Hipotesis	79
Lampiran 7 Data Demografi	80
Lampiran 8 Kategorisasi Hipotetik	82
Lampiran 9 Uji Heteroskedastisitas (Uji Glejser)	83
Lampiran 10 Analisis Tambahan.....	84
Lampiran 11 Uji Korelasi.....	86

