



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP
HEDONISME PADA *SCHOOL MOM* DI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Ditunjukkan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana
(S1) pada program studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Nurul Kamaliah

46111010051

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2015

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada *School Mom* di Jakarta Barat.**

Nama : Nurul Kamaliah

Nim : 46111010051

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Agustus 2015

Pembimbing



Sarita Candra Merida, M.Psi

Mengesahkan

UNIVERSITAS

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal. Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada *School Mom* di Jakarta Barat.**

Nama : Nurul Kamaliah

Nim : 46111010051

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang di tetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaa pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 Agustus 2015



Nurul Kamaliah

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada *School Mom* di Jakarta Barat”, telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Pada 13 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 13 Agustus 2015

Penguji I



Muhammad Iqbal Ph.D

Sidang Skripsi



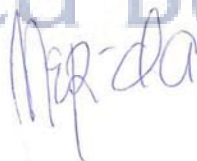
Penguji II



Yenny, M.Psi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Sarita Candra Merida, M.Psi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan petunjuk serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga dengan seizin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S1) pada jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima bimbingan, pengarahan, bantuan, kesempatan dan kemudahan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya. Dan secara khusus penulis mengucapkan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Drs. S.S Sulistiyono, M.Si yang juga sebagai dosen pembimbing akademik peneliti.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, serta saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dan memberikan pelajaran dan ilmunya kepada penulis.

5. Kedua orang tua yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
6. Kakak Fifi Nur Afiah, Adik Syauqatun Nabila dan Saudara Kharisma Yuniar yang tidak hentinya memberikan doa, dukungan serta semangat kepada penulis.
7. Teman-teman Psikologi 2011 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada para ibu responden yang mau berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu yang telah banyak membantudalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari keterbatasan diri dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Juli 2015

Nurul Kamaliah

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	12
A. Gaya Hidup	12
1. Pengertian Gaya Hidup.....	12
2. Gaya Hidup AIO (Activity, Interest, Opinion).....	13
3. Klasifikasi Gaya Hidup	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	16
B. Hedonisme	19
1. Pengertian Hedonisme	19
2. Karakteristik Hedonisme	21
C. Konformitas	21
1. Pengetian Konformitas	21
2. Dasar Pembentuk Konformitas	22
3. Jenis – Jenis Konformitas	24

4. Faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	25
D. Ibu	27
1. Pengertian Ibu	27
2. Peran Ibu	28
E. Hubungan Antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada <i>School Mom</i>	30
F. Kerangka Berpikir	31
G. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional	33
1. Gaya Hidup Hedonisme	33
2. Konformitas.....	34
D. Subjek Penelitian.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Skala Pengukuran	37
1. Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	37
2. Skala Konformitas	39
G. Uji Coba Instrumen.....	40
1. Uji Validitas	40
2. Analisis Aitem.....	41
3. Uji Reliabilitas	44
H. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	46
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	46
1.....	Usia 46
2. Suka Berbelanja atau Tidak.....	46
3. Nama Sekolah.....	47
4. Bekerja atau Tidak	48

5. Penghasilan Ibu.....	48
B. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Data Penelitian.....	49
2. Kategori Variabel Penelitian	50
3. Hasil Uji Normalitas Data.....	51
4. Hasil Analisis Korelasi	51
5. Uji Hipotesis.....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Diskusi	57
C. Keterbatasan Penelitian	58
D. Saran	58
1. Saran Metodologis.....	58
2. Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban.....	37
Tabel 3.2 Dimensi dan Indikator Perilaku Gaya Hidup Hedonisme	38
Tabel 3.3 Dimensi dan Indikator Perilaku Konformitas	39
Tabel 3.4 Dimensi dan Indikator Perilaku Gaya Hidup Hedonisme Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 3.5 Dimensi dan Indikator Perilaku Konformitas Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 4.1 Penyebaran Subjek Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.2 Penyebaran Subjek Suka Berbelanja atau Tidak.....	47
Tabel 4.3 Penyebaran Subjek Berdasarkan Nama Sekolah.....	47
Tabel 4.4 Penyebaran Subjek Berdasarkan Bekerja atau Tidak	48
Tabel 4.5 Penyebaran Subjek Berdasarkan Penghasilan Ibu	48
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	49
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Tingkat Konformitas.....	50
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Tingkat Gaya Hidup Hedonisme	51