



**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PROSOSIAL PADA
GENERASI Z DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

MIFTHA DETRIANI

46119210020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PROSOSIAL PADA
GENERASI Z DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**Dosen Pembimbing :
Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi**

**MIFTHA DETRIANI
46119210020**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Nama : Miftha Detriani
Nim : 46119210020
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Religiusitas Dengan Prososial Pada Generasi Z
di Kota Bekasi.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Februari 2025



Miftha Detriani

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Miftha Detriani

NIM : 46119210020

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Religiusitas Dengan Prososial Pada Generasi Z

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian

Disahkan oleh:

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315099102

Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701

Penguji I : Agustini, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308087008

Jakarta, 5 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Miftha Detriani
NIM	: 46119210020
Program Studi	: Psikologi

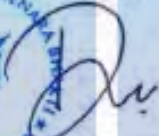
dengan judul

"Hubungan Religiusitas dengan Prososial pada Generasi Z",

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 17 Februari 2025, didapatkan nilai persentase sebesar 30%.

Jakarta, 25 Februari 2025

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul "HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN PROSOSIAL PADA GENERASI Z" sebagai syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari pihak lain, penulis akan sulit dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kelancaran dan kemudahan kepada penulisan selama menyelesaikan tugas akhir.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Ardiansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku ketua program studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing, Terimakasih saya ucapkan atas segala dukungan, bimbingan dan kesabaran yang telah ibu berikan selama proses penelitian.
6. Ibu Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog, selaku Dosen Penguji Seminar Proposal yang telah memberikan saran dan masukkan untuk laporan skripsi serta memberikan dukungan mental kepada penulis.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan banyak ilmu selama proses belajar.
8. Ayah, Mamah, Aurel, Mba Septi dan Bopang yang selalu mendoakan dan mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Mercu Buana.
9. Teruntuk sahabat “La Dolce Vita Spa” Laura dan Pidut yang telah menjadi penyemangat agar penulis dapat terus mengejar segala cita dan harapan yang lebih baik.

10. Teruntuk Salsabila, Enggar, Depan, Raditya, Ghina, Litaprt, Dafi, Praynandi, Usman, Raden Farhan telah menjadi sahabat yang selalu memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti selama proses penulisan tugas akhir.
11. Teruntuk seluruh rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, penulis pun berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan Psikologi.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftha Detriani

NIM : 46119210020

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Religiusitas Dengan Prososial Pada Generasi Z di Kota Bekasi.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Mei 2025

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Miftha Detriani

ABSTRAK

Nama : Miftha Detriani

Nim : 46119210020

Program Studi : S1 Psikologi

Judul laporan skripsi : Hubungan religiusitas dengan prososial pada gen Z di Kota Bekasi

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikolog

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan religiusitas dengan prososial pada generasi Z. Metode penelitian yang digunakan ialah metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampling *non probability*, dalam menentukan sampling peneliti menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa religiusitas memiliki hubungan positif dengan prososial pada generasi Z. Sikap religiusitas yang baik mengindikasikan seseorang menerapkan nilai-nilai keagamaan dalam kehidupan sehari-hari sehingga dalam penerapannya mendorong adanya sikap prososial, sedangkan sikap prososial yang baik mengindikasikan seseorang lebih peduli dan ringan tangan dalam membantu kesulitan orang lain.

Kata Kunci: Religiusitas, Prososial, dan Generasi Z

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Miftha Detriani
Nim : 46119210020
Study Program : S1 Psychology
Thesis report title : *The relationship between religiosity and prosocial in gen Z at Bekasi*
Advisor : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psychologist

The purpose of this study was to examine the relationship between religiosity and prosociality in generation Z. The research method used is quantitative method with sampling technique using non probability sampling, in determining sampling researchers use accidental sampling. The results of this study indicate that religiosity has a positive relationship with prosocial in generation Z. A good religiosity attitude indicates that a person applies religious values in everyday life so that in its application it encourages a prosocial attitude, while a good prosocial attitude indicates that a person is more caring and light-handed in helping other people's difficulties.

Keywords: Religiosity, Prosocial, and Generation Z

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Religiusitas	8
2.1.1 Definisi Religiusitas	8
2.1.2 Dimensi Religiusitas	8
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi Religiusitas	10
2.1.3.1 Faktor Internal	10
2.1.3.2 Faktor Eksternal	11
2.2 Prososial	12
2.2.1 Definisi Prososial	12
2.2.2 Dimensi Prososial	13
2.2.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Prososial	13
2.3 Generasi Z	14

2.3.1 Definisi Generasi Z	14
2.3.2 Karakteristik Generasi Z	15
2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.5 Dinamika Hubungan Antara Religiusitas dengan Prososial pada Generasi Z.....	19
2.7 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Definisi Operasional.....	22
3.2.1 Religiusitas.....	22
3.2.2 Prososial	22
3.3 Populasi Sampel	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Teknik Sampling.....	23
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1. Alat Ukur Variabel Religiusitas	24
3.5.2. Alat Ukur Variabel Prososial	25
3.6 Uji Validitas.....	25
3.6.1. Variabel Prososial	26
3.6.2. Variabel Religiusitas	28
3.7 Uji Reliabilitas.....	29
3.7.1 Variabel Prososial	30
3.7.2 Variabel Religiusitas	30
3.8 Uji Normalitas	31
3.9 Uji Linearitas	31
3.10 Uji Korelasi	31
3.11 Uji Hipotesis.....	32
3.11.1 Uji t (Uji Parsial)	32
3.11.2 Uji F (Uji Simultan).....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Umum Subjek	34

4.2 Hasil.....	34
4.2.1 Analisis Deskriptif	34
4.2.1.1 Variabel Prososial	35
4.2.1.2 Variabel Religiusitas	36
4.2.2 Analisis Inferensial.....	38
4.2.2.1 Uji Normalitas	38
4.2.2.2 Uji Linieritas	40
4.2.2.3 Uji Korelasi	40
4.2.3 Hasil Uji Hipotesis	41
4.2.3.1 Uji t (Uji Parsial)	41
4.2.3.2 Uji F (Uji Simultan)	42
4.3 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Keterbatasan Penelitian	45
5.3.1 Saran Praktis	45
5.3.2 Saran Teoritis	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51



 UNIVERSITAS
 MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas.....	24
Tabel 3. 2	Skoring religiusitas.....	25
Tabel 3. 3	<i>Blue Print</i> skala <i>Prosocial Tendencies Measure</i>	25
Tabel 3. 4	Skoring Prosocial.....	25
Tabel 3. 5	Nilai Loading Significant EFA Berdasarkan Jumlah Sampel	26
Tabel 3. 6	Hasil uji validitas variabel Prosocial KMO MSA	26
Tabel 3. 7	Hasil uji validitas variabel Prosocial <i>Anti-Image Correlation</i>	27
Tabel 3. 8	Hasil uji validitas variabel Prosocial <i>Factor Loading</i>	27
Tabel 3. 9	Hasil uji validitas variabel Religiusitas KMO MSA.....	28
Tabel 3. 10	Hasil uji validitas variabel Religiusitas <i>Anti-Image Correlation</i>	28
Tabel 3. 11	Hasil uji validitas variabel Religiusitas <i>Factor Loading</i>	29
Tabel 3. 12	Kriteria Uji Reliabilitas	30
Tabel 3. 13	Uji reliabilitas variabel Prosocial	30
Tabel 3. 14	Uji reliabilitas variabel Religiusitas	30
Tabel 3. 15	Kategori penilaian hubungan variabel X dan variabel Y	32
Tabel 4. 1	Gambaran Umum Data Demografi Responden	34
Tabel 4. 2	Rekapan kuesioner variabel prososial (Hipotetik)	35
Tabel 4. 3	Rekapan kuesioner variabel prososial (Empirik)	35
Tabel 4. 4	Kategori data pada variabel prososial secara hipotetik	36
Tabel 4. 5	Kategori data pada variabel prososial secara empirik.....	36
Tabel 4. 6	Rekapan kuesioner variabel religiusitas (Hipotetik)	37
Tabel 4. 7	Rekapan kuesioner variabel religiusitas (Empirik).....	37
Tabel 4. 8	Kategori data pada variabel religiusitas secara hipotetik	38
Tabel 4. 9	Kategori data pada variabel religiusitas secara empirik.....	38
Tabel 4. 10	Hasil uji normalitas variabel X dan Y	39
Tabel 4. 11	Hasil uji Linieraitas variabel X dan Y	40
Tabel 4. 12	Hasil uji korelasi variabel X dan Y	40
Tabel 4. 13	Kategori penilaian hubungan variabel X dan variabel Y setelah perhitungan.....	41
Tabel 4. 14	Hasil pegujian t dari SPSS	41

Tabel 4. 15 Hasil pegujian f dari SPSS	42
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Berpikir Penelitian	21
Gambar 3. 1	Hasil Analisis G*Power	23
Gambar 4. 1	Grafik Q-Q Plot uji normalitas Kolmogorov-Smirnov	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Responden.....	51
Lampiran 2	Data Statistik.....	56

