

LAPORAN TUGAS AKHIR

BALAI REHABILITASI NARKOBA DI KOTA JAKARTA UTARA DENGAN PENERAPAN KONSEP HEALING ENVIRONMENT



**DIAJUKAN SEBAGAI SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
GELAR SARJANA ARSITEKTUR STRATA 1 (S1)**

DISUSUN OLEH :

NAMA : YULIANTO SAPUTRA

NIM : 41221010029

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Yulianto Saputra
NIM : 41221010029
Program Studi : Arsitektur
Fakultas : Teknik
Judul Tugas Akhir : Balai Rehabilitasi Narkoba Di Kota Jakarta Utara
Dengan Penerapan Konsep Healing Environment

Dengan ini menyatakan bahwa keseluruhan isi dari Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Adapun kutipan hasil karya orang lain, telah dicantumkan sumber referensinya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika di kemudian hari ditemukan ketidaknyamanan informasi, maka saya bersedia didiskualifikasi ataupun dibatalkan dari status Kelulusan jika nanti telah diluluskan dalam Tugas Akhir ini.

Jakarta, 15 Agustus 2025



Yulianto Saputra

NIM 41221010029

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Yulianto Saputra

NIM : 41221010029

Program Studi : Arsitektur

Judul : Balai Rehabilitasi Narkoba Di Kota Jakarta Utara

Dengan Penerapan Konsep Healing Environment

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing : Annizar Bachri, B.Arch., M.Arch.

NIDN/NIDK/NIK : 0316129104

Penguji I : Dr. M. Syarif Hidayat, M.Arch.

NIDN/NIDK/NIK : 0304126205

Penguji II : Dr. Ir. Joni Hardi, MT.

NIDN/NIDK/NIK : 0308046902



Jakarta, 15 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik



Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.

NIDN: 03070307202

Kaprodi S1 Arsitektur



Rona Fika Jamila, S.T., M.T.

NIDN: 0329048401

Balai Rehabilitasi Narkoba Di Kota Jakarta Utara Dengan Penerapan Konsep Healing Environment

Yulianto Saputra

Program Studi Arsitektur, Universitas Mercu Buana, Jakarta

e-mail : yuliantosaputra1487@gmail.com

ABSTRAK

Penyalahgunaan narkoba dan obat – obatan terlarang serta peredarannya menjadi permasalahan terkait tindak kejahatan penyalahgunaan yang memprihatinkan. Permasalahan tersebut sudah mengancam kehidupan dan moralitas generasi penerus bangsa dan negara, bahkan menjadi permasalahan global yang sudah menjadi ancaman serius dalam kehidupan manusiawi, tidak terkecuali di Indonesia. Balai Rehabilitasi Narkoba adalah tempat untuk pemulihan serta pemberhentian bagi pengguna yang menyalahgunakan narkoba dan obat – obatan terlarang. Berdasarkan permasalahan perancangan tersebut terdapat beberapa ringkasan sebagai berikut : (1) Desain Balai Rehabilitasi Narkoba dirancang dengan penerapan Healing Environment. (2) Desain dirancang untuk mendapatkan fasilitas sarana dan prasarana yang baik dan sesuai dengan fungsinya. (3) Organisasi dan sirkulasi ruang dirancang agar dapat memudahkan aksesibilitas pengguna. (4) Pasien narkoba diharapkan dapat menikmati suasana dalam desain rancangan supaya tidak merasa diasingkan atau di penjara serta berinteraksi layaknya manusia pada umumnya.

Kata Kunci : Balai Rehabilitasi Narkoba, Healing Environment, Pasien Narkoba

Drug Rehabilitation Center in North Jakarta with the Implementation of the Healing Environment Concept

Yulianto Saputra

Architecture Study Program, Universitas Mercu Buana, Jakarta

e-mail : yuliantosaputra1487@gmail.com

ABSTRACT

Drug abuse and illegal drugs and their distribution are problems related to criminal acts of abuse that are worrying. These problems have threatened the lives and morality of the next generation of the nation and state, and have even become a global problem that has become a serious threat to human life, including in Indonesia. The Drug Rehabilitation Center is a place for recovery and termination for users who abuse drugs and illegal drugs. Based on the design problems, there are several summaries as follows: (1) The design of the Drug Rehabilitation Center is designed with the application of Healing Environment. (2) The design is designed to obtain good facilities and infrastructure that are in accordance with its function. (3) The organization and circulation of space are designed to facilitate user accessibility. (4) Drug patients are expected to be able to enjoy the atmosphere in the design so that they do not feel isolated or imprisoned and interact like humans in general.

Keywords: Drug Rehabilitation Center, Healing Environment, Drug Patients

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang dengan rahmat dan petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai bagian dari tugas mata kuliah Seminar Arsitektur. Penelitaian ini berjudul “Balai Rehabilitasi Narkoba Di Kota Jakarta Utara Dengan Penerapan Konsep Healing Environment” dan disusun sebagai upaya untuk memahami serta memberikan kontribusi dalam bidang arsitektur.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Rona Fika Jamila, S.T,M.T, selaku Ketua Program Studi Teknik Arsitektur
2. Bapak Annizar Bachri B.Arch., M.Arch selaku Koordinator Tugas Akhir Arsitektur yang telah memberikan ilmu serta masukan dalam proses tugas ini.
3. Bapak Annizar Bachri B.Arch., M.Arch sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir Arsitektur, yang telah memberikan bimbingan arahan dan inspirasi selama proses penyusunan tugas ini. Bimbingan dan wawasan beliau sangat berarti dalam membentuk konsep dan pemahaman terhadap isu isu arsitektur.
4. Keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam penyusunan penelitian ini
5. Mahasiswa/i Teknik Arsitektur 2021 yang telah memberikan dukungan, masukan, dan diskusi yang sangat berharga.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan setiap masukan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Semoga Tugas Akhir Arsitektur ini dapat memberikan kontribusi kecil terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di Bidang Arsitektur. Akhir kata Penulis berharap penelitian ini bermanfaat dan dapat menjadi referensi yang berguna bagi pembaca.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pernyataan Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.3.1 Maksud	3
1.3.2 Tujuan.....	3
1.4 Ruang Lingkup	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
1.6 Kerangka Berfikir.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PROYEK DAN TEMA	7
2.1 Tinjauan Proyek	7
2.1.1 Definisi Narkoba.....	7
2.1.2 Jenis – Jenis Narkoba.....	7
2.1.3 Faktor – Faktor Penyalahgunaan Narkoba	20
2.1.4 Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	22
2.1.5 Upaya Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba.....	23
2.1.6 Rehabilitasi Narkoba	23
2.1.7 Jenis – Jenis Rehabilitasi Narkoba.....	31
2.1.8 Prinsip Rehabilitasi Narkoba	51
2.1.9 Penyelenggaraan Rehabilitasi Narkoba Di Lingkungan BNN	52
2.1.10 Struktur Rehabilitasi Narkoba	54
2.2 Tinjauan Tema.....	55
2.2.1 Healing Environment.....	55
2.2.2 Kriteria Healing Environment	57
2.2.3 Prinsip Healing Environment	61
2.2.4 Pendekatan Healing Environment	65
2.2.5 Karakter Healing Environment.....	66
2.2.6 Penerapan Healing Environment Dalam Desain	67

2.3	Studi Preseden Bangunan Rehabilitasi Narkoba	71
2.3.1	Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido, Indonesia	71
2.3.2	Loka Rehabilitasi Narkoba Kalianda, Lampung Selatan.....	72
2.3.3	Kelebihan, Kekurangan, Dan Kesimpulan Studi Prese	74
2.4	Studi Preseden Bangunan Healing Environment	76
2.4.1	Bundang Seoul National University Hospital	76
2.4.2	Zaans Medical Centre, Mecanoo	77
2.4.3	Montefiore Medical Centre	79
2.4.4	Kesimpulan Bangunan Studi Preseden Healing Environment	80
BAB III		83
DATA DAN ANALISA		83
3.1	Data Tapak.....	83
3.1.1	Data Lokasi	83
3.1.2	Data Makro	85
3.1.3	Data Mezzo	86
3.1.4	Data Mikro (Neighbourhood dan Regulasi Tapak).....	87
3.1.5	Perhitungan Ruang Fungsi Utama dan Fasos serta Fasum	89
3.2	Data, Analisa Aktivitas dan Ruang	89
3.2.1	Profil Pengguna.....	89
3.2.2	Aktivitas Pengguna.....	90
3.2.3	Analisa Aktivitas Pengguna.....	92
3.2.4	Hubungan Ruang	98
3.2.5	Program Ruang	99
3.2.6	Image Ruang.....	112
3.3	Data, Analisa Tapak	146
3.3.1	Aksesibilitas/Pencapaian	146
3.3.2	View.....	148
3.3.3	Batas Tapak	149
3.3.4	Matahari.....	151
3.3.5	Angin	152
3.3.6	Kebisingan	153
3.3.7	Ruang Luar	154
3.3.8	Utilitas Tapak.....	156
3.3.9	Signage Dalam Tapak.....	157
3.3.10	Image Tapak	158
3.3.11	Kesimpulan Analisa Tapak.....	158

3.4	Data, Analisa Bangunan dan Struktur Utilitas.....	159
3.4.1	Studi Modul	159
3.4.2	Analisa Sistem Struktur (Termasuk atap)	159
3.4.3	Analisa Utilitas Bangunan	165
3.4.4	Analisa Pencahayaan	174
3.4.5	Analisa Penghawaan	176
3.4.6	Analisa Akustik.....	178
3.4.7	Analisa Sirkulasi Dalam Bangunan	179
3.4.8	Analisa Fasad.....	180
3.4.9	Analisa Signage Dalam Bangunan.....	182
3.4.10	Image Bangunan	183
3.5	Zoning	183
3.5.1	Zoning Horizontal.....	183
3.5.2	Zoning Vertikal.....	184
3.6	Gubahan Massa	186
BAB IV		189
KONSEP		189
4.1	Konsep Dasar Perancangan	189
4.2	Konsep Ruang	190
4.3	Konsep Perancangan Tapak.....	193
4.4	Konsep Perancangan Bangunan	193
4.5	Gubahan Massa (Skematik Desain).....	195
BAB V		198
HASIL RANCANGAN		198
5.1	Kesimpulan.....	198
5.2	Saran.....	198
5.3	Block Plan (Lingkungan Sekitar)	199
5.4	Site Plan.....	200
5.5	Block Plan (On Site).....	200
5.6	Potongan Site (Membujur Dan Melintang)	201
5.7	Denah Setiap Bangunan	202
5.8	Tampak Setiap Bangunan.....	207
5.9	Tampak Tapak	211
5.10	Potongan Setiap Bangunan.....	215
5.11	Denah Ruang Khusus	217
5.12	Detail Fasad.....	227
5.13	Detail Ruang Luar Pada Site	228
5.14	Detail Batas Tapak	229

5.15	Axonometry Utilitas Dan Struktur	230
5.16	Perspektif Interior	231
5.17	Perspektif Eksterior	237
5.18	Sekuen Akses Dari Luar Menuju Gerbang Tapak.....	238
5.19	Sekuen Akses Menuju Gerbang Bangunan	238
5.20	Sekuen Akses Dari Gerbang Menuju Ruang Utama	239
5.21	Bird Eye Atau Aerial View	240
5.22	Poster	241
5.23	Foto Maket.....	241
DAFTAR PUSTAKA.....		243
LEMBAR NILAI		244
LEMBAR KARTU ASISTENSI.....		245
LEMBAR KARTU REVIEW		246
LAMPIRAN HASIL RANCANGAN		247



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelembagaan Rehabilitasi Narkoba.....	26
Tabel 2.2 Kebutuhan SDM Berdasarkan Layanan Rehabilitasi	27
Tabel 2.3 Sarana dan Prasarana Rehabilitasi Narkoba	30
Tabel 2.4 Sarana dan Prasarana Rehabilitasi Medis	39
Table 2.5 Sarana dan Prasarana Rehabilitasi Non-Medis	44
Tabel 2.6 Sarana dan Prasarana Pascarehabilitasi Intensif	50
Tabel 2.7 Sarana dan Prasarana Pascarehabilitasi Reguler Dan Lanjut.....	51
Tabel 2.8 Penjabaran Elemen Healing Environment	60
Tabel 2.9 Kelebihan, Kekurangan, Dan Kesimpulan Studi Preseden Bangunan	75
Tabel 2.10 Kelebihan, Kekurangan, Dan Kesimpulan Studi Preseden Konsep.....	82
Tabel 3.1 Perhitungan Tata Ruang Site	89
Tabel 3.2 Analisa Aktivitas Pengguna.....	98
Tabel 3.3 – Tabel 3.42 Olahan Data Pribadi.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berfikir	6
Gambar 2.1 Heroin	8
Gambar 2.2 Kokain / Cocain	9
Gambar 2.3 Candu	10
Gambar 2.4 Morphine / Morfin	10
Gambar 2.5 Ganja / Kanabis.....	11
Gambar 2.6 Codein.....	12
Gambar 2.7 Amphetamin.....	13
Gambar 2.8 Ecstasy	14
Gambar 2.9 Shabu	15
Gambar 2.10 Lysergic Acid Diethylamide (LSD).....	16
Gambar 2.11 Phencyclidine (PCP).....	16
Gambar 2.12 Alkohol	17
Gambar 2.13 Inhalansia Dan Solvent (Pelarut)	18
Gambar 2.14 Kafein.....	19
Gambar 2.15 Nikotin	19
Gambar 2.16 Faktor Kepribadian	20
Gambar 2.17 Faktor Keluarga	20
Gambar 2.18 Faktor Lingkungan.....	21
Gambar 2.19 Faktor Pendidikan	21
Gambar 2.20 Faktor Polusi Rentan.....	21
Gambar 2.21 Alur Layanan Rehabilitasi Rawat Jalan	52
Gambar 2.22 Alur Layanan Rehabilitasi Rawat Inap Jangka Pendek	52
Gambar 2.23 Alur Layanan Rehabilitasi Rawat Inap Jangka Panjang	53
Gambar 2.24 Struktur Pengelola Rehabilitasi BNN	54
Gambar 2.25 Menggabungkan Kesehatan Dan Arsitektur Untuk Hidup Yang Lebih Baik	56
Gambar 2.26 Faktor Healing Environment.....	56
Gambar 2.27 Contoh Penerapan Warna Biru Pada Interior.....	62
Gambar 2.28 Contoh Penerapan Warna Merah Pada Interior	62
Gambar 2.29 Contoh Penerapan Warna Kuning Pada Interior	63
Gambar 2.30 Contoh Penerapan Warna Hijau Pada Interior	63
Gambar 2.31 Contoh Penerapan Warna Coklat Pada Interior	63
Gambar 2.32 Pencahayaan SNI 03-6575-2001.....	69

Gambar 2.33 Warna.....	69
Gambar 2.34 Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido, Indonesia.....	71
Gambar 2.35 Struktur Dan Atap Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido, Indonesia	71
Gambar 2.36 Tapak Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido, Indonesia.....	71
Gambar 2.37 Loka Rehabilitasi Narkoba Kalianda, Lampung Selatan	72
Gambar 2.38 Struktur Dan Atap Loka Rehabilitasi Narkoba Kalianda, Lampung Selatan	73
Gambar 2.39 Tapak Loka Rehabilitasi Narkoba Kalianda, Lampung Selatan	73
Gambar 2.40 Bundang Seoul National University Hospital	76
Gambar 2.41 Fasad Bundang Seoul National University Hospital.....	76
Gambar 2.42 Interior Bundang Seoul National University Hospital	77
Gambar 2.43 Zaans Medical Centre, Mecanoo	77
Gambar 2.44 Interior Zaans Medical Centre, Mecanoo.....	78
Gambar 2.45 Ilustrasi Dinding Zaans Medical Centre, Mecanoo.....	78
Gambar 2.46 Montefiore Medical Centre.....	79
Gambar 2.47 Interior Montefiore Medical Centre	80
Gambar 3.1 Peta Tematik Administrasi Kota Jakarta Utara.....	83
Gambar 3.2 Dashboard Administrasi Kota Jakarta Utara.....	84
Gambar 3.3 Layout Data Makro	85
Gambar 3.4 Legenda Data Makro.....	85
Gambar 3.5 Transportasi Publik	85
Gambar 3.6 Sarana Dan Fasilitas.....	86
Gambar 3.7 Layout Data Mezzo.....	86
Gambar 3.8 Legenda Data Mezzo	87
Gambar 3.9 Transportasi Publik	87
Gambar 3.10 Sarana Dan Fasilitas.....	87
Gambar 3.11 Neighborhood (Regulasi Tapak)	87
Gambar 3.12 Layout Data Mikro Dan Sekitar.....	88
Gambar 3.13 Legenda Data Mikro	88
Gambar 3.14 Sarana Dan Fasilitas.....	88
Gambar 3.15 Profil Pengguna Pengelola Rehabilitasi BNN.....	89
Gambar 3.16 Profil Pengguna Kesehatan, Pasien, Pengunjung Rehabilitasi BNN	89
Gambar 3.17 Profil Pengguna Pengelola Gedung Rehabilitasi BNN	90
Gambar 3.18 Hubungan Ruang Gedung Balai Rehabilitasi Narkoba BNN	98
Gambar 3.19 Pondasi Borepile	162
Gambar 3.20 Kolom Bangunan	163
Gambar 3.21 Balok Bangunan.....	164
Gambar 3.22 Plat Lantai Bangunan	165

Gambar 3.23 Atap Bangunan.....	166
Gambar 3.24 Atap Crown Bangunan.....	167
Gambar 3.25 Alat Pendeteksi Dini	169
Gambar 3.26 Fire Extinguisher.....	169
Gambar 3.27 Hidrant	169
Gambar 3.28 Springkler.....	170
Gambar 3.29 Alarm Kebakaran.....	170
Gambar 3.30 Tangga Darurat	170
Gambar 3.31 Penerangan Kebakaran.....	171
Gambar 3.32 Signage Exit.....	171
Gambar 3.33 Sistem Kompartemen.....	172
Gambar 3.34 Tempat Berhimpun	172
Gambar 3.35 CCTV	174
Gambar 3.36 Alarm Keamanan	174
Gambar 3.37 Koridor.....	174
Gambar 3.38 Lift / Elevator.....	175
Gambar 3.39 Ramp.....	175
Gambar 3.40 - Gambar 3.50 Olahan Data Pribadi.....	185
Gambar 4.1 - Gambar 4.4 Olahan Data Pribadi.....	191
Gambar 4.5 Cross Ventilation	192
Gambar 4.6 Thermal Ruang.....	192
Gambar 4.7 Akustik Ruang	193
Gambar 4.8 Olahan Data Pribadi.....	193
Gambar 4.9 Pencahayaan Ruang	193
Gambar 4.10 - Gambar 4.11 Olahan Data Pribadi.....	194
Gambar 4.12 Filosofi Warna.....	194
Gambar 4.13 - Gambar 4.17 Olahan Data Pribadi.....	195
Gambar 5.1 Block Plan (Lingkungan Sekitar).....	199
Gambar 5.2 Site Plan	200
Gambar 5.3 Block Plan (On Site)	200
Gambar 5.4 Potongan Site (Membujur Dan Melintang).....	201
Gambar 5.5 Denah Setiap Bangunan.....	202
Gambar 5.6 Tampak Setiap Bangunan	207
Gambar 5.7 Tampak Tapak	211
Gambar 5.8 Potongan Setiap Bangunan	215
Gambar 5.9 Denah Ruang Khusus.....	217
Gambar 5.10 Detail Fasad	227
Gambar 5.11 Detail Ruang Luar Pada Site.....	228

Gambar 5.12 Detail Batas Tapak.....	229
Gambar 5.13 Axonometry Utilitas Dan Struktur.....	230
Gambar 5.14 Perspektif Interior	231
Gambar 5.15 Perspektif Eksterior.....	237
Gambar 5.16 Sekuen Akses Dari Luar Menuju Gerbang Tapak	238
Gambar 5.17 Sekuen Akses Menuju Gerbang Tapak.....	238
Gambar 5.18 Sekuen Akses Dari Gerbang Menuju Ruang Utama.....	239
Gambar 5.19 Bird Eye Atau Aerial View.....	240
Gambar 5.20 Poster	241
Gambar 5.21 Foto Maket.....	241



DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR NILAI.....	244
LEMBAR KARTU ASISTENSI.....	245
LEMBAR KARTU REVIEW	246
LEMBAR HASIL RANCANGAN	247

