



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *COPING*
STRESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

NUNO REKSO RISMONO

46121010010

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *COPING*
STRESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
NUNO REKSO RISMONO
46121010010
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuno Rekso Rismono
NIM : 46121010010
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Religiusitas dengan Coping Stress pada Dewasa Awal

Menyatakan Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 17 Juli 2025



Nuno Rekso Rismono

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nuno Rekso Rismono
NIM : 46121010010
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Religiusitas terhadap Coping Stress pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324048702

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. ()
NIDN : 0311107804

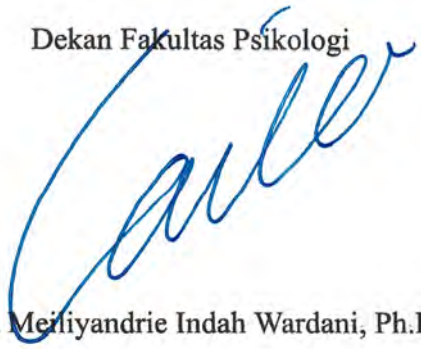
Penguji 1 : Dana Riksa Buana, Ph.D. ()
NIDN : 0322128802

Jakarta, 1 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Merliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti merasakan banyak dukungan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, peneliti ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Dr. Arie Suciyan Srijanto, M.Si., Selaku ketua sidang dan Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku dosen penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi peneliti.
6. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Keluarga selaku penyemangat peneliti dari segi ekonomi maupun psikis dalam bentuk support
8. Astrid Zerah adilla yang telah membantu skripsi peneliti disaat peneliti kebingungan
9. Rodatul Firdaus yang telah membantu peneliti mengolah data dan mengajari membuat tabel APA style
10. Bayu Sasongko yang telah membantu peneliti dan senasib kebingungannya

11. Faiz Satria Pramudita dan Ica Tanjudin yang membantu peneliti mengajari membuat tabel APA style
12. Seluruh teman-teman yang mensupport peneliti dalam skripsi maupun kuliah peneliti

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 15 Juli 2025.

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuno Rekso Rismono

NIM : 46121010010

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Religiusitas dengan Coping Stress pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2025

Yang menyatakan,



Nuno Rekso Rismono

ABSTRAK

Religiusitas berperan dalam cara individu menghadapi stres, baik secara adaptif maupun tidak adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara religiusitas dan coping stress pada individu dewasa awal. Coping stress dalam penelitian ini mencakup tiga dimensi, yaitu problem-focused coping, emotion-focused coping, dan dysfunctional coping. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dan melibatkan responden dewasa awal yang dipilih melalui teknik sampling insidental. Instrumen penelitian terdiri dari skala religiusitas yang disusun berdasarkan teori Glock & Stark serta skala coping stress yang mengacu pada pendekatan Lazarus & Folkman. Analisis data meliputi uji normalitas, korelasi Spearman, dan uji beda non-parametrik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa religiusitas memiliki hubungan positif yang signifikan dengan ketiga dimensi coping stress, dengan hubungan paling kuat ditemukan pada emotion-focused coping, khususnya pada dimensi pengalaman dan ideologi. Selain itu, ditemukan perbedaan religiusitas dan coping stress berdasarkan usia, jenis kelamin, agama, dan riwayat pendidikan keagamaan, sementara domisili tidak menunjukkan perbedaan yang berarti. Temuan ini menegaskan bahwa religiusitas memiliki peran penting dalam membentuk cara individu dewasa awal mengelola stres dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Religiusitas, Coping Stress, Dewasa Awal, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping, Dysfunctional Coping

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Religiosity plays a role in how individuals cope with stress, both adaptively and maladaptively. This study aims to analyze the relationship between religiosity and coping stress among emerging adults. Coping stress in this research encompasses three dimensions: problem-focused coping, emotion-focused coping, and dysfunctional coping. The study employed a quantitative approach with a correlational method, involving emerging adult respondents selected through incidental sampling. The research instruments consisted of a religiosity scale based on Glock & Stark's theory and a coping stress scale developed from Lazarus & Folkman's approach. Data analysis included normality testing, Spearman correlation, and non-parametric difference tests. The results show that religiosity has a significant positive relationship with all three dimensions of coping stress, with the strongest relationship found in emotion-focused coping, particularly in the experience and ideological dimensions. Furthermore, differences in religiosity and coping stress were identified based on age, gender, religion, and religious education background, while domicile showed no significant differences. These findings highlight the important role of religiosity in shaping how emerging adults manage stress in their daily lives.

Keywords: Religiosity, Coping Stress, Early Adulthood, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping, Dysfunctional Coping



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 Coping Stress	12
2.1.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Coping Stress</i>	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	16
2.2 Religiusitas.....	18
2.2.1 Pengertian Religiusitas.....	18
2.2.2 Dimensi Religiusitas	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	22
2.3 Penelitian Terdahulu	25
2.4 Dinamika Penelitian Hubungan Religiusitas terhadap <i>Coping Stress</i> ..	33
2.5 Kerangka Berpikir.....	35

2.6	Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi Penelitian.....	37
3.2.2	Sampel Penelitian.....	37
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.5	Instrumen Penelitian.....	40
3.5.1	Skala Religiusitas	40
3.5.2	Skala <i>Coping Stress</i>	41
3.6	Validitas dan Realibislitas.....	43
3.6.1	Validitas	44
3.6.2	Realibislitas	63
3.7	Teknik Analisis Data.....	63
3.7.1	Analisis Deskriptif	63
3.7.2	Uji Normalitas.....	64
3.7.3	Uji Hipotesis	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		65
4.1	Gambaran Umum Responden	65
4.1.1	Kuesioner Penelitian	65
4.1.2	Data Responden	65
4.2	Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	68
4.2.1	Analisis Deskriptif	68
4.2.2	Kategorisasi.....	69
4.3	Analisis Data	70
4.3.1	Uji Normalitas.....	71
4.4	Uji Hipotesis	72
4.4.1	Uji Korelasi	72
4.4.2	Uji Antar Dimensi	74
4.4.3	Uji Beda	79
4.5	Diskusi	85

BAB V KESIMPULAN	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Keterbatasan Penelitian	90
5.3 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	97



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3. 1 Hasil Perhitungan G*Power.....	37
Tabel 3. 2 Skor Skala The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15).....	38
Tabel 3. 3 Blueprint Skala The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15)	39
Tabel 3. 4 Skor Skala Brief COPE.....	40
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Brief COPE	41
Tabel 4. 1 Data Subjek dari Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Data Subjek dari Usia	45
Tabel 4. 3 Data Subjek dari Agama	45
Tabel 4. 4 Data Subjek dari Domisili.....	46
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Variabel.....	47
Tabel 4. 7 Norma Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	48
Tabel 4. 8 Distribusi Kategori Frekuensi	48
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4. 10 Uji Korelasi.....	51
Tabel 4. 11 Uji Antar Dimensi Religiusitas dan Problem Focused Coping.....	53
Tabel 4. 12 Uji Antar Dimensi Religiusitas dan Emotion Focused Coping	54
Tabel 4. 13 Uji Antar Dimensi Religiusitas dan Dysfunctional Coping.....	56
Tabel 4. 14 Uji Beda Usia	59
Tabel 4. 15 Uji Beda Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4. 16 Uji Beda Agama.....	61
Tabel 4. 17 Uji Beda Domisili	62
Tabel 4. 18 Hasil Uji Beda Riwayat Pendidikan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	36
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	97
Lampiran 2 Blue Print Skala The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15).....	102
Lampiran 3 Blue Print Skala Brief COPE	103
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	104
Lampiran 5 Uji Asumsi (Normalitas)	104
Lampiran 6 Uji Hipotesis	104
Lampiran 7 Uji Antar Dimensi	105
Lampiran 8 Uji Beda.....	107
Lampiran 9 Demografis	112
Lampiran 10 Hasil Analisis Deskriptif	114
Lampiran 11 Uji Kategorisasi	114
Lampiran 12 Hasil Pra Survey	115
Lampiran 13 Google Form Kuesioner	117
Lampiran 14 Hasil Data (Excel)	118
Lampiran 15 Pernyataan Similarity Check	119

