



***SELF ACCEPTANCE SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN
AUTHORITARIAN PARENTING TERHADAP FEAR OF
NEGATIVE EVALUATION REMAJA AKHIR DI TANGERANG
SELATAN***

SKRIPSI

Humaidah Akmaliah

46121010153

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



***SELF ACCEPTANCE SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN
AUTHORITARIAN PARENTING TERHADAP FEAR OF
NEGATIVE EVALUATION REMAJA AKHIR DI TANGERANG
SELATAN***

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikolog

Humaidah Akmaliah

46121010153

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

i

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Humaidah Akmaliah

NIM : 46121010153

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : *Self Acceptance* Sebagai Mediator Hubungan *Authoritarian Parenting* Terhadap *Fear Of Negative Evaluation* Remaja Akhir Di Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 1 Agustus 2025



Humaidah Akmaliah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Humaidah Akmaliah

NIM : 46121010153

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Self Acceptance Sebagai Mediator Hubungan Authoritarian Parenting Terhadap Fear of Negative Evaluation Remaja Akhir Di Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Ketua Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

Penguji 1 : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801

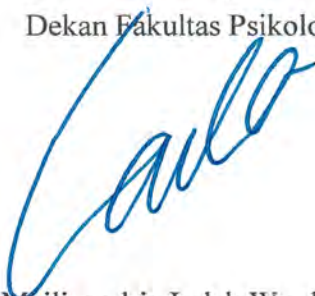
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 1 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa atas segala Rahmat yang telah dilimpahkan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian Skripsi ini dengan judul “*SELF ACCEPTANCE* SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN *AUTHORITARIAN PARENTING* TERHADAP *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* REMAJA AKHIR DI TANGERANG SELATAN”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

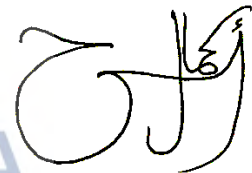
1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan bimbingan administratif serta memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi II Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang selalu memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
4. Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi., M.Psi., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir, yang dengan penuh kesabaran, dedikasi, dan kebijaksanaan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan, koreksi, serta bimbingannya yang sangat berarti.
5. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan di Universitas Mercu Buana.

6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi baik secara moral maupun material. Tanpa mereka, penulis tidak akan mampu melewati berbagai tantangan yang ada.
7. Arini Amalia, teman seperjuangan peneliti dari awal kuliah hingga penyusunan penelitian ini. Terima kasih atas persahabatan, dukungan, dan kerja sama yang saling membantu dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
8. Kepada sahabat penulis Siti Agis Mugitsah dan Muhammad Syamil Mustakim yang telah memberikan banyak dukungan, kepercayaan, energi positif, kebahagiaan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik mungkin.

Penulis berharap bahwa laporan ini akan memberikan wawasan yang berharga kepada saya, Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberkahi segala usaha kita.

Jakarta, 25 Juli 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Humaidah Akmaliah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Humaidah Akmaliah

NIM : 46121010153

Program Studi : Psikolog

Judul Laporan Skripsi : *Self Acceptance* Sebagai Mediator Hubungan *Authoritarian Parenting* Terhadap *Fear Of Negative Evaluation* Remaja Akhir Di Tangerang Selatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 1 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Humaidah Akmaliah

ABSTRAK

Nama : Humaidah Akmaliah

NIM : 46121010153

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Self Acceptance* Sebagai Mediator Hubungan *Authoritarian Parenting* Terhadap *Fear of Negative Evaluation* Remaja Akhir Di Tangerang Selatan

Pembimbing : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *self-acceptance* sebagai mediator dalam hubungan antara pola asuh otoriter (*authoritarian parenting*) terhadap *fear of negative evaluation* pada remaja akhir di Tangerang Selatan. *Fear of negative evaluation* didefinisikan sebagai ketakutan individu terhadap penilaian negatif dari orang lain, yang dapat menimbulkan kecemasan sosial. Pola asuh otoriter merupakan gaya pengasuhan yang menekankan kepatuhan, disiplin ketat, dan minimnya kehangatan emosional. Sementara itu, *self-acceptance* adalah kemampuan individu untuk menerima diri secara utuh, termasuk kekurangan dan kegagalannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 130 remaja akhir yang tinggal di Tangerang Selatan. Alat ukur yang digunakan terdiri dari skala *authoritarian parenting*, *Brief Fear of Negative Evaluation*, dan *Unconditional Self-Acceptance*. Analisis data dilakukan menggunakan *mediation analysis* melalui aplikasi Jamovi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pola asuh otoriter dan *fear of negative evaluation*, serta hubungan positif yang signifikan antara *self-acceptance* dan *fear of negative evaluation*. Hasil analisis mediasi menunjukkan bahwa *self-acceptance* secara signifikan memediasi hubungan antara pola asuh otoriter dan *fear of negative evaluation*. Dapat disimpulkan bahwa gaya pengasuhan otoriter tidak hanya berdampak langsung terhadap ketakutan akan penilaian negatif, tetapi juga secara tidak langsung melalui rendahnya penerimaan diri. Temuan ini menegaskan pentingnya peran *self-acceptance* dalam mengurangi dampak negatif pola asuh terhadap kondisi psikologis remaja.

Kata kunci: pola asuh otoriter, ketakutan akan evaluasi buruk, penerimaan diri, remaja akhir.

ABSTRACT

Name : Humaidah Akmaliah

NIM : 46121010153

Study program: Psychology

Thesis title : *Self Acceptance Sebagai Mediator Hubungan Authoritarian Parenting Terhadap Fear of Negative Evaluation Remaja Akhir Di Tangerang Selatan*

Counsellor : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

This study aims to determine the role of self-acceptance as a mediator in the relationship between authoritarian parenting and fear of negative evaluation in late adolescents in South Tangerang. Fear of negative evaluation is defined as an individual's fear of negative judgment from others, which can cause social anxiety. Authoritarian parenting is a parenting style that emphasizes obedience, strict discipline, and lack of emotional warmth. Meanwhile, self-acceptance is an individual's ability to accept themselves as a whole, including their shortcomings and failures. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling, with a total sample of 130 late adolescents living in South Tangerang. The measuring instruments used consisted of the authoritarian parenting scale, Brief Fear of Negative Evaluation, and Unconditional Self-Acceptance. Data analysis was conducted using mediation analysis through the Jamovi application. The results showed that there was a significant positive relationship between authoritarian parenting and fear of negative evaluation, as well as a significant positive relationship between self-acceptance and fear of negative evaluation. The results of mediation analysis show that self-acceptance significantly mediates the relationship between authoritarian parenting and fear of negative evaluation. It can be concluded that authoritarian parenting style not only directly impacts the fear of negative judgment, but also indirectly through low self-acceptance. This finding confirms the important role of self-acceptance in reducing the negative impact of parenting on adolescents' psychological state.

Keywords: *authoritarian parenting, fear of negative evaluation, self-acceptance, late adolescence.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Fear of Negative Evaluation</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Fear of Negative Evaluation</i>	10
2.1.2 Aspek-aspek <i>Fear of Negative Evaluation</i>	11
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Fear of Negative Evaluation</i>	12
2.2 <i>Authoritarian Parenting</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Authoritarian Parenting</i>	13
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Authoritarian Parenting</i>	15
2.2.3 Faktor-faktor yang dipengaruhi oleh <i>Authoritarian Parenting</i>	15
2.3 <i>Self Acceptance</i>	17
2.3.1 Definisi <i>Self Acceptance</i>	17
2.3.2 Dimensi-dimensi <i>Self Acceptance</i>	18

2.3.3 Faktor-faktor yang dipengaruhi Self Acceptance	19
2.3.4 Kaitan Self Acceptance dengan Fear of Negative Evaluation	20
2.3.5 Kaitan Self Acceptance dengan Authoritarian Parenting	21
2.4 Definisi Remaja	22
2.4.1 Pengertian Remaja	22
2.4.2 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	23
2.5 Penelitian Terdahulu.....	25
2.6 Dinamika Penelitian	34
2.7 Kerangka Berpikir	37
2.8 Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel	41
3.3 Definisi Operasional.....	42
3.3.1 <i>Fear of negative evaluation</i>	42
3.3.2 <i>Authoritarian Parenting</i>	43
3.3.3 <i>Self Acceptance</i>	43
3.4 Instrumen Penelitian.....	44
3.4.1 Skala <i>Fear of Negative Evaluation</i>	44
3.4.2 Skala <i>Authoritarian Parenting</i>	46
3.4.3 Skala <i>Self Acceptance</i>	49
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	51
3.5.1 Validitas	51
3.5.2 Reliabilitas dan Item	51
3.6 Analisis Data yang digunakan	52
3.6.1 Analisis Deskriptif	52
3.6.2 Analisis Inferensial (Uji Asumsi Klasik Dan Uji Hipotesis).....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Umum Partisipan	56
4.1.1 Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56

4.1.2 Partisipan Berdasarkan Usia	56
4.1.3 Partisipan Berdasarkan Pengasuhan yang dominan.....	57
4.1.4 Partisipan Berdasarkan Generasi Kelahiran Orang Tua	58
4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	58
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	59
4.2.2 Kategorisasi Variabel <i>Authoritarian Parenting</i>	60
4.2.3 Kategorisasi Variabel <i>Fear of Negative Evaluation</i>	60
4.2.4 Kategorisasi Variabel <i>Self Acceptance</i>	61
4.3 Uji Asumsi Klasik	61
4.3.1 Uji Normalitas.....	61
4.3.2 Uji Linearitas	66
4.3.3 Uji Multikolinieritas	67
4.3.4 Uji Homoskedastisitas	68
4.4 Uji Hipotesis.....	68
4.4.1 Uji Korelasi.....	69
4.4.2 Uji Mediasi	70
4.5 Uji Tambahan	71
4.5.1 Uji Beda T-Test	71
4.5.2 Uji Anova.....	72
4.6 Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Keterbatasan Penelitian	81
5.3 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	39
Tabel 2 Hasil Perhitungan G*Power	58
Tabel 3 Blue Print Fear of Negative Evaluation	61
Tabel 4 Blue Print Authoritarian Parenting	63
Tabel 5 Blue Print self-acceptance.....	65
Tabel 6 Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Tabel 7 Partisipan Berdasarkan Usia	73
Tabel 8 Partisipan Berdasarkan Pengasuhan yang Dominan.....	73
Tabel 9 Partisipan Berdasarkan Generasi Kelahiran Orang Tua	74
Tabel 10 Analisis Statistik Deskriptif	75
Tabel 11 Rumus Kategorisasi Skor.....	76
Tabel 12 Kategorisasi Variabel Authoritarian Parenting	76
Tabel 13 Kategorisasi Variabel Fear of Negative Evaluation.....	77
Tabel 14 Kategorisasi Variabel Self Acceptance.....	77
Tabel 15 Uji Linearitas.....	82
Tabel 16 Uji Multikolinearitas	83
Tabel 17 Uji Autokorelasi.....	84
Tabel 18 Uji Korelasi.....	86
Tabel 19 Uji Mediasi.....	87
Tabel 20 Uji Beda Jenis Kelamin.....	88
Tabel 21 Uji Anova Pengasuhan Dominan.....	90
Tabel 22 Uji Anova Generasi Kelahiran Orang Tua.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	54
Gambar 2 Hasil Uji Reliabilitas FNE.....	62
Gambar 3 Hasil Uji Reliabilitas Authoritarian Parenting	64
Gambar 4 Hasil Uji Reliabilitas Self-Acceptance.....	66
Gambar 5 Q-Q Plot Variabel Authoritarian Parenting.....	78
Gambar 6 Boxplot Variabel Authoritarian Parenting	79
Gambar 7 Q-Q Plot Variabel Fear of Negative Evaluation	80
Gambar 8 Boxplot Variabel Fear of Negative Evaluation	81
Gambar 9 Q-Q Plot Variabel Self Acceptance	81
Gambar 10 Boxplot Variabel Self Acceptance	82
Gambar 11 Uji Homoskedastisitas.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 2 Expert Judgment	98
Lampiran 3 G*Power	98
Lampiran 4 Gform Kuesioner	99
Lampiran 5 Tabulasi Data Excel.....	100
Lampiran 6 Similarity Check	100

