



**GAMBARAN PERILAKU PELAKU PERSELINGKUHAN
BERDASARKAN *INVESTMENT MODEL OF COMMITMENT***

SKRIPSI

NADIA CHOIRUNNISA ANGGIANI

46121010100

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**GAMBARAN PERILAKU PELAKU PERSELINGKUHAN
BERDASARKAN *INVESTMENT MODEL OF COMMITMENT***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
psikologi**

**UNIVERSITAS
NADIA CHOIRUNNISA ANGGIANI
46121010100**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Choirunnisa Anggiani

NIM : 46121010100

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Pelaku Perselingkuhan

Berdasarkan *Investment Model of Commitment*

Menyatakan bahwasannya hasil Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan unsur plagiat dalam Skripsi saya, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 Juli 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Nadia Choirunnisa Anggiani

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Choirunnisa Anggiani
NIM : 46121010100
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Perilaku Pelaku Perselingkuhan Berdasarkan Investment Model of Commitment

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Penguji 1 : Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0302038003

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa yang tiada berhenti melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini dilakukan sebagai upaya untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan berlangsung
5. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah bersedia membimbing peneliti selama berjalannya penelitian dengan memberikan inspirasi, tenaga, waktu, dan juga motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitiannya
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang saya hormati dan bersedia untuk mendidik peneliti
7. Mama dan Alm. Papa yang tiada henti memberikan kasih sayang, restu, dukungan emosional, material, dan motivasi kepada peneliti untuk selalu bekerja keras atas apa yang ingin dicapai sehingga peneliti dapat dengan maksimal melakukan penelitian ini tanpa kendala apapun

8. Kedua Kakak peneliti yang aktif memberikan dukungan emosional dan material, juga aktif membimbing peneliti dalam proses pengerjaan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitiannya
9. Sahabat peneliti yaitu Nisrina, Shila, Astrid, dan Risya yang selalu memberikan dukungan, perhatian, bantuan, dan selalu ada dalam setiap proses penelitian hingga selesai
10. Seluruh subjek penelitian yang identitasnya tidak dapat disebutkan, yang berkat kontribusinya peneliti berhasil mencapai tujuan penelitian dan belajar banyak hal tentang sejauh mana manusia dapat bertindak

Peneliti berharap agar seluruh pihak yang berkontribusi dan disebutkan mendapat balasan yang berkali lipat lebih atas kebaikannya dan kontribusinya dalam penelitian ini. Penulis juga berharap di samping banyaknya kekurangan dari penelitian ini, semoga penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan baru bagi pembaca dan peneliti yang ingin meneliti topik serupa.



Jakarta, 26 Juli 2025

Nadia Choirunnisa Anggiani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Choirunnisa Anggiani
NIM : 46121010100
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Perilaku Pelaku Perselingkuhan
Berdasarkan *Investment Model of Commitment*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, menyalin, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2025
Yang menyatakan



Nadia Choirunnisa Anggiani

ABSTRAK

Nama : Nadia Choirunnisa Anggiani
NIM : 46121010100
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Pelaku Perselingkuhan
Berdasarkan *Investment Model of Commitment*
Dosen Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.

Fenomena perselingkuhan di kalangan selebritis yang marak terjadi beberapa tahun terakhir dan disebut sebagai kegiatan yang secara universal dilarang namun secara universal dipraktikkan memunculkan pertanyaan besar apa motivasi dibalik perselingkuhan. Penelitian ini mengungkapkan motivasi pelaku perselingkuhan di luar hubungan pernikahan (ekstradiadik). menggunakan *Investment Model of Commitment* dan menggambarkan masing-masing kepuasan, kualitas alternatif, dan level investasi subjek dalam hubungan romantis. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari dua perempuan dan tiga laki-laki berusia 21-22 tahun dan pernah memiliki pengalaman berselingkuh sebelumnya. Penelitian ini menunjukkan bahwa setiap subjek memiliki ketidakpuasan dan kualitas alternatif yang samar dan level investasi yang jelas. Motivasi perselingkuhan pada perempuan didasari oleh faktor emosional sedangkan pada laki-laki cenderung dilandasi oleh faktor seksual. Ditemukan pula pengetahuan baru adanya perbedaan persepsi ketertarikan yang dialami oleh dua subjek.

Kata kunci : Perselingkuhan, motivasi, hubungan romantis, komitmen, ekstradiadik

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Nadia Choirunnisa Anggiani
Student ID : 46121010100
Study Program : Psikologi
Title of the Study : *A Phenomenological Study of Infidelity Based on the Investment Model of Commitment*
Advisor : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.

The phenomenon of infidelity among celebrities, which has become increasingly common in recent years and described as an act that is universally forbidden yet universally practice, raises a major question: what is in the back of cheater's mind? This study investigates the underlying motivations of the individuals who commit extradyadic infidelity through the Investment Model of Commitment which examines three key components in romantic relationships: satisfaction, quality of alternatives, and investment level. Adopting a qualitative methodology with a phenomenological design, the study involved five participants (two women and three men) aged between 21-22, all of whom had previous experiences with infidelity. The results reveal that participants generally reported vague dissatisfaction and quality of alternatives, while demonstrating a clear investment level in their relationships. Emotional factors primarily motivated infidelity among female participants, while sexual factors were more prominent among male participants. The study also uncovered novel insight regarding a different perceptions of attraction experienced by two individuals.

Kata kunci : Infidelity, motives, romantic relationship, commitment, extradyadic

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Perselingkuhan	9
2.1.1 Definisi Perselingkuhan	9
2.1.2 Dimensi Perselingkuhan.....	10
2.1.3 Faktor yang berkaitan dengan perselingkuhan.....	11
2.2 <i>Rusbult's Investment Model of Commitment Theory</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Investment Model of Commitment</i>	14
2.2.3 Faktor yang berkaitan dengan <i>Investment Model of Commitment</i> ...	16
2.3 <i>Polyamory & Monoamory</i>	18
2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Pendekatan Penelitian.....	27

3.2	Subjek Penelitian	28
3.3	Karakteristik Subjek	29
3.4	Teknik Pengumpulan Data	29
3.5	Instrumen Penelitian	30
3.5.1	Pedoman wawancara	30
3.5.2	<i>Informed consent</i>	30
3.5.3	Perekam suara	30
3.6	Prosedur Penelitian	30
3.6.1	Persiapan penelitian	30
3.6.2	Pelaksanaan penelitian	31
3.6.3	Tahap analisa data	31
3.7	Tahap uji keabsahan data	32
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Data Kuantitatif	33
4.2	Data Kualitatif	36
4.3	Analisis Intra Kasus Subjek LQ	36
4.3.1	Gambaran dan Analisis Subjek LQ.....	36
4.3.2	Latar Belakang Subjek LQ.....	37
4.3.3	Gambaran Perselingkuhan Subjek LQ.....	38
4.3.4	Gambaran Dimensi Perselingkuhan Berdasarkan Esther Perel oleh Subjek LQ.....	40
4.3.5	Gambaran Faktor-faktor Perselingkuhan Subjek LQ.....	44
4.3.5	Gambaran Komponen <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek LQ	49
4.3.6	Gambaran Faktor yang berkaitan dengan <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek LQ.....	57
4.3.7	Temuan <i>Emerging Themes</i> Subjek LQ	58
4.4	Analisis Intra Kasus Subjek IF	60
4.4.1	Gambaran dan Analisis Subjek IF.....	60
4.4.2	Latar Belakang Subjek IF	60
4.4.3	Gambaran Perselingkuhan Subjek IF.....	61

4.4.4	Gambaran Dimensi Perselingkuhan Berdasarkan Esther Perel oleh Subjek IF.....	63
4.4.5	Gambaran Faktor Penyebab Perselingkuhan Subjek IF.....	66
4.4.6	Gambaran Komponen <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek IF	67
4.4.7	Gambaran Faktor yang Berhubungan dengan <i>Investment Model of Commitment</i>	76
4.4.8	Temuan <i>Emerging Themes</i> Subjek IF	86
4.5	Analisis Intra Kasus Subjek AF	88
4.5.1	Gambaran dan Analisis Subjek AF	88
4.5.2	Latar Belakang Subjek AF	88
4.5.3	Gambaran Perselingkuhan Subjek AF	89
4.5.4	Gambaran Dimensi Perselingkuhan Berdasarkan Esther Perel oleh Subjek AF	89
4.5.5	Gambaran Faktor Penyebab Perselingkuhan Subjek AF	91
4.5.6	Gambaran Komponen <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek AF	92
4.5.7	Gambaran Faktor yang Berhubungan dengan <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek AF	95
4.6	Analisis Intra Kasus Subjek RF	100
4.6.1	Gambaran dan Analisis Subjek RF	100
4.6.2	Latar Belakang Subjek RF	100
4.6.3	Gambaran Perselingkuhan Subjek RF	101
4.6.4	Gambaran Dimensi Perselingkuhan Berdasarkan Esther Perel oleh Subjek RF	104
4.6.5	Gambaran Faktor Penyebab Perselingkuhan Subjek RF	106
4.6.6	Gambaran Komponen <i>Investment Model of Commitment</i>	108
4.6.7	Gambaran Faktor yang Berhubungan dengan <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek RF	115
4.7	Analisis Intra Kasus Subjek TA	125
4.7.1	Gambaran dan Analisis Subjek TA.....	125
4.7.2	Latar Belakang Subjek TA.....	125

4.7.3	Gambaran Perselingkuhan Subjek TA	126
4.7.4	Gambaran Perselingkuhan Berdasarkan Esther Perel Subjek TA..	129
4.7.5	Gambaran Faktor Penyebab Perselingkuhan Subjek TA	135
4.7.6	Gambaran Komponen <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek TA	139
4.7.7	Gambaran Faktor yang Berhubungan dengan <i>Investment Model of Commitment</i> Subjek TA.....	147
4.7.8	Temuan <i>Emerging Themes</i> Subjek TA	151
4.8	<i>Cross-case</i> Antar Subjek	154
4.8.1	<i>Cross-case</i> Berdasarkan Dimensi Perselingkuhan Esther Perel....	156
4.8.2	<i>Cross-case</i> Berdasarkan <i>Investment Model of Commitment</i>	157
4.8.3	<i>Cross-case</i> Berdasarkan <i>Emerging Themes</i>	159
4.9	Analisis Triangulasi Teori	160
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, KETERBATASAN, DAN SARAN		164
5.1	Kesimpulan.....	164
5.2	Diskusi.....	165
5.3	Keterbatasan Penelitian	165
5.4	Saran	165
5.4.1	Saran metodologis	165
5.4.2	Saran praktis.....	166
DAFTAR PUSTAKA.....		167
LAMPIRAN.....		176

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran <i>Polyamory Monoamory</i>	33
Tabel 4. 2 <i>Cross-case</i> Antar Subjek.....	154
Tabel 4. 3 Triangulasi Teori.....	160



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 <i>Investment Model of Commitment</i>	14
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	176
Lampiran 2 Kuesioner <i>Investment Model of Commitment</i>	177
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	181
Lampiran 4 Skala <i>Polyamorous Monoamorous</i>	183
Lampiran 5 Verbatim Wawancara	184
Lampiran 6 Panduan <i>Coding</i>	364

