



**GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DIBAWAH USIA PERNIKAHAN 5
TAHUN**

SKRIPSI

SHILA ALICIA YULIANTI

46121010050

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) DIBAWAH USIA PERNIKAHAN 5
TAHUN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

USHILAALICIA YULIANTIS

46121010050

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shila Alicia Yulianti

NIM : 46121010050

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah
Tangga (KDRT) Dibawah Usia Pernikahan 5 tahun

Menyatakan bahwasannya hasil Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan unsur plagiat dalam Skripsi saya, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Juli 2025



Shila Alicia Yulianti

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Shila Alicia Yulianti

NIM : 46121010050

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Dibawah Usia Pernikahan 5 Tahun

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing
NIDN : Agustini, M.Psi., Psikolog
: 0308087008

()

Ketua Penguji
NIDN : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
: 0308098203

()

Penguji 1
NIDN : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
: 0330058304

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 30 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

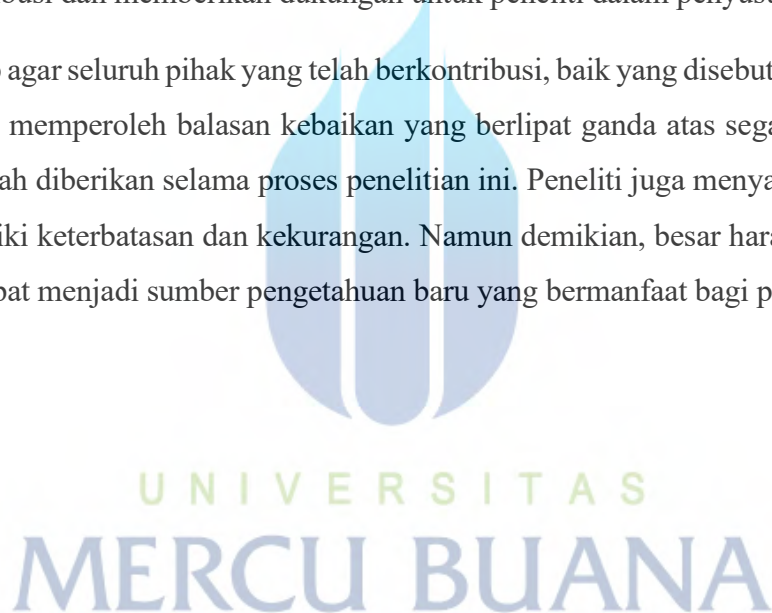
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Sidang yang telah meluangkan waktu untuk menguji, serta memberikan masukan dan saran
6. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, serta memberikan masukan dan saran
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang saya hormati dan bersedia untuk mendidik peneliti
8. Teruntuk kedua orang tua tercinta ayah dan bunda terima kasih atas doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah, atas kasih sayang yang tulus dan tak pernah berkurang meski waktu terus berjalan, serta atas pengorbanan yang tak pernah terhitung nilainya demi kebahagiaan dan keberhasilan peneliti. Setiap nasihat yang penuh makna, setiap dukungan baik secara moral, emosional, maupun material, telah menjadi cahaya penerang dan sumber kekuatan yang menuntun peneliti melewati setiap tantangan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk saudara peneliti Shaka, Amanda, Elkhan yang sudah aktif memberikan dukungan, baik melalui kata-kata penyemangat, bantuan tenaga, maupun kehadiran yang menenangkan, telah membantu peneliti untuk tetap tegar dan bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Teruntuk sahabat peneliti Nisrina, Nadia, Hadril, Ana, Sevvvy, dan Sakila yang selalu memberikan dukungan, perhatian, bantuan, dan selalu ada dalam setiap proses penelitian hingga selesai, serta selalu setia mendengarkan keluh kesah peneliti saat sedang dalam kesulitan.
11. Teruntuk diri saya sendiri apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, terima kasih kepada diri sendiri atas kesabaran dan kerja keras walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan, tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*
12. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap agar seluruh pihak yang telah berkontribusi, baik yang disebutkan maupun yang tidak, senantiasa memperoleh balasan kebaikan yang berlipat ganda atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama proses penelitian ini. Peneliti juga menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Namun demikian, besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan baru yang bermanfaat bagi pengembang ilmu.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Juli 2025



Shila Alicia Yulianti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shila Alicia Yulianti
NIM : 46121010050
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Dibawah Usia Pernikahan 5 tahun

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, menyalin, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Juli 2025

Yang menyatakan



Shila Alicia Yulianti

ABSTRAK

Nama : Shila Alicia Yulianti
NIM : 46121010050
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : Gambaran Resiliensi Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Dibawah Usia Pernikahan 5 tahun
Dosen Pembimbing : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran resiliensi pada istri korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) di bawah usia pernikahan lima tahun. Resiliensi dimaknai sebagai kemampuan individu untuk bertahan, pulih, dan menyesuaikan diri secara positif dalam menghadapi tekanan berat atau trauma, termasuk kekerasan dari pasangan. Dalam konteks pernikahan muda, tantangan peran dan penyesuaian dapat meningkatkan kerentanan terhadap KDRT, baik secara fisik, psikis, verbal, maupun ekonomi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi untuk menggali makna pengalaman para subjek. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur, observasi, dan triangulasi sumber dengan *significant others*. Partisipan dalam penelitian ini adalah empat istri yang mengalami KDRT dan memiliki usia pernikahan di bawah lima tahun, berdomisili di Jabodetabek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh subjek mengalami dinamika tekanan psikologis dan fisik akibat KDRT yang berulang. Namun, mereka menunjukkan bentuk-bentuk resiliensi yang berbeda melalui makna hidup yang dipertahankan, ketekunan dalam menghadapi situasi, kemampuan mandiri, serta dukungan sosial. Faktor pendorong resiliensi meliputi cinta terhadap anak, spiritualitas, serta motivasi menjaga keutuhan keluarga. Semua subjek menghindari strategi koping negatif seperti penyangkalan dan pelarian, dan cenderung mengadopsi pendekatan positif seperti menerima kenyataan dan mencari solusi. Penelitian ini menegaskan bahwa resiliensi istri korban KDRT bukan hanya bentuk ketahanan, tetapi juga proses aktif membentuk makna dan strategi bertahan yang kompleks di tengah tekanan struktural dan emosional dalam rumah tangga.

Kata Kunci: Resiliensi, Kekerasan Dalam Rumah Tangga, Istri, Pernikahan di bawah lima tahun

ABSTRACT

Name : Shila Alicia Yulianti
Student ID : 46121010050
Study Program : Psikologi
Title of the Study : *Resilience in Wives Who Are Victims of Domestic Violence (DV) Under 5 Years of Marriage*
Advisor : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

This study aims to obtain an overview of resilience in wives who are victims of domestic violence (DV) under five years of marriage. Resilience is defined as an individual's ability to survive, recover, and adapt positively in the face of severe stress or trauma, including violence from a partner. In the context of young marriages, challenges related to role expectations and adaptation can increase vulnerability to domestic violence, whether physical, psychological, verbal, or economic. This study employs a qualitative approach using phenomenological methods to explore the meaning of participants' experiences. Data were collected through semi-structured interviews, observations, and triangulation of sources with significant others. The participants in this study were four wives who experienced DV and had been married for less than five years, residing in the Jakarta metropolitan area. The results of the study indicate that all subjects experienced psychological and physical stress dynamics due to repeated domestic violence. However, they demonstrated different forms of resilience through maintaining a sense of purpose in life, perseverance in facing situations, self-reliance, and social support. Factors promoting resilience include love for children, spirituality, and motivation to maintain family integrity. All subjects avoided negative coping strategies such as denial and escape, and tended to adopt positive approaches such as accepting reality and seeking solutions. This study emphasizes that the resilience of wives who are victims of domestic violence is not merely a form of endurance but an active process of shaping meaning and complex survival strategies amid structural and emotional pressures within the household.

Keywords: *Resilience, Domestic Violence, Wife, Marriage under five years*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Resiliensi.....	7
2.1.1 Pengertian Resiliensi	7
2.1.2 Faktor Resiliensi.....	7
2.1.3 Aspek aspek Resiliensi	8
2.2 Kekerasan Dalam Rumah Tangga	9
2.2.1 Pengertian Kekerasan Dalam Rumah Tangga	9
2.2.2 Jenis–Jenis Kekerasan Dalam Rumah Tangga	10
2.2.3 Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga	11
2.3 Pernikahan.....	13
2.3.1 Pernikahan Dibawah 5 Tahun.....	13
2.4 Dinamika Permasalahan KDRT dalam Rumah Tangga	14
2.5 Penelitian Terdahulu.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Metode Penelitian	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20

3.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian	20
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	20
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.4.1 Pedoman Wawancara	21
3.4.2 Observasi	21
3.4.3 Perekam Suara	21
3.4.4 <i>Informed Consent</i>	21
3.5 Triangulasi Data	22
3.6 Prosedur Penelitian	22
3.6.1 Persiapan <i>Penelitian</i>	22
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	22
3.6.3 Tahap Analisa Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	24
4.2 Analisis Intrakasus	25
4.2.1 Analisis Subjek SW	25
4.2.2 Analisis Subjek SS	40
4.2.3 Analisis Subjek IC	55
4.2.4 Analisis Subjek DH	72
4.3 Analisa Antar Kasus Pada Tiap Subjek.....	88
4.4 Pembahasan.....	91
4.5 Diskusi	111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	115
5.1 Kesimpulan	115
5.2 Saran	117
5.2.1 Saran Teoritis	117
5.2.2 Saran Praktis	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	24
Tabel 4. 2 <i>Significant Other</i> Subjek SW	37
Tabel 4. 3 <i>Significant Other</i> Subjek SS	52
Tabel 4. 4 <i>Significant Other</i> Subjek IC	68
Tabel 4. 5 <i>Significant Other</i> Subjek DH	85
Tabel 4. 6 Analisis Antar Kasus Subjek	88



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN.....	122
Lampiran 2 LEMBAR DATA PARTISIPAN	123
Lampiran 3 PEDOMAN WAWANCARA	124
Lampiran 4 VERBATIM WAWANCARA SUBJEK	127
Lampiran 5 PEDOMAN KODING	226
Lampiran 6 PERNYATAAN SIMILARITY CHECK.....	227

