



**DRESS IBU HAMIL DAN MENYUSUI (PRENATAL)
DENGAN PENDEKATAN ERGONOMIS**

LAPORAN SKRIPSI

EVI LISTRIANAH

41919110032

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI DESAIN PRODUK
FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**DRESS IBU HAMIL DAN MENYUSUI (PRENATAL)
DENGAN PENDEKATAN ERGONOMIS**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata 1(S1)**

**EVI LISTRIANAH
41919110032**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI DESAIN PRODUK

FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Listrianah
NIM : 41919110032
Program Studi : Desain Produk
Judul Laporan Skripsi : Dress Ibu Hamil Dan Menyusui (Prenatal) Dengan Pendekatan Ergonomis

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Juli 2025



Evi Listrianah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Evi Listrianah
NIM : 41919110032
Program Studi : Desain Produk
Judul Tugas Akhir : Dress Ibu Hamil Dan Menyusui (Prenatal)
Dengan Pendekatan Ergonomis

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Desain Produk, Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Dr. Zulfikar Sa'ban, S.Pd., M.Ds	()
NIDN	: 0326108203	
Ketua Penguji	: Dr. Zulfikar Sa'ban, S.Pd., M.Ds	()
NIDN	: 0326108203	
Penguji 1	: Rizky Dinata, S.Ds., MA	()
NIDN	: 0325108001	
Penguji 2	: Nina Maftukha, S.Pd., M.Sn	()
NIDN	: 0309058901	

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Desain dan Seni Kreatif



Dr. Agus Budi Setyawan, S.Ds., M.Sn.

Ketua Program Studi
Desain Produk

Junaidi Salam, S.Ds., M.Ds

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Strata 1 (S1) Desain Produk pada Fakultas Desain Dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Dr. Agus Budi Setyawan, S.Ds., M.Sn, Dekan Fakultas Desain dan Seni Kreatif.
3. Bapak Junaidi Salam, S.Ds., M.Ds, Selaku Ketua Program Studi Desain Produk.
4. Ibu Vania Aqmarani Sulaiman, S.Ds., M.Ds, selaku Koordinator Tugas Akhir.
5. Bapak/Ibu Dr. Zulfikar Sa'ban, S.Pd., M.Ds, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Rizky Dinata, S.Ds., MA dan ibu Nina Maftukha, S.Pd., M.Sn, selaku Dosen Penguji Skripsi atas koreksi dan arahan serta masukkannya.
7. Bapak/Ibu Tenaga Kependidikan Tata Usaha Fakultas Desain dan Seni Kreatif yang telah membantu dalam administrasi pemberkasan sebelum dan sesudah sidang.
8. Bapak dan Ibu selaku orang tua saya yang telah mendukung dan mendoakan saya selama ini sampai akhirnya saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya.
9. Teman-teman dan seterusnya menurut penulis yang dianggap pantas dengan penulisan singkat.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa Berkenan Membalas Segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Juli 2025

Evi Listrianah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Listrianah
NIM : 41919110032
Program Studi : Desain Produk
Judul Tugas Akhir : Dress Ibu Hamil Dan Menyusui (Prenatal)
Dengan Pendekatan Ergonomis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Juli 2025



Evi Listrianah

ABSTRAK

Nama : Evi Listrianah
NIM : 41919110032
Program Studi : Desain Produk
Judul Skripsi : Dress Ibu Hamil Dan Menyusui (Prenatal)
Dengan Pendekatan Ergonomis
Dosen Pembimbing : Dr. Zulfikar Sa'ban, S.Pd., M.Ds

Penelitian ini bertujuan untuk merancang busana ibu hamil dan menyusui berbentuk dress dengan pendekatan ergonomis yang dapat meningkatkan kenyamanan fisik dan kepercayaan diri penggunanya. Variabel utama dalam penelitian ini adalah aspek desain ergonomis (independen) dan kenyamanan serta fungsionalitas busana bagi ibu hamil dan menyusui (dependen). Penelitian dilakukan terhadap 30 responden ibu hamil dan menyusui yang dipilih melalui teknik purposive sampling, dengan kriteria usia kehamilan trimester kedua hingga menyusui anak usia maksimal dua tahun.

Metode pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara terstruktur, dan penyebaran kuesioner mengenai kebutuhan pakaian selama kehamilan dan menyusui. Data dianalisis menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dan metode analisis konten, serta dukungan uji kenyamanan bahan dan rancangan melalui evaluasi pengguna (user testing).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kesulitan dalam menemukan pakaian yang mendukung aktivitas menyusui dan fleksibel terhadap perubahan bentuk tubuh. Faktor kenyamanan termal, akses menyusui, dan fleksibilitas bahan menjadi aspek yang paling diprioritaskan. Rancangan akhir berupa dress dengan bukaan tersembunyi berbasis data antropometri, menggunakan material elastis dan lembut, serta mempertimbangkan pergerakan tubuh seperti membungkuk dan menggendong anak.

Kesimpulannya, penerapan pendekatan ergonomis dalam desain busana mampu menjawab kebutuhan fungsional dan emosional ibu hamil dan menyusui, serta berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup ibu dan anak.

Kata kunci: busana ibu hamil, ergonomi, menyusui, desain pakaian, kenyamanan

ABSTRACT

Name : Evi Listrianah
NIM : 41919110032
Study Program : Product Design
Title Thesis : Maternity And Breastfeeding (Prenatal) Dresses
With An Ergonomic Approach
Counsellor : Dr. Zulfikar Sa'ban, S.Pd., M.Ds

This study aims to design maternity and nursing wear in the form of a dress using an ergonomic approach to enhance the physical comfort and confidence of the users. The main variables in this research are ergonomic design aspects (independent) and the comfort and functionality of clothing for pregnant and breastfeeding women (dependent). The study involved 30 respondents consisting of pregnant and breastfeeding women selected through purposive sampling, with criteria including women in their second trimester of pregnancy up to those nursing children under the age of two.

Data were collected through observation, structured interviews, and questionnaires regarding clothing needs during pregnancy and breastfeeding. The data were analyzed using a descriptive qualitative approach and content analysis methods, supported by fabric comfort testing and user evaluation (user testing).

The results show that most respondents experienced difficulties in finding garments that support breastfeeding activities and adapt to body shape changes. Thermal comfort, breastfeeding access, and material flexibility were identified as top priorities. The final design features a dress with hidden nursing openings based on anthropometric data, made of soft and stretchable materials, and designed to accommodate body movements such as bending and carrying a child.

In conclusion, the application of ergonomic design principles in maternity and nursing wear effectively addresses the functional and emotional needs of mothers, contributing to the overall quality of life for both mother and child.

Keywords: *maternity wear, ergonomics, breastfeeding, clothing design, comfort*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMANA PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 JUDUL DAN INTEPRETASI JUDUL.....	4
1.3 TUJUAN PERANCANGAN.....	5
1.4 PERMASALAHAN PERANCANGAN.....	5
1.5 MANFAAT PERANCANGAN.....	6
BAB II METODE PERANCANGAN.....	7
2.1 ORISINALITAS	7
2.11 KELOMPOK PENGGUNA PRODUK.....	17
2.2 ASPEK ANTROPOMETRI.....	18
2.3 ASPEK PSIKOSOSIAL.....	21
2.4 SKEMA PROSES KERJA.....	23
2.4.1 SKEMA PROSES PERANCANGAN.....	23
2.4.2 SKEMA PROSES PRODUKS.....	25
BAB III DATA DAN ANALISA PERANCANGAN	27
3.1. DATA DAN ANALISA BERKAITAN DENGAN ASPEK FUNGSI PRODUK RANCANGAN.....	27
3.1.1 DATA JENIS BENTUK BUSANA DRESS IBU HAMIL, MENYUSUI DAN SEMUA BENTUK TUBUH.....	27
3.1.2 DATA KEMUDAHAN PAKAI.....	29

3.1.3 KENYAMANAN ERGONOMI.....	29
3.1.4 PENGUMPULAN DATA TENTANG PRILAKU IBU HAMIL DAN MENYUSU.....	31
3.1.5 DATA FLEKSIBILITAS DAN KEBEBASAN BERGERAK.....	35
3.1.6 TARGET PASAR.....	35
3.1.7 UKURAN DRESS.....	36
3.2 KELOMPOK DATA BERKAITAN DENGAN ASPEK SISTEM PRODUK PERANCANGAN.....	36
3.2.1 DATA SISTEM PRODUK.....	37
3.2.2 DATA JENIS MATERIAL BUSANA IBU HAMIL.....	39
3.2.3 AKSESORIS PENUNJANG DRESS IBU HAMIL MENYUSU.....	42
3.2.4 FUNGSI PRODUK UTAMA.....	42
3.3. DATA DAN ANALISA BERKAITAN DENGAN ESTETIKA PRODUK RANCANGAN.....	42
3.3.1 WARNA	42
3.3.2 MOTIF	45
3.3.3 ASPEK GAYA	47
3.3.4 SILUET DAN PROPORSI.....	47
3.3.5 POLA DRESS IBU HAMIL DAN MENYUSUI.....	48
3.3.6 MOODBOARD.....	48
3.4. KELOMPOK DATA BERKAITAN DENGAN ASPEK PEMBIAYAAN PRODUK RANCANGAN.....	49
3.4.1 BIAYA PRODUKSI.....	49
BAB IV KONSEP PERANCANGAN	51
4.1. KONSEP DASAR.....	51
4.2 KONSEP MATERIAL.....	51
4.3 KONSEP WARNA.....	52
4.4 KONSEP MOTIF.....	53
4.5. KONSEP BENTUK.....	53
4.6 KONSEP UKURAN.....	56
BAB V DESAIN FINAL DAN KEGIATAN PAMERAN	68
5.1 DESAIN FINAL.....	68
5.2 KONSEP PAMERAN.....	68
5.3 RESPON PENGUNJUNG.....	69

BAB VI KESIMPULAN	71
6.1 SARAN.....	71
6.2 KEKESIMPULAN.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	73
7.1 LEMBAR KARTU ASISTENSI	73
7.2 LEMBAR KOMENTAR SIDANG	74
7.3 DOKUMENTASI.....	77



DAFTAR TABEL

TABEL 0.1 ORISINALITAS PRODUK	7
TABEL 0.2 JANIN DARI UKURAN KEHAMILAN	19
TABEL 0.3 ANALISIS WAWANCARA PRILAKU IBU HAMIL DWI HAYANTI..... (SUMBER.EVI LISTRIANAH.2025).....	33
TABEL 04 ANALISIS WAWANCARA PRILAKU IBU HAMIL DELA..... (SUMBER. EVI LISTRIANAH.2025).....	34
TABEL 0.5 UKURAN DRESS MATERNITY	36
TABEL 0.6 WARNA UNTUK BUSANA DRESS IBU HAMIL DAN MENYUSUI	43
TABEL 0.7 MATIF FLORAL SOFT.....	45
TABEL 0.8 ESTIMASI BIAYA PRODUKSI PER/5 BUAH BAJU	
(SUMBER. EVI LISTRIANAH.2025).....	50
TABEL 0.9 UKURAN DRESS IBU HAMIL DAN MENYUSUI.....	59



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Chantilly Nursing Dress Aisyah.....</i>	<i>8</i>
<i>Gambar 2.2 Emma Mididress Brown By Nyonya Nursing Wear.....</i>	<i>9</i>
<i>Gambar 2.3 Cross Wrap Feeding Dress By Soon Maternity</i>	<i>10</i>
<i>Gambar 2.4 : Dress Hamil Menyusui Denim 1030</i>	<i>11</i>
<i>Gambar 2.5 : Baju Dress Hamil Menyusui Kekinian Bahan Rayon Twill.....</i>	<i>12</i>
<i>Gambar 2.6 : Dress Hamil/ Baju Hamil/Dress Hamil Jumbo Orchid.....</i>	<i>13</i>
<i>Gambar 2.7 : Baju Dress Hamil Menyusui Kerja Kantor Model Kekinian Model Rompi.....</i>	<i>14</i>
<i>Gambar 2.8 : Claire Off Shoulder Red Dress.....</i>	<i>15</i>
<i>Gambar 2.9 : Baju Hamil Dress Kerja & Menyusui 1448-A Baju Hamil Kekinian.....</i>	<i>16</i>
<i>Gambar 3.0 Postur Tubuh Ibu Hamil.....</i>	<i>19</i>
<i>Gambar 3.1. Skema Proses Perancangan (Sumber: Penulis).....</i>	<i>23</i>
<i>Gambar 3.2 Skema Proses Produksi (Sumber Penulis).....</i>	<i>25</i>
<i>Gambar 3.3 Tiered Dress.....</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 3.4 Wrap Dress</i>	<i>29</i>
<i>Gambar 3.5 Struktur Tubuh Ibu Hamil Dan Menyusui</i>	<i>30</i>
<i>Gambar 3.6 Wawancara Ibu Hamil</i>	<i>32</i>
<i>Gambar 3.7 Wawancara Ibu Hamil.....</i>	<i>33</i>
<i>Gambar 3.8 Kain Rayon Crinkle (Pst)</i>	<i>39</i>
<i>Gambar 3.9 Kain Linen Slub (Gfp)</i>	<i>40</i>
<i>Gambar 4.0 Kain Katon Rayon Cream Polos</i>	<i>41</i>
<i>Gambar 4.1 Aksesoris Kancing Baju Gambar.....</i>	<i>42</i>
<i>Gambar 4.2 Lobang Pada Kancing</i>	<i>42</i>
<i>Gambar 4.3 Warna Biru</i>	<i>43</i>
<i>Gambar 4.4 Warna Hijau.....</i>	<i>43</i>
<i>Gambar 4.5 Warna Ungu</i>	<i>44</i>
<i>Gambar 4.6 Warna Pink Ungu Muda</i>	<i>44</i>
<i>Gambar 4.7warna Cream</i>	<i>44</i>
<i>Gambar 4.8 Grafik Lingkaran Warna</i>	<i>45</i>
<i>Gambar 4.9 Moodboard</i>	<i>46</i>

<i>Gambar 5.0 Kain Katon Rayon Premium.....</i>	<i>46</i>
<i>Gambar 5.1 Kain Katun Rayon Polos Warna Cream</i>	<i>46</i>
<i>Gambar 5.2 Bunga Sakura Dan Rantingmerah</i>	<i>47</i>
<i>Gambar 5.3 Bunga Sakura Dan Ranting Pink</i>	<i>49</i>
<i>Gambar 5.4 Sketsa Awal</i>	<i>52</i>
<i>Gambar 5.5 Sketsa Kedua.....</i>	<i>52</i>
<i>Gambar 5.6 Dress Ibu Hamil Dan Menyusui Tanpa Lengan Dan Memiliki Beberapa Sisitem.....</i>	<i>54</i>
<i>Gambar 5.7 Dress Ibu Hamil Menyusui Dengan Lengan Setengah Siku Dan Bagian Bawah Rok Pendek.....</i>	<i>54</i>
<i>Gambar 5.8 Dress Ibu Hamil Menyusui Tanpa Lengan Dan Memiliki Sayap.....</i>	<i>55</i>
<i>Gambar 5.9 Dress Ibu Hamil Dengan Lengan Setengah Dari Siku Dengan Bawah Lipatan.....</i>	<i>55</i>
<i>Gambar 6.0 Dress Ibu Hamil Menyusui Dengan Lengan Panjang Dan Sistem.....</i>	<i>56</i>
<i>Gambar 6.1 Pola Dengan Lima Desain.....</i>	<i>57</i>
<i>Gambar 6.2dress Ibu Hamil Tanpa Lengan</i>	<i>57-58</i>
<i>Gambar 6.3 Dress Ibu Hamil Lengan Panjang</i>	<i>58</i>
<i>Gambar 6.4 Dress Ibu Hamil Dengan Lengan Setengah Siku.....</i>	<i>59</i>
<i>Gambar 6.5 Dress Ibu Hamil Dengan Lengan Setengah Siku Dengan Model Bagian Bawah Dress Belakang Panjang Dan Depan Pendek.....</i>	<i>64</i>
<i>Gambar 6.6 Dress Ibu Hamil Tanpa Lengan Dan Memiliki Sayap.....</i>	<i>64</i>
<i>Gambar 6.7 Pameran Desain Final</i>	<i>65</i>
<i>Gambar 6.8 Pengunjung Saat Pameran</i>	<i>66</i>
<i>Gambar 6.9 Pengunjung Saat Pameran 2.....</i>	<i>67</i>
<i>Gambar 7.0 lampiran kartu asistensi.....</i>	<i>68</i>
<i>Gambar 7.2 lampiran komentar sidang TA.....</i>	<i>69-71</i>
<i>Gambar 7.3 lampiran dokumentasi TA.....</i>	<i>72</i>

DAFTAR LAMPIRAN

7.1 LEMBAR KARTU ASISTENSI (FDSK).....	73
7.2 LEMBAR KOMENTAR SIDANG.....	74-76
7.3 DOKUMENTASI	77

