



**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN SIKAP
MENIKAH PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**

SKRIPSI

YUNI PURNAMA SARI

46120120022

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN SIKAP MENIKAH PADA
DEWASA AWAL DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memeperoleh Gelar
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

YUNI PURNAMA SARI

46120120022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuni Purnama Sari
NIM : 46120120022
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Sikap Menikah Pada Dewasa Awal Di Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip ataupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 19 Juli 2025
MERCU BUANA



Yuni Purnama Sari

HALAMAN PENGESAHAN

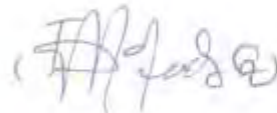
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yuni purnama Sari
NIM : 46120120022
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Sikap Menikah Pada Dewasa Awal Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

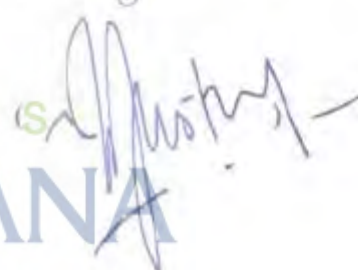
Pembimbing : Erna Multahada, M.si
NIDN : 0315038002

()

Ketua Penguji : Hifizah Nur, S.psi., M.Ed.
NIDN : 0322047809

()

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

()

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

()

Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektorat Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Erna Multahada, M.si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini. Beliau telah banyak membantu dalam proses pengerjaan dari awal hingga akhir, selalu sigap dalam menjawab pertanyaan serta mengatasi permasalahan yang saya hadapi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik .
5. Ibu Hifizah Nur, S.psi., M.Ed selaku Ketua Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Seluruh Usaha tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu dalam urusan administrasi.
9. Kedua orang tua dan suami yang selalu setia memberikan doa dan segala bentuk suport-nya selama proses kuliah serta penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Yu Xiao yang selalu menemani ketika mengerjakan skripsi ini.

11. Kepada semua pihak yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, saya harap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu .

Jakarta, 19 Juli 2025



Yuni Purnama Sari



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuni Purnama Sari
NIM : 46120120022
Progran Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Sikap Menikah Pada Dewasa Awal Di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul du atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalty Non- Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Juli 2025



(Yuni Purnama Sari)

ABSTRAK

Nama : Yuni Purnama Sari
NIM : 46120120022
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Sikap Menikah Pada Dewasa Awal Di Jakarta
Pembimbing : Erna Multahada, M.si

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara resiliensi keluarga dengan sikap menikah pada dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional untuk melihat sejauh mana hubungan antara kedua variabel tersebut. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 200 orang dewasa awal yang belum menikah, berusia antara 20 hingga 40 tahun, dan berdomisili di wilayah DKI Jakarta. Pengukuran resiliensi keluarga dilakukan dengan menggunakan WFRQ (*Walsh Family Resilience Questionnaire*) yang dikembangkan oleh Walsh (2012) dan telah diadaptasi oleh Novira (2025). Sedangkan pengukuran sikap menikah dilakukan dengan menggunakan MAS (*Martial Attitude Scale*) yang dikembangkan oleh Braaten & Rosén (1998). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara resiliensi keluarga dan sikap menikah pada dewasa awal di Jakarta dengan nilai koefisien korelasi Spearman sebesar $r = 0.856$ dan $p = 0.000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi resiliensi dalam keluarga, maka semakin positif sikap individu dewasa awal terhadap pernikahan.

Kata kunci : resiliensi keluarga, sikap menikah, dewasa awal, MAS, WFRQ

ABSTRACT

Name : Yuni Purnama Sari
NIM : 46120120022
Study Program : Psychology
Title Of Thesis : *The Relationship Between Family Resilience and Attitudes Toward Marriage in Early Adulthood in Jakarta*
Counsellor : Erna Multahada, M.si

The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between family resilience and marital attitude among emerging adults in Jakarta. This research employed a quantitative approach with a correlational method to examine the extent of the relationship between the two variables. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method. The participants of this study consisted of 200 unmarried emerging adults aged 20 to 40 years and residing in the DKI Jakarta area. Family resilience was measured using the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) developed by Walsh (2012) and adapted by Novira (2025). Marital attitudes were assessed using the Marital Attitude Scale (MAS) developed by Braaten & Rosén (1998). The hypothesis testing results indicated a significant positive relationship between family resilience and marital attitude among emerging adults in Jakarta, with a Spearman correlation coefficient of $r = 0.856$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This finding indicates that the research hypothesis is accepted. It can be concluded that the higher the family resilience, the more positive the marital attitude among emerging adults.

Keywords : family resilience, marital attitude, emerging adults, MAS, WFRQ

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Sikap Menikah	7
2.1.1 Definisi Sikap Menikah.....	8
2.1.2 Dimensi Sikap Menikah	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Menikah	8
2.2 Resiliensi Keluarga.....	11
2.2.1 Definisi Resiliensi Keluarga.....	11
2.2.2 Dimensi Resiliensi Keluarga	11
2.2.3 Faktor-Faktor Resiliensi Keluarga	16
2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.4 Dinamika Penelitian.....	26

2.5 Kerangka Berpikir	27
2.6 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Definisi Operasional	30
3.3.1 Sikap Menikah.....	30
3.3.2 Resiliensi Keluarga.....	30
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.4.1 Sikap Menikah.....	31
3.4.2 Resiliensi Keluarga.....	32
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.5.1 Uji Validitas	34
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	35
3.6 Teknik Pengolahan Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.1.1 Jenis Kelamin	37
4.1.2 Usia.....	37
4.1.3 Pekerjaan.....	39
4.1.4 Pendidikan	39
4.1.5 Domisili	39
4.1.6 Lama Bekerja	40
4.1.7 Pendapatan.....	40
4.1.8 Tanggungan Keluarga	41
4.1.9 Jumlah Tanggungan Keluarga.....	41
4.2 Hasil Analisis Deskriptif Variabel.....	42
4.2.1 Deskriptif Variabel Sikap Menikah.....	42
4.2.2 Deskriptif Variabel Resiliensi Keluarga.....	42
4.3 Kategorisasi Skor Variabel	43

4.3.1 Variabel Sikap Menikah.....	43
4.3.2 Variabel Resiliensi Keluarga.....	44
4.3.3 Deskripsi Dimensi Variabel	44
4.4 Analisis Data Uji Asumsi Klasik.....	46
4.4.1 Uji Normalitas	46
4.4.2 Uji Variabel Kolmogorov-Smirnov.....	46
4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	47
4.5.1 Hasil Uji Korelas Spearman's Rank.....	47
4.6 Analisa Tambahan	49
4.6.1 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	49
4.6.2 Uji Beda Demografi	50
4.7 Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Keterbatasan Penelitian	63
5.3 Saran	64
5.3.1 Saran Teoritis	64
5.3.2 Saran Praktis.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3.1 Alat Ukur Sikap Menikah MAS	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala Sikap Menikah	31
Tabel 3.3 Alat Ukur Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ).....	33
Tabel 3.4 Blueprint Skala Resiliensi Keluarga.....	33
Tabel 3.5 Hasil Expert Judgement	34
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Sikap Menikah.....	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi Keluarga.....	35
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Data Usia.....	38
Tabel 4.3 Data Pekerjaan	38
Tabel 4.4 Data Pendidikan	39
Tabel 4.5 Data Domisili	39
Tabel 4.6 Data Lama Bekerja	40
Tabel 4.7 Data Pendapatan.....	40
Tabel 4.8 Data Tanggungan Keluarga.....	41
Tabel 4.9 Data Jumlah Tanggungan Keluarga	41
Tabel 4.10 Hasil Analisis Descriptive Statistics Sikap Menikah	42
Tabel 4.11 Hasil Analisis Descriptive Statistic Resiliensi Keluarga.....	42
Tabel 4.12 Rumus Acuan Kategorisasi	43
Tabel 4.13 Hasil Uji Kategorisasi Variabel Sikap Menikah.....	43
Tabel 4.14 Hasil Uji Kategorisasi Variabel Resiliensi Keluarga.....	44
Tabel 4.15 Hasil Uji Descriptive Dimensi Sikap Menikah	44
Tabel 4.16 Hasil Uji Descriptive Dimensi Resiliensi Keluarga.....	45
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rank	48
Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi	48
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	49

Tabel 4.21 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin Mann-Whitney U Test.....	50
Tabel 4.22 Hasil Uji Beda Menanggung Keluarga Mann-Whitney U Test	51
Tabel 4.23 Hasil Uji Beda Usia Kruskal-Wallis Test.....	52
Tabel 4.24 Hasil Uji Beda Pekerjaan Usia Kruskal-Wallis Test	53
Tabel 4.25 Hasil Uji Beda Pendidikan Usia Kruskal-Wallis Test.....	54
Tabel 4.26 Hasil Uji Beda Domisili Usia Kruskal-Wallis Test	55
Tabel 4.27 Hasil Uji Beda Lama BekerjaUsia Kruskal-Wallis Test	55
Tabel 4.28 Hasil Uji Beda Pendapatan Kruskal-Wallis Test.....	56
Tabel 4.29 Hasil Uji Beda Jumlah Tanggungan Kruskal-Wallis Test	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
Gambar 4.1 Normal Q-Q Plot pada variabel sikap menikah	47
Gambar 4.2 Normal Q-Q Plot pada variabel resiliensi keluarga	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
Lampiran 2. Hasil Perhitungan G Power	74
Lampiran 3. Uji Analisis Deskriptif	74
Lampiran 4. Uji Normalitas	75
Lampiran 5. Uji Hipotesis (korelasi)	75
Lampiran 6. Uji Korelasi Antar Dimensi	76
Lampiran 7. Uji Beda Mann-Whitney U Test	76
Lampiran 8. Uji Beda Kruskal-Wallis Test	78
Lampiran 9. Kuesioner	83
Lampiran 10. Expert Judgement	92
Lampiran 11. Uji Plagiarisme	94

