



**HUBUNGAN ANTARA *FATHERLESS* DAN
KONSEP DIRI PADA DEWASA AWAL**

LAPORAN SKRIPSI

ARNETA FITRA GASKIN

46121010037

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA *FATHERLESS* DAN
KONSEP DIRI PADA DEWASA AWAL**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**ARNETA FITRA GASKIN
46121010037**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arneta Fitra Gaskin

NIM : 46121010037

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Fatherless* Dan Konsep Diri Pada
Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Mei 2025



Arneta Fitra Gaskin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

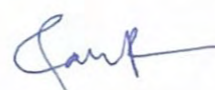
Nama : Armeta Fitra Gaskin
NIM : 46121010037
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Fatherless dan Konsep Diri Pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. ()
NIDN : 0308018301

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. ()
NIDN : 0301108105

Penguji I : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0330018602

Jakarta, 13 MEI 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Fatherless* dan Konsep Diri Pada Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih serta penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Andi Andriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliandri Indah W.Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Dhani Irmawan., S.Psi., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis, memberikan saran, serta mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Merupakan suatu kehormatan dan kebanggaan bagi penulis dapat menjadi mahasiswi bimbingan Bapak.
5. Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama masa studi penulis.
6. Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog, dan Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA., selaku *expert judgement* yang telah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian dan masukan terhadap alat ukur yang digunakan dalam penelitian.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dedikasi dan ketulusannya dalam memberikan ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswi.

8. Diri penulis, Arneta Fitra Gaskin. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan tetap memilih untuk selalu berusaha meskipun selalu ingin menyerah terlebih dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih karena selalu berusaha atas semua mimpi-mimpi hebatmu. Teruslah berlayar di laut luas itu, meskipun deburan ombak di laut luas itu menghantam kapalmu. Selalu ingat bahwa dirimu begitu hebat dengan segala perjalananmu.
9. Kedua orang tua yang selalu mendukung, berjuang, dan mendoakan penulis tanpa henti, sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih impian-impianmu.
10. Muhammad Budi Eko Handoko, S.Kom, selaku kekasih penulis atas semua waktu, dukungan, tenaga, dan semua perayaannya kepada penulis selama masa studi dan pengerjaan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat penulis, Fahira, Sintia, Agisna, dan Kazia, yang selalu memberikan dukungan bagi penulis dan selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya masing-masing untuk tetap menemani dalam setiap perjalanan penulis.
12. Terakhir, kepada seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi untuk meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

Akhir kata, skripsi ini merupakan karya terbaik bagi penulis, meskipun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk menjadi evaluasi di masa yang akan datang.

Jakarta, 13 Mei 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arneta Fitra Gaskin
NIM : 46121010037
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Fatherless* Dan Konsep Diri Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Mei 2025

Yang menyatakan,



Arneta Fitra Gaskin

ABSTRAK

Nama : Arneta Fitra Gaskin
NIM : 46121010037
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Fatherless* Dan Konsep Diri Pada Dewasa Awal
Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *fatherless* dan konsep diri pada dewasa awal. Konsep diri yang positif dan stabil berperan penting dalam fase dewasa awal karena berperan dalam keberhasilan individu menyelesaikan tugas-tugas perkembangannya dan mencegah munculnya kebingungan identitas. Sementara *fatherless* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pembentukan konsep diri dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, dengan jumlah 153 responden, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara tingkat *fatherless* dan konsep diri individu dewasa awal. Dengan nilai ($r = 0,645$) dan $p < 0,05$ maka hubungan antara *fatherless* dan konsep diri pada dewasa awal tergolong kuat dan searah.

Kata Kunci : *fatherless*, konsep diri, dewasa awal

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Arneta Fitra Gaskin
NIM : 46121010037
Study Program : Psychology
Title Thesis : The Relationship Between Fatherlessness And Self-
Concept In Early Adulthood
Counsellor : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

The purpose of this study was to determine the relationship between fatherlessness and self-concept in early adulthood. A positive and stable self-concept is crucial during this phase because it plays a role in the success of individuals in completing their developmental tasks and prevents identity confusion. Fatherlessness, as a significant factor, can impact the formation of self-concept in early adulthood. This study employed a quantitative correlational method, involving 153 respondents selected through accidental sampling. Data were collected using questionnaires and analysed with the Spearman correlation test. The results showed a significant positive relationship between the degree of fatherlessness and the self-concept of early adults, with a correlation coefficient of ($r = 0.645$) and $p < 0.05$, the relationship between fatherless and self-concept in early adulthood is classified as strong and unidirectional.

Keywords: *fatherless, self-concept, early adulthood*

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diri.....	8
2.1.1 Definisi Konsep Diri.....	8
2.1.2 Dimensi dan Indikator Konsep Diri.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Konsep Diri.....	10
2.2 <i>Fatherless</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Fatherless</i>	11
2.2.2 Dimensi dan Indikator <i>Fatherless</i>	12
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fatherless</i>	13
2.3 Penelitian Terdahulu.....	14
2.4 Dinamika Penelitian.....	18
2.5 Kerangka Berpikir.....	19

2.6 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.2.1 Populasi	20
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	20
3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 Konsep Diri	20
3.3.2 <i>Fatherless</i>	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.4.1 Konsep Diri	22
3.4.2 <i>Fatherless</i>	23
3.5 Validitas dan Reliabilitas	24
3.5.1 Uji Validitas	24
3.5.2 Uji Reliabilitas	25
3.6 Analisis Data	26
3.6.1 Analisis Deskriptif	26
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	26
3.6.3 Uji Hipotesis	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	28
4.1.1 Deskripsi Umum Responden	28
4.1.2 Distribusi Data	28
4.2 Hasil	31
4.2.1 Analisis Deskriptif <i>Fatherless</i>	31
4.2.2 Analisis Deskriptif Konsep Diri.....	32
4.2.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	32
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	33
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	33
4.3.2 Hasil Uji Linearitas	34
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	34
4.3.4 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	34

4.4 Analisis Tambahan.....	35
4.4.1 Uji Beda	35
4.5 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Keterbatasan Penelitian	40
5.3 Saran.....	40
5.3.1 Saran Teoritis	40
5.3.2 Saran Praktis	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46



U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 Skoring Butir Skala Likert	21
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur <i>Tennessee Self Concept Scale 2nd Edition Short Form (TSCS 2nd)</i>	22
Tabel 3. 3 Blueprint Alat Ukur <i>Fatherless</i>	24
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas.....	24
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fatherless</i>	25
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri	25
Tabel 4. 1 Data Demografi Usia	28
Tabel 4. 2 Data Demografi Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 3 Data Demografi Pendidikan.....	29
Tabel 4. 4 Data Demografi Domisili.....	29
Tabel 4. 5 Data Demografi Aktivitas Saat Ini.....	30
Tabel 4. 6 Data Demografi Saat Ini Tinggal	30
Tabel 4. 7 Data Demografi Responden Berdasarkan Waktu Yang Dhabiskan Bersama Ayah Perhari	31
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Deskriptif <i>Fatherless</i>	31
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Deskriptif Konsep Diri	32
Tabel 4. 10 Rumus Norma Kategorisasi	32
Tabel 4. 11 Kategorisasi <i>Fatherless</i>	33
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Konsep Diri	33
Tabel 4. 16 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4. 17 Hasil Uji Linearitas	34
Tabel 4. 18 Hasil Uji Hipotesis	34
Tabel 4. 19 Hasil Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	34
Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	47
Lampiran 2 Hasil Perhitungan G*Power	94
Lampiran 3 Hasil Perhitungan Aiken's V	94
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fatherless</i> Sebelum item < 0.03 gugur	97
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fatherless</i> Setelah Item Gugur < 0.03	98
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri Sebelum Item < 0.03 gugur	99
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri Setelah Item < 0.03 Gugur	100
Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif Usia	100
Lampiran 9 Hasil Uji Deskriptif Jenis Kelamin	100
Lampiran 10 Hasil Uji Deskriptif Pendidikan	101
Lampiran 11 Hasil Uji Deskriptif Domisili	101
Lampiran 12 Hasil Uji Deskriptif Aktivitas Saat Ini	101
Lampiran 13 Hasil Uji Deskriptif Saat Ini Tinggal	101
Lampiran 14 Hasil Uji Deskriptif Waktu Yang Dhabiskan Bersama Ayah Perhari	102
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas	102
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 17 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	105
Lampiran 18 Hasil Distribusi Nilai Empirik <i>Fatherless</i> dan Konsep Diri	106
Lampiran 19 Hasil Kategorisasi <i>Fatherless</i> dan Konsep Diri	106
Lampiran 20 Hasil Uji Hipotesis	106
Lampiran 21 Hasil Uji Analisis Matriks Antar Dimensi	106
Lampiran 22 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney U</i>	107
Lampiran 23 Bukti Uji Plagiarisme	108