



**HUBUNGAN ANTARA SIKAP NEGATIF TERHADAP MASTURBASI
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PSIKOLOGIS PADA PELAKU
MASTURBASI DI DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
LAILIE LUBIA NAJA WICAKSONO
46121010109

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN SIKAP NEGATIF TERHADAP MASTURBASI DENGAN
KETIDAKNYAMANAN PSIKOLOGIS PADA PELAKU MASTURBASI DI
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi dari
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

LAILIE LUBIA NAJA WICAKSONO

46121010109

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/ PROGRAM SARJAMA
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailie Lubia Naja Wicaksono
NIM : 46121010109
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Negatif Terhadap Masturbasi
Dengan Ketidaknyamanan Psikologis Pada Pelaku
Masturbasi di Dewasa Awal

Menyatakan bahwasannya hasil Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan unsur plagiat dalam Skripsi saya, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 07 Juli 2025



Lailie Lubia Naja Wicaksono

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lailie Lubia Naja Wicaksono

NIM : 46121010109

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Sikap Negatif Terhadap Masturbasi dengan Ketidaknyamanan Psikologis pada Pelaku Masturbasi di Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/ Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr, Ir. Andi Adriansyah, M. Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Popi Avati, M.Psi Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan dari awal hingga akhir.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan waktu, tenaga, inspirasi, dan selalu bersabar membimbing penulisan skripsi ini, memberikan arahan kepada penulis dari awal penyusunan Skripsi hingga selesai.
6. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Reviewer dalam proposal penelitian penulis yang telah memberikan penulis kritikan dan saran membangun, sehingga peneliti bisa lebih baik dalam menulis Skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan terkait Psikologi bagi peneliti.
8. Teruntuk Cinta pertama penulis, Ayahanda Supardi Wagiman dan Malaikat surgaku Ibunda Fajar Sri Wahyuni. Terima kasih atas seluruh pengorbanan, hasil keringat dan kerja keras tulus hingga anak perempuan satu- satunya dalam keluarga ini bisa mencapai titik ini. Terima kasih sudah mempercayakan peneliti untuk menjalani pilihan ini hingga selesai, segala semangat dan segala

bentuk dukungan yang kalian berikan membuat penulis mampu menyelesaikan studi ini hingga menyelesaikan penulisan skripsi ini.

9. Teruntuk kakak dan adik laki- laki penulis, yaitu Mas Bahtiar Bimo Wicaksono A.Md.T dan Jati Al-Fatih Qiranio Wicaksono yang selalu mendengarkan penulis dan selalu siap sedia menjadi garda terdepan untuk mendukung selama perkuliahan hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan- rekan seperjuangan Fakultas Psikologi Meruya 2021 khususnya Refika Andiny, Nabila Az-Zahra, Della Maharani dan M. Ath Thaariq Yanuardi yang selalu *mensupport* penulis, membantu ketika ada hal yang kurang dimengerti, memberikan saran, dukungan psikologis, dan selalu mendengarkan keluhan kesah penulis.
11. Sahabat Penulis yaitu Najmi Qolbiyah, Zahra Sifa, Ananda Syaharani, Callysta Adlina, Anita Luthfiyati yang selalu meyakinkan penulis untuk terus maju, menjadi tempat penulis untuk mencurahkan keluhan kesah dan suka duka serta memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri. Karena dari segala hambatan, kegagalan, hari yang berat, terima kasih sudah selalu percaya dan yakin untuk bisa melewati ini semua. *The one thing I learn is “as hard as it sounds, you’ll always have to learn and move forward. You’re not lost, you’re just under construction. Just let the journey shape you before the destination defines you, every step forward starting with standing still for a moment. And to have gotten this far. It is a gift.”*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan untuk membalas seluruh kebaikan semua pihak yang membantu penulis dalam menjalankan skripsi ini. Semoga skripsi ini membahayakan manfaat bagi pengembangan ilmu kedepan nya.

Jakarta, 07 Juli 2025

Lailie Lubia Naja Wicaksono

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lailie Lubia Naja Wicaksono
NIM : 46121010109
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Sikap Negatif Terhadap Masturbasi
Dengan Ketidaknyamanan Psikologis Pada Pelaku
Masturbasi di Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, menyalin, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Juli 2025

Yang menyatakan



Lailie Lubia Naja Wicaksono

ABSTRAK

Nama : Lailie Lubia Naja Wicaksono
NIM : 46121010109
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan antara Sikap Negatif Terhadap Masturbasi dengan Ketidaknyamanan Psikologis pada Pelaku Masturbasi di Dewasa Awal
Dosen Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri M. Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap negatif terhadap masturbasi dengan ketidaknyamanan psikologis pada pelaku masturbasi di usia dewasa awal. Fenomena masturbasi seringkali menimbulkan konflik batin, terutama dalam masyarakat yang memiliki nilai religius dan budaya konservatif seperti Indonesia. Ketidaksesuaian antara kebutuhan biologis dan internalisasi nilai moral dapat memunculkan perasaan bersalah, malu cemas, dan ketidaknyamanan psikologis lainnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan melibatkan 160 partisipan berusia 18-25 tahun, beragama islam, serta memiliki latar belakang pendidikan Islam dan pengalaman masturbasi dalam satu bulan terakhir. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Negative Attitude Towards Masturbation Inventory* (NATMI) dan *Penn Inventory of Scrupulosity* (PIOS). Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap negatif terhadap masturbasi dengan ketidaknyamanan psikologis dan didapatkan hasil bahwa sikap negatif terhadap masturbasi berkorelasi positif dengan ketidaknyamanan psikologis. Semakin tinggi sikap negatif individu terhadap masturbasi, maka semakin tinggi pula tingkat ketidaknyamanan psikologis yang dirasakan setelah aktivitas tersebut. Selain itu, aspek-aspek seperti rasa bersalah religius, kecemasan moral, dan sensitivitas terhadap dosa berperan dalam hubungan tersebut.

Kata Kunci : Masturbasi, sikap negatif, ketidaknyamanan psikologis, dewasa awal, religiusitas.

ABSTRACT

Name : Lailie Lubia Naja Wicaksono
Student ID : 46121010109
Study Program : Psychology
Thesis Title : *The Relationship between Negative Attitudes toward Masturbation and Psychological Discomfort among Masturbation Practitioners in Early Adulthood*
Supervisor : Dr. Setiawati Intan Savitri M. Si

This study aims to determine the relationship between negative attitudes toward masturbation and psychological discomfort in masturbators in early adulthood. Masturbation often causes internal conflict, especially in societies with religious and conservative cultural values, such as Indonesia. The mismatch between biological needs and internalized moral values can lead to feelings of guilt, shame, anxiety, and other psychological discomfort. This study used a quantitative correlational approach involving 160 participants aged 18-25, Muslim, with an Islamic educational background and experience of masturbation in the past month. The instruments used in this study were the Negative Attitude Towards Masturbation Inventory (NATMI) and the Penn Inventory of Scrupulosity (PIOS). The analysis showed a significant relationship between negative attitudes toward masturbation and psychological discomfort, and found a positive correlation between negative attitudes and psychological discomfort. The higher an individual's negative attitude toward masturbation, the higher the level of psychological discomfort felt after the activity. In addition, aspects such as religious guilt, moral anxiety, and sensitivity to sin played a role in this relationship.

Keywords : Masturbation, negative attitude, psychological discomfort, early adulthood, religiosity.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Ketidaknyamanan Psikologis.....	7
2.1.1 Pengertian Ketidaknyamanan Psikologis	7
2.1.2 Dimensi Ketidaknyamanan Psikologis	9
2.1.3 Faktor Penyebab Ketidaknyamanan Psikologis	10
2.2 Sikap Negatif terhadap Masturbasi	10
2.2.1 Pengertian Sikap Negatif terhadap Masturbasi	10
2.2.2 Dimensi Sikap Negatif terhadap Masturbasi	11
2.2.3 Faktor Sikap Negatif terhadap Masturbasi.....	12
2.3 Penelitian Terdahulu	13

2.4	Dinamika Penelitian.....	19
2.5	Kerangka Berfikir	20
2.6	Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.1.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2	Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1	Populasi.....	22
3.2.2	Sampel.....	22
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.3	Definisi Operasional	23
3.4	Instrumen Penelitian	24
3.4.1	Alat ukur Ketidaknyamanan Psikologis.....	24
3.4.2	Alat ukur Sikap Negatif terhadap Masturbasi.....	25
3.5	Analisis dan Seleksi Item.....	26
3.5.1	Analisis Validitas	26
3.5.2	Analisis Reliabilitas	27
3.6	Teknik Analisis Data.....	28
3.6.1	Analisis Deskriptif Statistik	28
3.6.2	Analisis Inferensial.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	31
4.1.1	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Usia	31
4.1.2	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
4.1.3	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Latar Belakang Pendidikan Islam.....	32
4.1.4	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Pandangan Hukum Agama terkait Masturbasi.....	33
4.1.5	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Frekuensi Masturbasi	33
4.1.6	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Durasi Masturbasi	34
4.2	Analisis Statistik Deskriptif	34
4.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	35

4.3	Uji Asumsi Klasik.....	37
4.3.1	Uji Normalitas.....	37
4.3.2	Uji Linearitas.....	38
4.3.3	Uji Heteroskedastisitas.....	38
4.4	Uji Hipotesis	39
4.4.1	Uji Korelasional	39
4.4.2	Uji Korelasi Antar Aspek.....	40
4.5	Uji Tambahan.....	41
4.5.1	Uji ANOVA	41
4.6	Pembahasan.....	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3	Saran Penelitian	58
5.3.1	Saran Teoritis	58
5.3.2	Saran Praktis	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan Minimal Sampel G*Power	21
Tabel 3.2	25
Tabel 3.3	26
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Sikap Negatif terhadap Masturbasi	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Ketidaknyamanan Psikologis.....	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas	29
Tabel 4.1 Frekuensi Usia.....	32
Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3 Frekuensi berdasarkan Agama	33
Tabel 4.4 Frekuensi Latar Belakang Pendidikan Islam	34
Tabel 4.5 Frekuensi Pandangan Hukum Agama terkait Masturbasi	34
Tabel 4.6 Frekuensi Masturbasi	35
Tabel 4.7 Frekuensi Durasi Masturbasi	35
Tabel 4.8 Analisis Deskriptif	36
Tabel 4.9 Rumus Kategori Skor.....	37
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Sikap Negatif terhadap Masturbasi.....	37
Tabel 4.11 Kategori Skor Variabel Ketidaknyamanan Psikologis.....	38
Tabel 4.12 Hasil Kolmogorov–Smirnov Test	39
Tabel 4.13 Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Korelasional	41
Tabel 4.16 Uji Korelasi Antar Aspek.....	42
Tabel 4.17 Uji ANOVA Frekuensi Masturbasi	43
Tabel 4.18 Tabel ANOVA Durasi Masturbasi.....	45
Tabel 4.19 Tabel ANOVA Latar Belakang Pendidikan Islam.....	46
Tabel 4.20 Tabel Uji Anova Hukum Agama	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	18
Gambar 4.1 Q-Q Plot pada variabel Sikap Negatif terhadap Masturbasi	38
Gambar 4.2 Q-Q Plot pada variabel Ketidaknyamanan Psikologis	39
Gambar 4.3 Means Plot Ketidaknyamanan Psikologis dengan Frekuensi Masturbasi	44
Gambar 4.4 Means Plot Sikap Negatif terhadap Masturbasi dengan Frekuensi Masturbasi	44
Gambar 4.5 Means Plot Ketidaknyamanan Psikologis Dengan Durasi Masturbasi	45
Gambar 4.6 Means Plot Sikap Negatif Terhadap Masturbasi Dengan Durasi Masturbasi	46
Gambar 4.7 Means Plot Ketidaknyamanan Psikologis Dengan Latar Belakang Pendidikan.....	47
Gambar 4.8 Means Plot Sikap Negatif Terhadap Masturbasi Dengan Latar Belakang Pendidikan.....	48
Gambar 4.9 Means Plot Ketidaknyamanan Psikologis Dengan Hukum Agama	49
Gambar 4.10 Means Plot Sikap Negatif Terhadap Masturbasi Dengan Hukum Agama	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement	70
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Tugas Akhir.....	118
Lampiran 3. GPower*	124
Lampiran 4.	100
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	126
Lampiran 6. Hasil Analisis Deskriptif	136
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	140
Lampiran 8. Uji Korelasi	142
Lampiran 9. Uji Tambahan	144
Lampiran 10. Similarity Check	162

