



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA
MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Cikal Tia Vania

46121010106

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA
MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Cikal Tia Vania
46121010106

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cikal Tia Vania
NIM : 46121010106
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Rantau Di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Juli 2025



Cikal Tia Vania

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Cikal Tia Vania
NIM : 4612101010106
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Rantau Di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0327048904

Penguji 1 : Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0328058902

Jakarta, 21 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Dan selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing saya sejak hari pertama bimbingan sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini.
4. Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog. Selaku ketua sidang dan Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog selaku penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi saya.
5. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen reviewer dalam seminar proposal.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
8. Teristimewa untuk keluarga tercinta, kedua orang tua, adik-adik tersayang, Uwa-uwa, Cibi, beserta seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
9. Teruntuk Titis yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah, serta memberi dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan kepada penulis selama sepuluh tahun terakhir.
10. Teruntuk sahabat seperjuangan, Mesha, Nilam, dan Anan, terimakasih atas waktu, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih atas kesediaan untuk mendampingi penulis melalui berbagai tantangan, menjadi tempat berbagi di tengah tekanan, serta memberikan semangat yang begitu berarti.

11. Teruntuk Kayla dan Daus, terima kasih atas saran, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses pengerjaan skripsi ini.
12. Teruntuk Ibu di perantauan, Mama umi, Mama yoan, Bunda, penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam. Terima kasih atas pelukan hangat yang menguatkan penulis, atas kesediaan menjadi pendengar setia di tengah kebingungan, untuk setiap hidangan yang mengobati kerinduan serta kasih sayang kepada penulis.
13. Kepada seluruh Asisten Laboratorium Psikometri terima kasih karena sudah membantu dan telah sabar menghadapi penulis selama proses olah data berlangsung.
14. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
15. *Last but not least, I want to thank myself. For continuing despite the doubts and exhaustion. I am sincerely grateful to God for granting me the strength to stand as an independent woman. I may not be perfect, but I am proud of the person I have become and the path I have taken.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Juli 2025

Penulis,

Cikal Tia Vania

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cikal Tia Vania
NIM : 46121010106
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Rantau Di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



Cikal Tia Vania

ABSTRAK

Nama : Cikal Tia Vania
NIM : 46121010106
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Rantau Di Jabodetabek
Pembimbing : Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog

Mahasiswa perantau menghadapi berbagai tantangan baik secara akademik maupun emosional karena harus menyesuaikan diri dengan lingkungan baru yang jauh dari keluarga. Dalam situasi ini, dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting yang dapat membantu mahasiswa bertahan dan beradaptasi secara positif dalam menghadapi tekanan akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan resiliensi akademik pada mahasiswa perantau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dan teknik pengambilan sampel accidental sampling, dengan jumlah responden sebanyak 244 mahasiswa perantau. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Dukungan Keluarga berdasarkan teori Friedman dan skala Resiliensi Akademik berdasarkan teori Cassidy. Analisis data dilakukan dengan bantuan software IBM SPSS for Windows versi 26 menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi akademik pada mahasiswa perantau. Semakin tinggi dukungan keluarga yang dirasakan mahasiswa, maka semakin tinggi pula kemampuan mereka dalam mempertahankan resiliensi akademik di tengah tekanan dan tantangan perkuliahan.

Kata Kunci : mahasiswa perantau, dukungan keluarga, resiliensi akademik.

ABSTRAK

Name : Cikal Tia Vania
NIM : 46121010184
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Rantau Di Jabodetabek
Counsellor : Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog

Wandering students face various academic and emotional challenges due to the need to adapt to a new environment far from their families. In this context, family support is considered one of the key factors that can help students cope and adjust positively to academic pressures. This study aims to examine the relationship between family support and academic resilience among wandering students. A quantitative approach was employed using a correlational method with accidental sampling, involving 244 participants. The instruments used were the Family Support Scale based on Friedman's theory and the Academic Resilience Scale developed from Cassidy's framework. Data were analyzed using IBM SPSS for Windows version 26 with the Spearman correlation test. The results revealed a significant positive relationship between family support and academic resilience. Students who perceived higher levels of family support were more likely to demonstrate greater academic resilience in facing academic stressors and challenges.

Keywords: *family support, academic resilience, wandering students, correlational study, university students*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Resiliensi Akademik	11
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	11
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi Akademik.....	12
2.1.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	13
2.2 Dukungan Keluarga.....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	13
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Keluarga.....	15

2.2.3	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	15
2.3	Mahasiswa Rantau	16
2.4	Penelitian Sebelumnya.....	17
2.5	Dinamika Penelitian.....	30
2.6	Kerangka Berpikir.....	31
2.7	Hipotesis.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1	Populasi	33
3.2.2	Sampel.....	34
3.3	Definisi Operasional	35
3.3.1	Resiliensi Akademik	35
3.3.2	Dukungan Keluarga	35
3.4	Instrumen Penelitian	35
3.4.1	Alat Ukur Resiliensi Akademik	35
3.4.2	Alat Ukur Dukungan Keluarga	36
3.5	Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.1	Uji Validitas	38
3.5.2	Uji Reliabilitas	44
3.6	Analisis Data.....	45
3.6.1	Analisis Data Deskriptif	45
3.6.2	Analisis Inferensial.....	45
3.7	Uji Tambahan	46
3.7.1	Uji Beda	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1	Gambaran Responden Penelitian	47
4.1.1	Data Responden	47
4.2	Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	51

4.2.1	Analisis Deskriptif	51
4.2.2	Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	52
4.2.3	Analisis Inferensial.....	53
4.3	Uji Hipotesis	55
4.3.1	Uji Korelasi	55
4.3.2	Matriks Korelasi Antar Dimensi	56
4.4	Uji Tambahan.....	57
4.4.1	Uji Beda	57
4.5	Pembahasan.....	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	71
5.3	Saran.....	71
5.3.1	Saran Teoritis	72
5.3.2	Saran Praktis	72
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN.....		79



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint The Academic Resilience Scale.....	35
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Keluarga	36
Tabel 3.3 Hasil Tabel Analisa Item Resiliensi Akademik.....	38
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Resiliensi Akademik	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga	42
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga	44
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4.1 Data Subjek dari Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Data Subjek dari Usia	48
Tabel 4.3 Data Subjek dari Domisili.....	48
Tabel 4.4 Data Subjek dari Asal Instansi.....	48
Tabel 4.5 Data Subjek dari Asal Daerah.....	49
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Variabel	51
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi	52
Tabel 4.8 Kategorisasi data Variabel Resiliensi Akademik.....	52
Tabel 4.9 Kategorisasi data Variabel Dukungan Keluarga.....	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.11 Hasil Linearitas Dukungan Keluarga dan Resiliensi Akademik	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimesi.....	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda pada Jenis Kelamin	57
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda pada Jenis Universitas	58
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda pada Domisili	59
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda pada Asal Provinsi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tantangan Akademik	6
Gambar 1.2 Tantangan Mahasiswa Rantau	7
Gambar 3.1 Hasil Perhitungan G-Power	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	80
Lampiran 2. Hasil Olah Data	88
Lampiran 3. Hasil Uji Plagiarism	95

