



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REMAJA**

SKRIPSI

Yashila Rachima Indradi

46120010162

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Yashila Rachima Indradi

46120010162

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Nama : Yashila Rachima Indradi
NIM : 46120010162
Program Studi : S1-Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Attachment* Dengan *Psychological Well-being* Remaja

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 1 Maret 2025



Yashila Rachima Indradi

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yashila Rachima Indradi

NIM : 46120010162

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Attachment Dengan Psychological Well-being Remaja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Penguji 1 : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si
NIDN : 0311107804

()

Jakarta, 13 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meilkyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

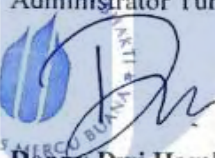
Nama : Yashila Rachima Indradi
NIM : 46120010162
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SISWA-SISWI DI SMP X.”

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 8 Februari 2024, didapatkan nilai persentase sebesar 30 %.

Jakarta, 8 Februari 2025
Administrator Turnitin


Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Adapun judul penelitian skripsi ini adalah “*Hubungan Antara Attachment dengan Psychological Well-being Pada Remaja*”. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran penuh untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
6. Terima kasih yang tak terhingga untuk Ayah dan Ibu saya yang selalu memberikan semangat tiada henti, support terbesar, doa yang tidak pernah putus, nasihat yang membangun, dan fasilitas yang memadai agar saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini sampai mendapat gelar sarjana, *I love you endlessly*, Ayah dan Ibu.
7. Kedua adik saya, Caca dan Rania yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sepupu-sepupu saya Kak Dinda dan Kak Putri yang juga selalu mau mendengar keluh kesah saya mengenai Tugas Akhir dan memberikan dukungan agar saya bisa terus semangat mengerjakan sampai tuntas.

9. Tidak lupa dengan sahabat-sahabat saya tercinta Erica, Lady, Sisca, Syakira, dan Fifi yang selalu mendukung saya dalam hal apapun terutama dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, saya sangat senang dan bahagia bisa kenal dengan mereka karena mereka juga menjadi salah satu yang membantu saya berkembang ke arah yang lebih baik, selalu berkenan mendengarkan cerita saya tentang apapun sekaligus teman *hang out*.
10. Kepala sekolah dan guru-guru di SMP X yang telah membantu dan mempermudah proses saya selama menyebar kuesioner ke beberapa kelas.
11. Para responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu skripsi ini untuk selesai.
12. Saya sendiri yang telah berusaha dan bersusah payah dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, walau perjalanannya tidak mudah tetapi saya berhasil mencapai ”garis *finish*” dalam masa perkuliahan dengan jerih payah saya sendiri dan *support* dari orang-orang sekitar.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta 9 Januari 2024

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Yashila Rachima Indradi
NIM	: <u>46120010162</u>
Program Studi	: S1-Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Antara <i>Attachment</i> Dengan <i>Psychological Well-being</i> Remaja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2025
Yang menyatakan,



Yashila Rachima Indradi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

Nama : Yashila Rachima Indradi

NIM : 46120010162

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* REMAJA.

Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Attachment atau kelekatan dengan figur signifikan memiliki peran penting dalam membentuk kesejahteraan psikologis remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *attachment* dengan *psychological well-being* pada remaja. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional untuk mengukur hubungan antara variabel *attachment* (kelekatan dengan ibu, ayah, dan teman sebaya) dengan kesejahteraan psikologis. Sampel penelitian ini terdiri dari 147 responden. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data kelekatan ibu, teman sebaya, dan kesejahteraan psikologis terdistribusi normal, sedangkan data kelekatan ayah tidak terdistribusi normal. Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kelekatan ibu dengan kesejahteraan psikologis ($r = 0,441$, $p < 0,05$), kelekatan ayah dengan kesejahteraan psikologis ($r = 0,416$, $p < 0,05$), serta kelekatan teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis ($r = 0,261$, $p < 0,05$). Dengan demikian, semakin tinggi kelekatan siswa dengan ibu, ayah, dan teman sebaya, maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis mereka. Hasil penelitian ini menegaskan pentingnya hubungan *attachment* dalam mendukung kesejahteraan psikologis remaja. Oleh karena itu, orang tua dan lingkungan sosial diharapkan dapat memberikan dukungan emosional yang kuat bagi perkembangan psikologis siswa.

Kata kunci: *attachment*, *psychological well-being*, remaja

ABSTRACT

Name : Yashila Rachima Indradi

NIM : 46120010162

Study Program: Psychology

Title Thesis : *THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS.*

Counsellor : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Attachment to significant figures plays an important role in shaping adolescents' psychological well-being. This study aims to determine the relationship between attachment and psychological well-being in adolescents. The research design used is quantitative with a correlational method to measure the relationship between attachment variables (attachment to mother, father, and peers) and psychological well-being. The study sample consisted of 147 respondents. The normality test results showed that the data for maternal attachment, peer attachment, and psychological well-being were normally distributed, while the data for paternal attachment were not normally distributed. Correlation analysis results indicated a positive and significant relationship between maternal attachment and psychological well-being ($r = 0.441$, $p < 0.05$), paternal attachment and psychological well-being ($r = 0.416$, $p < 0.05$), and peer attachment and psychological well-being ($r = 0.261$, $p < 0.05$). Thus, the higher the students' attachment to their mother, father, and peers, the higher their psychological well-being. The findings of this study emphasize the importance of attachment in supporting adolescents' psychological well-being. Therefore, parents and the social environment are expected to provide strong emotional support for students' psychological development.

Keywords: attachment, psychological well-being, adolescents

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	8
2.1.3 Manfaat <i>Psychological Well-Being</i> Remaja	8
2.2 <i>Attachment</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Attachment</i>	9
2.2.2 Aspek <i>Attachment</i>	10
2.2.3 Manfaat <i>Attachment</i>	11
2.3 Penelitian Sebelumnya	12
2.4 Dinamika Penelitian	19

2.5 Kerangka Berpikir.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 Identifikasi Variabel	22
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian.....	23
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian.....	23
3.5.1 Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis Remaja	24
3.5.2 Alat Ukur <i>Attachment</i>	26
3.6 Uji Validitas	30
3.7 Uji Reliabilitas.....	30
3.8 Metode Analisis Data	30
3.8.1 Analisis Deskriptif.....	30
3.8.2 Uji Asumsi Klasik	31
3.8.3 Uji Hipotesis.....	31
BAB IV PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	32
4.1.1 Data Jenis Kelamin Responden.....	32
4.1.2 Data Kelas Responden	32
4.1.3 Data Status Keluarga Responden	33
4.2 Deskriptif Statistik.....	33
4.2.1 Analisis Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Remaja	33
4.2.2 Analisis Deskriptif Kelekatan Ibu	35
4.2.3 Analisis Deskriptif Kelekatan Ayah	37
4.2.4 Analisis Deskriptif Kelekatan Teman Sebaya	38
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	40
4.3.1 Uji Normalitas	40
4.3.2 Uji Homogenitas	41
4.4 Uji Hipotesis	42
4.5 Uji Tambahan	43
4.5.1 Uji Korelasi Antar Aspek dan Dimensi	43
4.5.2 Uji Beda.....	44

4.6 Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian	50
5.3 Saran	50
5.3.1 Saran Teoritis.....	50
5.3.2 Saran Praktis.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57



U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Sebelumnya	12
Tabel 3.1 Tabel Blue Print Psychological Well-Being (Abidin, dkk 2020).....	24
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	25
Tabel 3.3 Blue Print Attachement Ibu dan Ayah	27
Tabel 3.4 Blue Print Attachement Teman Sebaya.....	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Attachment Ibu	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Attachment Ayah	28
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Attachment Teman Sebaya	29
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Kelas	32
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Status Keluarga	33
Tabel 4.4 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kesejahteraan Psikologis	34
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi	34
Tabel 4.6 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Remaja	35
Tabel 4.7 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kelekatan Ibu	35
Tabel 4.8 Rumus Norma Kategorisasi	36
Tabel 4.9 Kategorisasi Kelekatan Ibu	36
Tabel 4.10 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kelekatan Ayah	37
Tabel 4.11 Rumus Norma Kategorisasi	38
Tabel 4.12 Kategorisasi Kelekatan Ayah	38
Tabel 4.13 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kelekatan Teman	39
Tabel 4.14 Rumus Norma Kategorisasi	39
Tabel 4.15 Kategorisasi Kelekatan Teman Sebaya	40
Tabel 4.16 Uji Normalitas Kelekatan Ibu	40
Tabel 4.17 Uji Normalitas Kelekatan Ayah	41
Tabel 4.18 Uji Normalitas Kelekatan Teman Sebaya	41
Tabel 4.19 Uji Normalitas Kesejahteraan Psikologis	41
Tabel 4.20 Uji Homogenitas	42
Tabel 4.21 Uji Hipotesis.....	42
Tabel 4.22 Hasil Uji Korelasi Antar Aspek dan Dimensi	43
Tabel 4.23 Hasil Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.24 Hasil Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Kelas.....	45

Tabel 4.25 Hasil Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Status Keluarga	45
---	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
---	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 1.2 Surat Izin Penelitian Skripsi	79
Lampiran 1.3 Hasil Uji Reliabilitas	80
Lampiran 1.4 Analisis Deskriptif	85
Lampiran 1.5 Hasil Uji Asumsi (Uji Normalitas)	87
Lampiran 1.6 Hasil Uji Hipotesis (Uji Korelasional)	89
Lampiran 1.7 Uji Korelasi Antar Aspek dan Dimensi	90
Lampiran 1. 8 Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Jenis Kelamin	90
Lampiran 1.9 Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Kelas.....	91
Lampiran 1.10 Uji Beda Psychological Well-being Berdasarkan Status Keluarga	91
Lampiran 1.11 Hasil Turnitin.....	92

