



**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KESEHATAN MENTAL
PELAKU USAHA UMKM KULINER DI KOTA BEKASI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Sri Husna Danirasufi

46118210078

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

2023



**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KESEHATAN MENTAL
PELAKU USAHA UMKM KULINER DI KOTA BEKASI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Sri Husna Danirasufi

46118210078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Husna Danirasufi

NIM : 46118210078

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan mental pelaku usaha UMKM
di Kota Bekasi

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan bebar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Juli 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

10000
METERAI
TEMPEL
(Sri Husna Danirasufi)

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Sri Husna Danirasufi
NIM : 46118210078
Program Studi : Psikologi

dengan judul

~Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan Mental pada pelaku usaha UMKM di Kota Bekasi,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 3 April
2024 didapatkan nilai persentase sebesar 28 %.

Jakarta, 21 Januari, 2025

Administrator Turnitin


Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

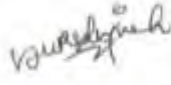
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sri Husna Danirasufi
NIM : 46118210078
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Resiliensi terhadap Kesehatan Mental Pelaku Usaha Kuliner
di Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing : Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si ()
NIDN : 0310108704
Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701
Penguji I : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 8860701019

Jakarta, 17 Juli 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meliyandrie Indah W, Ph.D


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTIAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Husna Danirasufi
NIM : 46118210078
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan Mental Pelaku usaha UMKM
di Kota Bekasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27/10/2024

Yang menyatakan



10000
METERAI
D668EALX297255529

Sri Husna Danirasufi

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT semata, yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KESEHATAN MENTAL PELAKU USAHA UMKM DI KOTA BEKASI ”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan agar untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyelesaian penyusunan Tugas Akhir pada kali ini peneliti merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir peneliti dengan baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan beberapa ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meilliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Nursakinah Octaviana Sasmita, M.Si. Selaku Pembimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen Pembimbing Akademik saya.
7. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktunya untuk mereview dan memberikan saran untuk proposal penelitian peneliti.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti.

9. Kepada kedua orang tua yang terus senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral dan juga materil.
10. Kepada adik saya yang sudah memberikan semangat kepada peneliti, agar terselasainya penelitian ini.
11. Kepada seluruh teman-teman JEDAY yang bersedia membantu dan juga memberikan semangat kepada peneliti.
12. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Kranggan 2018 yang sudah memberikan dukungan moral terhadap peneliti, agar selesainya penelitian ini.
13. Kepada seluruh Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, karena sudah memberikan dukungan moral dan juga bantuan kepada peneliti.
14. Dan yang terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri, karena telah berhasil menyelesaikan penelitian ini. Selain itu telah berjuang sampai dengan hari ini dan se

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan Hidayah serta Taufik-Nya, Aamiin.

Jakarta, 27 Juli 2024

Yang menyatakan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Sri Husna Danirasu

ABSTRAK

Nama : Sri Husna Danirasufi
NIM : 46118210078
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan Mental Pelaku Usaha
UMKM di Kota Bekasi
Pembimbing : Nursakinah Octaviana Sasmita, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi yang terjadi pada pelaku usaha umkm di Kota Bekasi serta menguji hubungan resiliensi dengan kesehatan mental terhadap pelaku usaha umkm yang bergerak dibidang kuliner. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan antara resiliensi dengan kesehatan mental pada pelaku usaha umkm kuliner. Sampel yang digunakan sebanyak 140 pelaku usaha di Kota Bekasi dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Non-Probability* dengan cara *Purposive sampling*.

Bedasarkan hasil analisis yang dilakukan menggunakan teknik korelasi Product Moment Pearson (*1-tailed*) diketahui terdapat hubungan yang positif antara resiliensi dan kesehatan mental pelaku usaha umkm kuliner di Kota Bekasi. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa resiliensi memiliki pengaruh yang signifikan berdampak pada kesehatan mental, semakin resiliensinya naik maka kesehatan mentalnya juga naik pada pelaku usaha umkm di Kota Bekasi

Kata Kunci: RESILIENSI, KESEHATAN MENTAL, PELAKU USAHA
UMKM

ABSTRACT

Nama : Sri Husna Danirasufi
NIM : 46118210078
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan Mental Pelaku Usaha
UMKM di Kota Bekasi
Pembimbing : Ibu Nursakinah Octaviana Sasmita, M.Si

This research aims to determine the resilience that occurs among MSME business actors in Bekasi City and examine the relationship between resilience and mental health among MSME business actors operating in the culinary sector. The hypothesis proposed is that there is a relationship between resilience and mental health in culinary MSME entrepreneurs. The sample used was 140 business actors in Bekasi City using a non-probability sampling technique using purposive sampling.

Based on the results of the analysis carried out using the Pearson Product Moment correlation technique (1-tailed), it is known that there is a positive relationship between resilience and the mental health of culinary MSME entrepreneurs in Bekasi City. This research also shows that resilience has a significant impact on mental health, the more resilience increases, the mental health also increases in MSME business actors in Bekasi City.

Kata Kunci: RESILIENSI, KESEHATAN MENTAL, PELAKU USAHA
UMKM

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERYATAAN SIMILIARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTIAN AKADEMIK	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Kesehatan Mental	7
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental	7
2.1.2 Aspek-Aspek Kesehatan Mental	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kesehatan mental	8
2.1.4 Penyebab Penurunan Kesehatan Mental	9
2.2 Resiliensi	9

2.2.1 Definisi Resiliensi.....	9
2.2.2 Aspek-Aspek Resiliensi	10
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Resiliensi	10
2.3. Perasaan Stagnansi	11
2.4 Pelaku UMKM	11
2.4.1 Pengertian UMKM	11
2.4.2 Kriteria UMKM	12
2.4.3 Klasifikasi UMKM	13
2.5 Literatur Review	13
2.6 Hubungan Antara Resiliensi dan Kesehatan Mental	19
2.7 Kerangka Penelitian	20
2.8 Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Desain dan Tipe Penelitian	21
3.2 Variable Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional Kesehatan Mental (Y)	21
3.4 Definisi Operasional Resiliensi (X)	22
3.5 Subjek Penelitian	22
3.5.1 Populasi	22
3.5.2 Sampel	22
3.6 Prosedur Penelitian	22
3.7 Teknik Pengambilan Sampling	23
3.8. Metode dan Instrumen Penelitian	24
3.9 Validitas dan Reliabilitas	26
3.9.1 Validitas	26
3.9.2 Reliabilitas	28
3.10 Analisis Data	30
3.10.1 Analisis Deskriptif	30
3.10.2 Analisis Inferensial	30

3.10.3 Uji Hipotesis	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	32
4.2 Hasil	36
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Demografis	36
4.2.2 Analisis Inferensial	37
4.3 Uji Asumsi Klasik	39
4.4 Uji Regresi	41
4.5 Uji Hipotesis	41
4.6 Diskusi	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Keterbatasan Penelitian	48
5.3 Saran	49
5.3.1 Saran Teoritis	49
5.3.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 literatur review	13
Tabel 3. 1 Skor Pengukuran Skala	24
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kesehatan Mental.....	25
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Resiliensi.....	26
Tabel 3. 4 <i>Expert Judgment</i>	27
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Kesehatan Mental.....	28
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Resiliensi.....	28
Tabel 3. 7 Reliabilitas Item Skala Resiliensi.....	29
Tabel 3. 8 Reliabilitas item Skala Kesehatan Mental.....	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku	33
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Jualan	34
Tabel 4. 5.....	34
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Perasaan Stagnansi	35
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Stagnansi.....	35
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyebab Berganti Usaha	36
Tabel 4. 9 Table Statistik Deskriptif.....	37
Tabel 4. 10 Sebaran item Skala Resiliensi	38
Tabel 4. 11 Sebaran Aitem Skala Kesehatan Mental	39
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi	41
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis	42
Tabel 4. 16 Hasil Perhitungan ME, MH dan SDH.....	42
Tabel 4. 17 <i>Mean</i> Empirik Berdasarkan Kategori Usia	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rancangan Inform Consent	54
Lampiran 2 Rancangan Alat Ukur	56
Lampiran 3 Validitas dan Reabilitas Uji Pilot.....	57
Lampiran 4 Uji Normalitas	62
Lampiran 5 Uji Regresi.....	63
Lampiran 6 Tabulasi Data	63
Lampiran 7 Uji Hipotesis	75
Lampiran 8 Pengecekan turnitin	76

