



**Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami (Studi:
Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)**

TUGAS AKHIR

Mesha Rani Azzahra

46121010081

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami (Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

Mesha Rani Azzahra

46121010081

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mesha Rani Azzahra
NIM : 46121010081
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami
(Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakann telah dinyatakan secara jelas sumber dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 22 Mei 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Mesha Rani Azzahra

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mesha Rani Azzahra

NIM : 46121010081

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami (Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Ana diBawah Umur)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 Mei 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa kita panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami (Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)“. Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, penulis sangat berterima kasih atas bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Sebagai ungkapan rasa syukur, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam, seraya berdoa semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan dan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog. Dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.sc. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, nasihat, serta arahan selama masa studi.
7. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen *Reviewer* Seminar Proposal pada penelitian saya serta telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini.
9. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Sidang Tugas Akhir dan Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir, terimakasih atas arahan, saran dan masukannya.

10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengetahuan dan berbagai bantuan kepada penulis selama masa studi.
11. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
12. Kedua orang tua, Bapak dan Mama saya yang tercinta. Terimakasih atas cinta, dukungan, doa, dan pengorbanan tanpa batas yang telah menjadi cahaya dalam setiap langkah hidup ini. Salah satu sumber kekuatan terbesar dalam hidup saya, setiap harapan bisikkan dalam doa, dalam setiap peluh yang kalian teteskan demi masa depan anakmu semua itu adalah alasan utama mengapa saya bisa bertahan menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Sri Nova Marnani, Ali Miftah, Aliah Adeviani selaku kakak saya dan kakak-kakak ipar saya. Terimakasih telah mendukung setiap langkah yang sedang saya lakukan, menjadi tempat berbagi, tempat bersandar untuk saya. Dalam setiap nasihat sederhana, candaan penghibur ditengah kepenatan menjadi kekuatan yang membantu penulis untuk terus melangkah dan mampu menyelesaikan masa perkuliahan dan tugas akhir ini.
14. Keponakan tersayang saya, Nalva, Fahri, Cleo, Pipo, Aira dan Airlyn yang telah . memberikan dukungan semangat untuk menyelesaikan masa perkuliahan dan Tugas Akhir ini.
15. Kepada diri sendiri, terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam tanpa tidur, air mata yang tidak terlihat dan hari-hari penuh keraguan, saya belajar untuk terus percaya bahwa proses apapun akan tetap berarti.
16. Sahabat seperjuangan saya Anandya, Nilam dan Cikal. Terimakasih telah menjadi tempat pulang, dukungan, pelukan, tawa, kata-kata penyemangat dan kesedian kalian untuk menemani saya saat masa-masa sulit. Kalian bukan hanya menjadi sahabat berbagi cerita, tapi juga menjadi pengingat bahwa saya tidak pernah benar-benar sendiri menghadapi tantangan ini dan menjadi tempat pulang. Persahabatan yang tumbuh selama masa-masa bahagia dan sulit ini telah menjadi anugerah yang sangat berarti.
17. Sahabat saya lainnya Kayla, Nisrina, Kesi, Ayi, Adis, Oti. Terimakasih telah menjadi tempat untuk ruang cerita lainnya, memberikan dukungan, dan sumber tawa ditengah kepenatan. Kalian selalu berhasil membuat saya merasa dikuatkan setiap kali saya merasa ragu dan lelah.
18. Terimakasih untuk seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber dalam penelitian ini.

19. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih sudah membantu penulis. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.
20. *Lastly, thank you to myself once again, thank you to all the tired versions of me, who once doubted, but still chose to get up and finish it. I am proud that I did not choose to give up.*

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Semoga Allah membalas kebaikan semua pihak yang telah mendukung dan membantu selama proses ini.

Jakarta, 5 Mei 2025

Mesha Rani Azzahra



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mesha Rani Azzahra

NIM : 46121010081

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami
(Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berha menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Mei 2025

Yang menyatakan



Mesha Rani Azzahra

Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Setelah Kematian Suami (Studi: Pada Ibu Tunggal yang Memiliki Anak diBawah Umur)

ABSTRAK

Mesha Rani Azzahra

46121010081

Agustini, S. Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Kematian pasangan merupakan peristiwa yang mengguncang dan menuntut penyesuaian hidup yang signifikan, terutama bagi seorang istri yang sekaligus menjadi ibu tunggal dengan anak di bawah umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada ibu tunggal setelah kematian suami, menggunakan kerangka teori Reivich dan Shatté yang mencakup tujuh aspek resiliensi: regulasi emosi, kontrol impuls, optimisme, efikasi diri, empati, analisis kausal, dan pencapaian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan fenomenologis. Subjek penelitian berjumlah empat orang ibu tunggal yang memiliki anak di bawah umur dan mengalami kematian suami secara permanen. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan triangulasi sumber dengan significant others. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi, kategorisasi tema, dan interpretasi makna pengalaman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek memiliki kemampuan resiliensi yang beragam, namun menunjukkan kekuatan signifikan terutama dalam aspek regulasi emosi, efikasi diri, dan optimisme. Anak menjadi sumber motivasi utama yang mendorong mereka untuk bangkit, sementara spiritualitas menjadi landasan penting dalam menghadapi tekanan emosional. Temuan khas dalam penelitian ini meliputi: anak sebagai pusat makna hidup, transisi dari keterpaksaan ke kesadaran diri, spiritualitas sebagai pondasi resiliensi, serta aktualisasi impian pribadi yang tertunda. Temuan ini memperlihatkan bahwa resiliensi ibu tunggal bukan hanya soal bertahan, tetapi juga proses pertumbuhan psikologis dan pembentukan identitas diri yang baru setelah kehilangan.

Kata kunci: *resiliensi, ibu tunggal dengan anak dibawah umur , kematian suami*

Resilience Overview in Single Mothers After Husband's Death (Study: Single Mothers with Underage Children)

ABSTRACT

Mesha Rani Azzahra

46121010081

Agustini, S. Psi., M.Psi., Psikolog.

Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana

The death of a spouse is a shocking event and requires significant life adjustments, especially for a wife who is also a single mother with minor children. This study aims to determine the resilience of single mothers after the death of a husband, using the theoretical framework of Reivich and Shatté which includes seven aspects of resilience: emotional regulation, impulse control, optimism, self-efficacy, empathy, causal analysis, and achievement. This study uses a qualitative approach with a phenomenological method. The subjects of the study included four single mothers who had minor children and experienced the permanent death of their husbands. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews and triangulation of sources with people closest to them. Data analysis was carried out through stages of reduction, theme categorization, and interpretation of the meaning of experience. The results showed that the four subjects had diverse resilience abilities, but showed significant strengths especially in the aspects of emotional regulation, self-efficacy, and optimism. Children were the main source of motivation that encouraged them to rise, while spirituality was an important foundation in dealing with emotional stress. The typical findings in this study include: children as the center of meaning in life, the transition from compulsion to self-awareness, spirituality as the basis for resilience, and the actualization of delayed personal dreams. These findings suggest that single mother resilience is not just about surviving, but also a process of psychological growth and the formation of a new self-identity after loss.

Keywords: *resilience, single mother with underage children, husband's death*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAN ERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
A. Manfaat Teoritis.....	8
B. Manfaat Praktis	8
Bab II.....	10
TINJUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Resiliensi	10
2.1.1 Pengertian Resiliensi	10
2.1.2 Sumber Resiliensi	12
2.1.3 Aspek Resiliensi.....	12
2.2 Ibu Tunggal	14
2.2.1 Pengertian Ibu Tunggal	14
2.2.2 Penyebab Kondisi Ibu Tunggal	16
2.3 Resiliensi Ibu Tunggal Setelah Kematian Pasangan Hidup	18
2.4. Penelitian Terdahulu	18
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian.....	24

3.2.1 Subjek Penelitian.....	24
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian	24
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.3 Teknik Pengumpulan Data	25
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer	25
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder	26
3.4 Alat Bantu Penelitian	26
3.4.1 Pedoman Wawancara	26
3.5 Uji Keabsahan Data.....	31
3.5.1 Triangulasi Sumber.....	31
3.6 Prosedur Penelitian.....	32
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	32
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	32
3.6.3 Teknik Analisis Data	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	34
4.2 Analisis Intrakasus	35
4.2.1 Analisis Subjek MC.....	35
4.2.1.1 Latar Belakang Subjek MC	35
4.2.1.2 Observasi Umum Subjek MC.....	36
4.2.1.3 Kronologi Kematian Pasangan Subjek MC.....	37
4.2.1.4 Aspek Regulasi Emosi Pada Subjek MC.....	38
4.2.1.5 Aspek Kontrol impuls Pada Subjek MC.....	39
4.2.1.6 Aspek Optimisme Pada Subjek MC	40
4.2.1.7 Aspek Analisis Kausal Pada Subjek MC.....	41
4.2.1.8 Aspek Empati Pada Subjek MC	42
4.2.1.9 Aspek Efikasi Diri Pada Subjek MC	43
4.2.1.10 Aspek Pencapaian Pada Subjek MC	44
4.2.1.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek MC.....	46
4.2.2 Analisis Subjek PS	58
4.2.2.1 Latar Belakang Subjek PS	58
4.2.2.2 Observasi Subjek PS.....	59

4.2.2.3 Kronologi Kematian Pasangan Subjek PS.....	60
4.2.2.4 Aspek Regulasi Emosi Pada Subjek PS	60
4.2.2.5 Aspek Kontrol Impuls Pada Subjek PS	61
4.2.2.6 Aspek Optimisme Pada Subjek PS.....	62
4.2.2.7 Aspek Analisis Kausal Pada Subjek PS	63
4.2.2.8 Aspek Empati Pada Subjek PS	64
4.2.2.9 Aspek Efikasi Diri Pada Subjek PS.....	64
4.2.2.10 Aspek Pencapaian Pada Subjek PS	66
4.2.2.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek PS.....	67
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek AS.....	77
4.2.3.1 Latar Belakang Subjek AS	77
4.2.3.2 Observasi Umum Subjek AS.....	78
4.2.3.3 Kronologi Kematian Suami Subjek AS.....	79
4.2.3.4 Aspek Regulasi Emosi Pada Subjek AS.....	79
4.2.3.5 Aspek Kontrol Impuls Pada Subjek AS	80
4.2.3.6 Aspek Optimisme Pada Subjek AS	81
4.2.3.7 Aspek Analisis Kausal Pada Subjek AS.....	82
4.2.3.8 Aspek Empati Pada Subjek AS	83
4.2.3.9 Aspek Efikasi Diri Pada Subjek AS	84
4.2.3.10 Aspek Pencapaian Pada Subjek AS.....	85
4.2.3.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek AS.....	86
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek RO.....	96
4.2.4.1 Latar Belakang Subjek RO	96
4.2.4.2 Observasi Umum Subjek RO	97
4.2.4.3 Kronologi Kematian Suami Subjek RO	98
4.2.4.4 Aspek Regulasi Emosi Pada Subjek RO	98
4.2.4.5 Aspek Kontrol Impuls Pada Subjek RO.....	99
4.2.4.6 Aspek Optimisme Pada Subjek RO.....	100
4.2.4.7 Aspek Analisis Kausal Pada Subjek RO	101
4.2.4.8 Aspek Empati Pada Subjek RO	101
4.2.4.9 Aspek Efikasi Diri Pada Subjek RO.....	102
4.2.4.10 Aspek Pencapaian Pada Subjek RO	103
4.2.4.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek RO.....	104

4.3 Analisa Antar Kasus Pada Tiap Subjek.....	115
4.4 Diskusi.....	131
BAB V	137
KESIMPULAN DAN SARAN	137
5.1 Kesimpulan.....	137
5.2 Saran.....	137
5.2.1 Saran Bagi Ibu Tunggal.....	137
5.2.2 Saran Bagi Keluarga dan Lingkungan Sekitar.....	138
Daftar Pustaka	139
LAMPIRAN.....	142



DAFTAR TABEL

<u>Table 1. Penelitian Terdahulu</u>	18
<u>Table 2. Pedoman Wawancara</u>	27
<u>Table 3 4.1 Gambaram Umum Subjek Penelitian</u>	33
<u>Table 4 4.2 <i>Significant Others</i> Subjek MC</u>	45
<u>Table 5 4.3 <i>Significant Others</i> Subjek PS</u>	66
<u>Table 6 4.4 <i>Significant Others</i> Subjek AS</u>	85
<u>Table 7 4.5 <i>Significant Others</i> Subjek RO</u>	103
<u>Table 8 4.6 Analisis AntarKasus Subjek</u>	114

