



***Waithood: Hubungan Antara Self-Esteem dengan Mate Selection
Preference pada Wanita Dewasa Awal Yang Melajang***

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Desy Aulia Ambar Sari

46121010022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



***Waithood: Hubungan Antara Self-Esteem dengan Mate Selection
Preference pada Wanita Dewasa Awal Yang Melajang***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

OLEH:

Desy Aulia Ambar Sari

46121010022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desy Aulia Ambar Sari

NIM : 46121010022

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Waithood: Hubungan antara Self Esteem dengan Mate Selection Preference* pada Wanita Dewasa Awal yang Melajang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Mei 2025



Desy Aulia Ambar Sari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Desy Aulia Ambar Sari

NIM : 46121010022

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Waithood: Hubungan Antara Self Esteem dengan Mate Selection Preference pada

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 April 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, rasa syukur, dan pengetahuan yang luar biasa. Serta atas pertolongan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya tugas akhir yang berjudul “Waithood: Hubungan Antara Self Esteem dengan Mate Selection Preference pada Wanita Dewasa Awal yang Melajang” dalam waktu yang telah ditentukan.

Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1) pada Proram Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak dukungan, dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dosen Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Karima Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan arahan dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dian Misrawati, M.Psi, Psikolog. selaku Dosen Ketua Sidang Akhir
5. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi, Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu dan wawasan berharga selama perkuliahan.
7. Kepada orang tua penulis, yaitu Mama dan Papa yang selalu memberikan doa, bantuan, dan motivasi tanpa henti dalam pengerjaan skripsi yang penulis jalani. Serta bantuan berupa materi yang mungkin tidak dapat terhitung.
8. Kepada Adik penulis, yang terkadang menyebalkan, tetapi sering menjadi perantara jika penulis tidak bisa menyampaikan emosi yang penulis rasakan kepada orang tua saat proses pengerjaan skripsi.

9. Kepada Andrea dan Annisa yang telah meluangkan waktu untuk membantu dalam memberi bantuan jika peneliti mengalami kesulitan dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kepada teman-teman penulis juga, yaitu Utari, Firda, Liza, dan Zahran yang saling memberikan bantuan serta memberi dukungan kepada penulis.
11. Sahabat penulis dari SMA, yaitu Nyi Ayu dan Ika yang senantiasa menjadi teman curhat dan menghibur penulis, serta memberikan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Terakhir, untuk diri penulis sendiri yang selalu berusaha dan tidak menyerah sejauh walaupun sesekali merasa kesulitan dalam menjalani perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini. Namun tetap berusaha dan bertahan serta dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.



Jakarta, 22 April 2025

Desy Aulia Ambar Sari

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desy Aulia Ambar Sari
NIM : 46121010022
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Waithood: Hubungan antara Self Esteem dengan Mate Selection Preference pada Wanita Dewasa Awal yang Melajang*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Mei 2025



Desy Aulia Ambar Sari

ABSTRAK

Nama : Desy Aulia Ambar Sari
NIM : 46121010022
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Waithood: Hubungan Antara Self Esteem dengan Mate Selection Preference pada Wanita Dewasa Awal yang Melajang
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dan *mate selection preference* pada wanita dewasa awal yang masih melajang. *Self esteem* merupakan penilaian evaluasi terhadap dirinya sendiri, baik secara positif maupun negatif. Sementara, *mate selection preference* merujuk pada preferensi pemilihan pasangan sesuai dengan yang diinginkan. Partisipan pada penelitian ini terdiri dari 152 wanita dewasa awal yang melajang atau tidak dalam hubungan romantis dengan rentang usia 19 – 40 tahun yang didapatkan dengan teknik *accidental sampling* dan menggunakan metode korelasional kuantitatif. *Self esteem* diukur dengan menggunakan skala *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES), sedangkan *mate selection preference* diukur dengan skala *Nine Mate-Selection Question*. Analisis data yang digunakan meliputi statistik deskriptif, uji normalitas, homogenitas, linearitas. Serta uji hipotesis, uji korelasi antar dimensi, dan uji beda. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r = 0.179$ dengan $p = 0.027$ yang artinya terdapat hubungan yang positif antara *self-esteem* dengan *mate selection preference* dengan kekuatan hubungan rendah. Walaupun demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat *self-esteem*, maka semakin tinggi pula tingkat *mate selection preference*, begitu pun sebaliknya.

Kata kunci: *Self Esteem*, *Mate Selection Preference*, Wanita, Hubungan

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Desy Aulia Ambar Sari
NIM : 46121010022
Study Program : Psychology
Title Thesis : *Waithood: The Relationship between Self Esteem with Mate Selection Preference in Single Early Adult Woman*
Counselor : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

This study was conducted with the aim of knowing the relationship between self-esteem and mate selection preference in single early adult women. Self-esteem is an evaluation assessment of oneself, both positively and negatively. Meanwhile, mate selection preference refers to the preference for choosing a partner as desired. The participants in this study consisted of 152 early adult women who were single or not in a romantic relationship with an age range of 19-40 years, obtained by accidental sampling technique and using quantitative correlational methods. Self esteem was measured using the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES), while mate selection preference was measured using the Nine Mate-Selection Question scale. Data analysis used includes descriptive statistics, normality, homogeneity, linearity tests. As well as hypothesis testing, correlation test between dimensions, and differential test. The results showed a value of $r = 0.179$ with $p = 0.027$ which means that there is a positive relationship between self-esteem and mate selection preference with low relationship strength. Nevertheless, it can be concluded that the higher the level of self-esteem, the higher the level of mate selection preference, and vice versa.

Keywords: *Self Esteem, Mate Selection Preferences, Women, Relationships*

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Mate Selection Preference.....	9
2.1.1 Definisi Mate Selection Preference.....	9
2.1.2 Dimensi Mate Selection Preference.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mate Selection Preference	11
2.2 Self Esteem.....	14
2.2.1 Definisi Self Esteem.....	14
2.2.2 Dimensi Self Esteem.....	15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Esteem	15
2.3 Penelitian Terdahulu	16
2.4 Dinamika Penelitian	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.3 Definisi Operasional.....	30
3.3.1 Definisi Operasional Mate Selection Preference	30
3.3.2 Definisi Operasional Self Esteem	30
3.4 Instrumen Penelitian.....	31

3.4.1 Alat Ukur Mate Selection Preference	31
3.4.2 Alat Ukur Self Esteem	32
3.5 Uji Kualitas Instrumen	32
3.5.1 Uji Validitas	32
3.5.2 Uji Reliabilitas	37
3.6 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	38
3.7 Analisis Data Deskriptif	38
3.8 Uji Asumsi Klasik	38
3.8.1 Uji Normalitas	38
3.8.2 Uji Homogenitas dan Kategorisasi	39
3.8.2 Uji Linearitas	39
3.9 Uji Hipotesis	39
3.9.1 Uji Korelasi	39
3.9.2 Uji Tambahan	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian	40
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	41
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Bekerja	42
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	42
4.3 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	43
4.3.1 Deskriptif Self Esteem Scale	43
4.3.2 Deskriptif Mate Selection Preference Scale	44
4.4 Uji Asumsi Klasik	45
4.4.1 Uji Normalitas	45
4.4.2 Uji Homogenitas	45
4.4.3 Uji Linearitas	46
4.5 Uji Hipotesis	47
4.5.1 Uji Korelasi	47
4.6 Uji Tambahan	47
4.6.1 Uji Korelasi Antar Dimensi	47
4.6.2 Uji Beda	48
4.7 Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Keterbatasan Penelitian	53
5.3 Saran	53

5.3.1 Saran Metodologi	53
5.3.2 Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Perhitungan GPower.....	30
Tabel 3.2 BluePrint Mate Selection Preference.....	31
Tabel 3.3 BluePrint Self Esteem.....	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Self Esteem.....	34
Tabel 3.5 Hasil Uji CFA Model Fit.....	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala Mate Selection Preference.....	36
Tabel 3.7 Hasil Uji CFA Model Fit.....	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....	41
Tabel 4.3 Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	41
Tabel 4.4 Frekuensi Status Bekerja.....	42
Tabel 4.5 Frekuensi Status Hubungan Romantis.....	42
Tabel 4.6 Deskripsi Skor Rosenberg Self Esteem Scale (RSES).....	43
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik Rosenberg Self Esteem Scale (RSES).....	43
Tabel 4.8 Deskripsi Skor Nine Mate-Selection Question.....	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Hipotetik Nine Mate-Selection Question.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	45
Tabel 4.11 Uji Homogenitas.....	46
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	47
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis.....	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	49
Tabel 4.15 Uji Beda.....	50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Bepikir.....	29
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment.....	57
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian.....	68
Lampiran 3 Analisis Deskriptif.....	72

