



**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI PT X**

SKRIPSI

Sinta Fitri Ramadhanti

46119110090

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**PENGARUH KEPRIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI PT X**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

Sinta Fitri Ramadhanti

46119110090

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Fitri Ramadhanti

NIM : 46119110090

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Kepribadian *Big Five* Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan di PT X

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 Februari 2025



Sinta Fitri Ramdhanti

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sinta Fitri Ramadhanti

NIM : 46119110090

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kepribadian Big Five Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan di PT X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

Penguji 1 : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701

Jakarta, 14 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi Peneliti untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Aulia Kirana M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Erna Multahada, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang dalam pelaksanaan sidang skripsi
7. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang skripsi.
8. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
9. Mama saya, yang senantiasa mendukung, memberikan semangat, dan motivasi kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir, serta dengan penuh keteguhan hati, tengah berjuang melawan penyakitnya. Doa dan perjuangannya menjadi sumber kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan studi ini

10. Papah saya, yang meskipun telah tiada, tetapi selalu menjadi sumber kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan proses perkuliahan dan penulisan tugas akhir ini. Semoga segala doa dan dedikasi saya dapat menjadi amal baik bagi beliau.
11. Diri saya sendiri yang telah berjuang tanpa menyerah dalam menghadapi tantangan selama proses perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir.
12. Teman – Teman terdekat saya, yaitu Shofi Feronica, Nadila Anggi, Farid Hidayat yang selalu memberikan semangat serta bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan sepanjang perjalanan perkuliahan dari awal hingga selesai di Universitas Mercu Buana.
13. Partner saya Angga Syahputra, yang selalu menemani saya dan juga telah banyak membantu, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan masukan berharga selama proses pengerjaan tugas akhir ini. Semoga segala kebaikan dan dukungannya mendapatkan balasan yang terbaik.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 07 Februari 2025

Sinta Fitri Ramadhanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Fiti Ramadhanti
NIM : 46119110090
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kepribadian *Big Five* Terhadap Kesejahteraan Psikologis
Pada Karyawan Di Pt X

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Jakarta, 14 Februari 2025

Yang menandatangani,



Sinta Fiti Ramadhanti

PENGARUH KEPRIBADIAN BIG FIVE TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI PT X

Sinta Fitri Ramadhanti

46119110090

Erna Multahada, M.Si.

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Karyawan mengalami dampak negatif pada kinerja dan kesejahteraan psikologisnya, ditandai dengan rendahnya penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan perkembangan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepribadian Big Five terhadap kesejahteraan psikologis karyawan di PT X. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi dan teknik non-probabilitas yang melibatkan 186 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Ten Item Personality Inventory (TIPI) dan Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPW). Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara kepribadian dan kesejahteraan psikologis dengan nilai $R^2 = 0,468$ dan $\text{Sig} = 0,000$, yang berarti 46,8% variansi kesejahteraan psikologis dapat dijelaskan oleh kepribadian. Secara spesifik, dimensi ketekunan, keterbukaan terhadap pengalaman, sifat menyenangkan, dan stabilitas emosi berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis, sedangkan dimensi ekstrasversi (extraversion) tidak berpengaruh signifikan. Hasil ini menunjukkan bahwa karakteristik kepribadian tertentu dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis karyawan.

Kata Kunci: Kesejahteraan psikologis, Kepribadian, Big Five, Karyawan,

**THE INFLUENCE OF THE BIG FIVE PERSONALITY ON THE
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF EMPLOYEES AT PT X**

Sinta Fitri Ramadhanti

46119110090

Erna Multahada, M.Si.

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

Employees experience negative impacts on their performance and psychological well-being, characterized by low self-acceptance, positive relationships with others, autonomy, environmental mastery, life purpose, and personal growth. This study aims to examine the influence of Big Five personality traits on the psychological well-being of employees at PT X. This research employs a quantitative method with regression analysis and a non-probability sampling technique, involving 186 respondents. The measurement tools used are the Ten Item Personality Inventory (TIPI) and Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPW). The results indicate a significant influence of personality on psychological well-being, with $R^2 = 0.468$ and $Sig = 0.000$, meaning that 46.8% of the variance in psychological well-being is explained by personality traits. Specifically, conscientiousness, openness to experience, agreeableness, and emotional stability significantly influence psychological well-being, whereas extraversion does not have a significant impact. These findings suggest that certain personality characteristics can affect employees' psychological well-being.

Keywords: *Psychological Well-being, Personality, Big Five, Employees,*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	6
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	6
2.1.2 Dimensi-dimensi Kesejahteraan Psikologis	6
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	8
2.2 Kepribadian	9
2.2.1 Pengertian Kepribadian.....	9
2.2.2 Dimensi Kepribadian	10
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepribadian.....	11
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12
2.4 Pengaruh Kepribadian terhadap Kesejahteraan Psikologis	15
2.5 Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Metode dan Desain Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel.....	18
3.2.1 Populasi.....	18
3.2.2 Sampel.....	18
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Variabel Y: Kesejahteraan Psikologis.....	19
3.3.2 Variabel X : Kepribadian	19
3.4 Instrumen Penelitian	20
3.4.1 Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	20
3.4.1 Alat Ukur Kepribadian.....	21
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	22
3.5.1 Validitas	22
3.5.2 Reliabilitas	23
3.6 Analisa Data	24
3.6.1 Analisa Deskriptif	24
3.6.2 Analisa Inferensial	24
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	24
3.6.2.2 Uji Hipotesis.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
4.1 Gambaran Umum Penelitian	25
4.1.1 Data Demografi Responden	25
4.2 Hasil.....	27
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	27
4.2.1.1 Analisa Deskriptif Kesejahteraan Psikologis	27
4.2.1.2 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis.....	28
4.2.1.3 Analisa Deskriptif Kepribadian.....	29
4.2.1.4 Kategorisasi Kepribadian	29
4.2.2 Uji Asumsi Klasik	31
4.2.2.1 Uji Normalitas	31
4.2.2.2 Uji Homogenitas.....	32
4.2.2.4 Uji Heteroskedastisitas	33

4.2.2.5 Uji Multikolinearitas	34
4.2.2.6 Uji Auto Korelasi	34
4.2.3 Uji Hipotesis	35
4.2.3.1 Uji Regresi Linear	35
4.2.3.2 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	35
4.2.3.3 Uji Tambahan Regresi Linear Berganda	37
4.2.3.4 Uji T Parsial.....	37
4.3 Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Keterbatasan peneliti	43
5.3 Saran	43
5.3.1 Saran Teoritis	43
5.3.2 Saran Praktis	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3.1	Skala Kesejahteraan Psikologis.....	20
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis	20
Tabel 3.3	Skala <i>Ten-Item Personality Inventory</i> (TIPI).....	21
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Kepribadian	22
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis.....	22
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Kepribadian	23
Tabel 3.7	Uji Reliabilitas Variabel Kesejahteraan Psikologis & Kepribadian...	23
Tabel 4.1	Data Demografi Responden	25
Tabel 4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif Kesejahteraan Psikologis dan Kepribadian	27
Tabel 4.3	Hasil Analisis Data Deskriptif Kesejahteraan Psikologis	27
Tabel 4.4	Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	28
Tabel 4.5	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Kesejahteraan Psikologis ...	28
Tabel 4.6	Hasil Analisa Data Deskriptif Kepribadian	29
Tabel 4.7	Kategorisasi Kepribadian Ekstraversi	29
Tabel 4.8	Kategorisasi Kepribadian Sifat Menyenangkan.....	29
Tabel 4.9	Kategorisasi Kepribadian Ketekunan.....	30
Tabel 4.10	Kategorisasi Kepribadian Stabilitas Emosi.....	30
Tabel 4.11	Kategorisasi Kepribadian Keterbukaan Terhadap Pengalaman.....	30
Tabel 4.12	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Dimensi Kepribadian	31
Tabel 4.13	Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 4.14	Hasil Uji Homogenitas.....	32
Tabel 4.15	Hasil Uji Heteroskedastisitas	33
Tabel 4.16	Hasil Uji Multikolinearitas.....	34
Tabel 4.17	Hasil Uji Auto Korelasi	34
Tabel 4.18	Pedoman Uji Regresi Linear	35
Tabel 4.19	Hasil Uji Regresi Linear	35
Tabel 4.20	Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	36

Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	37
Tabel 4.22 Hasil Signifikasi Regresi Linear Berganda.....	37
Tabel 4.23 Hasil Uji T Parsial.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	17
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kesejahteraan Psikologi	49
Lampiran 2 Kuesioner Kepribadian	52
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	53
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis	54
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian.....	55
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kepribadian	56
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	57
Lampiran 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58
Lampiran 9 Hasil Uji Multikolinearitas	58
Lampiran 10 Hasil Uji Auto Korelasi	59
Lampiran 11 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	59
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Berganda	60

