



**HUBUNGAN KECEMBURUAN DENGAN RESILIENSI
PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH (LDM)**

SKRIPSI

ANNISA NURROHMAH

46119110047

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN KECEMBURUAN DENGAN RESILIENSI
PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH (LDM)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1)
pada program studi Psikologi

ANNISA NURROHMAH

46119110047

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nurrohmah

NIM : 46119110047

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kecemburuan dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh (LDM)

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Februari 2025



Annisa Nurrohmah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Nurrohmah

NIM : 46119110047

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kecemburuan dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh (LDM)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

()

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 10 Februari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

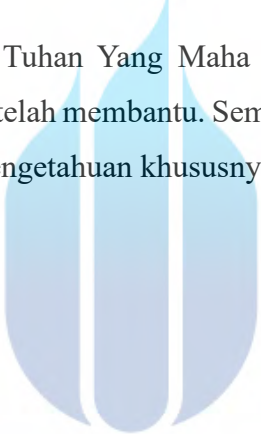
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
1. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Arie Suciyan Srijanto, M.Si selaku Dosen Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan masukannya.
5. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir atas saran dan masukannya.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah mengajarkan keterampilan olah data serta memberikan arahan dan motivasi bagi penulis.
7. Kepada Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Staff Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan yang berharga selama Penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
8. Kepada Bapak Maryono dan Ibu Narti selaku Orang Tua Penulis yang selalu melantunkan doa dan dukungan kepada anak-anaknya semoga selalu berada dalam lindungan Allah Subhanahu wa ta'ala.

9. Kepada Owner dan Founder Kotabi Indonesia, Bapak Ahmad Zaki Munawar dan Ibu Kamera Puryanti, terima kasih atas dukungan dan apresiasi yang diberikan kepada saya dalam menyelesaikan tugas skripsi. Dukungan serta pengertiannya dalam membagi waktu antara kuliah dan bekerja sangat berarti bagi saya. Semoga kebaikan dan kepedulian yang diberikan senantiasa membawa keberkahan bagi Kotabi Indonesia dan seluruh tim.
10. Kepada Irfan yang selalu memberikan dukungan sehingga Penulis senantiasa bersemangat menyelesaikan Skripsi.
11. Kepada rekan – rekan yang telah membantu Penulis dalam penyelesaian tugas-tugas praktik dan pengisian kuesioner.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalasa segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam studi ini.

Jakarta, 22 Februari 2025



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Annisa Nurrohmah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nurrohmah
NIM : 46119110047
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kecemburuan dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh (LDM)

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Jakarta, 22 Februari 2025

Yang menyatakan,



1000
SERBUK RIBU RUPIAH
METERAI
TEMPER
8F78AAMX297028137

Annisa Nurrohmah

HUBUNGAN KECEMBURUAN DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH (LDM)

Annisa Nurrohmah

46119110047

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecemburuan dan resiliensi pasangan yang menikah jarak jauh (LDM). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *nonprobability-sampling*. Terdapat sebanyak 112 responden yang menjalani pernikahan jarak jauh dalam penelitian ini. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini diadaptasi dari alat ukur kecemburuan dari Pfeiffer & Wong (1989) dengan realibilitas 0.970 dan alat ukur resiliensi pasangan dari Sanford et.al (2015) dengan realibilitas 0.845. Hasil penelitian ini memperoleh bahwa kecemburuan berkorelasi negatif dengan resiliensi pasangan ($0.011 < 0.05$) dengan arah negatif nilai sig. Negatif dan dalam kategori rendah yaitu berdasarkan nilai correlation coefficient sebesar -0.238. Arah hubungan kedua variabel adalah negatif, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kecemburuan maka semakin rendah tingkat resiliensi pasangan. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kecemburuan maka semakin tinggi tingkat resiliensi pasangan.

Kata Kunci : Kecemburuan, Resiliensi Pasangan, Pernikahan Jarak Jauh

THE RELATIONSHIP OF JEALOUSY AND THE RESILIENCE OF LONG DISTANCE MARRIED COUPLES

Annisa Nurrohmah

46119110047

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between jealousy and the resilience of long-distance married couples (LDM). This research uses quantitative correlational methods with *nonprobability-sampling* techniques. There were 112 respondents who were in long-distance marriages in this study. The measuring instrument used in this research was adapted from the jealousy measuring instrument from Pfeiffer & Wong (1989) with a reliability of 0.970 and a couple resilience measuring instrument from Sanford et.al (2015) with a reliability of 0.845. The results of this research show that jealousy is negatively correlated with couple resilience ($0.011 < 0.05$) with a negative sig value. negative and in the low category, namely based on a correlation coefficient value of -0.238. The direction of the relationship between the two variables is negative, this shows that the higher the level of jealousy, the lower the couple's level of resilience. Conversely, the lower the level of jealousy, the higher the level of couple resilience.

Keywords: *Jealousy, Couple Resilience, Long Distance Marriage*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ..	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	8
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan	9
2.1.3 Dimensi Resiliensi Pasangan	10
2.2 Cemburu.....	11
2.2.1 Definisi Cemburu.....	11
2.2.2 Faktor-Faktor Cemburu	12
2.2.3 Dimensi Cemburu	13
2.4 Dinamika Penelitian	19
2.5 Kerangka Berpikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.2.1 Populasi.....	23

3.2.2 Sampel	23
3.2.3 Teknik Sampling.....	24
3.3 Definisi Operasional.....	25
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	27
3.4.2 Alat Ukur Kecemburuan	28
3.5 Validitas dan Reliabilitas	29
3.5.2 Uji Realibilitas	30
3.6 Analisis Data	31
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	31
a. Uji Normalitas	31
b. Uji Hipotesis	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Subjek	35
4.1.1 Data Usia.....	35
4.1.2 Data Jenis Kelamin	36
4.1.3 Data Agama.....	36
4.1.4 Data Pendidikan	37
4.1.5 Data Pekerjaan	38
4.1.6 Data Lama Menikah.....	39
4.1.7 Data Lama Menikah Jarak Jauh (LDM)	39
4.1.8 Data Jumlah Anak	40
4.1.9 Data Posisi Pasangan	41
4.2 Analisis Deskriptif.....	41
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	42
4.3.1 Kategorisasi Resiliensi Pasangan.....	43
4.3.2 Kategorisasi Cemburu.....	44
4.5 Pembahasan	51
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
5.3 Saran	55
5.3.1 Saran Teoritis	55
5.3.2 Saran Praktis	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3. 1 Hasil GPower Ukuran Sampel.....	24
Tabel 3. 2 Item Couple Resilience Inventory (CRI)	28
Tabel 3. 3 Item Multidimensional Jealousy Scale (MJS).....	29
Tabel 3. 4 Hasil Uji Realibilitas	30
Tabel 3. 5 Hasil Uji Normalitas Visual Kecemburuan	31
Tabel 3. 6 Hasil Uji Normalitas Visual Resiliensi Pasangan.....	32
Tabel 3. 7 Interpretasi nilai r_s (Koefisien Pearson).....	33
Tabel 3. 8 Hasil Uji Korelasi Kecemburuan dengan Resiliensi Pasangan.....	33
Tabel 4. 2 Data Demografi Usia.....	35
Tabel 4. 3 Data Demografi Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 4 Data Demografi Agama.....	36
Tabel 4. 5 Data Demografi Pendidikan	37
Tabel 4. 6 Data Demografi Pekerjaan	38
Tabel 4. 7 Data Demografi Lama Menikah.....	39
Tabel 4. 8 Data Demografi Lama Menikah Jarak Jauh (LDM)	39
Tabel 4. 9 Data Jumlah Anak	40
Tabel 4. 10 Data Posisi Pasangan.....	41
Tabel 4. 11 Analisis Deskriptif.....	42
Tabel 4. 12 Rumus Norma Kategorisasi	42
Tabel 4. 13 Norma Kategori Resiliensi Pasangan	43
Tabel 4. 14 Hasil Kategori Resiliensi Pasangan.....	43
Tabel 4. 15 Norma Kategori Cemburu	44
Tabel 4. 16 Hasil Kategori Kecemburuan	44

Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Berdasarkan Kelompok Demografi	45
Tabel 4. 18 Skor Rata-Rata Kecemburuan Berdasarkan Karakteristik	47
Tabel 4. 19 Skor Rata-Rata Resiliensi Pasangan Berdasarkan Karakteristik.....	49

