



**PENGARUH KOMUNIKASI ANTARPRIBADI YANG EFEKTIF ORANG
TUA DENGAN REMAJA TERHADAP KELEKATAN DALAM
HUBUNGAN**

(Survei Pada Remaja Di Jakarta Timur Tahun 2024)

SKRIPSI

DIANDRA WIDOWATY

44221010007

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA 2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diandra Widowaty
NIM : 44221010007
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Komunikasi Antarpribadi Yang Efektif
Orang Tua Dengan Remaja Terhadap Kelekatan
Dalam Hubungan (Survei Pada Remaja Di
Jakarta Tahun 2024)

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 4 Februari 2025


Diandra Widowaty.

HALAMAN PENGESAHAN

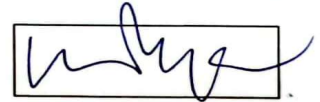
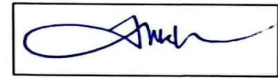
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Diandra Widowaty
NIM : 44221010007
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Komunikasi Antarpribadi Yang Efektif Orang Tua Dengan Remaja Terhadap Kelekatan Dalam Hubungan (Survei Pada Remaja Di Jakarta Tahun 2024)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing 1	Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si
NIDN	0306047001
Ketua Penguji	Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si
NIDN	0318116602
Penguji Ahli	Siti Muslichatul Mahmudah, M.Ikom
NIDN	0326089202



Jakarta, 5 Februari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Dr. Farid Hamid, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Diandra Widowaty
NIM	: 44221010007
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi	: Pengaruh Komunikasi Antarpribadi Yang Efektif Orang Tua Dengan Remaja Terhadap Kelekatan Dalam Hubungan (Survei Pada Remaja Di Jakarta Tahun 2024)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Februari 2025

Yang menyatakan,



(Diandra Widowaty)

ABSTRAK

Nama : Diandra Widowaty
NIM : 44221010007
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Komunikasi Antarpribadi Yang Efektif Orang Tua Dengan Remaja Terhadap Kelekatan Dalam Hubungan (Survei Pada Remaja Di Jakarta Timur Tahun 2024)
Pembimbing : Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si

Komunikasi antarpribadi sebagai peran penting untuk membangun kepercayaan, ikatan emosional, dan menyelesaikan konflik secara konstruktif. Penelitian ini untuk mencegah berbagai masalah remaja, seperti konflik dalam keluarga. Kasus ini sering ditemukan dilingkungan sekitar yang menunjukkan kurangnya kelekatan dalam hubungan antara orang tua dengan remaja yang dapat mempengaruhi perkembangan emosional dan sosial mereka. Pendekatan kuantitatif adalah satu pendekatan yang primer menggunakan paradigma postpositivisme dan menggunakan metode penelitian survei yang memerlukan data statistik. Komunikasi antarpribadi yang efektif antara orang tua dengan remaja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kelekatan dalam hubungan keluarga. Sebagian besar responden merasakan bahwa orang tua mereka mendukung dan menghargai mereka, yang meningkatkan kelekatan emosional. Hambatan komunikasi juga terjadi seperti kurangnya perhatian dan rasa takut untuk menyampaikan pendapat, masih dirasakan sebagian kecil responden. Kesimpulan utama penelitian ini adalah komunikasi antarpribadi yang efektif merupakan faktor kunci dalam membangun dan mempertahankan kelekatan hubungan antara orang tua dan remaja. Komunikasi yang melibatkan empati, keterbukaan, dan saling menghargai terbukti mampu menciptakan kelekatan yang kuat. Penelitian ini menekankan pentingnya kualitas komunikasi dalam membina hubungan keluarga, dimana setiap anggota merasa didengar, didengar, dan mendapatkan dukungan emosional.

Kata Kunci : Komunikasi antarpribadi, Kelekatan, Keluarga, Remaja.

ABSTRACT

Name : Diandra Widowaty
NIM : 44221010007
Study Program : Communication Science
Title of Thesis : *The Effect of Effective Interpersonal Communication between Parent and Adolescents on Attachment in Relationships (Survey of Adolescents in east Jakarta in 2024)*
Advisor : Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si

Interpersonal communication as an important role to build trust, emotional bonds, and resolve conflicts constructively. This research is to prevent various adolescent problem, such as family conflicts. This case is often found in the surrounding environment which shows a lack of attachment in the relationship between parents and adolescent which can affect their emotional and social development. The quantitative approach is a primary approach that uses the postpositivism paradigm and uses research surveys method that require statistical data. effective interpersonal communication between adolescent has a significant influence on attachment in family relationships. Most respondents felt that their parents supported and valued them, which increased emosional attachment. Communication barriers also occur such as lack of attention and fear of expressing opinions, still felt by a small number respondents. The main conclusion of this study is that effective interpersonal communication is a key factor in building and maintaining attachment between parent and adolescents. Communication that involves empathy, openness, and mutual respect is proven to create strong attachment. This study emphasizes the importance of quality communication in fostering family relationships, where each member feels heard, listened to, and emotionally supported.

Keywords: Interpersonal Communication, Attachment, Family, Adolescent

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan nikmat yang tiada henti. Berkat kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Universitas Mercu Buana, Fakultas Ilmu Komunikasi, Program Studi Public Relations. Tugas akhir ini tidak hanya menjadi bukti telah melaksanakan kewajiban akademik, tetapi juga bagian dari proses untuk meraih gelar Sarjana Strata Satu (S1).

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi selama proses penyusunan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih yang khusus penulis tujukan kepada:

1. Dosen Pembimbing, Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si sebagai dosen pembimbing, telah memberikan arahan yang berharga, memberikan motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran, sehingga proses pembuatan penelitian ini dapat berjalan dengan teratur dan baik.
2. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Prof. Dr. Ahmad Mulyana selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi.
4. Dr. Farid Hamid, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercubuana.
5. Dr. SM Niken Restaty, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
7. Terima kasih kepada Ayah dan Mama yang tercinta, Rosmawati dan Wardoyo yang selalu mendukung, memberikan nasehat serta do'a tulus yang tidak pernah berhenti dipanjatkan, meyakinkan penulis untuk bisa terus maju, dan memberikan fasilitas yang tiada habisnya untuk penulis selama menjalani masa studi sebagai mahasiswa Universitas Mercubuana sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik, tanpa bimbingan dan kasih sayang mereka, penulis tidak akan berada di titik ini. Mereka adalah sumber inspirasi dan motivasi terbesar dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.
8. Terima kasih kepada semua saudara kandung tersayang, terkhusus kepada Aulia Sophiara dan Putra Pamungkas yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan

telah meyakinkan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Terima kasih kepada sahabat saya, Anugrah Ayu Rizqi Lestari, Eltriyelni Sastri Vona, Syakirah Putri Utami, dan Sarah Salsabilla Hidayat yang selalu meluangkan waktu untuk membantu saya dapat menjernihkan pikiran, selalu menjadi sahabat yang selalu ada dibelakang untuk memberikan dorongan serta dukungan penulis.
10. Terima kasih kepada seseorang yang berinisial RYT atas *support system* nya, selalu sabar untuk memotivasi dan mengorbankan baik tenaga maupun waktu untuk membantu penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Terima kasih kepada teman-teman dikampus khususnya teman-teman program studi *public relation* Universitas Mercu Buana Warung Buncit yang selalu berbagi informasi dan memberikan dukungan dalam bentuk yang berbeda-beda.
12. Terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri sudah bertahan sejauh ini, perjalanan yang terkadang penuh keraguan dan perjuangan. Diandra, terima kasih sudah bertahan, berusaha, dan terus melangkah dengan hati yang penuh harapan. Kamu layak merasa bangga atas setiap pencapaianmu, sekecil apa pun itu. Bahagia itu ada di dalam dirimu, jadi jangan lupa untuk selalu mencintai diri sendiri. Hidupmu penuh warna, dan kamu adalah alasan banyak hal indah terjadi. Terima kasih ya sudah memilih berusaha terus melangkah untuk maju dengan penuh keberanian, bahkan ketika rasanya ingin menyerah.

Sebagai penutup, penulis berharap semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan kita dan memberkahi kita dengan rahmat, hidayah, serta umur yang panjang. Aamiin. Terima kasih

Jakarta, 16 Desember 2024

Diandra Widowaty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Penelitian Terdahulu	6
2.2. Kajian Teoritis	21
2.3. Hipotesis Penelitian.....	26
2.4. Kerangka Pemikiran.....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Paradigma Penelitian.....	28
3.2. Metode Penelitian	28
3.3. Populasi dan Sampling.....	29
3.4. Operasionalisasi Konsep	31
3.5. Sampling Pengumpulan Data	33
3.6. Teknik Analisis Data	39
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	42
4.3 Pembahasan	52

BAB V	56
PENUTUP.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	27
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Operasionalisasi Konsep.....	32
Tabel 3. 2 Variabel X.....	34
Tabel 3. 3 Variabel Y.....	36
Tabel 3. 4 Hasil Reabilitas	39
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 4. 2 Usia Responden	43
Tabel 4. 3 Jenjang Pendidikan Responden	44
Tabel 4. 4 Domisili Responden.....	44
Tabel 4. 5 Tanggapan Variabel X.....	45
Tabel 4. 6 Variabel Y.....	47
Tabel 4. 7 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji T	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	60
Lampiran 2 Validitas Responden.....	64
Lampiran 3 Realibilitas Variabel X	64
Lampiran 4 Realibilitas Variabel Y	64
Lampiran 5 Hasil Uji Koefisien Determinasi	64
Lampiran 6 Hasil Regresi Linier Sederhana	65