

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, DISIPLIN KERJA DAN
MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

(Studi pada karyawan PT Binajasa Abadikarya)

SKRIPSI



Nama : Lorena Sari Nadeak

Nim : 43120120066

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, DISIPLIN KERJA DAN
MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi pada karyawan PT Binajasa Abadikarya)**

Skripsi diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Ekonomi Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program
Studi Manajemen Universitas Mercu Buana Jakarta



Nama : Lorena Sari Nadeak

Nim : 43120120066

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lorena Sari Nadeak

NIM : 43120120066

Program Studi : S1 Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya diri sendiri apabila saya mengutip dari hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Januari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Nama: Lorena Sari Nadeak
NIM: 43120120066

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Lorena Sari Nadeak
NIM : 43120120066
Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Work Life Balance, Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Binajasa Abadikarya
Tanggal Sidang : 25 Februari 2025

Disahkan oleh :

Pembimbing



Dr. M. Ali Iqbal, M.Sc

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Ketua Program Studi S1 Manajemen



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak., CA



Dudi Permana, Ph.D

U N I V E R S I T A S

LPTA-03254868

MERCU BUANA



Scan QR or [click here](#) to
Verification

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance*, disiplin kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan PT. Binajasa Abadikarya. Populasi pada perusahaan tersebut adalah sebanyak 60 orang, sedangkan sampel pada penelitian ini diperoleh dengan menggunakan sampel jenuh sebanyak 60 responden. Metode penarikan sample menggunakan Non Probability Sampling. Metode pengumpulan data menggunakan metode survey, dengan instrumen penelitian adalah kuisioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Partial Least Square (Smart-PLS)*. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa (1) *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, (2) Disiplin Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dan (3) Motivasi kerja tidak berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

Kata kunci: *Work life balance*, Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

This study is to determine the effect of work life balance, work discipline and work motivation on the performance of employees of PT Binajasa Abadikarya. The population in the company was 60 people, while the sample in this study was obtained using a saturated sample of 60 respondents. Sampling method using Non Probability Sampling. The data collection method uses a survey method, with the research instrument being a questionnaire. Data analysis in this study used Partial Least Square (Smart-PLS) version. The results of this study prove that (1) Work Life Balance has a positive and significant effect on employee performance, (2) Work Discipline has a positive and significant effect on employee performance and (3) Work motivation has no positive and significant effect on employee performance.

Keywords: Work life balance, Work Discipline Work Motivation, Employee Performance



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa atas limpahan rahmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh *Work life balance*, Disiplin Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Binajasa Abadikarya”. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Bapak **Dr. M. Ali Iqbal, M.Sc** selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat demi terselesaikannya skripsi ini. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Nurul Hidayah, M.Si, Ak selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
3. Dudi Permana, MM, Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Mercu Buana.
4. Dr. Agus Arijianto, S.E., M.M selaku ketua penguji pada sidang skripsi.
5. Junaedi, S.E., M.M selaku dosen penguji II pada sidang skripsi.
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moral dan material yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta memberikan banyak inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh karyawan pada PT. Binajasa Abadikarya, yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Penulis menyadari sebagai manusia biasa, bahwa penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Selain itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan diri, penulis memohon maaf apabila terjadi kesalahan dan kelemahan dalam penulisan seminar proposal ini. Akhir kata, semoga laporan skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.



Jakarta, 03 Februari 2025

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

Lorena Sari Nadeak

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A Latar Belakang Penelitian.....	1
B Rumusan Masalah.....	10
C Tujuan Penelitian	10
D Kontribusi Penelitian	11
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS	 12
A. Kajian Pustaka.....	12
1. Manajemen Sumber Daya Manusia	12
a Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia	12
b Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	13
2. Kinerja Karyawan.....	17
a Pengertian Kinerja Karyawan	17
b Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	18
c Dimensi dan Indikator Kinerja Karyawan.....	20
3. <i>Work life balance</i>	22

a	Pengertian <i>Work life balance</i>	22
b	Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Work life balance</i>	23
c	Dimensi dan Indikator <i>Work life balance</i>	25
4.	Disiplin Kerja	26
a	Pengertian Disiplin Kerja	26
b	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Disiplin Kerja	26
c	Dimensi dan Indikator Disiplin Kerja	27
5.	Motivasi kerja	29
a	Pengertian motivasi kerja	29
b	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Motivasi Kerja	30
c	Dimensi dan Indikator Motivasi Kerja	31
6.	Penelitian Terdahulu	35
B.	Pengembangan Hipotesis	41
1.	Pengaruh <i>Work life balance</i> terhadap Kinerja Karyawan	41
2.	Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan	42
3.	Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan	43
C.	Kerangka Pemikiran	44
BAB III	METODE PENELITIAN	45
A.	Waktu dan Tempat Penelitian	45
B.	Desain Penelitian	45
C.	Defenisi Operasional Variabel	46
1.	Defenisi Variabel	46
2.	Operasionalisasi Variabel	48

D. Skala Pengukuran.....	51
E. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52
2. Sampel	52
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Metode Analisis Data	53
1. Analisis Deskriptif.....	54
H. <i>Structural Equation Model – Partial Least Square</i> (SEM – PLS).....	54
a. Pengertian SEM – PLS.....	54
1) Model Pengukuran (Outer Model).....	55
1. Uji Validitas.....	55
2. Uji Realibitas.....	56
2) Model Structural (<i>Inner Model</i>).....	56
1 Nilai R-square	57
2 Goodness Of Fit.....	57
3 Evaluasi Uji Hipotesis	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Analisis Deskriptif	59
1. Gambaran Umum Obyek Penelitian	59
B. Analisis Deskriptif	60
1. Karakteristik Responden	60
1) Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Jenis Kelamin.....	60
2) Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Usia	61

3) Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Tingkat Pendidikan	62
4) Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Status Lama Bekerja	63
2. Deskriptif Jawaban Responden	64
1) Hasil Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel <i>Work life balance</i>	64
2) Hasil Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Disiplin Kerja	66
3) Hasil Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Motivasi Kerja	67
4) Hasil Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Kinerja Karyawan	68
C. Hasil Uji Kualitas Data	70
1. Evaluasi <i>Measurement (Outer Model)</i>	70
a. Hasil Pengujian <i>Convergent Validity</i>	70
2. Pengujian Model Struktural atau Uji Hipotesis (<i>Inner Model</i>)	79
a. Koefisien determinasi (R ²)	79
b. Hasil Pengujian Goodness of Fit Model	80
c. Hasil Pengujian Hipotesis (Estimasi Koefisien Jalur)	81
D. Pembahasan Hasil Penelitian	83
1. Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan	84
2. Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	85
3. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Data Penilaian Kinerja Karyawan.....	6
Tabel 1. 2 Hasil Pra-Survey	7
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 3. 1 Variabel Operasional Kinerja Karyawan.....	48
Tabel 3. 2 Operasional Variabel Work life balance	49
Tabel 3. 3 Operasional Variabel Disiplin Kerja.....	50
Tabel 3. 4 Operasional Variabel Motivasi Kerja	50
Tabel 3. 5 Skala Likert	51
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Tingkat Pendidikan	62
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pada Status Lama Bekerja	63
Tabel 4. 5 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Work life balance.....	64
Tabel 4. 6 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Disiplin Kerja	66
Tabel 4. 7 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Motivasi Kerja	67
Tabel 4. 8 Uji Deskriptif Jawaban Kuesioner Variabel Kinerja Karyawan.....	68
Tabel 4. 9 Hasil pengujian Convergent Validity	70
Tabel 4. 10 Hasil pengujian Convergent Validity (modifikasi).....	72
Tabel 4. 11 Hasil Pengujian Discriminant Validity (Cross loadings).....	75
Tabel 4. 12 Hasil Pengujian AVE	77
Tabel 4. 13 Hasil Pengujian Discriminant Validity (Fornell Lacker Criterium).....	77
Tabel 4. 14 Hasil Pengujian Composite Reliability & Cronbach's Alpha	78
Tabel 4. 15 Nilai R^2 Variabel Endogen	80
Tabel 4. 16 Hasil Pengujian Hipotesis	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	44
Gambar 4. 1 Hasil Algoritma Smart PLS 4.1.....	71
Gambar 4. 2 Hasil Algoritma PLS 4.1 (modifikasi).....	74
Gambar 4. 3 Hasil Uji Bootstrapping.....	83



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kusioner Penelitian.....	97
Lampiran 2. Hasil Kusioner Penelitian.....	103
Lampiran 3. Hasil Output Smart PLS.....	110
Lampiran 4. Hasil Similarity Check.....	120

