



HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *PET ATTACHMENT* DENGAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA RANTAU DI JAKARTA YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Andrea Puspa

46121010009

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN *PET ATTACHMENT* DENGAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA
RANTAU DI JAKARTA YANG MEMILIKI HEWAN
PELIHARAAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana (SI) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

Andrea Puspa

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andrea Puspa
NIM : 46121010009
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT*
DAN *PET ATTACHMENT* DENGAN
LONELINESS PADA MAHASISWA RANTAU
DI JAKARTA YANG MEMILIKI HEWAN
PELIHARAAN

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Maret 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Andrea Puspa

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andrea Puspa

NIM : 46121010009

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Social Support dan Pet Attachment dengan Loneliness Pada Mahasiswa Rantau di Jakarta Yang Memiliki Hewan Peliharaan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

()

Penguji 1 : Dr. Arie Suciyanas Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 March 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta kurnia-Nya yang tiada henti. Tanpa pertolongan-Nya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Setiap kesempatan, kemudahan, dan juga kekuatan yang diberikan oleh-Nya menjadi suatu anugerah yang luar biasa.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana-1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwasannya banyak sekali dukungan, bimbingan, bantuan dan juga motivasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang senantiasa memberikan dukung, motivasi, dan meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Ketua Sidang Akhir Akhir atas koreksi serta arahnya dalam menyempurnakan skripsi ini
5. Ibu Arie Suciyan Sriyanto, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi serta arahnya dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan ilmu dan wawasan berharga selama kuliah.
8. Keluarga penulis, yaitu Mama, Papa, dan Adik-adik yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah yang penulis jalani.

9. Rekan-rekan Kampus penulis, yaitu Annisa, Diah, Danissa, Ana, Utari, Firda, Desy, Liza, Zahran, Devi, Fajrin, dan juga Dewa yang telah memberi dukungan dan juga motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Rekan-rekan penulis di Rumah, yaitu Novi, Neng, Mba Tiara, Visca, Mba Anggun, dan juga Dandy yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Rekan SMP penulis, yaitu Firly dan Widya yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan untuk penulis agar menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Kucing penulis, yaitu Molly dan Momoy yang selalu menjadi sumber kebahagiaan serta menginspirasi penulis untuk meneliti kelekatan manusia dengan hewan peliharaan.
13. Terakhir, untuk diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan selalu berjuang dan bertahan sejauh ini dengan mengerahkan segala tenaga, usaha, dalam menjalani perkuliahan ini serta menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.

Jakarta, 23 Februari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Andrea Puspa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di
bawah ini:

Nama : Andrea Puspa
NIM : 46121010009
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN
PET ATTACHMENT DENGAN *LONELINESS* PADA
MAHASISWA RANTAU DI JAKARTA YANG
MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2025



Andrea Puspa

ABSTRAK

Nama : Andrea Puspa
NIM : 46121010009
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Support* dan *Pet Attachment* dengan *Loneliness* Pada Mahasiswa Rantau di Jakarta Yang Memiliki Hewan Peliharaan
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Mahasiswa rantau mengalami penurunan dukungan sosial akibat keterbatasan akses terhadap keluarga, yang dapat meningkatkan *loneliness*. *Social support* mencakup kenyamanan, perhatian, dan apresiasi dari keluarga, teman, pasangan, komunitas sosial, atau hewan peliharaan. Hewan peliharaan juga dapat menjadi sumber dukungan sosial, membuat pemiliknya merasa dicintai, diperhatikan, dan dihargai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional, dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *social support* dengan *loneliness* dan hubungan antara *pet attachment* dengan *loneliness*. Sampel penelitian adalah 150 mahasiswa rantau di Jakarta yang memiliki hewan peliharaan, diperoleh dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur *loneliness*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* untuk *social support*, dan *Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS)* untuk *pet attachment*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *social support* dengan *loneliness* pada mahasiswa rantau di Jakarta, yang berarti semakin tinggi *social support* yang diterima, semakin rendah tingkat *loneliness* yang dirasakan. Sementara itu, hasil analisis hubungan antara *pet attachment* dengan *loneliness* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan, yang berarti bahwa *pet attachment* tidak secara langsung berkontribusi dalam mengurangi *loneliness*.

Kata kunci: *Loneliness, Social Support, Pet Attachment, Mahasiswa Rantau*

ABSTRACT

Name : Andrea Puspa
NIM : 46121010009
Study Program : Psikologi
Title Report : The Relationship between *Social Support* and *Pet Attachment* with *Loneliness* in Overseas Students in Jakarta Who Have Pets
Counsellor : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Overseas students experience decreased social support due to limited access to family, which can increase loneliness. Social support includes comfort, care and appreciation from family, friends, partners, social communities or pets. Pets can also be a source of social support, making their owners feel loved, cared for and appreciated. This study uses quantitative methods with a correlational design, with the aim of knowing whether there is a relationship between social support and loneliness and the relationship between pet attachment and loneliness. The research sample was 150 overseas students in Jakarta who had pets, obtained by accidental sampling technique. The instruments used in this study were the University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) for social support, and the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS) for pet attachment. Data were analyzed using Spearman's Rho correlation test. The results showed that there was a significant negative relationship between social support and loneliness in overseas students in Jakarta, which means that the higher the social support received, the lower the level of loneliness felt. Meanwhile, the results of the analysis of the relationship between pet attachment and loneliness show that there is no significant relationship, which means that pet attachment does not directly contribute to reducing loneliness.

Keywords: *Loneliness, Social Support, Pet Attachment, Overseas students*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	7
1.3 TUJUAN PENELITIAN	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>LONELINESS</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	9
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Loneliness</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	10
2.2 <i>SOCIAL SUPPORT</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Social Support</i>	10
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Social Support</i>	11
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Social Support</i>	12
2.3 <i>PET ATTACHMENT</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Pet Attachment</i>	12
2.3.2 Dimensi-dimensi <i>Pet Attachment</i>	13
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Pet Attachment</i>	14
2.4 PENELITIAN TERDAHULU	14
2.5 DINAMIKA PENELITIAN	22
2.6 KERANGKA BERPIKIR	24
2.7 HIPOTESIS PENELITIAN	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	26
3.2 POPULASI DAN SAMPEL	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.2 Sampel	26
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampling	27
3.3 DEFINISI OPERASIONAL	28
3.3.1 <i>Loneliness</i>	28
3.3.2 <i>Social Support</i>	28
3.3.1 <i>Pet Attachment</i>	29
3.4 INSTRUMEN PENELITIAN	30
3.4.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	30
3.4.2 Alat Ukur <i>Social Support</i>	32
3.4.3 Alat Ukur <i>Pet Attachment</i>	33
3.5 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	35
3.5.1 Uji Validitas	35
3.5.2 Uji Reliabilitas	40
3.6 KESIMPULAN HASIL PENGUJIAN ALAT UKUR	42
3.7 ANALISIS DATA	42
3.7.1 Analisis Data Deskriptif	42
3.8 UJI ASUMSI KLASIK	42
3.8.1 Uji Normalitas	42
3.8.2 Uji Homogenitas.....	43
3.9 UJI HIPOTESIS.....	43
3.9.1 Uji Korelasi.....	43
3.9.2 Uji Tambahan.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 GAMBARAN UMUM RESPONDEN PENELITIAN.....	44
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	45
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Kediaman.....	46
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hewan Yang Dimiliki	46
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Memelihara Hewan	47
4.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Bermain dengan Hewan.....	48

4.2	ANALISIS DESKRIPTIF	48
4.2.1	<i>Loneliness</i>	49
4.2.2	<i>Social Support</i>	49
4.2.3	<i>Pet Attachment</i>	50
4.3	UJI ASUMSI KLASIK	50
4.3.1	Uji Normalitas	50
4.3.2	Uji Homogenitas	51
4.4	UJI HIPOTESIS	53
4.5	UJI TAMBAHAN	54
4.5.1	Uji Korelasi antar Dimensi	54
4.5.2	Uji Beda	56
4.6	PEMBAHASAN	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Keterbatasan Penelitian	65
5.3	Saran	66
5.3.1	Saran Teoritis	66
5.3.2	Saran Praktis	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		72



DAFTAR TABEL

Table 4. 1 Frekuensi Usia	44
Table 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin	45
Table 4. 3 Frekuensi Semester	45
Table 4. 4 Frekuensi Tempat Kediaman	46
Table 4. 5 Frekuensi Hewan Peliharaan	47
Table 4. 6 Frekuensi Lamanya Memelihara Hewan	47
Table 4. 7 Frekuensi Durasi Bermain dengan Hewan	48
Table 4. 8 Analisis Deskriptif Hipotetik	48
Table 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Loneliness	49
Table 4. 10 Kategorisasi Hipotetik Social Support	49
Table 4. 11 Kategorisasi Hipotetik Pet Attachment	50
Table 4. 12 Hasil Uji Normalitas	50
Table 4. 13 Hasil Uji Homogenitas	51
Table 4. 14 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho	54
Table 4. 15 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi <i>Social Support</i> dengan <i>Loneliness</i>	54
Table 4. 16 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Pet Attachment dengan <i>Loneliness</i>	55
Table 4. 17 Hasil Uji Beda Mann-Whitney U Test	56
Table 4. 18 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis Test	57

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	25
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment	72
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	107
Lampiran 3 Analisis Deskriptif.....	114

