



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN HAPPINESS PADA REMAJA YANG MENGALAMI
KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKITAR WILAYAH
JAKARTA**



TUGAS AKHIR

QUTSSAL UNUF

UNIVERSITAS
46120010155
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA KAMPUS MERUYA,

JAKARTA BARAT

2025

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Nama : Qutssal unuf
NIM : 46120010155
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Tugas Akhir :

“GAMBARAN HAPPINESS PADA REMAJA YANG MENGALAMI
KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKITAR WILAYAH
JAKARTA”

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2024



Qutssal unuf

46120010155

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Qutssal Unuf
NIM : 46120010155
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Happiness pada remaja yang mengalami korban perceraian orang tua di sekitar wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 8860701019

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()
()
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 18 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul 'Gambaran Autentic Happiness pada remaja yang mengalami korban perceraian orang tua di wilayah Tangerang, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Universitas Mercu Buana, khususnya Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi atas kesempatan dan didikan yang diberikan selama ini. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua mama yang telah memberikan dukungan dan doanya selama ini.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Keluarga tercinta, terkhusus mama, penulis yang sudah memberikan segala yang mereka punya untuk mendukung proses perkuliahan dan senantiasa mendoakan. Untuk keluarga besar yang selalu menjadi dukungan untuk tetap melanjutkan kuliah dengan baik.
3. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
4. Ibu Laila Meiliyanndrie Indah Wardani. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Yenny, M.psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.psi. Psikolog. Selaku Ketua Program Studi 1 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Ibu Mistety Oktaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang sabar membimbing penulis serta memotivasi penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., M.A. Selaku Dosen pembimbing Tugas akhir kelas skripsi yang sabar membimbing penulis serta memotivasi penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog . selaku Dosen Mata Kuliah Metode Penelitian Kualitatif yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga saya dapat menyusun penelitian kualitatif dengan baik.
12. Seluruh dosen pengajar program studi psikologi yang telah memberikan ilmu, wawasan, pemahaman serta pengalamannya selama penulis mengikuti studi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.
13. Seluruh staf program studi psikologi atas kelancaran informasi selama mengikuti program Pendidikan ini.
14. Teruntuk sahabat-sahabat terbaikku yang saya tidak sebutkan namanya satu persatu, Terima kasih sudah selalu ada mensupport penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
15. Untuk teman-teman dan sahabat di universitas Mercu Buana Jakarta, yang telah memberikan Support system terbaiknya.
16. Untuk Sahabat SMA saya yang selalu menerima Support terbaik dan semangatnya.
17. Untuk seluruh keluarga besar A Fendy yang telah mensupport saya dalam mengerjakan skripsi dengan baik.

18. Untuk Dimitriev Abraham Hariyanto (ABE) selalu bocah kecil yang menggemaskan di Tiktok, yang menjadi Moodboster terbaik saya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga melalui Tugas Akhir ini dapat menambah keilmuan serta pengalaman lain untuk para pembaca serta untuk saya pribadi. Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis sadar bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk penulis.



Kabupaten Tangerang, 1 Maret 2024

Qutssal Unuf

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qutssal Unuf
NIM : 46120010155
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Tugas Akhir :

“GAMBARAN *HAPPINESS* PADA REMAJA YANG MENGALAMI KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKITAR WILAYAH JAKARTA”

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Desember 2024

Yang Menyatakan



(Qutssal unuf)

Gambaran Happiness pada Remaja yang mengalami korban perceraian orang tua di sekitar wilayah Jakarta

Qutssal unuf

Mistety Oktaviana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Happiness pada remaja yang Menjadi korban perceraian orang tua di sekitar wilayah Jakarta. kebahagiaan merupakan suatu hasil yang ingin di capai dan di raih oleh remaja yang mengalami korban perceraian orang tua khusus di sekitar wilayah Jakarta, karena kebahagiaan merupakan suatu hal yang di impikan oleh setiap orang khususnya remaja, kebahagiaan merupakan emosi positif yang membantu seseorang menjadi lebih kuat dalam menghadapi tantangan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian ini sebanyak 4 orang remaja yang mengalami korban perceraian orang tua. Pengambilan data yang di gunakan adalah wawancara semi-terstruktur dan Catatan lapangan. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan Triangulasi data dan teori untuk mengetahui keabsahan data. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kebahagiaan pada remaja korban perceraian orang tua sangat mengarah kepada aspek Happiness menurut Seligman dan aspek Happiness pada remaja karena dalam aspek ini dapat mengetahui lebih luas mengenai Kebahagiaan khususnya pada remaja korban perceraian orang tua.

Kata kunci : Kebahagiaan, Remaja, Korban Perceraian orang tua.

ABSTRACT

This research aims to find out the picture of happiness in Teenagers who are victims of their parents' divorce around the Jakarta area. Happiness is an outcome that Teenagers who are victims of parental divorce specifically want to achieve and achieve in the Jakarta area, because happiness is something that everyone dreams of, especially Teenagers, happiness is a positive emotion that helps a person become stronger in life. face challenges. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The subjects of this research were 4 Teenagers who were victims of their parents' divorce. The data collection used was semi-structured interviews and field notes. In this research, researchers used data triangulation and theory to determine the validity of the data. Based on the research results, it shows that happiness in Teenagers who are victims of their parents' divorce is very directed towards the Happiness aspect according to Seligman and the Happiness aspect in Teenagers because in this aspect you can find out more about happiness, especially in Teenagers who are victims of their parents' divorce.



Keywords: Happiness, Teenagers, Victim of parental divorce

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Definisi Kebahagiaan (Happiness).....	9
2.2 Definisi Remaja.....	9
2.3 Definisi Remaja yang mengalami korban perceraian orang tua.....	10
2.3.1 Definisi Kebahagiaan Remaja korban perceraian orang tua.....	11

2.4 Faktor- Faktor Kebahagiaan (Happiness).....	11
2.4.1 Faktor internal berkontribusi terhadap kebahagiaan.....	11
2.4.2 Faktor eksternal yang berkontribusi terhadap kebahagiaan (Happiness).....	13
2.5 Faktor Happiness pada remaja korban perceraian orang tua.....	14
2.6Aspek Happiness Menurut Para Ahli.....	15
2.7 Aspek Happiness Pada Remaja	16
2.8 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.2.1 Kriteria subjek penelitian.....	33
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data.....	33
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.3.2 Panduan Pengumpulan Data.....	34
3.3.2.1 Wawancara.....	34
3.3.2.2 Observasi.....	34
3.4 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	35
3.5 Prosedur penelitian.....	36
3.5.1 Persiapan Penelitian.....	36
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
3.5.3 Teknik Analisa Data.....	37
3.6 Triangulasi Data.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	40
4.2. Analisis Antarkasus.....	41
4.3. Analisis Intrakasus	203
4.4. Perbandingan Hasil Penelitian Setiap Subjek	282
4.5. Pembahasan.....	285
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	295
5.1. Kesimpulan.....	295
5.2. Saran.....	296
DAFTAR PUSTAKA.....	297
LAMPIRAN.....	299



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	16
Tabel 4.1 Gambaran umum subjek penelitian.....	40
Tabel 4.2 Analisis Inter Kasus Pada Tiap Aspek.....	203
Tabel 4.3 Perbandingan Hasil Penelitian Setiap subjek.....	282



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Gambar	299
Lampiran 2 Informed Consent.....	301
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesediaan Subjek.....	303
Lampiran 4 Pindaian Lembar Kesediaan Subjek	304
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	308
Lampiran 6 Catatan Lapangan	311
Lampiran 7 Verbatim Wawancara	327

