



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
PENERIMAAN IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN  
SINDROM AUTISME**

**SKRIPSI**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**ROMLAH**

**NIM: 46120120018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
PENERIMAAN IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN  
SINDROM AUTISME**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**ROMLAH**  
**NIM: 46120120018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang menandatangani pernyataan di bawah ini dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa seluruh pernyataan yang terdapat dalam Tugas Akhir ini:

Judul : “Hubungan Dukungan Suami terhadap penerimaan Ibu  
Yang Memiliki anak dengan Sindrom Autisme”

Nama : Romlah

NIM : 46120120018

Program : program Studi Psikologi

Bahwa benar, Tugas Akhir ini merupakan hasil karya saya sendiri dengan bimbingan dosen yang telah saya pilih sejak awal penyusunan, serta telah mendapatkan persetujuan dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Seluruh data, informasi, serta hasil pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini dapat dipertanggungjawabkan, sesuai dengan sumber yang jelas dan dapat diverifikasi kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Tangerang Selatan, 10 Maret 2025



Romlah

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Romlah

NIM : 46120120018

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan dukungan suami terhadap penerimaan ibu yang memiliki anak dengan syndrome autisme

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098203

(  )

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si.  
NIDN : 0311107804

(  )

Penguji 1 : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0322048105

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 7 Maret 2025  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, penulis berhasil merampungkan skripsi berjudul *"Hubungan Dukungan Suami Terhadap Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Sindrom Autisme"*. Penulisan skripsi ini merupakan bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar S.Psi dari Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., P.si., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Nurul Adiningtyas S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Rasa terima kasih yang mendalam saya sampaikan kepada para dosen dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membimbing dan mentransfer ilmu selama masa perkuliahan..
8. Ungkapan terima kasih juga saya haturkan kepada suami tercinta dan kedua orang tua yang tak pernah lelah memberikan dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada rekan-rekan Morning Class Angkatan 38, terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.

10. Tidak lupa, saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berkontribusi melalui dukungan moral, berbagi pengetahuan, serta memberikan saran berharga selama proses penelitian hingga selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, penulis dengan rendah hati memohon maaf.

Harapan penulis, semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi semua pihak. Sebagai penutup, penulis memanjatkan doa kepada Allah SWT agar senantiasa memberikan balasan atas kebaikan Bapak/Ibu, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Jakarta, 10 Maret 2025

Romlah



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai bagian dari komunitas akademik Universitas Mercu Buana:

Nama : Romlah  
NIM : 46120120018  
Program Studi : Program Studi Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : “Hubungan Dukungan Suami terhadap  
Penerimaan Ibu Yang memiliki Anak dengan  
Sindrom Autisme”

Untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan wewenang kepada Universitas Mercu Buana berupa **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** atas karya ilmiah saya tersebut di atas berikut dengan seluruh komponennya (bila diperlukan).

Dengan pemberian hak ini, Universitas Mercu Buana memiliki wewenang untuk menyimpan, mengalihformatkan, mengelola dalam database, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemegang Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2025

Yang menyatakan,



Romlah

## ABSTRAK

Nama : Romlah  
NIM : 46120120018  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Terhadap  
Penerimaan Ibu Yang Memiliki Anak  
Dengan Sindrom Autisme  
Pembimbing : Nurul Adiningtyas M.Psi, Psikolog

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan suami terhadap tingkat penerimaan pada ibu yang memiliki anak dengan sindrom autisme. Total responden pada penelitian ini sebanyak 167 ibu yang memiliki anak dengan sindrom autisme, dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Penerimaan Ibu adalah kondisi dimana ibu dapat menerima anak apa adanya, sedangkan Dukungan suami merupakan bantuan yang di berikan kepada ibu secara moral dan material. Alat ukur yang di gunakan pada skala dukungan suami berdasarkan teori House (1985) yang memuat 36 item, dan skala penerimaan ibu yang diadaptasi dari PARQ (*parental acceptance-rejection questionnaire*) dengan 13 item. Hasil analisis korelasi *Spearman's rho* memperlihatkan adanya hubungan positif yang signifikan ( $r = 0,181$ ;  $p = 0,019 < 0,05$ ) antara dukungan suami terhadap penerimaan ibu yang memiliki anak dengan sindrom autisme. Hasil ini mendukung hipotesis yang diajukan dalam penelitian.

Kata Kunci: Dukungan suami, penerimaan ibu, anak dengan sindrom autisme

## ***ABSTRACT***

Name : Romlah  
NIM : 46120120018  
Study Program : *Psychology*  
Title Internship Report : *Relationship Between Husband's Support  
And Acceptance Mothers Who have  
Children With Autism Syndrome*  
Counsellor : *Nurul Adiningtyas M.Psi, Psychologist*

*The aim of this research is to analyze the relationship between husband's support and the level of acceptance in mothers who have children with autism syndrome. The total number of respondents in this study was 167 mothers who had children with autism syndrome, using purposive sampling technique. Maternal acceptance is a condition where the mother can accept the child as he is, while husband's support is the assistance given to the mother morally and materially. The measuring instrument used is the husband's support scale based on House's (1985) theory which contains 36 items, and the mother's acceptance scale which is adapted from the PARQ (parental acceptance-rejection questionnaire) with 13 items. The results of Spearman's rho correlation analysis show that there is a significant positive relationship ( $r = 0.181$ ;  $p = 0.019 < 0.05$ ) between husband's support and acceptance of mothers who have children with autism syndrome. These results support the hypothesis proposed in the research.*

**Keywords:** *Husband's support, mother's acceptance, children with autism syndrome*

MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

|                                                                                                      |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                                                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>                                                        | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                      | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                           | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS</b>                                                |             |
| <b>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>                                                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                                 | <b>vii</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                                                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                            | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                        | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                                              | 1           |
| 1.2 Rumusan masalah.....                                                                             | 11          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                                          | 11          |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                                          | 11          |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                                                          | 11          |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                                                           | 11          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                  | <b>13</b>   |
| 2.1 Penerimaan Ibu .....                                                                             | 13          |
| 2.1.1 Pengertian Penerimaan Ibu.....                                                                 | 13          |
| 2.1.2 Aspek – aspek Penerimaan Ibu.....                                                              | 13          |
| 2.2 Dukungan Suami .....                                                                             | 15          |
| 2.2.1 Pengertian Dukungan Suami .....                                                                | 15          |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Suami.....                                                                | 16          |
| 2.3 Penelitian Terdahulu .....                                                                       | 17          |
| 2.4 Hubungan Dukungan Suami dengan penerimaan Ibu yang<br>memiliki Anak dengan sindrom Autisme ..... | 22          |
| 2.5 Kerangka Berfikir .....                                                                          | 25          |
| 2.6 Hipotesis .....                                                                                  | 25          |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>26</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                         | 26        |
| 3.1.1 Metode Penelitian.....                        | 26        |
| 3.1.2 Identifikasi Variabel.....                    | 26        |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....                        | 26        |
| 3.2.1 Populasi .....                                | 26        |
| 3.2.2 Sampel .....                                  | 27        |
| 3.2.3 Teknik Sampling.....                          | 28        |
| 3.2.4 Teknik pengumpulan data.....                  | 28        |
| 3.3 Definisi Operasional .....                      | 28        |
| 3.3.1 Penerimaan Ibu.....                           | 28        |
| 3.3.2 Dukungan Suami .....                          | 29        |
| 3.4 Instrumen Penelitian .....                      | 29        |
| 3.4.1 Penerimaan Ibu.....                           | 30        |
| 3.4.2 Dukungan Suami .....                          | 31        |
| 3.5 Validitas Dan Reliabilitas .....                | 32        |
| 3.5.1 Uji Validitas .....                           | 32        |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas.....                         | 35        |
| 3.6 Analisa Data.....                               | 36        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>37</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek .....                     | 37        |
| 4.2. Analisis Deskriptif .....                      | 40        |
| 4.2.1. Kategorisasi Penerimaan Ibu.....             | 41        |
| 4.2.2. Kategorisasi Dukungan Suami .....            | 42        |
| 4.3. Analisa Data.....                              | 43        |
| 4.3.1. Uji Normalitas .....                         | 43        |
| 4.3.2. Uji Hipotesis Penelitian.....                | 43        |
| 4.3.3. Analisa Korelasi Antar Dimensi .....         | 44        |
| 4.4. Analisa Tambahan.....                          | 45        |
| 4.5. Pembahasan .....                               | 47        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>54</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                 | 54        |
| 5.2. Keterbatasan Penelitian .....                  | 54        |
| 5.3 Saran .....                                     | 55        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 5.3.1 Saran Teoritis ..... | 55        |
| 5.3.2 Saran Praktis .....  | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>56</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>60</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka erfikir .....          | 26 |
| Gambar 3.1 Hasil Perhitungan G*Power ..... | 28 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu.....                                                         | 18 |
| Tabel 3. 1 Hasil Perhitungan G*Power .....                                                   | 28 |
| Tabel 3. 2 Blue print Distribusi Skala PARQ .....                                            | 31 |
| Tabel 3. 3 Blue print skala Dukungan suami .....                                             | 32 |
| Tabel 3. 4 Uji Validitas Expert Judgement.....                                               | 33 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Penerimaan Ibu .....                                          | 34 |
| Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Dukungan Suami.....                                           | 35 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Penerimaan Ibu dan Dukungan Suami .....          | 36 |
| Tabel 4. 1 Gambaran umum responden berdasarkan usia ibu.....                                 | 38 |
| Tabel 4. 2 Gambaran umum responden berdasarkan .....                                         | 38 |
| Tabel 4. 3 Gambaran umum jenis kelamin anak responden.....                                   | 39 |
| Tabel 4. 4 Gambaran umum usia anak responden.....                                            | 39 |
| Tabel 4. 5 Gambaran umum jumlah anak responden .....                                         | 40 |
| Tabel 4. 6 Gambaran umum lokasi tempat tinggal responden .....                               | 40 |
| Tabel 4. 7 Hasil Analisa Deskriptif .....                                                    | 41 |
| Tabel 4. 8 Hasil analisa deskriptif antar dimensi .....                                      | 42 |
| Tabel 4. 9 Norma kategori penerimaan ibu.....                                                | 42 |
| Tabel 4. 10 Hasil kategori penerimaan ibu.....                                               | 43 |
| Tabel 4. 11 Norma kategori dukungan suami.....                                               | 43 |
| Tabel 4. 12 Hasil kategori dukungan suami .....                                              | 43 |
| Tabel 4. 13 Hasil uji normalitas .....                                                       | 44 |
| Tabel 4. 14 Hasil analisa hipotesis (korelasi).....                                          | 44 |
| Tabel 4. 15 Hasil analisa korelasi antar dimensi dukungan suami terhadap penerimaan ibu..... | 45 |
| Tabel 4. 16 Hasil uji beda usia i bu.....                                                    | 46 |
| Tabel 4. 17 Hasil uji beda pendidikan terakhir ibu .....                                     | 47 |
| Tabel 4. 18 Hasil uji beda jenis kelamin anak dengan autisme.....                            | 47 |
| Tabel 4. 19 Hasil uji beda usia anak dengan autisme.....                                     | 47 |
| Tabel 4. 20 Hasil uji beda jumlah anak dalam keluarga.....                                   | 48 |
| Tabel 4. 21 Hasil uji beda domisili.....                                                     | 48 |