



**HUBUNGAN KELEKATAN IBU DENGAN RESILIENSI
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

SKRIPSI

KHAIRANA DIANDRA SALOVA

46121010110

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN KELEKATAN IBU DENGAN RESILIENSI
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

KHAIRANA DIANDRA SALOVA

46121010110

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairana Diandra Salova

NIM : 46121010110

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Kelekatan Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Atas di Wilayah DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 5 Februari 2025



Khairana Diandra Salova

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Khairana Diandra Salova
NIM : 46121010110
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Atas di Wilayah DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

Jakarta, 17 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, saya bisa menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul “Hubungan Kelekatan Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Atas di Wilayah DKI Jakarta”. Penulisan Laporan Skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

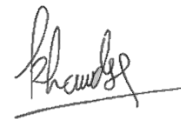
1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Popi Avati, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
8. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal Tugas Akhir, Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si., selaku Ketua Sidang Tugas Akhir, serta Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir atas koreksi serta masukannya.

9. Mama, Papa, serta Adik saya yang sudah mendoakan, mendukung, serta membantu saya selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
10. Rekan penelitian saya, yaitu Revina Septianty yang sudah membantu dari awal sampai akhir sehingga kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Seluruh Sekolah Menengah Atas di wilayah DKI Jakarta yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian, serta seluruh pihak yang sudah membantu selama proses pengambilan data.
12. Asisten Laboratorium Psikometri yang sudah membantu dalam melakukan pengolahan data.
13. Teman-teman saya di kampus yang sudah memberikan saya dukungan dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
14. *Playlist* lagu yang saya putar di *Spotify* dan *Podcast* yang saya putar di *Youtube* yang sudah selalu menemani saya dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang sudah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 5 Februari



Khairana Diandra Salova

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairana Diandra Salova

NIM : 46121010110

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Atas di Wilayah DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pemyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Februari 2025

Yang menyatakan,



(Khairana Diandra Salova)

Hubungan Kelekatan Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Atas di Wilayah DKI Jakarta

Khairana Diandra Salova

Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog (Pembimbing)

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Kajian ini mempunyai tujuan guna mengetahui hubungan kelekatan ibu dengan resiliensi siswa Sekolah Menengah Atas di wilayah DKI Jakarta. Total responden yang diperoleh sebanyak 300 siswa. Kajian ini memakai teknik *Convenience Sampling*. Alat ukur yang dipakai dalam kajian ini, yaitu *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* guna mengukur kelekatan pada ibu dan *Resiliency Scale for Children and Adolescents (RSCA)* guna mengukur resiliensi remaja. Dari analisa data didapat hasil yang memperlihatkan hubungan positif yang signifikan antara kelekatan ibu dengan resiliensi siswa Sekolah Menengah Atas di wilayah DKI Jakarta, dengan nilai sig. 0.000 ($p < 0.001$) dan nilai koefisien sebesar $r = .540$. Hasil kajian memperlihatkan bahwa semakin tinggi tingkat kelekatan ibu pada subjek, maka semakin tinggi pula resiliensinya.

Kata Kunci: Kelekatan Ibu, Resiliensi



Relationship of Mother's Attachment with Resilience of Senior High School Students in DKI Jakarta Area

Khairana Diandra Salova

Melani Aprianti, M.Psi., Psychologist

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between maternal attachment and resilience of senior high school students in the DKI Jakarta area. The total respondents obtained were 300 students. This study used the Convenience Sampling technique. The measuring instruments used in this study were the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) to measure attachment to the mother and the Resiliency Scale for Children and Adolescents (RSCA) to measure adolescent resilience. From the data analysis, the results showed a significant positive relationship between maternal attachment and resilience of senior high school students in the DKI Jakarta area, with a sig. value of 0.000 ($p < 0.001$) and a coefficient value of $r = .540$. The results of the study showed that the higher the level of maternal attachment to the subject, the higher the resilience.

Keywords: *Maternal Attachment, Resilience*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Resiliensi	8
2.1.1. Definisi Resiliensi	8
2.1.2. Dimensi-Dimensi Resiliensi	8
2.1.3. Faktor-Faktor Resiliensi	9
2.2. Kelekatan	9
2.2.1. Definisi Kelekatan	9
2.2.2. Pola-Pola Kelekatan	10
2.2.3. Dimensi-Dimensi Kelekatan	10
2.2.4. Kelekatan Anak pada Ibu	11
2.2.5. Dampak-Dampak Kelekatan Ibu	12

2.3. Penelitian Terdahulu	12
2.4. Kerangka Berpikir	16
2.5. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1. Metode dan Desain Penelitian	18
3.2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	18
3.2.1. Populasi Penelitian	18
3.2.2. Sampel Penelitian	18
3.2.3. Teknik Sampling	19
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
3.3.1. Variabel Penelitian	19
3.3.2. Definisi Operasional Kelekatan Ibu (Variabel X)	19
3.3.3. Definisi Operasional Resiliensi (Variabel Y)	20
3.4. Teknik Pengumpulan Data	20
3.4.1. Alat Ukur Kelekatan Ibu	21
3.4.2. Alat Ukur Resiliensi	21
3.5. Uji Coba Alat Ukur	22
3.5.1. Uji Validitas	22
3.5.2. Uji Reliabilitas	23
3.6. Teknik Analisis Data	23
3.6.1. Uji Normalitas	23
3.6.2. Uji Korelasi	23
3.7. Uji Beda	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1. Gambaran Umum Responden Penelitian	25
4.1.1. Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.1.2. Subjek Berdasarkan Usia	25
4.1.3. Subjek Berdasarkan Kelas	26
4.1.4. Subjek Berdasarkan Domisili Sekolah	26
4.2. Hasil Uji Coba Alat Ukur	27
4.2.1. Uji Validitas	27

4.2.2. Uji Reliabilitas	28
4.3. Hasil Uji Coba Asumsi Klasik	29
4.3.1. Uji Normalitas	29
4.4. Hasil Uji Hipotetis	30
4.4.1. Uji Korelasi.....	30
4.4.2. Uji Korelasi Antar Dimensi	31
4.5. Hasil Uji Beda	33
4.5.1. Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.5.2. Berdasarkan Usia	35
4.5.3. Berdasarkan Kelas	36
4.5.4. Berdasarkan Domisili Sekolah	37
4.6. Analisa Deskriptif	38
4.6.1. Kategorisasi Variabel Kelekatan Ibu	38
4.6.2. Kategorisasi Variabel Resiliensi	39
4.7. Hasil Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Keterbatasan Penelitian	47
5.3. Saran	47
5.3.1. Saran Teoritis	47
5.3.2. Saran Praktis.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Skala Alat Ukur	20
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)</i>	21
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Resiliency Scale for Children and Adolescents (RSCA)</i>	22
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kelas	26
Tabel 4. 4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili Sekolah	27
Tabel 4. 5 Uji Validitas Kelekatan Ibu	27
Tabel 4. 6 Uji Validitas Resiliensi	28
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas	28
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	29
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Kelekatan Ibu dengan Resiliensi	30
Tabel 4. 10 Uji Korelasi Antar Dimensi Kelekatan Ibu dengan Resiliensi	31
Tabel 4. 11 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Kelekatan Ibu	33
Tabel 4. 12 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Resiliensi	34
Tabel 4. 13 Uji Beda Berdasarkan Usia dengan Kelekatan Ibu	35
Tabel 4. 14 Uji Beda Berdasarkan Usia dengan Resiliensi	35
Tabel 4. 15 Uji Beda Berdasarkan Kelas dengan Kelekatan Ibu	36
Tabel 4. 16 Uji Beda Berdasarkan Kelas dengan Resiliensi	36
Tabel 4. 17 Uji Beda Berdasarkan Domisili Sekolah dengan Kelekatan Ibu	37
Tabel 4. 18 Uji Beda Berdasarkan Domisili Sekolah dengan Resiliensi	38
Tabel 4. 19 Uji Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan Ibu	38
Tabel 4. 20 Kategorisasi Variabel Kelekatan Ibu	39
Tabel 4. 21 Uji Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi	39
Tabel 4. 22 Kategorisasi Variabel Resiliensi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	16
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Gambaran Umum Responden	54
Lampiran 2 Analisa Deskriptif dan Analisa Data	55

