



**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF COMMITMENT* DENGAN
MARRIAGE READINESS PADA DEWASA AWAL DITINJAU
BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

DEVI ANO FITA

46121010020

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF COMMITMENT* DENGAN
MARRIAGE READINESS PADA DEWASA AWAL DITINJAU
BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

DEVI ANO FITA

46121010020

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

i

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Ano Fita
NIM : 46121010020
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Fear of Commitment* dengan *Marriage Readiness* pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Februari 2025



Devi Ano Fita

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Devi Ano Fita

NIM : 46121010020

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Fear of Commitment dengan Marriage Readiness Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Penguji 1 : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed.
NIDN : 0322047809

()

Jakarta, 21 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meilyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas ercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Dina Syakina, S.Si., M.Si selaku Ketua Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen dalam seminar proposal dan sebagai Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Ade Ubaidah M.Psi., Psikolog dan Ibu Miftakhul Nuuril Azizah, MA. atas waktu dan kontribusinya sebagai Expert Judgement. Saran dan evaluasi yang diberikan sangat membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
9. Seluruh Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
10. Kepada diri saya sendiri atas segala usaha, waktu dan tenaga yang telah dilalui dalam proses penulisan tugas akhir ini, terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan berhasil menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
11. Anjar Nugraha, S.Psi yang telah memberikan dan membantu terkait alat ukur kepada penulis.
12. Kedua orang tua dan adik penulis yang senantiasa selalu memberikan doa dan segala bentuk dukungannya demi kelancaran dalam setiap langkah yang penulis jalani.

13. Eni, Fajrin dan Christina yang memberikan dukungan, selalu hadir kapan saja ketika penulis membutuhkan bantuan, teman mengobrol atau mendengarkan keluh kesah ketika mengerjakan Tugas Akhir ini.
14. Agung dan Nabila yang selalu menjadi teman baik penulis selama kuliah berlangsung.
15. Para semua teman *Mobile Legends* penulis yang senantiasa menemani penulis disaat motivasi sedang rendah, terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya. Kalian bukan hanya rekan dalam permainan, tetapi juga sumber semangat di tengah proses penelitian.
16. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 27 Februari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Devi Ano Fita

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Ano Fita
NIM : 46121010020
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Fear of Commitment*
dengan *Marriage Readiness* pada
Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan
Jenis Kelamin

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (**Non-exclusive Royalty-Free Right**) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Februari 2025

Yang Menyatakan,



(Devi Ano Fita)

ABSTRAK

Nama : Devi Ano Fita
NIM : 46121010020
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Fear of Commitment* dengan *Marriage Readiness* pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of commitment* dengan *marriage readiness* pada dewasa awal yang ditinjau berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Terdapat sebanyak 278 data yang diperoleh menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Lebanese Fear Of Relationship Commitment Scale (LFRC)* dan Skala Kesiapan Menikah. Data dianalisis menggunakan *Pearson Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *fear of commitment* dengan *marriage readiness* namun dengan derajat yang lemah. Artinya, semakin tinggi *fear of commitment* maka akan semakin rendah *marriage readiness*, begitu pun sebaliknya, semakin rendah *fear of commitment* maka akan semakin tinggi pula *marriage readiness*. Dilihat berdasarkan jenis kelamin, terdapat pula hubungan yang negatif dan signifikan antara *fear of commitment* dan *marriage readiness* baik pada laki-laki dan perempuan, keduanya pada taraf yang lemah. Walaupun demikian, terdapat perbedaan *fear of commitment dan marriage readiness* berdasarkan jenis kelamin. Perempuan lebih takut berkomitmen sedangkan laki-laki lebih siap untuk menikah.

Kata kunci : *marriage readiness, fear of commitment, dewasa awal*

ABSTRACT

Name : Devi Ano Fita
NIM : 46121010020
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : *The Relationship Between Fear of
Commitment and Marriage Readiness in
Early Adulthood Reviewed by Gender*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

This study aims to determine the relationship between fear of commitment and marriage readiness in early adulthood, examined based on gender. This research employs a quantitative approach with a correlational method. A total of 278 data points were collected using the accidental sampling technique. The measurement instruments used are the Lebanese Fear of Relationship Commitment Scale (LFRC) and the Marriage Readiness Scale. Data were analyzed using Pearson Correlation. The results indicate a significant negative relationship between fear of commitment and marriage readiness, although with a weak degree. This means that the higher the fear of commitment, the lower the marriage readiness, and vice versa, the lower the fear of commitment, the higher the marriage readiness. Based on gender, a significant negative relationship was also found between fear of commitment and marriage readiness in both men and women, both at a weak level. However, there are gender differences in fear of commitment and marriage readiness. Women tend to have a higher fear of commitment, while men are more ready for marriage.

Keywords : *marriage readiness, fear of commitment, early adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 <i>Marriage Readiness</i>	9
2.1.1 Aspek <i>Marriage Readiness</i>	10
2.1.2 Faktor <i>Marriage Readiness</i>	12
2.2 <i>Fear of Commitment</i>	13
2.2.1 Aspek <i>Fear of Commitment</i>	14
2.2.3 Faktor <i>Fear of Commitment</i>	16
2.3 Dewasa Awal.....	17
2.3.1 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	18
2.4 Penelitian Terdahulu	19
2.5 Dinamika Penelitian	26
2.6 Kerangka Berpikir.....	29
2.7 Hipotesis.....	29
BAB III LANDASAN TEORI.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30

3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi Penelitian	30
3.2.2 Sampel Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional.....	32
3.3.1 <i>Marriage Readiness</i>	32
3.3.2 <i>Fear of Commitment</i>	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Skala <i>Marriage Readiness</i>	33
3.4.2 Skala <i>Fear of Commitment</i>	34
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
3.5.1 Validitas.....	35
3.5.2 Reliabilitas	41
3.6 Analisis Data	41
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	42
3.6.3 Uji Hipotesis	42
3.7.3 Uji Tambahan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	45
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	47
4.2.1 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	48
4.2.3 Uji Hipotesis	54
3.5.1 Uji Tambahan	58
4.3 Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Keterbatasan Penelitian	74
5.3 Saran.....	74
5.3.1 Saran Teoretis	75
5.3.2 Saran Praktis	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir.....	29
Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Marriage Readiness</i>	33
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Fear of Commitment</i>	34
Tabel 3. 3 Hasil <i>Expert Judgement</i>	35
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas	38
Tabel 3. 5 Hasil Uji CFA <i>Marriage Readiness</i>	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji CFA <i>Fear of Commitment</i>	40
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reabilitas.....	41
Tabel 3. 8 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	43
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek.....	45
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....	47
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi	48
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Hipotetik dan Empirik <i>Marriage Readiness</i>	49
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Fear of Commitment</i>	49
Tabel 4. 6 Nilai <i>Mean Marriage Readiness</i> dan <i>Fear of Commitment</i>	50
Tabel 4. 7 Tabel Hasil Uji Korelasi	54
Tabel 4. 8 Uji Korelasi Jenis Kelamin Laki-laki Antar Variabel	55
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Antar Dimensi dengan Jenis Kelamin Laki-laki	55
Tabel 4. 10 Uji Korelasi Antar Dimensi dengan Jenis Kelamin Perempuan.....	56
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Antar Dimensi dan Jenis Kelamin Perempuan.....	57
Tabel 4. 12 Tabel Korelasi Antar Dimensi	58
Tabel 4. 13 Hasil Uji T-test Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4. 14 Uji Beda Tahap Kedua melalui T-test pada Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 15 Uji Beda T-test Durasi Hubungan	60
Tabel 4. 16 Uji Beda Tahap Kedua melalui T-test pada Durasi Hubungan	61
Tabel 4. 17 Uji Beda melalui Analisis Varian (Anova) Satu Arah pada Usia.....	61
Tabel 4. 18 Uji Beda melalui Analisis Varian (Anova) Satu Arah pada Pendidikan	62
Tabel 4. 19 Uji Beda melalui Analisis Varian (Anova) Satu Arah pada Gaji	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan G*Power.....	32
Gambar 4. 1 Normal Q-Q Plot pada variabel <i>Marriage Readiness</i>	52
Gambar 4. 2 Normal Box Plot pada variabel <i>Marriage Readiness</i>	53
Gambar 4. 3 Normal Q-Q Plot pada variabel <i>Fear of Commitment</i>	53
Gambar 4. 4 Normal Box Plot pada variabel <i>Fear of Commitment</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Review Proposal Tugas Akhir.....	81
Lampiran 2 Uji Etik KPIN.....	83
Lampiran 3 Survei Penelitian Awal.....	84
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 5 Poster dan Kuesioner.....	99
Lampiran 6 <i>Expert Judgement</i>	100
Lampiran 7 Hasil Olah Data Penelitian.....	104
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin.....	120

