



**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIER DENGAN *QUARTER*
LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
JABODETABEK**

LAPORAN SKRIPSI

M. FATHAN CAHYANTO

46118120001

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIER DENGAN *QUARTER
LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
JABODETABEK**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
M. FATHAN CAHYANTO
46118120001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Fathan Cahyanto

NIM : 46118120001

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kematangan Karier Dengan *Quarter Life Crisis*
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Febuari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Nama Mahasiswa.

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : M. Fathan Cahyanto

NIM : 46118120001

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kematangan Karier Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan hingga penyusunan laporan ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.Sc., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Dian Misrawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dengan menyediakan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk membimbing saya selama proses menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Sugianto dan Ibu Ati Cahyati, selaku Orang tua saya yang selalu mendoakan, membantu, dan memberikan dukungan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
6. Gita Septi Annisa dan M. Hashfi Cahyanto, selaku kakak dan adik saya yang selalu mendoakan, membantu dan memberikan dukungan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh jajaran Dosen dan staff dari Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana. Yang telah mengajarkan banyak ilmu serta membantu saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Moni, selaku kucing saya yang selalu menemani saya selama pengerjaan skripsi.
9. Wiwin Wintarsih, Isa Gunarsa, dan Enung Nurchotimah, selaku Kakak dan Adik dari Orang Tua saya yang selalu memberi dukungan moral kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Zikra Auliya, Nur Iffah dan Sidiq Jauhari, selaku Kakak dan Adik sepupu saya yang memberikan dukungan moral kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Keluarga besar saya yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
12. Linda Ang, Lisyia Riski, dan Faizal Fikri, selaku teman yang memberikan dukungan moral kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Seluruh teman – teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, namun turut berpartisipasi dalam membantu dan menemani saya selama proses penyusunan Skripsi ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
14. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 26 Febuari 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Fathan Cahyanto

NIM : 46118120001

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Karier Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jabodetabek.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2025

Yang menyatakan,



M. Fathan Cahyanto

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIER DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI JABODETABEK

M. Fathan Cahyanto

Dian Misrawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kematangan karier dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Jabodetabek. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Jumlah sampel penelitian adalah sebanyak 193 responden, dengan kriteria laki-laki dan perempuan yang berusia antara 20-30 tahun, dan masuk ke dalam kategori mahasiswa tingkat akhir. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Tingkat *quarter life crisis* mahasiswa akan diukur menggunakan alat ukur yang diadaptasi oleh Afandi et al. (2023) berdasarkan tujuh dimensi dari *quarter life crisis* Robbins & Wilner (2001), dan dikonstruksi secara khusus, menyesuaikan faktor-faktor karakteristik dari masyarakat di Indonesia. Serta tingkat kematangan karier akan diukur menggunakan *Career Maturity Inventory* (CMI) *Form C*, yang dikembangkan oleh Savickas & Porfeli (2011). Hasil yang didapatkan dari uji korelasi adalah didapati nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,544, nilai signifikansi 0,000 ($p < 0.05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan korelasi negatif pada kategori sedang antara kematangan karier dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Jabodetabek. Dengan ini dapat artikan bahwa semakin tinggi tingkat kematangan karier mahasiswa tingkat akhir di Jabodetabek, maka, akan diikuti dengan rendahnya tingkat *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis*, Kematangan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir, Jabodetabek

***THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER MATURITY AND
QUARTER-LIFE CRISIS AMONG FINAL YEAR STUDENTS IN
JABODETABEK***

M. Fathan Cahyanto

Dian Misrawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

The objective of this study is to investigate the relationship between career maturity and quarter-life crisis among final-year students in the Jabodetabek area. The research employs a correlational quantitative method. The sample consists of 193 respondents, including both male and female participants aged between 20 and 30 years, all of whom are categorized as final-year students. The sampling technique utilized in this study is accidental sampling. The level of quarter-life crisis among students will be measured using an instrument adapted by Afandi et al. (2023), based on the seven dimensions of quarter-life crisis as proposed by Robbins & Wilner (2001), and specifically constructed to align with the characteristic factors of Indonesian society. Additionally, the level of career maturity will be assessed using the Career Maturity Inventory (CMI) Form C, developed by Savickas & Porfeli (2011). The results obtained from the correlation test indicate a correlation coefficient (r) of -0.544, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that there is a significant negative correlation of moderate strength between career maturity and quarter life crisis among final year students in Jabodetabek. This implies that higher levels of career maturity among final year students in Jabodetabek are associated with lower levels of quarter life crisis experienced by these students.

Keyword: *Quarter Life Crisis, Career Maturity, Final Year Students, Jabodetabek*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 <i>Quarter life crisis</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Quarter life crisis</i>	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Quarter life crisis</i>	11
2.1.3 Fase-Fase <i>Quarter life crisis</i>	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Quarter life crisis</i>	13
2.2 Kematangan Karier	14
2.2.1 Definisi Kematangan Karier	14
2.2.2 Dimensi Kematangan Karier.....	15
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Karier.....	16
2.3 Penelitian Terdahulu.....	17
2.4 Dinamika Hubungan Kematangan Karier Dengan <i>Quarter life crisis</i>	22

2.5 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Definisi Operasional Variabel	25
3.2.1.1 Kematangan Karier	25
3.2.1.2 <i>Quarter life crisis</i>	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Penelitian	26
3.3.1 Populasi Penelitian	26
3.3.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3.3 Teknik Sampling	27
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data	27
3.4.1 Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	27
3.4.1.1 Deskripsi Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	27
3.4.1.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	29
3.4.1.3 Validitas Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	29
3.4.1.4 Reliabilitas Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	31
3.4.1.5 Adaptasi Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	31
3.4.1.6 Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	33
3.4.1.7 <i>Skoring</i> dan Norma Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	34
3.4.2 Alat Ukur Kematangan Karier	34
3.4.2.1 Deskripsi Alat Ukur Kematangan Karier	34
3.4.2.2 Validitas dan Reliabilitas Alat ukur Kematangan Karier	36
3.4.2.3 Validitas Alat Ukur Kematangan Karier	36
3.4.2.4 Adaptasi Alat Ukur Kematangan Karier	37
3.4.2.5 Reliabilitas Alat Ukur Kematangan Karier	38
3.4.2.6 Seleksi <i>Item</i> Alat Ukur Kematangan Karier.....	39
3.4.2.7 <i>Skoring</i> dan Norma Alat Ukur Kematangan Karier	40
3.5 Teknik Analisis Data	40
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	40
3.5.1.1 Uji Asumsi Klasik	41
3.5.1.2 Uji Hipotesis	41
3.5.2 Analisis Tambahan	42

3.5.2.1 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	42
3.5.2.2 Uji Beda	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	44
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Mahasiswa	45
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Institusi Pendidikan	45
4.1.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Fakultas	49
4.1.6 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Semester Tempuh	51
4.1.7 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili.....	52
4.1.8 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	52
4.2 Hasil Uji	53
4.2.1 Analisis Deskriptif Data Kematangan Karier Dan <i>Quarter life crisis</i> .	53
4.2.1.1 Kategorisasi Kematangan Karier	53
4.2.1.2 Kategorisasi <i>Quarter life crisis</i>	54
4.2.2 Uji Asumsi Klasik	56
4.2.2.1 Hasil Uji Normalitas	56
4.2.2.2 Hasil Uji Homogenitas.....	56
4.2.2.3 Hasil Uji Hipotesis.....	57
4.2.3 Analisis Tambahan	58
4.2.4 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	58
4.2.5 Hasil Uji Beda	61
4.2.5.1 Hasil Uji Beda Pada Variabel Kematangan Karier Terhadap Data Demografi Menggunakan <i>Mann U-Whitney Test</i>	61
4.2.5.2 Hasil Uji Beda Pada Variabel Kematangan Karier Menggunakan <i>Kruskal-Wallis Test</i>	63
4.2.5.3 Hasil Uji Beda <i>Quarter life crisis</i> dengan Data Demografi Menggunakan <i>T-Test</i>	65
4.2.5.4 Uji Beda <i>Quarter life crisis</i> dengan Data Demografi Menggunakan One Way Anova Test.....	66
4.3 Pembahasan.....	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Kekurangan Dan Keterbatasan Penelitian.....	76
5.3 Saran.....	76
5.3.1 Saran Teoritis.....	76
5.3.2 Saran Praktis	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	27
Tabel 3. 2 Validitas Alat Ukur <i>Quarter life crisis Based On Content</i>	30
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Quarter life crisis</i>	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Based On Content Skala <i>Quarter life crisis</i> Kualitatif Melalui Expert Judgement	32
Tabel 3.5 Seleksi Item Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	33
Tabel 3.6 Skoring Alat Ukur <i>Quarter life crisis</i>	34
Tabel 3.7 Blueprint Alat Ukur Kematangan Karier	35
Tabel 3.8 Tabel Validitas Alat Ukur Kematangan Karier Based On Content.....	36
Tabel 3.9 Uji Validitas Melalui Expert Judgement	38
Tabel 3.10 Reliabilitas Alat Ukur Kematangan Karier	39
Tabel 3.11 Item Alat Ukur Kematangan Karier Yang Baik Digunakan	39
Tabel 3.12 Skoring Alat Ukur Kematangan Karier	40
Tabel 4.1 Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Frekuensi Usia	44
Tabel 4.3 Frekuensi Berdasarkan Status Mahasiswa	45
Tabel 4.4 Frekuensi Berdasarkan Institusi Pendidikan	45
Tabel 4.5 Frekuensi Berdasarkan Institusi Pendidikan	49
Tabel 4.6 Frekuensi Berdasarkan Semester	51
Tabel 4.7 Frekuensi Berdasarkan Domisili	52
Tabel 4.8 Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	52
Tabel 4.9 Analisis Statistik Deskriptif.....	53
Tabel 4.10 Kategorisasi Kematangan Karier	53
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Quarter life crisis</i>	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.13 Uji Homogenitas	56
Tabel 4.14 Uji Korelasi Spearman	57
Tabel 4.15 Uji Beda Kematangan Karier Dengan Kelompok Data Demografi Dengan <i>Mann U-Whitney Test</i>	61
Tabel 4.16 Uji Beda Kematangan Karier Dengan Kelompok Data Demografi Dengan <i>Kruskall-Wallis Test</i>	63
Tabel 4.17 Uji Beda Independent T-Test <i>Quarter life crisis</i> Berdasarkan Data Demografi	65
Tabel 4.18 Uji Beda <i>Quarter life crisis</i> dengan Data Demografi Menggunakan <i>One Way Anova Test</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 2: G-Power.....	92
Lampiran 3: Uji Reliabilitas.....	93
Lampiran 4: Analisis Deskriptif.....	97
Lampiran 5: Uji Asumsi Klasik.....	101
Lampiran 6: Uji Hipotesis.....	102
Lampiran 7: Uji Korelasi Antar Dimensi	103
Lampiran 8: Uji Beda.....	104
Lampiran 9 : Data Kuesioner	109
Lampiran 10: Hasil Cek Turnitin	110

