



**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA UNIVERSITAS X**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
DHIYAA RONAA HANIFAH
46121010135

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**DHIYAA RONAA HANIFAH
46121010135**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhiyaa Rona Hanifah
NIM : 46121010135
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Universitas X

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 14 Februari 2025



Dhiyaa Rona Hanifah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dhiyaa Rona Hanifah

NIM : 46121010135

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Universitas X

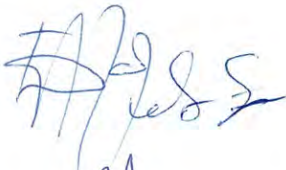


Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si
NIDN : 0315038002

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102


()
()
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.d. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Erna Multahada, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 14 Februari 2025

Dhiyaa Ronaa Hanifah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhiyaa Ronaa Hanifah

NIM : 46121010135

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Resiliensi
Akademik Mahasiswa Universitas X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2025

Yang menyatakan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dhiyaa Ronaa Hanifah

ABSTRAK

Nama : Dhiyaa Ronaa Hanifah
NIM : 46121010135
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Universitas X
Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan resiliensi akademik mahasiswa Universitas X. Partisipan dalam penelitian ini terdiri atas 318 responden. Dengan menggunakan teknik *accidental sampling* kepada mahasiswa Universitas X. Resiliensi akademik di ukur dengan menggunakan *Academic Resilience Scale* (ARS-30), kemudian kepercayaan diri menggunakan alat ukur *Self-confidence scale*. Kemudian di analisa dengan menggunakan korelasi *pearson correlation*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $R = 0,250$ dan nilai $P = 0,000$, yang artinya bahwa hubungan signifikan antara kepercayaan diri dengan resiliensi akademik. Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kepercayaan diri dengan resiliensi akademik mahasiswa Universitas X.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Resiliensi Akademik



ABSTRACT

Name : Dhiyaa Ronaa Hanifah
NIM : 46121010135
Study Program : Psikologi
Thesis Report Title : *The Relationship Between Self-Confidence and Academic Resilience of Students at University X*
Counsellor : Erna Multahada, M.Si.

This study aims to examine the relationship between self-confidence and academic resilience among students at Universitas X. The participants in this study consisted of 318 respondents, selected using an accidental sampling technique. Academic resilience was measured using the Academic Resilience Scale (ARS-30), while self-confidence was assessed with the Self-Confidence Scale. Data were analyzed using pearson correlation. The results showed an R-value of 0.250 and a P-value of 0.000, indicating a significant relationship between self-confidence and academic resilience. Based on this study, it can be concluded that there is a relationship between self-confidence and academic resilience among students at Universitas X.

Keywords: *Self-Confidence, Academic Resilience*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.4.3 Manfaat Instansi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Resiliensi Akademik	7
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik.....	7
2.1.2 Dimensi Resiliensi Akademik.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	9
2.2 Kepercayaan Diri.....	10
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	10
2.2.2 Dimensi Kepercayaan Diri	11
2.3 Mahasiswa.....	12
2.4 Penelitian Terdahulu	14
2.5 Dinamika Penelitian	16

2.6 Kerangka berpikir.....	19
2.7 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	20
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi Akademik	20
3.3.2 Definisi Operasional Kepercayaan Diri	20
3.4 Subjek Penelitian.....	21
3.4.1 Populasi dan Sampel	21
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian	21
3.5.1 Alat Ukur Resiliensi Akademik	21
3.5.2 Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	22
3.5.3 Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.5.4 Skoring dan Norma	24
3.5.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Teknik Analisa Data.....	26
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	26
3.6.2 Uji Asumsi Klasik	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	28
4.1.1 Data Jenis Kelamin.....	28
4.1.2 Data Usia Responden	28
4.1.3 Data Fakultas Responden	29
4.1.4 Data Semester Responden.....	29
4.2 Hasil Analisa Deskriptif Statistik.....	30
4.2.1 Hasil Deskriptif	30
4.2.2 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	30
4.3 Hasil Ujian Deskriptif Dimensi Variabel	32
4.4 Uji Asumsi Klasik	34
4.4.1 Uji Normalitas	34
4.4.2 Uji Homogenitas.....	35

4.5 Uji Korelasi	35
4.6 Uji Korelasi antar Dimensi.....	36
4.7 Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Keterbatasan Penelitian	41
5.3 Saran.....	41
5.3.1 Saran Teoritis	41
5.3.2 Saran Praktis.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	47



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Akademik	22
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	22
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas.....	23
Tabel 3.4 Hasil Uji Realibilitas Resiliensi Akademik.....	24
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	24
Tabel 3.6 Skala Likert Resiliensi Akademik.....	25
Tabel 3.7 Skala Likert Kepercayaan Diri.....	25
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin Responden.....	28
Tabel 4.2 Data Usia.....	28
Tabel 4.3 Data Fakultas.....	29
Tabel 4.4 Data Semester	29
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Resiliensi Akademik.....	30
Tabel 4.6 Deskriptif Statistik Kepercayaan Diri.....	30
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	31
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi Kepercayaan Diri	31
Tabel 4.9 Uji Kategorisasi Tingkatan Resiliensi Akademik.....	32
Tabel 4.10 Uji Kategorisasi Tingkatan Kepercayaan Diri.....	32
Tabel 4.11 Deskriptif Resiliensi Akademik.....	33
Tabel 4.12 Deskriptif Kepercayaan Diri.....	33
Tabel 4.13 Uji Normalitas Sebelum Outlier	34
Tabel 4.14 Uji Normalitas Setelah Outlier.....	34
Tabel 4.15 Uji Homogenitas	35
Tabel 4.16 Uji Korelasi <i>Pearson Correlation</i>	35
Tabel 4.17 Uji Korelasi antar Dimensi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Expert Judgment.....	47
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	63
Lampiran 4 : Analisis Deskriptif.....	64
Lampiran 5 : Kategorisasi	65
Lampiran 6 : Uji Normalitas	66
Lampiran 7 : Uji Korelasi Spearman	67
Lampiran 8 : Uji Homogenitas.....	67



UNIVERSITAS
MERCU BUANA