



**HUBUNGAN *FATHERLESS* DENGAN KESEHATAN MENTAL  
MAHASISWA X**



**SKRIPSI**

**Tugas Akhir**

**Wina Fitriyah**

**46121010004**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**



**HUBUNGAN *FATHERLESS* DENGAN KESEHATAN MENTAL  
MAHASISWA X**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**Wina Fitriyah**

**46121010004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wina Fitriyah  
NIM : 46121010004  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Fatherless* dengan  
Kesehatan Mental Mahasiswa X

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 Februari 2025



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
(Wina Fitriyah)

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wina Fitriyah

NIM : 46121010004

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Fatherless dengan Kesehatan Mental Mahasiswa X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.  
NIDN : 0315038002



(  )

Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0315099102

(  )

Penguji 1 : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0324068701

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah Swt atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan yang baik ini saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan judul Hubungan *Fatherless* dengan Kesehatan mental Mahasiswa Universitas Mercu Buana. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam kesempatan ini izinkan saya untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog. Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Erna Multahada, S. HI., S.Psi., M. Si., selaku dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah menuntun dan selalu memberikan hal kebaikan kepada saya.
6. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal saya, yang sudah memberikan *feedback* bagi proposal penelitian saya.
7. Kepada kedua orang tua saya tersayang, yang selalu mendukung saya, mendoakan saya, selalu mendengarkan keluh kesah saya tiada hentinya yang membuat saya kuat sampai saat ini karena berkat doa kedua orang tua saya.
8. Kepada guru saya tercinta, Murobbi ruhi Sayyidil Ustadz Al Habib Segaf bin Sayyidil Walid Al Habib Umar Assegaf dan Umi Syarifah Latifah Syamsiah Bint Thohir, yang sudah memberikan doa, perhatian dan kepedulian kepada saya, guru saya sekaligus orang tua saya.
9. Kepada teman saya yang selalu ada, selalu menemani saya kemana pun di saat saya sedih maupun bahagia, terima kasih atas kebaikannya selama ini.
10. Kepada diri saya sendiri, Wina terima kasih sudah selalu kuat dan semakin lebih baik ke depannya, semoga ke depannya semakin baik dan semakin bahagia.

Jakarta, 14 Februari 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wina Fitriyah  
NIM : 46121010004  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : Hubungan *Fatherless* dengan Kesehatan Mental Mahasiswa X.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2025

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



( Wina Fitriyah )

## ABSTRAK

Nama : Wina Fitriyah  
NIM : 46121010004  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan *Fatherless* dengan Kesehatan Mental Mahasiswa X  
Pembimbing : Erna Multahada, M. Si.,

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *fatherless* dengan kesehatan mental mahasiswa x. Kesehatan mental merupakan aspek penting kesehatan yang dibutuhkan manusia untuk mencapai tujuan hidupnya. *Fatherless* dalam kehidupan seorang anak, baik secara fisik maupun emosional, yang menyebabkan hilangnya peran penting yang seharusnya diberikan oleh ayah dalam mendukung tumbuh kembang anak. Partisipan penelitian ini terdiri dari 306 responden. Dengan menggunakan Teknik *Accidental Sampling* kepada Mahasiswa X. Kesehatan mental menggunakan alat ukur *Mental Health Continuum-Short Form*, *Fatherless* menggunakan alat ukur *Father Presence Questionnaire*. Kemudian di analisa dengan menggunakan korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $r = 0,903$  Dan nilai  $p=0,000$ , yang artinya bahwa ada hubungan yang signifikan antara *fatherless* dengan kesehatan mental. Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *fatherless* dengan kesehatan mental mahasiswa x.

Kata kunci : kesehatan mental, ketidakhadiran ayah

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## **ABSTRACT**

*Name* : Wina Fitriyah  
*NIM* : 46121010004  
*Study Program* : Psychology  
*Thesis Title* : *The Relationship between Father Absence and Mental Health of X Students*  
*Supervisor* : Erna Multahada, M.Si.,

*This study aims to determine the relationship between fatherless and mental health of student x. Mental health is an important aspect of health that humans need to achieve their life goals. Fathers in a child's life, both physically and emotionally, which causes the loss of an important role that should be given by the father in supporting the child's growth and development. The participants in this study consisted of 306 respondents. By using the Accidental Sampling Technique to Student X. Mental health uses the Mental Health Continuum-Short Form measuring instrument, Fatherless uses the Father Presence Questionnaire measuring instrument. Then analyzed using Pearson correlation. The results showed a value of  $r = 0.903$  and a value of  $p = 0.000$ , which means that there is a significant relationship between orphans and mental health. Based on this study, it can be concluded that there is a relationship between fatherless and mental health of student x.*

*Keywords: mental health, fatherless*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK<br/>KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b> | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....   | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 6           |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>   | <b>7</b>    |
| 2.1 Kesehatan Mental.....   | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Kesehatan Mental .....   | 7           |
| 2.1.2 Dimensi Kesehatan Mental .....  | 8           |
| 2.1.3 Faktor-Faktor Kesehatan Mental .....  | 8           |
| 2.2 <i>Fatherless</i> .....   | 9           |
| 2.2.1 Pengertian <i>Fatherless</i> .....  | 9           |
| 2.2.2 Dimensi dan Indikator <i>Fatherless</i> .....   | 10          |
| 2.3 Penelitian Terdahulu .....  | 11          |
| 2.4 Hubungan <i>Fatherless</i> dan Kesehatan Mental Mahasiswa .....                             | 24          |
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....  | 27          |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 28        |
| 3.2 Variabel Penelitian.....  | 28        |
| <p>Dalam penelitian ini, terdapat variabel dependen dan variabel independen. Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen. Penelitian ini akan mengkaji variabel sebagai berikut : .....</p> |           |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel.....  | 28        |
| 3.3.1 Definisi Operasional Kesehatan Mental .....   | 28        |
| 3.4 Subjek Penelitian .....   | 29        |
| 3.4.1 Populasi dan Sampel.....  | 29        |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....  | 29        |
| 3.5.1 Penilaian Skala Likert Kesehatan Mental .....   | 29        |
| 3.5.2 Penilaian Skala Likert <i>Fatherless</i> .....  | 30        |
| 3.5.3 Alat ukur kesehatan mental MHC-SF ( <i>Mental Health Continuum-Short Form</i> ) .....   | 31        |
| 3.5.4 Alat ukur <i>Fatherless</i> FPQ ( <i>Father Presence Questionnaire</i> ) .....  | 32        |
| 3.6 Teknik pengumpulan data.....  | 33        |
| 3.7 Uji Alat Ukur .....   | 33        |
| 3.7.1 Uji Validitas .....   | 33        |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas .....  | 34        |
| 3.7.3 Uji Normalitas.....   | 34        |
| 3.7.4 Uji Korelasi.....   | 35        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>36</b> |
| 4.1 Gambaran Responden .....  | 36        |
| 4.2 Deskripsi Demografi.....  | 36        |
| 4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....   | 39        |
| 4.3.1 Hasil Uji Deskriptif Variabel <i>Fatherless</i> .....   | 39        |
| 4.3.2 Hasil Uji Deskriptif Variabel Kesehatan Mental .....  | 40        |
| 4.3.3 Analisis Deskriptif Variabel .....  | 42        |
| 4.4 Hasil Uji Asumsi.....   | 44        |
| 4.5 Hasil Uji Hipotesis.....  | 47        |
| 4.5.1 Uji Korelasi Pearson .....  | 47        |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.5.2 Uji Korelasi Dimensi <i>Fatherless</i> dengan Kesehatan Mental ..... | 49        |
| 4.6 Pembahasan.....  | 51        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                     | <b>58</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 58        |
| 5.2 Keterbatasan Peneliti .....  | 58        |
| 5.3 Saran .....  | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>   | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>   | <b>66</b> |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....   | 11 |
| Tabel 3.1 Skala Likert Kesehatan Mental.....   | 30 |
| Tabel 3.2 Skala Likert Fatherless.....   | 30 |
| Tabel 3.3 Blue Print Kesehatan Mental .....  | 32 |
| Tabel 3.4 Blue Print Fatherless.....   | 32 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas .....  | 33 |
| Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Kesehatan mental.....   | 34 |
| Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Fatherless.....   | 34 |
| Tabel 4.1 Data Responden menurut Jenis Kelamin .....                                     | 36 |
| Tabel 4.2 Data Responden menurut Usia .....  | 37 |
| Tabel 4.3 Data Responden menurut Semester .....  | 37 |
| Tabel 4.4 Data Responden menurut Fakultas .....  | 38 |
| Tabel 4.5 Deskriptif Fatherless .....  | 39 |
| Tabel 4.6 Deskriptif Kesehatan Mental .....  | 40 |
| Tabel 4.7 Variabel Fatherless .....  | 42 |
| Tabel 4.8 Variabel Kesehatan Mental.....   | 43 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test (Sebelum outlier)..... | 44 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....                  | 45 |
| Tabel 4. 11 Hasil Pengujian Korelasi Pearson.....  | 48 |
| Tabel 4. 12 Uji Korelasi Antar Dimensi .....   | 49 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....                           | 27 |
| Gambar 4.1 Visual Q-Q Plot Variabel Fatherless.....         | 46 |
| Gambar 4.2 Visual Box Plot Variabel Fatherless .....        | 46 |
| Gambar 4.3 Visual Q-Q Plot Variabel Kesehatan Mental.....   | 47 |
| Gambar 4. 4 Visual Box Plot Variabel Kesehatan Mental ..... | 47 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| LAMPIRAN 1 : Hasil Expert Judgment.....                 | 66 |
| LAMPIRAN 2 : Pedoman Wawancara.....                     | 71 |
| LAMPIRAN 3 : Kuesioner Penelitian .....                 | 71 |
| LAMPIRAN 4 : HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ..... | 80 |
| LAMPIRAN 5 : ANALISIS DESKRIPTIF.....                   | 83 |
| LAMPIRAN 6 : Deskriptif Variabel.....                   | 84 |
| LAMPIRAN 7 : Uji Normalitas.....                        | 85 |
| LAMPIRAN 8 : Uji Korelasi Pearson .....                 | 86 |
| LAMPIRAN 9 : Plagiarisme.....                           | 87 |

