



**“Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental Pada Pasien Gagal
Ginjal Kronis Yang Melakukan Perawatan Hemodialisis di Rumah
Sakit di Jakarta”**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Strata-1**

UNIVERSITAS
OLEH:
MERCU BUANA
VINA FARHATI

46118010141

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Farhati

NIM : 4611010141

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : “Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental

Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Perawatan
Hemodialisa Di Rumah Sakit Di Jakarta”

Menyatakan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Tugas Akhir saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 24 Februari 2025



Vina Farhati

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vina Farhati
NIM : 46118010141
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yzng Melakukan Perawatan Hemodialisis Di Ruang Sakit Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

()

Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 17 Februari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, berkah dan kanuria-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Perawatan Hemodialisis di Rumah Sakit di Jakarta”** penelitian skripsi ini sebagai syarat kelulusan Program Sarjana (S1) pada program studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Dengan melalui usaha dan berdoa, penulis bisa melalui hambatan yang terjadi karena ada dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Ibu Laila Meiliandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog, selaku kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Bapak Firman Alamsyah selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saya dukungan.
6. Ibu Erna Multahada, S.Hi., S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saya dukungan dan arahan setiap bimbingan hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
8. Kedua orang tua saya, Ayah H. Sadeli, S.Pd.I, M.Pd & Umi Hj. Mulyanah yang selalu mendoakan, mendampingi, dan memberikan motivasi kepada saya dengan setulus hati baik secara materil dan non materil untuk menyelesaikan skripsi ini hingga tahap akhir.
9. Kakak saya, Syarifah Syifa, M.Pd yang sudah membantu saya dalam menyusun skripsi ini.
10. Keponakan saya tercinta, Syafazea Almahyra, yang selalu menjadi *support system*, penghibur, dan penghilang rasa lelah saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Bapak KH. Suherman Mukhtar S.HI., MA., Pendiri & Pengasuh Pondok Pesantren Terbuka Gratis Al Isyraq, Yang senantiasa selalu mendoakan untuk kesembuhan saya dan kelancaran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Keluarga besar yang telah membantu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi saya.

Dengan segala keterbatasannya, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk seluruh pihak serta dapat memberikan kontribusi pada ilmu Psikologi.

Jakarta, 12 Februari 2025

Penulis,

Vina Farhati

NIM : 46118010141



**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi universitas mercubuana , saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Farhati
Nim : 46118010141
Program studi : Psikologi
Judul : Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Hemodialisis Di Rumah Sakit Di Jakarta

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada universitas mercubuana **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalti-Fee Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini universitas mercubuana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2025

Yang menyatakan,


Vina Farhati

ABSTRACT

Nama : Vina Farhati
NIM : 46118010141
Program Studi : Psikologi
Judul : *The Effect of Resilience on Health Mental in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at a Hospital in Jakarta*
Pembimbing : Erna Multahada, M.Si

This study aims to determine whether there is an effect of resilience on mental health in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis treatment at a Hospital in Jakarta. The sampling technique used purposive sampling and non-probability sampling with a sample of 40 respondents. Mental health uses the Mental Health Short Continuum -Short Form (MHC-SF) scale and Resilience uses the Connor-Davidson Resilience Scale (CD - RISC) scale. This study uses a simple regression analysis test. The results showed a value of $r = 0.564$ and a value of $p = 0.000$, with an effective contribution of 31.8% and the remaining 68.2%. This means that the relationship between these two variables, namely resilience and mental health, is in a strong relationship

Keywords: Resilience, Mental Health, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis

ABSTRAK

Nama : Vina Farhati
NIM : 46118010141
Program Studi : Psikologi
Judul : Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesehatan Mental Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Hemodialisis Di Rumah Sakit Di Jakarta
Pembimbing : Erna Multahada, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh resiliensi terhadap kesehatan mental pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani perawatan hemodialisa di Rumah Sakit di Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling dan non probability sampling* dengan sampel sebanyak 40 responden. Kesehatan mental menggunakan alat ukur skala *Mental Health Short Continuum – Short Form* (MHC-SF) dan Resiliensi menggunakan alat ukur skala *Connor-davidson Resilience Scale* (CD – RISC). Penelitian ini menggunakan uji analisis regresi sederhana. Hasil menunjukkan nilai $r = 0,564$ dan nilai $p = 0,000$, dengan sumbangan efektif sebesar 31,8% dan sisanya 68,2% Hal artinya hubungan antar kedua variabel ini yaitu resiliensi dengan kesehatan mental berada dalam hubungan kuat.

Kata kunci: Resiliensi, Kesehatan Mental, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
KAJIAN TEORI	6
2.1 Kesehatan Mental	6
2.1.1 Pengertian Kesehatan Mental	6
2.1.2 Faktor-faktor Kesehatan Mental	8
2.1.3 Dimensi Kesehatan Mental	9
2.2 Resiliensi.....	10
2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	10
2.2.2 Faktor-faktor Resiliensi	11
2.2.3 Aspek-aspek Resiliensi	12
2.3 Penelitian Sebelumnya.....	14
2.4 Kerangka Berpikir.....	18
2.6 Hipotesis Penelitian	20

BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Variable Penelitian	21
3.3 Definisi operasional	21
3.3.1 Definisi operasional Kesehatan mental.....	21
3.3.2 Definisi operasional resiliensi.....	21
3.4 Definisi Konseptual.....	22
3.4.1 Definisi konseptual Kesehatan Mental	22
3.3.2 Definisi konseptual Resiliensi	22
3.4 Populasi dan sampel.....	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel	23
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian	25
3.6.1 Alat Ukur Kesehatan Mental.....	25
3.6.2 Alat Ukur Resiliensi.....	26
3.7 Teknik Analisis Data	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Penelitian	29
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	29
4.3 Hasil Uji Validitas	32
4.3.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesehatan Mental	32
4.3.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Resiliensi	32
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	33
4.4.1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesehatan Mental	33
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi	33
4.5 Uji Asumsi Dasar	33
4.5.1 Hasil Uji Normalitas Data.....	33
4.6 Hasil Uji Deskriptif.....	34
4.6.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif Kesehatan Mental	34

4.6.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif Resiliensi.....	34
4.7 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi.....	35
4.7.1 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Kesehatan Mental	35
4.7.2 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi <i>Resiliensi</i>	35
4.8 Hasil Uji Hipotesa	36
4.8.1 Hasil Uji Hipotesis: Analisis Regresi Sederhana	36
4.9 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	36
4.9 Pembahasan	38
BAB V	45
PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	45
5.3 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Scoring Kesehatan Mental	25
Tabel 3. 2 Pedoman Scoring Resiliensi.....	25
Tabel 3. 3 Blueprint Kesehatan Mental.....	26
Tabel 3. 4 Blueprint Resiliensi.....	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 2 Deskripsi Berdasarkan Usia	29
Tabel 4. 3 Deskripsi Berdasarkan Agama	30
Tabel 4. 4 Deskripsi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	30
Tabel 4. 5 Deskripsi Berdasarkan Asal Rumah Sakit	31
Tabel 4. 6 Deskripsi Berdasarkan Pengguna Layanan.....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesehatan Mental	33
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi	33
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Data.....	33
Tabel 4. 10 Hasil Uji Kategorisasi Kesehatan Mental	34
Tabel 4. 11 Hasil Uji Kategorisasi Resiliensi	34
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Standar Deviasi Kesehatan Mental	35
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Standar Deviasi Resiliensi	35
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Sederhana	36
Tabel 4. 15 hasil uji korelasi antar dimensi	36

UNIVERSITAS
MERCU BUANA