



**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA YANG  
MENIKAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**Disusun Oleh :**

**Putri Devia Larasati**

**46111010031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2015**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan  
Depresi pada Remaja yang Menikah.

Nama : Putri Devia Larasati

NIM : 46111010031

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2015

Pembimbing



Aisyah, M.Si

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal Ph.D

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan antara kematangan emosi dengan kecenderungan depresi pada remaja yang menikah.

Nama : Putri Devia Larasati

NIM : 46111010031

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Juli 2015



Putri Devia Larasati

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja yang Menikah”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 29 Juli 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 29 Juli 2015



Penguji I

Penguji II

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Muhammad Iqbal Ph.D

Drs. S.S Sulistiyono, M.Si

Pembimbing



Aisyah, M.Si

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberi rahmat dan karunianya kepada kita semua. Tidak lupa juga salawat serta salam saya sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang menuntun kita sebagai umat muslim sampai dengan akhir zaman nanti. Penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Depresi Pada Remaja Yang Menikah*". Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar strata satu ( S1 ) Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah banyak membimbing serta membantu penulis, baik yang bersifat moril maupun materil. Dengan demikian pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Drs. S.S Sulistiono M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus sebagai Dosen pembimbing akademik penulis
3. M. Iqbal, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Aisyah Shihab, M.Si, dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing serta memberikan masukan - masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Para subjek penelitian yang telah bersedia membantu dan memberikan datanya kepada penulis.
6. Kedua orang tua, ibu Pratiwi dan Bapak Lukito yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
7. Kakak Ramadian Rachmat, Adik Nandana Rafif Radja yang tidak hentinya memberikan doa, dukungan serta semangat kepada penulis.
8. Teman- teman satu bimbingan, Andini Ayu Larasati, Bella Gemilang Putri, Ramashinta, Bella Natal. Terimakasih atas kebersamaan serta kekompakannya selama ini.
9. Sahabat- sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan, doa, dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman- teman Psikologi 2011, terimakasih atas suka, duka, doa, serta dukungan dari kalian semua. Khususnya kepada, Nurul Apriyani, Larasati Putri, Pratiwi Triasti, Arfi Naluri, Ira Nur Putri, Ratih Minanda, Syarif Sugiarto dan Alhaj Tarzahnov yang sudah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada Alm. Angga Fahrizal yang semasa hidupnya selalu mendukung dan memberikan masukan- masukan kepada penulis.

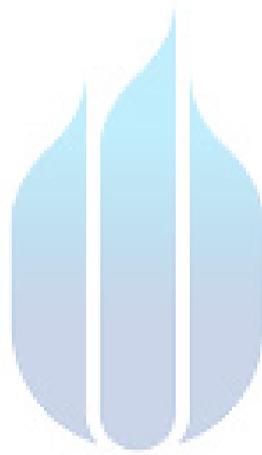
## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
3. Ruang Lingkup.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>7</b>
A. Depresi .....	7
1. Definisi Depresi .....	7
2. Faktor-faktor Penyebab Depresi.....	8
3. Simtom-simtom Depresi.....	9
4. Dimensi-dimensi Depresi .....	10

B. Kematangan Emosi.....	10
1. Definisi Kematangan Emosi .....	10
2. Karakteristik Kematangan Emosi .....	12
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....	13
C. Pernikahan Remaja .....	15
1. Perkembangan Remaja .....	16
a. Perkembangan Kognitif Remaja .....	16
b. Perkembangan Psikososial Remaja .....	17
2. Tugas-tugas Remaja .....	18
D. Kerangka Berpikir .....	19
E. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Variabel Penelitian .....	20
1. Variabel Bebas .....	20
2. Variabel Terikat .....	20
3. Definisi Operasional .....	20
a. Kematangan Emosi .....	20
b. Depresi .....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel .....	21
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	21
D. Prosedur Penelitian .....	22
E. Instrument Penelitian .....	22

1. Alat Kematangan Emosi .....	23
2. Alat Ukur Depresi .....	25
F. Teknik Analisis Data .....	26
1. Uji Validitas .....	26
2. Uji Reabilitas .....	26
3. Uji Korelasi .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Subyek .....	28
1. Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
2. Gambaran Umum Berdasarkan Usia .....	29
3. Gambaran Umum Berdasarkan Tingkat Ekonomi .....	29
4. Gambaran Umum Berdasarkan Wilayah .....	30
5. Perbandingan Mean Kematangan Emosi Pada Perempuan dan Laki-laki.....	31
6. Perbandingan Mean Depresi Pada Perempuan dan Laki-laki.....	31
B. Analisa Deskriptif .....	32
1. Analisis Deskriptif .....	32
2. Analisis Deskriptif Kematangan Emosi .....	33
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
D. Uji Korelasi .....	34
E. Uji Hipotesis .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>

LAMPIRAN LAMPIRAN



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	19
---	----

## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Penilaian Skala <i>Likert</i> Kematangan Emosi .....	22
TABEL 3.2 Penilaian Skala <i>Likert</i> Depresi .....	23
TABEL 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi .....	24
TABEL 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Depresi .....	25
TABEL 4.1 Gambaran Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
TABEL 4.2 Gambaran Berdasarkan Usia .....	28
TABEL 4.3 Gambaran Berdasarkan Tingkat Ekonomi .....	28
TABEL 4.4 Gambaran Berdasarkan wilayah .....	29
TABEL 4.5 Perbandingan Mean Kematangan Emosi Pada Perempuan dan Laki-laki .....	30
TABEL 4.6 Perbandingan Mean Depresi Pada Perempuan dan Laki-laki .....	30
TABEL 4.7 Kategori Skor Norma Kenyataan Depresi .....	31
TABEL 4.8 Kategori Skor Norma Kenyataan Kematangan Emosi .....	32
TABEL 4.9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
TABEL 4.10 Hasil Uji Korelasi.....	33