



**HUBUNGAN ANTARA FATHERLESS DAN PEMAAFAN
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA AWAL YANG
ORANG TUANYA BERCERAI**

LAPORAN SKRIPSI



WINDY ALFIONITA

46119110067

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN ANTARA FATHERLESS DAN PEMAAFAN
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA AWAL YANG
ORANG TUANYA BERCERAI**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
WINDY ALFIONITA

46119110067

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windy Alfionita

NIM : 461119110067

Program studi : Psikologi

Judul skripsi : Hubungan antara *Fatherless* dan Pemaafan dengan Penerimaan Diri pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan dalam skripsi saya terapat unsur plagiat, saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Bauana.

Bogor, 30 Januari 2025



Windy Alfionita

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Windy Alfionita
NIM : 46119110067
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Fatherless dan Pemaafan dengan Penerimaan Diri pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304

()

Penguji 1 : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

()

Jakarta, 30 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, dimana atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya Saya masih diberikan kesehatan, kesempatan untuk dapat mengerjakan skripsi untuk memenuhi sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana dengan judul, “Hubungan antara *Fatherless* dan Pemaafan dengan Penerimaan Diri pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai”

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tentunya karena adanya bantuan dari orang-orang hebat di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini terutama kepada :

1. Bpk. Prof. Andi Ardiansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Arie Suciyan Srijanto, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan semangat sudah berkenan meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan akademik kepada penulis dari awal hingga akhir selama masa perkuliahan.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc dan Ibu Melanie Aprianti, M.Psi., Psikolog, selaku Expert Judgement yang telah bersedia untuk memberikan penilaian terhadap alat ukur penelitian ini.
7. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang dan ibu Erna Multahada, M. Si selaku penguji
8. Orang tua khususnya Ibu, adik tersayang yang senantiasa selalu

memberikan doa, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk bapak karena hadir sekaligus ketidakhadirannya mampu membuat penulis menjadi pribadi yang lebih kuat dan belajar memaafkan juga menerima diri.

9. Prida Agung Pratama, terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Terima kasih atas perayaannya yang senantiasa menyaksikan perjalanan penulis dan kebersamai apapun kondisi penulis selama perkuliahan hingga sekarang.
10. Kepada para sahabat di “Grup Semangat” Kak Niza, Kak Bunga, Kak Chindy, Kak Niken, Kak Ayu Septiani, & Rahayu. Khusus Kak Niza dan Kak Bunga terima kasih sudah selalu ada dalam proses ini, jadi sosok kakak yang memberikan saran, mengirimkan bantuan dalam bentuk apapun dan mendengarkan keluh kesah serta menjadi *support system* bagi penulis selama menyusun skripsi.
11. Teman-teman satu bimbingan Sarah, Andre, Rafael dan UMB menteng angkatan 35 yang telah memberikan banyak dukungan dan informasi kepada penulis.
12. Kepada para partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian dalam penyusunan skripsi.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap tugas akhir yang telah dibuat ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya. Penulis mengucapkan permohonan maaf apabila dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan agar penulis melakukan perbaikan untuk lebih baik kedepannya.

Jakarta, 30 Januari 2025

Windy Alfionita

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan
dibawah ini:

Nama : Windy Alfionita

NIM : 46119110067

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Fatherless* dan Pemaafan dengan Penerimaan
Diri pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan
menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas
Royalti Non - Eksklusif (*Non - exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah
saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan
Hak Bebas Royalti Non - Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak
menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Januari 2025

Yang menyatakan,



Windy Alfionita

ABSTRAK

Name : Windy Alfionita
NIM : 46119110067
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Fatherless* dan Pemaafan dengan
Penerimaan Diri pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya
Bercerai
Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si., M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fatherless dan pemaafan dengan penerimaan diri pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai. Penelitian menggunakan teknik accidental sampling dengan data dari 163 partisipan laki-laki dan perempuan, berusia 21 hingga 30 tahun ($SD = 1.92$, $M = 24.67$). Data yang dikumpulkan melalui kuesioner online dengan item-item yang berasal dari tiga alat ukur atau skala yang telah diadaptasi dengan cara menerjemahkan item-item skala dari bahasa Inggris ke dalam bahasa Indonesia. Penerimaan diri diukur dengan menggunakan 20 item Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ) dari Cumberlain dan Haaga (2001). The Father Presence Questionnaire (FPQ) (2 dimensi, 44 item) digunakan untuk mengukur fatherless dan 18 item The Heartland Forgiveness Scale (HFS) untuk mengukur pemaafan. Hasil penelitian ini menunjukkan 1) terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara fatherless dan penerimaan diri, 2) terdapat hubungan positif yang signifikan antara pemaafan dan penerimaan diri pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai. Uji korelasi antar dimensi variabel fatherless dan pemaafan juga menunjukkan korelasi secara signifikan dengan dimensi penerimaan diri.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, *fatherless*, pemaafan, perceraian orang tua

ABSTRACT

Name : Windy Alfionita
NIM : 46119110067
Study Program : Psychology
Title Thesis Report : The relationship between fatherlessness and forgiveness with self-acceptance in early adults whose parents divorce
Counselor : Dr. Arie Suci yana Sriyanto, S.Si., M.Si

This study aims to determine the relationship between fatherlessness and forgiveness with self-acceptance in early adults whose parents divorced. This study was conducted using data from 163 participants, aged 21 to 30 years ($SD = 1.92$, $M = 24.67$). Data were collected through an online questionnaire with items derived from three measurement tools or scales that have been adapted by translating the scale items from English into Indonesian. Self-acceptance was measured using the 20-item Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ) from Chamberlain and Haaga (2001). The Father Presence Questionnaire (FPQ) (2 dimensions, 44 items) was used to measure fatherlessness and 18 items of The Heartland Forgiveness Scale (HFS) to measure forgiveness. The results of this study indicate 1) there is a significant positive relationship between fatherlessness and self-acceptance, 2) there is a significant positive relationship between forgiveness and self-acceptance in early adults whose parents are divorced. The correlation test between the dimensions of the fatherless variable and forgiveness also shows a significant correlation with the dimensions of self acceptance.

Keywords: *Self-Acceptance, Fatherless, Forgiveness, Divorce of Parents*

DAFTAR ISI

COVER	0
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Penerimaan Diri.....	8
2.1.1. Definisi Pengertian Penerimaan Diri	8
2.1.2. Dimensi dan Indikator Penerimaan Diri.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor Penerimaan Diri.....	10
2.2. <i>Fatherless</i>	12
2.2.1. Definisi <i>Fatherless</i>	12
2.2.2. Dimensi dan Indikator <i>Fatherless</i>	13
2.3. Pemaafan.....	13
2.3.1. Definisi Pemaafan.....	13
2.3.2. Dimensi dan Indikator Pemaafan.....	15
2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.4.1. Dinamika Penelitian.....	20
2.5 Hipotesa Penelitian	22
2.5.1. Kerangka berpikir	22
2.5.2 Hipotesa	22

BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
3. 1. Metode dan Desain Penelitian.....	23
3.2. Populasi dan Sampel.....	23
3.3. Definisi Operasional	23
3.3.1 Penerimaan Diri.....	23
3.3.2 <i>Fatherless</i>	24
3.3.3 Pemaafan.....	24
3.4. Instrumen Penelitian	24
3.4.1 Penerimaan Diri.....	24
3.4.2 <i>Fatherless</i>	26
3.4.3 Pemaafan.....	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.1 Uji Validitas	27
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	28
3.6 Analisis Data	30
3.6.1 Uji Deskriptif.....	30
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	30
3.6.3 Uji Hipotesis.....	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	32
4.2. Hasil Penelitian	32
4.2.1. Deskripsi Subjek.....	32
4.2.2. Hasil Analisis Deskriptif.....	35
4.2.3. Hasil Uji Asumsi.....	39
4.2.4. Hasil Uji Hipotesis.....	40
4.3. Analisis Tambahan	41
4.3.1. Matriks Korelasi antar Dimensi.....	41
4.3.2. Uji Korelasi Variabel berdasarkan Usia.....	42
4.3.3. Uji Korelasi Variabel dengan Jenjang Pendidikan	45
4.3.4 Perbandingan skor	45
4.4. Pembahasan.....	46
PENUTUP	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Keterbatasan Penelitian	50

5.3. Saran.....	51
5.3.1 Saran Teoritis	51
5.3.2 Saran Praktis.....	51
Daftar Pustaka.....	53
LAMPIRAN	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	22
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ)</i>	25
Tabel 3. 2 <i>Blueprint The Father Presence Questionnaire (FPQ)</i>	26
Tabel 3. 3 <i>Blueprint The Heartland Forgiveness Scale (HFS)</i>	27
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas pada Item Variabel Penerimaan Diri	28
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas pada Item Variabel Fatherless	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas pada Item Variabel Pemaafan	30
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin	32
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia	33
Tabel 4. 3 Deskripsi Status Pekerjaan	33
Tabel 4. 4 Deskripsi Pendidikan Terakhir	34
Tabel 4. 5 Deskripsi Usia Subjek saat Orang Tua Bercerai	35
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Penerimaan Diri	35
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Fatherless	36
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Pemaafan	36
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri	37
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel Fatherless	37
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel Pemaafan	39
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis	40
Tabel 4. 14 Uji Korelasi antar Dimensi Fatherless dan Penerimaan Diri	41
Tabel 4. 15 Uji Korelasi antara Dimensi Pemaafan dan Penerimaan Diri	42
Tabel 4. 16 Uji Korelasi Berdasarkan Usia Subjek saat Ini	43
Tabel 4. 17 Uji Korelasi berdasarkan Usia Subjek saat Orang Tuanya Bercerai ..	44
Tabel 4. 18 Uji Korelasi berdasarkan Jenjang Pendidikan	45
Tabel 4. 19 Perbandingan Skor berdasarkan Jenis Kelamin	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement.....	58
Lampiran 2 Hasil Hitung Aiken's V	62
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Penerimaan Diri.....	67
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Fatherless	67
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Pemaafan	67
Lampiran 6 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Usia	67
Lampiran 7 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Jenis Kelamin	68
Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Tempat Tinggal	68
Lampiran 9 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Usia Saat Orang Tua Bercerai.....	69
Lampiran 10 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Pekerjaan	69
Lampiran 11 Hasil Uji Deskriptif Gambaran Jenjang Pendidikan	69
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	70
Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	75
Lampiran 14 Rumus Kategorisasi	77
Lampiran 15 Hasil kategorisasi Hipotetik Variabel Penerimaan diri	77
Lampiran 16 Hasil Kategorisasi Hipotetik Variabel Fatherless	78
Lampiran 17 Hasil kategorisasi Hipotetik Variabel Pemaafan	78
Lampiran 18 Hasil kategorisasi Empirik Variabel Penerimaan diri.....	78
Lampiran 19 Hasil kategorisasi Empirik Variabel Fatherless.....	78
Lampiran 20 Hasil kategorisasi Empirik Variabel PenPemaafan	78
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis	79
Lampiran 22 Hasil Uji Tambahan Korelasi antar dimensi variabel Fatherless dan Penerimaan Diri	79
Lampiran 23 Hasil Uji Tambahan Korelasi antar dimensi variabel Pemaafan dan Penerimaan Diri	80
Lampiran 24 Hasil Uji Tambahan Korelasi Variabel Berdasarkan usia	80
Lampiran 25 Hasil Uji Tambahan Korelasi Variabel Berdasarkan usia subjek saat orang tua bercerai	81
Lampiran 26 Hasil Uji Tambahan Korelasi Variabel Berdasarkan pekerjaan	81
Lampiran 27 Hasil Uji Tambahan Korelasi Variabel Berdasarkan Jenjang	

Pendidikan.....	82
Lampiran 28 Hasil Uji Beda Mann-Whitney Test.....	82
Lampiran 29 Pernyataan <i>Similarity Check</i>	83

