



**HUBUNGAN ANTARA *PATRIARCHAL BELIEF* DAN  
*HAPPINESS* DENGAN AGRESIVITAS PADA PEREMPUAN  
DEWASA AWAL**



**SKRIPSI**

**UNIVERSITAS  
SABRINA RACHMA NISA  
MERCU BUANA  
46120010156**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**



**HUBUNGAN ANTARA *PATRIARCHAL BELIEF* DAN  
*HAPPINESS* DENGAN AGRESIVITAS PADA PEREMPUAN  
DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
SABRINA RACHMA NISA  
46120010156**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabrina Rachma Nisa  
Nim : 46120010156  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Patriarchal Belief* dan *Happiness* dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 2 Februari 2025



Sabrina Rachma Nisa

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sabrina Rachma Nisa  
NIM : 46120010156  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Patriarchal Belief dan Happiness dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

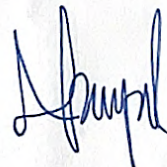
Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.  
NIDN : 0311107804

(  )

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D  
NIDN : 0322128802

(  )

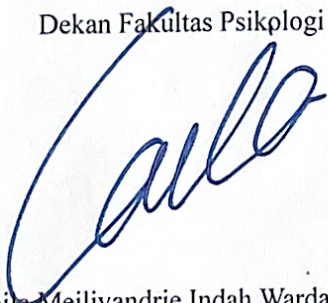
Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.  
NIDN : 0308069001

(  )

Jakarta, 20 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Dengan penuh rasa Syukur, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Patriarchal Belief* dan *Happiness* dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penyelesaian skripsi ini tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi. Tetapi semua itu berkat seluruh doa dan dukungan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa syukur dan penghargaan yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing, mengarahkan, mendukung, memberi masukan dan kesabarannya dalam proses penyusunan skripsi
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. selaku Ketua Sidang dan Dosen Penguji
6. Bapak Nurchoir dan Ibu Mursidah selaku orang tua penulis yang kasih sayangnya sangat berlimpah, atas doa yang tidak pernah putus, dukungan baik secara moral maupun material. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu kebanggaan untuk Papa dan Mama
7. Untuk saudara penulis, Kakak Iril, Kakak Ulfi, yang sudah membantu baik moral dan material serta tidak pernah lelah memotivasi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Adik-adik penulis, Abang Zio dan Hazu yang sudah membantu, menghibur dan menjadi *mood booster* bagi penulis

8. Sepupu, Kak Hana, Syahla, Kaila, dan Alifah yang kebersamaan penulis dalam suka dan duka khususnya selama proses penyusunan skripsi serta mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Sahabat SMA saya Izzati, Lesti, dan Amel terima kasih atas semangat, dukungan, canda, tawa dan kebahagiaan serta doa yang kalian berikan selama proses penyelesaian skripsi ini
10. Untuk Selsa, terima kasih untuk kebersamaan sejak awal perkuliahan, semangatmu sebelum memasuki proses pembuatan skripsi masih teringat jelas. Kenangan dan semangatmu akan selalu hidup dalam ingatan
11. Saudari responden yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk turut mengisi kuesioner maupun menyebarkannya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa kepada penulis selama masa-masa penyusunan skripsi
13. Sabrina Rachma Nisa, diri saya sendiri yang telah menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan sangat hebat dan kuat serta mampu memberikan yang terbaik hingga bertahan sampai saat ini. Semoga kebahagiaan maupun kesuksesan terus mengiringi setiap langkah dalam melewati fase kehidupan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas dan memberkahi kebaikan semua pihak yang terlibat dalam memberikan bantuan. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di bidang Psikologi.

MERCU BUANA

Bekasi, 2 Februari 2025

Sabrina Rachma Nisa

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabrina Rachma Nisa  
Nim : 46120010156  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Patriarchal Belief* dan *Happiness* dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 2 Februari 2025

Yang Menyatakan,



Sabrina Rachma Nisa

## ABSTRAK

Nama : Sabrina Rachma Nisa  
NIM : 46120010156  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Patriarchal Belief* dan *Happiness* dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal  
Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

Perilaku agresif pada perempuan seringkali dipengaruhi oleh internalisasi nilai-nilai patriarki dan tingkat kebahagiaan dengan perilaku agresif pada perempuan dewasa awal. Meskipun kesadaran terhadap pentingnya kebahagiaan untuk kesejahteraan psikologis, pengaruh nilai patriarki tetap menjadi faktor yang meningkatkan kecenderungan untuk berperilaku agresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *patriarchal belief* dan *happiness* dengan agresivitas pada perempuan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi. Sampel penelitian terdiri dari 400 responden, usia 20-30 ( $SD=1,91$   $M=22$ ) yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner online dan dibuat menggunakan item yang berasal dari tiga alat ukur yang telah diadaptasi ini peneliti menggunakan *Expert Judgement* (EJ) dengan menggunakan alat ukur *The Buss-Perry Aggression Questionnaire* (4 dimensi, 29 item) oleh Buss dan Perry, *Patriarchal Beliefs Scale* (3 dimensi, 35 item) oleh Yoon dkk., dan *Oxford Happiness Questionnaire* (unidimensi, 29 item) oleh Hills dan Argyle. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan bahwa *patriarchal belief* memiliki korelasi positif yang signifikan namun sangat lemah dengan agresivitas, semakin tinggi *patriarchal belief*, semakin tinggi pula tingkat agresivitas. Sementara, *happiness* menunjukkan korelasi positif signifikan yang sangat lemah dengan agresivitas, menandakan bahwa semakin tinggi *happiness*, semakin tinggi perilaku agresif.

**Kata Kunci:** *Patriarchal Belief*, *Happiness*, Agresivitas, Perempuan, Dewasa Awal.

## **ABSTRACT**

*Name* : Sabrina Rachma Nisa  
*Student ID* : 46120010156  
*Study Program* : Psikologi  
*Thesis Title* : Hubungan antara *Patriarchal Belief* dan *Happiness* dengan Agresivitas pada Perempuan Dewasa Awal  
*Counsellor* : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

*Aggressive behavior in women is often influenced by the internalization of patriarchal values and the level of happiness, particularly in early adulthood. Although awareness of the importance of happiness for psychological well-being exists, patriarchal values remain a factor that increases the tendency toward aggressive behavior. This study aims to examine the relationship between patriarchal belief and happiness with aggression in early adult women. The research employs a quantitative method with correlation analysis. The sample consists of 400 respondents aged 20–30 years ( $M=22$ ,  $SD=1.91$ ), obtained through accidental sampling. Data were collected using an online questionnaire, which was developed using items adapted by the researcher and validated through Expert Judgment (EJ). The measurement instruments used include the Buss-Perry Aggression Questionnaire (four dimensions, 29 items) by Buss and Perry, the Patriarchal Beliefs Scale (three dimensions, 35 items) by Yoon et al., and the Oxford Happiness Questionnaire (unidimensional, 29 items) by Hills and Argyle. Pearson correlation analysis results indicate that patriarchal belief has a significantly positive but very weak correlation with aggression, suggesting that higher patriarchal beliefs are associated with higher levels of aggression. Similarly, happiness also shows a significantly positive but very weak correlation with aggression, indicating that higher levels of happiness are associated with increased aggressive behavior.*

**Keywords:** *Patriarchal Belief, Happiness, Aggressiveness, Women, Early Adulthood.*

## DAFTAR ISI

|                                                                                         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                                     | i    |
| HALAMAN SAMPUL.....                                                                     | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....                                                   | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                 | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                                                     | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | vii  |
| ABSTRAK .....                                                                           | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                   | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                                                         | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                   | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                  | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                                                                | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                                              | 7    |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                                            | 7    |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                                                            | 7    |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                                                           | 7    |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....                                                            | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                            | 9    |
| 2.1. Agresivitas .....                                                                  | 9    |
| 2.1.1. Definisi Agresivitas.....                                                        | 9    |

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.2. Dimensi Agresivitas .....                              | 9         |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas .....      | 10        |
| 2.2. <i>Patriarchal Belief</i> .....                          | 11        |
| 2.2.1. Definisi <i>Patriarchal Belief</i> .....               | 11        |
| 2.2.2. Dimensi <i>Patriarchal Belief</i> .....                | 12        |
| 2.3. <i>Happiness</i> .....                                   | 13        |
| 2.3.1. Definisi <i>Happiness</i> .....                        | 13        |
| 2.3.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Happiness</i> ..... | 13        |
| 2.4. Penelitian Terdahulu .....                               | 14        |
| 2.5. Dinamika Penelitian .....                                | 20        |
| 2.6. Kerangka Berpikir .....                                  | 21        |
| 2.7. Hipotesis Penelitian .....                               | 21        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                        | <b>23</b> |
| 3.1. Desain Penelitian .....                                  | 23        |
| 3.2. Populasi dan Sampel Populasi .....                       | 23        |
| 3.2.1. Sampel .....                                           | 23        |
| 3.2.2. Teknik Sampling .....                                  | 24        |
| 3.3. Definisi Operasional .....                               | 25        |
| 3.3.1. Agresivitas .....                                      | 25        |
| 3.3.2. <i>Patriarchal Belief</i> .....                        | 25        |
| 3.3.3. <i>Happiness</i> .....                                 | 25        |
| 3.4. Instrumen Penelitian .....                               | 26        |
| 3.4.1. Agresivitas .....                                      | 26        |
| 3.4.2. <i>Patriarchal Belief</i> .....                        | 27        |
| 3.4.3. <i>Happiness</i> .....                                 | 28        |

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                   | 28        |
| 3.6. Analisa Data yang Digunakan .....                      | 31        |
| 3.6.1. Analisis Deskriptif .....                            | 31        |
| 3.6.2. Analisis Inferensial .....                           | 31        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                               | <b>32</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek .....                             | 32        |
| 4.1.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Umur .....          | 32        |
| 4.1.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili.....       | 33        |
| 4.1.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Menikah..... | 33        |
| 4.1.4. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan .....     | 34        |
| 4.1.5. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendidikan.....     | 34        |
| 4.2. Hasil.....                                             | 35        |
| 4.2.1. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....           | 35        |
| 4.2.2. Analisis Inferensial .....                           | 37        |
| 4.3. Diskusi.....                                           | 40        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                   | <b>47</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....                                        | 47        |
| 5.2. Keterbatasan Penelitian .....                          | 47        |
| 5.3. Saran .....                                            | 48        |
| 5.3.1. Saran Teoritis .....                                 | 48        |
| 5.3.2. Saran Praktis .....                                  | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>49</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                        | <b>54</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....                                                                     | 14 |
| Tabel 3. 1 Blueprint <i>the Buss-Perry Aggression Questionnaire</i> (BPAQ).....                          | 26 |
| Tabel 3. 2 Blueprint <i>Patriarchal Beliefs Scale</i> (PBS).....                                         | 27 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Oxford Happiness Questionnaire (OHQ).....                                           | 28 |
| Tabel 3. 4 Hasil Analisis Indeks Aiken .....                                                             | 29 |
| Tabel 3. 5 Reliabilitas Alat Ukur.....                                                                   | 30 |
| Tabel 4. 1 Frekuensi Umur.....                                                                           | 32 |
| Tabel 4. 2 Frekuensi Domisili .....                                                                      | 33 |
| Tabel 4. 3 Frekuensi Status Menikah .....                                                                | 33 |
| Tabel 4. 4 Frekuensi Pekerjaan .....                                                                     | 34 |
| Tabel 4. 5 Frekuensi Jenjang Pendidikan.....                                                             | 34 |
| Tabel 4. 6 Deskriptif Statistik .....                                                                    | 35 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Agresivitas.....                                           | 35 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik <i>Patriarchal Belief</i> .....                            | 36 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik <i>Happiness</i> .....                                     | 36 |
| Tabel 4. 10 Uji Korelasi <i>Patriarchal Belief</i> dengan Agresivitas.....                               | 37 |
| Tabel 4. 11 Uji Korelasi <i>Happiness</i> dengan Agresivitas.....                                        | 38 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Variabel <i>Patriarchal Belief</i> dengan Agresivitas ..... | 38 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Variabel <i>Patriarchal Belief</i> dengan Agresivitas ..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kuesioner <i>Patriarchal Belief</i> ..... | 55 |
| Lampiran 2 Uji Validitas Rumus Aiken .....           | 60 |
| Lampiran 3 Uji Reliabilitas.....                     | 63 |
| Lampiran 4 Kategorisasi Data .....                   | 64 |
| Lampiran 5 Uji Korelasi .....                        | 65 |
| Lampiran 6 Uji Korelasi antar Dimensi.....           | 66 |
| Lampiran 7 <i>Expert Judgement</i> .....             | 68 |
| Lampiran 8 <i>Similarity Check</i> .....             | 74 |

