



**HUBUNGAN ANTARA KEDEWASAAN EMOSIONAL
DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA PROFESIONAL
MUDA DI JAKARTA**



SKRIPSI

Rahaina Bilqis

46121010187

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA KEDEWASAAN EMOSIONAL
DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA PROFESIONAL
MUDA DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Strata 1 (S-1) Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh :

Rahaina Bilqis

46121010187

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahaina Bilqis
NIM : 46121010187
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kedewasaan Emosional dengan
Kesiapan Menikah Pada Profesional Muda di
Jakarta
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi,

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Januari 2025
Yang menyatakan,



Rahaina Bilqis

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rahaina Bilqis
NIM : 46121010187
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kedewasaan Emosional dengan Kesiapan Menikah pada Profesional Muda di Jakarta
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi/Program Sarjana Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

()

Penguji 1 : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002


()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, rasa syukur, dan pengetahuan yang luar biasa, peneliti dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir yang berjudul "Hubungan Antara Kedewasaan Emosional dengan Kesiapan Menikah Pada Profesional Muda di Jakarta" dalam waktu yang telah ditentukan.

Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti merasa sangat berterima kasih atas segala bantuan, bimbingan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak yang dengan tulus telah membantu peneliti menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan yang sangat berharga selama proses pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk membimbing peneliti, dari awal hingga akhir penelitian ini.
4. Rahaina Bilqis yaitu diri penulis sendiri, terimakasih sudah berjuang tanpa menyerah sedikitpun selama 23 tahun ini terutama selama pengerjaan skripsi.
5. Kedua orang tua, keluarga dan kaka penulis yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Teman-teman peneliti Asyifa, Rika, Delfi, Neni, Ayu dan Julius yang sangat mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

7. Chat GPT, Gemini dan perangkat AI lainnya yang telah membantu penulis dalam *Brainstorming* dan diskusi selama penyusunan tugas akhir penelitian ini.

Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti. Meskipun demikian, peneliti telah berusaha sebaik mungkin untuk mengoptimalkan dan menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan tambahan wawasan dan menjadi referensi bagi penelitian di masa mendatang. Oleh karena itu, peneliti menerima dengan terbuka segala kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Jakarta, 31 Januari 2025

Rahaina Bilqis



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahaina Bilqis
NIM : 46121010187
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kedewasaan Emosional dengan Kesiapan Menikah Pada Profesional Muda di Jakarta

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exklusif Royalti-Free Right*)** atas karya saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan dan mengalih mediakan/format-kan, mengelola bentuk data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Januari 2025

Yang menyatakan,



Rahaina Bilqis

ABSTRAK

Nama : Rahaina Bilqis
NIM : 46121010187
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kedewasaan Emosional dengan Kesiapan Menikah pada profesional muda di Jakarta
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi,

Penelitian ini meneliti hubungan antara kedewasaan emosional dan kesiapan menikah pada profesional muda di Jakarta. Dengan menggunakan metode penelitian korelasional kuantitatif penelitian ini melibatkan 304 partisipan dengan rentang usia 20-39 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta. Kedewasaan emosional diukur dengan menggunakan skala *emotional maturity scale* (48 aitem, $\alpha = 0,977$) sedangkan kesiapan menikah diukur dengan menggunakan skala *marriage readiness scale* (29 aitem, $\alpha = 0,974$). Analisa data meliputi statistik deskriptif uji normalitas homogenitas, uji hipotesis korelasi uji korelasi antar dimensi dan uji beda. Hasil dari analisa data menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p = 0,00 < 0.05$ dengan nilai $r_{xy} = .467$, yang artinya terdapat hubungan yang positif antara kedewasaan emosional dan kesiapan menikah dengan kekuatan hubungan yang cukup baik. Sehingga dapat disimpulkan semakin tinggi kedewasaan emosional individu maka semakin tinggi juga tingkat kesiapan menikahnya, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci: Kesiapan Menikah, kematangan Emosi, Profesional Muda, Hubungan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Rahaina Bilqis
NIM : 46121010187
Study Program : Psychology
Thesis Title : *The Relationship Between Emotional Maturity
With Marriage Readiness in Young Professionals
in Jakarta*

Counsellor : Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi,

This study examines the relationship between emotional maturity with marriage readiness in young professionals in Jakarta. Using quantitative correlational research methods, this study involved 304 participants with an age range of 20-39 years who live in DKI Jakarta. Emotional maturity was measured using the emotional maturity scale (48 it emotional Maturity Scale, $\alpha = 0.977$) while marriage readiness was measured using the marriage readiness scale (29 it emotional maturity scale, $\alpha = 0.974$). Data analysis includes descriptive statistics normality test homogeneity, correlation hypothesis test correlation test between dimensions and differential test. The results of the data analysis showed a significance value of $p = 0.00 < 0.05$ with a value of $r_{xy} = .467$, which means that there is a positive relationship between emotional maturity and marriage readiness with a fairly good relationship strength. So it can be concluded that the higher the emotional maturity of the individual, the higher the level of marriage readiness, and vice versa.

Keywords: *Marriage Readiness; Emotional Maturity; Young Professionals, Relationship.*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kesiapan Menikah	6
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah	6
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kesiapan Menikah	8
2.2 Emotional Maturity	10
2.2.1 Definisi Kedewasaan Emosional	10
2.2.2 Dimensi Kedewasaan Emosional	11
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kedewasaan Emosional	12
2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Kerangka Berpikir	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	20

BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Subjek Penelitian.....	21
3.2.1 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.2 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Kesiapan Menikah	22
3.3.2 Kedewasaan Emosional	23
3.4 Instrumen Penelitian.....	23
3.4.1 Skala Kesiapan Menikah	23
3.4.2 Skala Kedewasaan Emosional	24
3.5 Uji Validitas	25
3.5.1 Validitas Skala Kesiapan Menikah (MRS).....	26
3.5.2 Validitas Skala Kedewasaan Emosional (EMS)	26
3.6. Uji Reliabilitas.....	26
3.6.1 Reliabilitas Skala Kesiapan Menikah (MRS).....	26
3.6.2 Reliabilitas Skala Kedewasaan Emosional (EMS)	26
3.7. Teknik Analisis Data	27
BAB IV	29
PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Umum Subjek	29
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	29
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	30
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili	30
4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Penghasilan	31
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	31
4.2.1 Deskripsi Skala Kesiapan Menikah (MRS).....	32
4.2.2 Deskripsi Skala Kedewasaan Emosional (EMS).....	33
4.3 Uji Asumsi.....	35
4.3.1 Uji Normalitas	35

4.3.2 Uji Homogenitas.....	35
4.4 Uji Hipotesis.....	36
4.4.1 Uji Korelasi.....	36
4.4.2 Uji Korelasi Antar Variabel.....	37
4.5 Tambahan.....	40
4.5.1. Uji Beda.....	40
4.6 Pembahasan.....	44
BAB V	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktis.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3.1	Hasil Perhitungan Minimal Sample G*Power	21
Tabel 3.2	<i>Blue Print Marriage Readiness Scale</i> (EMS)	21
Tabel 3.3	<i>Blue Print Emotional Maturity Scale</i> (EMS).....	24
Tabel 3.4	Reliabilitas <i>Marriage Readiness Scale</i>	26
Tabel 3.5	Reliabilitas <i>Emotional Maturity Scale</i>	27
Tabel 4.1	Frekuensi Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2	Frekuensi Usia.....	29
Tabel 4.3	Frekuensi Pendidikan Terakhir	30
Tabel 4.4	Frekuensi Domisili	30
Tabel 4.5	Frekuensi Penghasilan.....	31
Tabel 4.6	Deskripsi Skor <i>Marriage Readiness Scale</i> (MRS).....	32
Tabel 4.7	Kategorisasi Hipotetik <i>Marriage Readiness Scale</i> (MRS)	32
Tabel 4.8	Kategorisasi Empirik <i>Marriage Readiness Scale</i> (MRS)	33
Tabel 4.9	Deskripsi Skor <i>Emotional Maturity Scale</i> (EMS).....	33
Tabel 4.10	Kategorisasi Hipotetik <i>Emotional Maturity Scale</i> (EMS)	34
Tabel 4.11	Kategorisasi Empirik <i>Emotional Maturity Scale</i> (EMS)	34
Tabel 4.12	Uji Normalitas	35
Tabel 4.13	Uji Homogenitas	36
Tabel 4.14	Uji Korelasi	37
Tabel 4.15	Uji Korelasi Antar Dimensi	37
Tabel 4.16	Standar Deviasi Antar Dimensi	38
Tabel 4.17	Hasil Uji Beda Jenis Kelamin	41
Tabel 4.18	Hasil Uji Beda Usia.....	41
Tabel 4.19	Hasil Uji Beda Pendidikan Terakhir	42
Tabel 4.20	Hasil Uji Beda Penghasila.....	43