



PENGARUH *MARITAL SATISFACTION* DAN *PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ASN TENAGA KESEHATAN WANITA DI PUSKESMAS KOTA TANGERANG

SKRIPSI

HANA' KAMILAH MARYAM

46121010125

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024/2025**



PENGARUH *MARITAL SATISFACTION* DAN *PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ASN TENAGA KESEHATAN WANITA DI PUSKESMAS KOTA TANGERANG

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

MERCU BUANA
HANA' KAMILAH MARYAM

46121010125

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana' Kamilah Maryam

NIM : 46121010125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Marital satisfaction* dan *Psychological flexibility* terhadap *Subjective well-being* pada ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 08 Februari 2025



Hana' Kamilah Maryam

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hana' Kamilah Maryam

NIM : 46121010125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Marital satisfaction* dan *Psychological flexibility* terhadap *Subjective well-being* pada ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog ()
NIDN : 0302038003

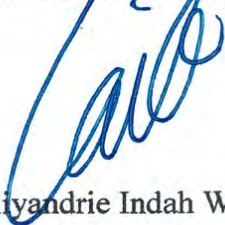
Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0327048904

Penguji 1 : Agustini, M.Psi. Psikolog ()
NIDN : 0308087008

Jakarta, 22 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Penulis ucapkan puji syukur serta nikmat kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu Tujuan dibuatnya skripsi ini oleh peneliti guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi.Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk mengarahkan saya dalam mengerjakan tugas akhir ini hingga selesai
5. Ibu Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen reviewer dan dosen *expert judgement* pada penelitian ini.
6. Dosen penguji atas saran dan masukkan untuk penelitian saya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan pengajaran dan ilmu untuk saya selama menempuh Pendidikan di Universitas.
8. Kepada kedua hatiku, Bapak Ahmad Pajri dan Ibu Usmiati yang senantiasa memberikan doa dan *support* dalam setiap langkah yang saya pijak di hidup yang saya jalani.
9. Kepada ketiga kakak dan adik penulis. Terima kasih atas dukungan emosional selama penulis menjalani kuliah.
10. Untuk ponakan saya tercantik, Neima Haneen. Terima kasih telah hadir di saat penulis menjalani skripsi dan hadir untuk menghibur.

11. Kepada sahabat SMA, Syifa, Radhwa, Shelma, Evina, Mita dan Febi yang selalu ada dan hadir ketika saya membutuhkan, serta turut menghibur penulis ketika sedang berada di titik bawah.
12. Avril Ratna Anjely, *one and only* teman seperjuangan skripsi dan teman satu payung penelitian. Terima kasih karena sudah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini. *It's means a lot for me.*
13. Teman-temanku dari awal semester, Mutiara, Syabna, Audrey, Trinanda. Terima kasih atas segala peran dan dukungan selama kurang lebih 4 tahun.
14. Kepada diri saya sendiri yang sudah mau berusaha dengan sekuat tenaga, dan berani mengusahakan segala hal yang baru dalam hidup.
15. Dan, terima kasih kepada semua pihak terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu – persatu.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya dalam Psikologi.



Jakarta, 08 Februari 2025

Penulis,

Hana' Kamilah Maryam

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana' Kamilah Maryam

NIM : 46121010125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Marital satisfaction* dan *Psychological flexibility* terhadap *Subjective well-being* pada ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 08 Februari 2025

Yang menyatakan



Hana' Kamilah Maryam

ABSTRAK

Nama : Hana' Kamilah Maryam

NIM : 46121010125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Marital satisfaction* dan *Psychological flexibility* terhadap *Subjective well-being* pada ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *marital satisfaction* dan *psychological flexibility* terhadap *subjective well-being* pada ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah ASN tenaga kesehatan wanita di Puskesmas Kota Tangerang di Kota Tangerang yang telah menikah dan mempunyai anak, dengan jumlah 124 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *ENRICH Marital satisfaction*, *Psychological flexibility Questionnaire* (PFQ) dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE). Uji hipotesis pada penelitian ini adalah analisis regresi linear berganda dengan bantuan software SPSS versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *marital satisfaction* berpengaruh positif terhadap *subjective well-being* sebesar 12.2%. *Psychological flexibility* berpengaruh secara positif terhadap *subjective well-being* sebesar 23.1%. Secara simultan, *marital satisfaction* dan *psychological flexibility* berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well-being* sebesar 28.9%.

Kata Kunci: *Marital satisfaction*, *Psychological flexibility*, *Subjective well-being*, ASN tenaga kesehatan wanita, Puskesmas, Kota Tangerang

ABSTRACT

Name : Hana' Kamilah Maryam
NIM : 46121010125
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : *The Effect of Marital Satisfaction and Psychological Flexibility on Subjective Well-being in Women Health Workers ASN at Community Health Centers in Tangerang City*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

This study aims to determine the effect of marital satisfaction and psychological flexibility on subjective well-being in women health workers in Tangerang City Community Health Centers. This study uses a quantitative approach and correlational methods. The subjects in this study were women health workers in Tangerang City Community Health Centers in Tangerang City who were married and had children, with a total of 124 respondents. The instruments in this study used the ENRICH Marital Satisfaction, Psychological Flexibility Questionnaire (PFQ), and Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). The hypothesis test in this study was multiple linear regression analysis with the help of SPSS version 22 software. The results showed that marital satisfaction had a positive effect on subjective well-being by 12.2%. Psychological flexibility has a positive effect on subjective well-being by 23.1%. Simultaneously, marital satisfaction and psychological flexibility have a significant effect on subjective well-being by 28.9%.

Keywords: *Marital satisfaction, Psychological flexibility, Subjective well-being, Women health workers ASN, Community Health Centers, Tangerang City*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 <i>Subjective Well Being</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Subjective well-being</i>	14
2.1.2 Dimensi <i>Subjective well-being</i>	15
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Subjective well-being</i>	16
2.2 <i>Marital satisfaction</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Marital satisfaction</i>	17
2.2.2 Aspek <i>Marital satisfaction</i>	18

2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Marital satisfaction</i>	20
2.3 <i>Psychological flexibility</i>	21
2.3.1 Definisi <i>Psychological flexibility</i>	21
2.3.2 Faktor <i>Psychological flexibility</i>	22
2.4 Penelitian Terdahulu	23
2.5 Dinamika Penelitian	28
2.6 Kerangka Berpikir	30
2.8 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Sampel	33
3.2.3 Teknik Sampling	35
3.2.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.3 Definisi Operasional	36
3.3.1 <i>Subjective well-being</i>	36
3.3.2 <i>Marital satisfaction</i>	36
3.3.3 <i>Psychological flexibility</i>	37
3.4 Instrumen Penelitian	37
3.4.1 Alat Ukur <i>Subjective well-being</i>	37
3.4.2 Alat Ukur <i>Marital satisfaction</i>	38
3.4.3 Alat Ukur <i>Psychological flexibility</i>	39
3.5 Try Out Alat Ukur Penelitian	41
3.5.1 Validitas	41
3.5.2 Reliabilitas	46
3.6 Analisis Data	47
3.6.1 Analisis Deskriptif	47

3.6.2 Analisis Inferensial.....	47
3.6.3 Uji Tambahan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	50
4.2 Hasi Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	52
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif	52
4.2.2 Hasil Kategorisasi Variabel	53
4.3 Analisis Inferensial.....	56
4.3.1 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	56
4.3.2 Uji Hipotesis	59
4.3.3 Uji Tambahan	65
4.4 Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	79
5.3 Saran	79
5.3.1 Saran Teoritis	80
5.3.2 Saran Praktis	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 3.1 Total Sampel Tenaga Kesehatan.....	33
Tabel 3.2 Penentuan Minimal Sampel Issac & Michael	35
Tabel 3.3 Blueprint SPANE	37
Tabel 3.4 Skoring SPANE.....	38
Tabel 3.5 Blueprint Skala ENRICH <i>Marital satisfaction</i>	38
Tabel 3.6 Skoring Skala ENRICH <i>Marital satisfaction</i>	39
Tabel 3.7 Blueprint Skala <i>Psychological flexibility</i>	40
Tabel 3.8 Skoring Skala <i>Psychological flexibility</i>	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas 1 Alat Ukur <i>Marital satisfaction</i>	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas 1 Alat Ukur <i>Psychological flexibility</i>	42
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas CFA	42
Tabel 3.12 Hasil Analisis Item <i>Try Out Subjective well-being</i>	43
Tabel 3.13 Hasil Analisis Item <i>Try Out Marital satisfaction</i>	44
Tabel 3.14 Hasil Analisis Item <i>Try Out Psychological flexibility</i>	45
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i>	46
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek.....	50
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....	52
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi	53
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Subjective well-being</i>	53
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Marital satisfaction</i>	53
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Psychological flexibility</i>	54
Tabel 4. 7 Mean Variabel <i>Marital satisfaction</i> , <i>Psychological flexibility</i> dan <i>Subjective well-being</i>	54
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	56
Tabel 4. 9 Hasil Linearitas <i>Marital satisfaction</i> dan <i>Subjective well-being</i>	57
Tabel 4. 10 Hasil Linearitas <i>Psychological flexibility</i> dan <i>Subjective well-being</i>	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas.....	58
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Marital satisfaction</i> , <i>Psychological flexibility</i> dan <i>Subjective well-being</i>	59
Tabel 4. 14 Hasil Uji T <i>Marital satisfaction</i> terhadap <i>Subjective well-being</i>	60
Tabel 4. 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Marital satisfaction</i> dan <i>Subjective well-being</i>	60
Tabel 4. 16 Hasil Uji T <i>Psychological flexibility</i> terhadap <i>Subjective well-being</i>	61

Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Psychological flexibility</i> dan <i>Subjective well-being</i>	61
Tabel 4. 18 Hasil Uji F <i>Marital satisfaction</i> dan <i>Psychological flexibility</i> terhadap <i>Subjective well-being</i>	62
Tabel 4. 19 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Marital satisfaction</i> dan <i>Psychological flexibility</i> terhadap <i>Subjective well-being</i>	62
Tabel 4. 20 Hasil Uji Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	62
Tabel 4. 21 Uji Beda Melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah Pada Usia	65
Tabel 4. 22 Uji Beda Melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah Pada Usia Pernikahan	66
Tabel 4. 23 Uji Beda Melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah Pada Jumlah Anak	66
Tabel 4. 24 Uji Beda Melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah Pada Pendidikan Terakhir ...	76
Tabel 4. 25 Uji Beda Melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah Pada Profesi	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	31
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur	90
Lampiran 2 Uji Etik KPIN	109
Lampiran 3 Kuesioner.....	110
Lampiran 4 CFA.....	121
Lampiran 5 Hasil Olah Data	123
Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme.....	134
Lampiran 7 Perizinan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Tangerang	135

