



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH IBU DAN AYAH DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA AWAL**

**LAPORAN SKRIPSI**

**SEPTYA MUTIARA**

**46121010013**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH IBU DAN AYAH DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**SEPTYA MUTIARA**

**46121010013**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septya Mutiara

NIM : 46121010013

Program Studi : Program Studi Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Pola Asuh Ibu dan Ayah dengan Perilaku Merokok pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Januari 2025



Septya Mutiara

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Septya Mutiara

NIM : 46121010013

Program Studi : Program Studi Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Pola Asuh Ibu dan Ayah dengan Perilaku Merokok pada Dewasa Awal.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308098203



Ketua Penguji : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog (

NIDN : 0330018602



Penguji 1 : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed. (


NIDN : 0322047809



Jakarta, 21 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji Tugas Akhir yang senantiasa membantu perbaikan, arahan, serta masukannya.
6. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang senantiasa memberikan perbaikan, arahan, serta masukannya.
7. Bapak Ponco Agus Murwoto dan Ibu Sri Mulyani S.Pd selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini
8. Saudara/i Azahra Khaerunnisa dan Ajeng Ayu Tri Pertiwi selaku rekan seperjuangan yang selalu menemani, membantu, dan memberikan semangat dalam setiap langkah penyusunan skripsi ini.
9. Saudara/i Rifqi Miqdad Robby selaku kekasih penulis yang selalu memberikan tenaga, dukungan, waktu, dan kesabaran yang luas, terutama

dalam membantu menyebarkan kuesioner sehingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat waktu dan terasa lebih ringan.

10. Seluruh pihak tidak disebutkan yang telah memberikan doa, dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya harap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Januari 2025

Septya Mutiara





## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septya Mutiara

NIM : 46121010013

Program Studi : Program Studi Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Pola Asuh Ibu dan Ayah dengan Perilaku Merokok pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang menyatakan,



Septya Mutiara

## ABSTRAK

Nama : Septya Mutiara

NIM : 46121010013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Asuh Ibu dan Ayah dengan Perilaku  
Merokok pada Dewasa Awal

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh ibu dan ayah dengan perilaku merokok pada dewasa awal. Adapun penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional untuk mengetahui hubungan antarvariabel. Melalui teknik *accidental sampling* dan penentuan jumlah sampel dari *software* G-Power, subjek yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 400 perokok aktif yang berada dalam fase usia dewasa awal. Terdapat dua instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yakni *Glover Nilsson Smoking Behaviour Questionnaire* (GN-SBQ) yang digagas Glover dan Nilsson (2005) untuk mengukur perilaku merokok, serta *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) yang digagas Buri (1991) untuk mengukur pola asuh baik ayah maupun ibu. Teknik analisis penelitian ini menggunakan analisis statistik melalui uji hipotesis korelasi *Pearson Product Moment*. Temuan penelitian menunjukkan bahwa pola asuh otoriter dan otoritatif ibu berhubungan negatif signifikan dengan perilaku merokok, sedangkan pola asuh permisif ibu tidak berhubungan signifikan dengan perilaku merokok dewasa awal. Temuan ini berarti semakin ibu bersikap otoriter ataupun otoritatif, maka semakin rendah perilaku merokok dewasa awal dan berlaku sebaliknya. Lebih lanjut, pola asuh permisif dan otoritatif ayah berhubungan negatif dengan perilaku merokok, hal ini berarti semakin ayah bersikap permisif dan otoritatif, maka semakin rendah risiko perilaku merokok dewasa awal. Sedangkan pola asuh otoriter ayah berhubungan positif dengan perilaku merokok yang berarti semakin ayah bersikap otoriter, semakin tinggi risiko perilaku merokok dewasa awal. Temuan penelitian ini juga menyarankan ibu untuk menggunakan pola asuh otoriter atau otoritatif, sedangkan ayah disarankan menggunakan pola asuh permisif atau otoritatif guna menurunkan risiko perilaku merokok pada anak.

**Kata Kunci:** Pola Asuh Ibu, Pola Asuh Ayah, Psikologi Perkembangan, Perilaku Merokok.



## **ABSTRACT**

Name : Septya Mutiara  
NIM : 46121010013  
Study Program : Psychology  
Thesis Title : The Relationship between Mom and Dad Parenting Patterns  
and Smoking Behavior in Early Adulthood  
Supervisor : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

*This study aims to analyze the relationship between maternal and paternal parenting and smoking behavior in early adulthood. This study was conducted using a correlational quantitative method to determine the relationship between variables. Through the accidental sampling technique and determining the number of samples from the G-Power software, the subjects involved in this study were 400 active smokers who were in the early adult age phase. There are two instruments used in this study, namely the Glover Nilsson Smoking Behaviour Questionnaire (GN-SBQ) initiated by Glover and Nilsson (2005) to measure smoking behavior, and the Parental Authority Questionnaire (PAQ) initiated by Buri (1991) to measure parenting both father and mother. The analysis technique of this study used statistical analysis through the Pearson Product Moment correlation hypothesis test. The findings showed that maternal authoritarian and authoritative parenting were significantly negatively related to smoking behavior, while maternal permissive parenting was not significantly related to early adult smoking behavior. This finding means that the more authoritarian or authoritative the mother is, the lower the early adult smoking behavior and vice versa. Furthermore, father's permissive and authoritative parenting is negatively associated with smoking behavior; this means that the more permissive and authoritative the father is, the lower the risk of early adult smoking behavior. Whereas father's authoritarian parenting is positively associated with smoking behavior, which means that the more authoritarian the father is, the higher the risk of early adult smoking behavior. The findings of this study also suggest mothers to use authoritarian or authoritative parenting, while fathers are advised to use permissive or authoritative parenting to reduce the risk of smoking behavior in children.*

**Keyword:** Dad Parental, Mom Parental, Development Psychology, Smoking Behaviour.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Perilaku Merokok .....	10
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	11
2.2 Pola Asuh Orang Tua.....	12
2.2.1 Definisi Pola Asuh Orang Tua.....	12
2.2.2 Aspek-Aspek Pola Asuh Orang Tua .....	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua.....	13
2.3 Penelitian Terdahulu .....	14
2.4 Dinamika Penelitian.....	17
2.5 Kerangka Berpikir .....	19

2.6 Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi .....	21
3.2.2 Sampel .....	21
3.3 Definisi Operasional .....	22
3.3.1 Perilaku Merokok.....	22
3.3.2 Pola Asuh Orang Tua .....	22
3.4 Instrumen Penelitian .....	23
3.4.1 Skala Perilaku Merokok .....	23
3.4.2 Skala Pola Asuh.....	24
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	26
3.5.1 Validitas .....	26
3.5.2 Reliabilitas .....	29
3.6 Analisis Data.....	30
3.6.1 Analisis Deskriptif .....	30
3.6.2 Analisis Inferensial .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	33
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia .....	33
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Konsumsi Rokok Perhari ...	34
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal.....	34
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	35
4.2.1 Deskripsi Pola Asuh.....	35
4.2.2 Deskripsi Perilaku Merokok .....	41
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	42
4.3.1 Uji Normalitas .....	42
4.3.2 Uji Linieritas .....	42
4.4 Uji Hipotesis .....	43

4.4.1 Uji Korelasi antar Dimensi Pola Asuh dengan Variabel Perilaku Merokok.....	43
4.5 Pembahasan .....	46
<b>BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	50
5.3 Saran .....	51
5.3.1 Saran Teoritis .....	51
5.2.1 Saran Praktis .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan Minimal Sampel G*Power.....	23
Tabel 3.2 Blueprint Glover Nilsson Smoking-Behavioral Questionnaire .....	23
Tabel 3.3 Skala Likert Butir 1 dan 2 .....	24
Tabel 3.4 Skala Likert Butir 3-11.....	24
Tabel 3.5 Blueprint Parental Authoritative Questionnaire (PAQ) .....	25
Tabel 3.6 Skala Likert PAQ.....	25
Tabel 3.7 Model FIT Glover Nilsson Smoking-Behavioral Questionnaire ....	26
Tabel 3.8 Validitas Isi Perilaku Merokok.....	27
Tabel 3.9 Hasil Uji Pilot Glover Nilsson Smoking-Behavioral Questionnaire	27
Tabel 3.10 Model FIT Parental Authority Questionnaire .....	28
Tabel 3.11 Validitas Isi Instrumen Pola Asuh .....	28
Tabel 3.12 Hasil Uji Pilot Parental Authority Questionnaire (Ibu).....	29
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Glover Nilsson Smoking-Behavioral Questionnaire.....	30
Tabel 3. 14 Hasil Uji Reliabilitas Parental Authority Questionnaire .....	30
Tabel 3. 15 Pedoman Hasil Pengukuran .....	31
Tabel 4. 1 Frekuensi Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4. 2 Frekuensi Usia.....	33
Tabel 4. 3 Frekuensi Konsumsi Rokok Perhari.....	34
Tabel 4. 4 Kondisi Tempat Tinggal .....	35
Tabel 4. 5 Deskripsi Skor Pola Asuh Ibu.....	35
Tabel 4. 6 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Pola Asuh Ibu.....	36
Tabel 4. 7 Kategorisasi Pola Asuh Ibu.....	38
Tabel 4. 8 Deskripsi Skor Pola Asuh Ayah .....	38
Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Pola Asuh Ayah .....	39
Tabel 4. 10 Kategorisasi Pola Asuh Ayah .....	40
Tabel 4. 11 Deskripsi Skor Perilaku Merokok.....	41
Tabel 4. 12 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Perilaku Merokok .....	41
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas.....	43



**Tabel 4. 15 Uji Korelasi antar Dimensi Pola Asuh dengan Variabel Perilaku Merokok..... 43**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	19
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Daftar Item Alat Ukur.....	59
Lampiran II Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
Lampiran III Tabulasi Data Penelitian.....	73
Lampiran IV Hasil Uji Plagiarisme.....	84

