



**HUBUNGAN ANTARA *CHILDHOOD TRAUMA* DAN
GRANDIOSE NARCISSISM DENGAN *INSECURE ATTACHMENT*
STYLE DALAM HUBUNGAN ROMANTIS DEWASA AWAL**

SKRIPSI

ASTRID ZERAH ADILLA

46121010140

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA *CHILDHOOD TRAUMA* DAN
GRANDIOSE NARCISSISM DENGAN *INSECURE ATTACHMENT*
STYLE DALAM HUBUNGAN ROMANTIS DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi**

ASTRID ZERAH ADILLA

46121010140

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astrid Zerah Adilla
NIM : 46121010140
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Childhood Trauma* dan *Grandiose Narcissism* dengan *Insecure Attachment Style* dalam Hubungan Romantis Dewasa Awal

Menyatakan Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Februari 2025



Astrid Zerah Adilla

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Astrid Zerah Adilla
NIM : 46121010140
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Childhood Trauma* dan *Grandiose Narcissism* dengan *Insecure Attachment Style* dalam Hubungan Romantis Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. ()
NIDN : 0308069001
Ketua Sidang : Dr. Istiqomah, M.Si. ()
NIDN : 0025117105
Penguji 1 : Dana Riksa Buana, Ph.D ()
NIDN : 0322128802

Jakarta,

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti merasakan banyak dukungan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, peneliti ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si Selaku ketua sidang dan Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D selaku dosen penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi peneliti.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Kepada keluarga yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, yaitu Alm. Ayah Unggul Nainggolan, Ibu Sri Suhartanti, Kakak Bunga Zefanya, dan Abang Johan Dekrasi, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tiada henti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

8. Terima kasih kepada diri sendiri, Astrid Zerah Adilla, karena telah terus berjuang tanpa menyerah, serta tetap menikmati setiap prosesnya, meskipun penuh tantangan. Bangga karena mampu mengendalikan diri di tengah berbagai tekanan yang ada.
9. Terima kasih yang tak terhingga kepada sahabat-sahabat terbaik, Diva Nathalie, Ribka Christina, dan Astrid Caroline. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, selalu hadir dengan tawa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah pudar walaupun dipisahkan jarak dan waktu.
10. Kepada teman seperjuangan sejak awal masa kuliah, Lailatul Badi'ah dan Fauziah Amelia. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan di setiap perjalanan ini.
11. Kepada partner terbaik, Nuno Rekso Rismono, dan teman berharga, Nadia Choirunnisa Anggiani. Terima kasih atas semua dukungan, kesabaran, dan kehadiran di setiap proses yang tidak selalu mudah. Perjalanan ini menjadi lebih berwarna dan penuh makna. Terima kasih telah ada, memahami, dan menemani hingga titik ini.
12. Kepada teman-teman seperjuangan, Nisrina Massarah, Kayla Jasmine, dan Fajrin Dwi Kusuma yang telah menemani perjalanan ini, memberikan semangat, serta dengan setia mendengarkan keluh kesah peneliti di saat menghadapi kesulitan.
13. Kepada seluruh teman-teman magang Hacktiv8, khususnya Nabela, Windy, Ara, Kak Hafidz, Kak Inge, dan Kak Darryl, terima kasih atas dukungan serta tawa dan canda yang membuat proses penulisan ini menjadi lebih berwarna dan menyenangkan.
14. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini dapat

memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 6 Februari 2025.

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astrid Zerah Adilla
NIM : 46121010140
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Childhood Trauma* dan *Grandiose Narcissism* dengan *Insecure Attachment Style* Dalam Hubungan Romantis Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Februari 2025

Yang menyatakan,


Astrid Zerah Adilla

ABSTRAK

Trauma masa kecil dapat membentuk keterikatan tidak sehat, sementara grandiose narcissism memperburuk pola ini dengan meningkatkan penghindaran dan dominasi dalam hubungan. Penelitian ini menganalisis hubungan antara childhood trauma, grandiose narcissism, dan insecure attachment style pada individu dewasa awal dalam hubungan romantis. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dan regresi. Sampel terdiri dari 212 responden yang dipilih secara insidental. Pengukuran dilakukan menggunakan Childhood Trauma Questionnaire (CTQ), Grandiose Narcissism Scale (GNS), dan Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R). Data dianalisis dengan uji korelasi Pearson dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan hubungan positif signifikan antara childhood trauma dan attachment style tidak aman ($r = 0,52, p < 0,05$). Grandiose narcissism berkorelasi positif dengan attachment style penghindar ($r = 0,48, p < 0,05$) dan negatif dengan attachment style aman ($r = -0,43, p < 0,05$). Childhood trauma dan grandiose narcissism bersama-sama berkontribusi sebesar 38% terhadap attachment style ($R^2 = 0,38, p < 0,05$). Kesimpulannya, childhood trauma dan grandiose narcissism berperan dalam pembentukan pola keterikatan dalam hubungan romantis. Temuan ini dapat mendukung intervensi psikologis yang lebih efektif dalam memahami dan mengatasi keterikatan tidak sehat.

Kata Kunci: Childhood Trauma, Grandiose Narcissism, Insecure Attachment Style, Hubungan Romantis.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Childhood trauma can shape unhealthy attachment patterns, while grandiose narcissism exacerbates these patterns by increasing avoidance and dominance in relationships. This study analyzes the relationship between childhood trauma, grandiose narcissism, and insecure attachment style in emerging adults engaged in romantic relationships. The research employs a quantitative approach using correlational and regression methods. The sample consists of 212 respondents selected through incidental sampling. Data were collected using the Childhood Trauma Questionnaire (CTQ), Grandiose Narcissism Scale (GNS), and Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R). Data analysis was conducted using Pearson correlation and multiple linear regression tests. The results indicate a significant positive relationship between childhood trauma and insecure attachment style ($r = 0.52, p < 0.05$). Grandiose narcissism positively correlates with avoidant attachment style ($r = 0.48, p < 0.05$) and negatively with secure attachment style ($r = -0.43, p < 0.05$). Childhood trauma and grandiose narcissism collectively contribute 38% to insecure attachment style ($R^2 = 0.38, p < 0.05$). In conclusion, childhood trauma and grandiose narcissism play a role in shaping attachment patterns in romantic relationships. These findings can support more effective psychological interventions in understanding and addressing unhealthy attachment.

Keywords: Childhood Trauma, Grandiose Narcissism, Insecure Attachment Style, Romantic Relationships.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Insecure Attachment style</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Insecure Attachment style</i>	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Insecure Attachment style</i>	12
2.1.3 Dimensi <i>Insecure Attachment style</i>	14
2.2 <i>Childhood Trauma</i>	17
2.2.1 Pengertian <i>Childhood Trauma</i>	17
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Childhood Trauma</i>	19
2.2.3 Dimensi <i>Childhood Trauma</i>	21
2.3 <i>Grandiose Narcissism</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Grandiose Narcissism</i>	22
2.3.2 Dimensi <i>Grandiose Narcissism</i>	24

2.4 Penelitian Terdahulu	26
2.5 Dinamika Penelitian Hubungan <i>Childhood Trauma</i> dan <i>Grandiose Narcissism</i> dengan <i>Insecure Attachment Style</i>	33
2.6 Kerangka Berpikir.....	36
2.7 Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.2.1 Populasi Penelitian.....	39
3.2.2 Sampel Penelitian.....	39
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.4 Definisi Konseptual, Definisi Operasional, dan Instrumen Penelitian	41
3.4.1 Definisi Konseptual.....	41
3.5 <i>Insecure Attachment style</i>	41
3.6 <i>Childhood Trauma</i>	41
3.7 <i>Grandiose Narcissism</i>	41
3.7.1 Definisi Operasional.....	41
3.8 Instrumen Penelitian.....	42
3.8.1 Skala <i>Insecure Attachment style</i>	42
3.8.2 Skala <i>Childhood Trauma</i>	44
3.8.3 Skala <i>Grandiose Narcissism</i>	46
3.9 Validitas dan Realibilitas	47
3.9.1 Validitas	47
3.9.2 Hasil Analisa Item Variabel	48
3.9.3 Reliabilitas	53
3.10 Teknik Analisis Data.....	54
3.10.1 Analisis Deskriptif.....	54
3.10.2 Uji Normalitas	54
3.10.3 Uji Linearitas.....	55
3.10.4 Uji Multikolinearitas	55
3.10.5 Uji Hipotesis	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Gambaran Responden Penelitian	57
4.1.1 Kuesioner Penelitian	57
4.1.2 Data Responden	57
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	59
4.2.1 Analisis Deskriptif	59
4.2.2 Kategorisasi.....	59
4.3 Analisis Data	62
4.3.1 Uji Normalitas.....	62
4.3.2 Uji Multikolinearitas	63
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	63
4.4 Uji Hipotesis	64
4.4.1 Uji Korelasi	64
4.4.2 Uji Regresi Linear Berganda.....	65
4.5 Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	74
5.3 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Experiences in Close Relationships - Revised (ECR-R).....	43
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Experiences in Close Relationships - Revised (ECR-R) ...	44
Tabel 3. 3 Skor Skala Childhood trauma Questionnaire (CTQ)	45
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Childhood trauma Questionnaire (CTQ).....	45
Tabel 3. 5 Skor Skala Grandiose narcissism Scale (GNS).....	46
Tabel 3. 6 Blueprint Skala Grandiose narcissism Scale (GNS)	46
Tabel 3. 7 Kriteria Goodness Of Fit.....	48
Tabel 3. 8 Uji Validitas Item Skala Attachment	49
Tabel 3. 9 Fit Index CFA Variabel Attachment	49
Tabel 3. 10 Uji Validitas Item Skala Childhood Trauma.....	50
Tabel 3. 11 Fit Index CFA Variabel Childhood Trauma	51
Tabel 3. 12 Uji Validitas Item Skala Grandiose Narcissism.....	52
Tabel 3. 13 Fit Index CFA Variabel Grandiose Narcissism	53
Tabel 3. 14 Nilai Reliabilitas Variabel.....	54
Tabel 4. 1 Data Subjek dari Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 2 Data Subjek dari Usia	58
Tabel 4. 3 Data Subjek dari Status Hubungan Saat Ini	58
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif Variabel.....	59
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi Skor variabel Penelitian	60
Tabel 4. 6 Distribusi Kategori Frekuensi	60
Tabel 4. 7 Mean Empirik Berdasarkan Kategori Demografis.....	61
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4. 9 Hasil Uji Multikolinearitas.....	63
Tabel 4. 10 Uji Korelasi	64
Tabel 4. 11 Uji Regresi Linear Berganda.....	65
Tabel 4. 12 Koefisien Regresi	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	38
Gambar 4. 1 Scatterplot Uji Heterokedastisitas	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	80
Lampiran 2 Blue Print Skala <i>Experiences in Close Relationships - Revised (ECR-R)</i>	89
Lampiran 3 Blue Print Skala <i>Childhood Trauma Questionnaire (CTQ)</i>	90
Lampiran 4 Blue Print Skala <i>Grandiose Narcissism Scale (GNS)</i>	90
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas CFA dan Reliabilitas	91
Lampiran 6 Uji Asumsi.....	96
Lampiran 7 Uji MultikoLinearitas	96
Lampiran 8 Heteroskedastisitas scater Plot	97
Lampiran 9 Uji Hipotesis	97
Lampiran 10 Demografis	100
Lampiran 11 Deskriptif Variabel Penelitian	101
Lampiran 12 Hasil Pra Survey	101
Lampiran 13 Poster & Google Form Kuesioner	103

