



**HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS* DAN *HAPPINESS*  
DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA  
MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

**SALSABILLA ERWINA PUTRI**

**46121010046**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2024/2025**



**HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS* DAN *HAPPINESS*  
DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA  
MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
SALSABILLA ERWINA PUTRI**

**46121010046**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2024/2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabilla Erwina Putri  
NIM : 46121010046  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS* DAN  
*HAPPINESS*  
DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA  
MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA  
Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Januari 2025



Salsabilla Erwina Putri

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salsabilla Erwina Putri

NIM : 46121010046

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Selfishness Dan Happiness Dengan Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa/i S1 Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.  
NIDN : 0311107804

(  )

Ketua Penguji : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.  
NIDN : 0312047205

(  )

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.  
NIDN : 0308069001

(  )

Jakarta, 30 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Tingkat Kebahagiaan Mahasiswa/I Universitas Mercu Buana Jakarta”. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya Ibu Arie Suciya Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan dan nasehat-nasehat sangat bermanfaat yang telah diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan secara jasmani dan rohani bagi penulis, serta kemampuan untuk menjalankan seluruh kegiatan magang serta penyusunan laporan magang.
2. Bapak Prof Dr. Ir. Andi Ardriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Ketua Sidang.
8. Bapak Ahmad Nufalul Umam, M.Si, selaku Dosen Penguji.
9. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi.
10. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang mengampu penulis selama menjalani studi S1 Psikologi di Universitas Mercu Buana.
11. Para Dosen Psikologi di Universitas Mercu Buana yang dengan dedikasinya dan keikhlasannya mencurahkan segala ilmu yang dimilikinya untuk diberikan kepada kami. Semoga di hadapan Allah SWT menjadi amal jariyah Bapak/Ibu. Aamiin.
12. Bapak dan Ibu di bagian administrasi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan bersedia membantu segala urusan administrasi selama penulis kuliah.
13. Teristimewa untuk seluruh keluarga penulis, terutama Ibu penulis U Winarsih, Ayah penulis Erwin Irwansyah, Adek penulis Farah Aathifah Erwina. Yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan moral tiada henti-hentinya kepada penulis. Serta memberikan banyak motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan skripsi (kak fitri dan kak risa) yang telah membantu serta memberi arahan dan teman-temen seperjuangan dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana (Kampus Menteng) Angkatan 2021 yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
15. Terima kasih kepada pasanganku saat ini atas dukungan, motivasi, dan cintamu yang tak henti-hentinya. Kehadiranmu memberi semangat dan kekuatan dalam setiap langkah perjalanan ini. Aku sangat bersyukur memilikimu.

Penulis menyadari sebagai manusia biasa, bahwa penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Selain itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kelemahan dalam skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, 20 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'S' and 'E' intertwined, with a small star-like mark above the 'S'.

Salsabilla Erwina Putri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabilla Erwina Putri

NIM : 46121010046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS*  
DAN *HAPPINESS* DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA  
MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Salsabilla Erwina Putri

## ABSTRAK

Nama : Salsabilla Erwina Putri

NIM : 46121010046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS* DAN *HAPPINESS* DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA

Pembimbing : Dr. Arie Suciya Sriyanto, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi fenomena selfishness dan kualitas persahabatan dalam konteks kerja kelompok di kalangan mahasiswa S1 di Jakarta, serta dampaknya terhadap kebahagiaan mereka. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional, melibatkan populasi mahasiswa S1 di Jakarta. Sampel penelitian terdiri dari 177 responden, dengan 64 laki-laki dan 113 perempuan, berusia rata-rata 20 tahun ( $M=20$ ,  $SD=1,5$ ). Teknik sampling yang digunakan adalah non-probability sampling dengan metode accidental sampling. Data dikumpulkan menggunakan skala Friendship Quality Scale, The Selfishness Questionnaire, dan Happiness Scale. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat selfishness dan kualitas persahabatan, serta pengaruh positif kualitas persahabatan terhadap kebahagiaan mahasiswa. Penelitian ini memberikan wawasan penting mengenai dinamika sosial di kalangan mahasiswa dan implikasi untuk pengembangan program intervensi yang mendukung kolaborasi yang lebih baik dalam kelompok.

**Kata kunci:** selfishness, kualitas persahabatan, kebahagiaan, mahasiswa, kerja kelompok.

## ABSTRACT

Nama : Salsabilla Erwina Putri

NIM : 46121010046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SELFISHNESS*  
DAN *HAPPINESS* DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA  
MAHASISWA/I S1 DI JAKARTA

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

This study aims to investigate the phenomenon of selfishness and friendship quality in the context of group work among undergraduate students in Jakarta, and its impact on their happiness. The research design used was quantitative with a correlational approach, involving a population of undergraduate students in Jakarta. The research sample consisted of 177 respondents, with 64 males and 113 females, with an average age of 20 years ( $M = 20$ ,  $SD = 1.5$ ). The sampling technique used was non-probability sampling with the accidental sampling method. Data were collected using the Friendship Quality Scale, The Selfishness Questionnaire, and Happiness Scale. The results showed that there was a significant relationship between the level of selfishness and the quality of friendship, as well as a positive influence of friendship quality on students' happiness. This study provides important insights into social dynamics among students and implications for the development of intervention programs that support better collaboration in groups.

**Keywords:** selfishness, friendship quality, happiness, students, group work.

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....                                                   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                                 | ii   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                     | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi   |
| ABSTRAK .....                                                                            | vii  |
| ABSTRACT .....                                                                           | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                                         | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                                  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian .....                                                      | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                | 8    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                              | 8    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                             | 8    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                             | 9    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                              | 9    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                                             | 10   |
| 2.1 Kualitas Persahabatan .....                                                          | 10   |
| 2.1.1 Definisi Kualitas Persahabatan .....                                               | 10   |
| 2.1.2 Aspek Kualitas Persahabatan .....                                                  | 10   |
| 2.2 Selfishness .....                                                                    | 11   |
| 2.2.1 Definisi Selfishness .....                                                         | 11   |
| 2.2.2 Dimensi <i>Selfishness</i> .....                                                   | 12   |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Selfishness .....                                  | 12   |
| 2.3 Happiness .....                                                                      | 13   |
| 2.3.1 Definisi Happiness .....                                                           | 13   |
| 2.3.2 Aspek Happiness .....                                                              | 14   |
| 2.4 Penelitian Terdahulu .....                                                           | 14   |
| 2.5 Dinamika Penelitian .....                                                            | 27   |
| 2.6 Kerangka Berpikir .....                                                              | 28   |
| 2.7 Hipotesis .....                                                                      | 28   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                                                            | 29   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                              | 29   |
| 3.2 Populasi dan Sampel .....                                                            | 29   |
| 3.2.1 Populasi .....                                                                     | 29   |
| 3.2.2 Sampel .....                                                                       | 30   |
| 3.3 Definisi Operasional .....                                                           | 30   |
| 3.3.1 Kualitas Persahabatan .....                                                        | 30   |
| 3.3.2 Selfishness .....                                                                  | 31   |
| 3.3.3 Happiness .....                                                                    | 32   |
| 3.4 Instrumen Penelitian .....                                                           | 32   |
| 3.4.1 Alat Ukur Kualitas Persahabatan .....                                              | 32   |
| 3.4.2 Alat Ukur <i>Happiness</i> .....                                                   | 38   |
| 3.5 Uji Alat Ukur .....                                                                  | 41   |

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 3.5.1 Uji Validitas.....                           | 41  |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas dan Analisis Item.....      | 47  |
| 3.6 Analisis Data yang digunakan.....              | 48  |
| 3.6.1 Analisis Deskriptif.....                     | 48  |
| 3.6.2 Uji Hipotesis .....                          | 49  |
| BAB 4 PEMBAHASAN .....                             | 50  |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek .....                     | 50  |
| 4.2 Hasil.....                                     | 53  |
| 4.3 Analisis Inferensial .....                     | 56  |
| 4.3.1 Uji Asumsi Klasik .....                      | 56  |
| 4.3.2 Analisis Matriks Korelasi Antardimensi ..... | 59  |
| 4.3.3 Analisis Tambahan.....                       | 66  |
| 4.4 Diskusi.....                                   | 83  |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....                   | 87  |
| 5.1 Kesimpulan.....                                | 87  |
| 5.2 Keterbatasan.....                              | 87  |
| 5.3 Keunikan Penelitian.....                       | 87  |
| 5.4 Saran .....                                    | 88  |
| 5.4.1 Saran Teoritis.....                          | 88  |
| 5.4.2 Saran Praktis.....                           | 88  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 89  |
| LAMPIRAN KUESIONER KUALITAS PERSAHABATAN .....     | 91  |
| LAMPIRAN KUESIONER KUALITAS PERSAHABATAN .....     | 105 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kerangka Berpikir                                         | 20 |
| Tabel 3.1 Blue Print Kualitas Persahabatan                          | 23 |
| Tabel 3.2 Blue Print Selfishness                                    | 24 |
| Tabel 3.3 Blue Print Happiness                                      | 26 |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Kualitas Persahabatan                       | 28 |
| Tabel 3.5 Uji Validitas Selfishness                                 | 29 |
| Tabel 3.6 Uji Validitas Happiness                                   | 30 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item                  | 32 |
| <br>                                                                |    |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum Demografi Usia                              | 34 |
| Tabel 4.2 Gambaran Umum Jenis Kelamin                               | 35 |
| Tabel 4.3 Gambaran Umum Kelas Mahasiswa/i                           | 35 |
| Tabel 4.4 Gambaran Umum Kategorisasi Semester                       | 35 |
| Tabel 4.5 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi                      | 36 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Kualitas Persahabatan                        | 37 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Selfishness                                  | 37 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Happiness                                    | 38 |
| Tabel 4.9 Uji Normalitas                                            | 38 |
| Tabel 4.10 Uji Hipotesis                                            | 39 |
| Tabel 4.11 Analisis Korelasi Selfishness dan Kualitas Persahabatan  | 40 |
| Tabel 4.12 Analisis Korelasi Happiness dan Kualitas Persahabatan    | 41 |
| Tabel 4.13 Uji One Way Anova Pada Usia                              | 42 |
| Tabel 4.14 Uji t-test pada Jenis Kelamin                            | 44 |
| Tabel 4.15 Uji t-test pada Kelas Mahasiswa/i                        | 45 |
| Tabel 4.16 Uji One Way Anova pada Semester                          | 45 |
| Tabel 4.17 Kategori Kualitas Persahabatan Berdasarkan Usia          | 47 |
| Tabel 4.18 Kategori Selfishness Berdasarkan Usia                    | 48 |
| Tabel 4.19 Kategori Happiness Berdasarkan Usia                      | 49 |
| Tabel 4.20 Kategori Kualitas Persahabatan Berdasarkan Jenis Kelamin | 50 |
| Tabel 4.21 Kategori Selfishness Berdasarkan Jenis Kelamin           | 50 |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.22 Kategori Happiness Berdasarkan Jenis Kelamin                 | 51 |
| Tabel 4.23 Kategori Kualitas Persahabatan Berdasarkan Kelas Mahasiswa/i | 51 |
| Tabel 4.24 Kategori Selfishness Berdasarkan Kelas Mahasiswa/i           | 52 |
| Tabel 4.25 Kategori Happiness Berdasarkan Kelas Mahasiswa/i             | 53 |
| Tabel 4.26 Kategori Kualitas Persahabatan Berdasarkan Semester          | 53 |
| Tabel 4.27 Selfishness Berdasarkan Semester                             | 54 |
| Tabel 4.28 Happiness Berdasarkan Semester                               | 55 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| LAMPIRAN KUESIONER KUALITAS PERSAHABATAN .....                                              | 65  |
| LAMPIRAN KUESIONER <i>SELFISHNESS</i> .....                                                 | 70  |
| LAMPIRAN KUESIONER KUALITAS PERSAHABATAN .....                                              | 74  |
| LAMPIRAN HASIL UJI RELIABILITAS KUALITAS PERSAHABATAN<br><i>SCALE</i> .....                 | 78  |
| LAMPIRAN HASIL UJI RELIABILITAS <i>SELFISHNESS SCALE</i> .....                              | 80  |
| LAMPIRAN HASIL UJI RELIABILITAS <i>HAPPINESS SCALE</i> .....                                | 83  |
| LAMPIRAN HASIL UJI NORMALITAS DATA.....                                                     | 84  |
| LAMPIRAN HASIL UJI KORELASI VARIABEL .....                                                  | 84  |
| LAMPIRAN GAMBARAN UMUM.....                                                                 | 85  |
| LAMPIRAN ANALISIS DESKRIPTIF DAN KATEGORI.....                                              | 87  |
| LAMPIRAN KATEGORISASI KUALITAS PERSAHABATAN.....                                            | 87  |
| LAMPIRAN KATEGORISASI <i>SELFISHNESS</i> .....                                              | 88  |
| LAMPIRAN KATEGORISASI <i>HAPPINESS</i> .....                                                | 88  |
| LAPORAN ANALISIS MATRIKS ANTARDIMENSI <i>SELFISHNESS</i> DAN<br>KUALITAS PERSAHABATAN ..... | 88  |
| LAPORAN ANALISIS MATRIKS ANTARDIMENSI <i>HAPPINESS</i> DAN<br>KUALITAS PERSAHABATAN .....   | 91  |
| LAMPIRAN UJI ANOVA USIA.....                                                                | 94  |
| LAMPIRAN UJI T-TEST JENIS KELAMIN.....                                                      | 99  |
| LAMPIRAN UJI T-TEST MAHASISWA/I JAKARTA\ .....                                              | 100 |
| LAMPIRAN UJI ANOVA SEMESTER .....                                                           | 101 |
| LAMPIRAN KATEGORI VARIABEL BERDASARKAN USIA .....                                           | 110 |
| LAMPIRAN KATEGORI VARIABEL BERDASARKAN JENIS<br>KELAMIN .....                               | 112 |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| LAMPIRAN KATEGORI VARIABEL BERDASARKAN MAHASISWA/I<br>S1 JAKARTA ..... | 113 |
| LAMPIRAN KATEGORI VARIABEL BERDASARKAN SEMESTER...                     | 114 |
| LAMPIRAN HASIL EJ .....                                                | 116 |

