



**PENGARUH *ATTACHMENT* DAN *PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL* TERHADAP KEMANDIRIAN REMAJA YANG DIBESARKAN OLEH ORANG TUA TUNGGAL
(*SINGLE PARENT*)**



NISRINA MASARRAH
46121010047
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PENGARUH *ATTACHMENT* DAN *PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL* TERHADAP KEMANDIRIAN REMAJA YANG
DIBESARKAN OLEH ORANG TUA TUNGGAL
(*SINGLE PARENT*)**

SKRPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
NISRINA MASARRAH
46121010047

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisrina Masarrah
NIM : 46121010047
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Attachment* dan *Parental Psychological Control* Terhadap Kemandirian Remaja yang Dibesarkan oleh Orang Tua Tunggal (*Single Parent*).

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 7 Februari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Nisrina Masarrah

HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nisrina Masarrah
NIM : 46121010047
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Attachment dan Parental Psychological Control terhadap Kemandirian Remaja yang Dibesarkan oleh Orang Tua Tunggal (Single Parent)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog ()
NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0328128702

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308087008

Jakarta, 25 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meihyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog Selaku Ketua Sidang Akhir dan Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi saya.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayah Giyatno dan Umi Rohani selaku orang tua penulis yang telah mendukung dengan memberikan motivasi serta doa yang tiada henti dalam menyelesaikan penulisan ini.
8. Terimakasih untuk diri sendiri, Nisrina Masarrah. Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena sudah terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa selalu menikmati pada setiap prosesnya yang bisa dibilang

tidak mudah. Mampu untuk mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun jalannya. Terimakasih sudah bertahan.

9. Teruntuk teman seperjuangan, Fajrin, Nadia, Shila, dan Ajet. Terima kasih telah kebersamai dan memberikan semangat untuk peneliti, serta selalu setia mendengarkan keluh kesah peneliti saat sedang dalam kesulitan.
10. Teruntuk teman-teman seperjuangan bimbingan, Fajrin, Kayla, Dewa Ayu, Lala, Intan, Daus, Devi, Avril, Hana, Ka Eni, Ka Livi, dan Ka Frety. Terima kasih telah kebersamai penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
11. Teruntuk seseorang yang namanya belum bisa disebutkan, terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri, mari terus berkembang menjadi versi terbaik.
12. Kepada Laboratorium Psikometri, terima kasih telah membantu penulis dalam proses olah data penelitian ini.
13. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

MERCU BUANA

Jakarta, 16 Januari 2025.

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisrina Masarrah
NIM : 46121010047
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Attachment* dan *Parental Psychological Control* Terhadap Kemandirian Remaja yang Dibesarkan oleh Orang Tua Tunggal (*Single Parent*).

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 Februari 2025

Yang menyatakan,



(Nisrina Masarrah)

ABSTRAK

Nama : Nisrina Masarrah
NIM : 46121010047
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Attachment* dan *Parental Psychological Control* terhadap Kemandirian Remaja yang Dibesarkan oleh Orang Tua Tunggal (*Single Parent*)
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Perkembangan kemandirian pada remaja adalah salah satu aspek terpenting dalam psikologi perkembangan yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk pola asuh dan hubungan kelekatan antara anak dan orang tua. Dengan terpenuhinya peranan orang tua dapat mempengaruhi perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *attachment* dan *parental psychological control* terhadap kemandirian remaja yang dibesarkan oleh orang tua tunggal (*single parent*). Penelitian kuantitatif korelasional ini menggunakan metode pengambilan sampel dengan jenis *Non-Probability Sampling* dengan teknik *Purposives sampling* yang melibatkan 212 responden remaja yang dibesarkan oleh orang tua tunggal (*single parent*). Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala kemandirian yang dikembangkan oleh Suharnan (2012), *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) yang diadaptasi dan dimodifikasi secara bahasa oleh Natris Indriyani (2020), dan *Psychological Control Scale-Youth Self-Report* (PCS-YSR; Barber et al., 2012) dalam versi Indonesia. Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan uji regresi linier berganda dengan bantuan aplikasi IBM SPSS *for windows*. Hasil penelitian membuktikan bahwa *attachment* dan *parental psychological control* secara bersama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap kemandirian remaja yang dibesarkan oleh orang tua tunggal (*single parent*).

Kata Kunci : Kelekatan, Pengasuhan Kontrol Psikologis, Kemandirian

ABSTRACT

Name : Nisrina Masarrah
NIM : 46121010047
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : *The Effect of Attachment and Parental Psychological Control on the Independence of Adolescents Raised by Single Parents*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

The development of independence in adolescents is one of the most important aspects of developmental psychology that is influenced by several factors, including parenting and the attachment relationship between children and parents. With the fulfillment of the role of parents can affect the development of children. This study aims to examine the influence of attachment and parental psychological control on the independence of adolescents raised by single parents. This correlational quantitative research uses a sampling method with the type of Non-robability Sampling with the Purposives sampling technique involving 212 adolescent respondents who were raised by single parents. The measuring tools used in this study were the independence scale developed by Suharnan (2012), the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) which was adapted and modified linguistically by Natris Indriyani (2020), and the Psychological Control Scale-Youth Self-Report (PCS-YSR; Barber et al., 2012) in the Indonesian version. The data in this study was analyzed using a multiple linear regression test with the help of the IBM SPSS for windows application. The results of the study proved that attachment and parental psychological control together had a significant effect on the independence of adolescents raised by single parents.

Keywords: *Attachment, Parental Psychological Control, Independence*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kemandirian.....	11
2.1.1 Pengertian dan Definisi Kemandirian	11
2.1.2 Dimensi Mempengaruhi Kemandirian	12
2.1.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	13
2.2 Kelekatan (<i>Attachment</i>)	14
2.2.1 Pengertian dan Definisi Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	14
2.2.2 Dimensi Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	15
2.3 Pengasuhan Kontrol Psikologis (<i>Parental Psychological Control</i>).....	16
2.3.1 Pengertian dan Definisi Pengasuhan Kontrol Psikologis (<i>Parental Psychological Control</i>)	16

2.3.2 Dimensi Pengasuhan Kontrol Psikologis (<i>Parental Psychological Control</i>).....	17
2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
2.5 Dinamika Penelitian.....	26
2.6 Kerangka Berpikir.....	28
2.7 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Definisi Operasional.....	30
3.2.1 Kemandirian.....	30
3.2.2 Kelekatan orang tua (<i>Attachment</i>).....	30
3.2.3 Pengasuhan Kontrol Psikologi (<i>Parental Psychological control</i>).....	31
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Sampling.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1 Alat Ukur Kemandirian.....	33
3.5.2 Alat Ukur Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	34
3.5.3 Alat Ukur Pengasuhan Kontrol Psikologis (<i>Parental Psychological Control</i>).....	36
3.6 Uji Pilot/ <i>Try Out</i>	37
3.6.1 Hasil Uji Validitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	37
3.6.2 Hasil Analisis Item Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	38
3.6.2.1 Hasil Analisis item Kemandirian.....	39
3.6.2.2 Hasil Analisis item <i>Attachment</i>	41
3.6.2.3 Hasil Analisis item <i>Parental Psychological Control</i>	43
3.6.3 Hasil Uji Reliabilitas Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	44
BAB IV.....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	45
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	48

4.2.1 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	49
4.3 Analisis Inferensial	54
4.3.1 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	54
4.3.1.1 Uji Normalitas	54
4.3.1.2 Uji Linearitas	57
4.3.1.3 Uji Heteroskedastisitas.....	59
4.3.1.4 Uji Multikolinearitas.....	60
4.3.2 Uji Hipotesis	61
4.3.2.1 Uji Regresi Linear Berganda.....	61
4.3.2.2 Uji Koefisien Determinasi	62
4.3.2.3 Uji T (Parsial).....	63
4.3.2.4 Uji F (Simultan).....	65
4.3.2.5 Matriks Korelasi Antar Dimensi	65
4.3.3 Uji Tambahan	68
4.3.3.1 Uji Beda	68
4.4 Pembahasan.....	74
BAB V.....	83
KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	83
5.3 Saran	84
5.3.1 Saran Teoritis.....	84
5.3.2 Saran Praktis.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kemandirian.....	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Psikologi Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)	35
Tabel 3.4 Kriteria <i>Goodness Of Fit</i>	37
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	38
Tabel 3.6 Hasil Analisis Item <i>Try Out Skala Kemandirian</i>	39
Tabel 3.7 Hasil Analisis Item <i>Try Out</i> Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)	41
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item <i>Try Out</i> Psychological Control Scale-Youth Self-Report (PCS-YSR).....	43
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i>	44
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi.....	45
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif.....	48
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor	49
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor Kemandirian.....	50
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Attachment</i>	50
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Parental Psychological Control</i>	51
Tabel 4.7 Mean Variabel Kemandirian, Attachment, dan Parental Psychological Control	52
Tabel 4.8 Hasil Linearitas <i>Attachment</i> dan Kemandirian	57
Tabel 4.9 Hasil Linearitas <i>Parental Psychological Control</i> dan Kemandirian.....	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Attachment, Parental Psychological Control</i> dan Kemandirian	61

Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Attachment</i> dan Kemandirian	62
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Parental Psychological Control</i> dan Kemandirian	62
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Attachment, Parental Psychological Control</i> dan Kemandirian.....	63
Tabel 4.16 Hasil Uji T <i>Attachment</i> Terhadap Kemandirian.....	63
Tabel 4.17 Hasil Uji T <i>Parental Psychological Control</i> Terhadap Kemandirian .	64
Tabel 4.18 Hasil Uji F <i>Attachment, Parental Psychological Control</i> Terhadap Kemandirian	65
Tabel 4.19 Hasil Uji Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	66
Tabel 4.20 Tabel Tingkat Korelasi	66
Tabel 4.21 Uji Beda Tahap Pertama melalui T-test pada Jenis Kelamin	68
Tabel 4.22 Uji Beda Tahap Kedua melalui T-test pada Jenis Kelamin	69
Tabel 4.23 Uji Beda Tahap Pertama melalui T-test Tinggal Bersama	70
Tabel 4.24 Uji Beda Tahap Kedua melalui T-test pada Tinggal Bersama	71
Tabel 4.25 Uji Beda melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah pada Usia	72
Tabel 4.26 Uji Beda melalui Analisis Varian (Anava) Satu Arah pada Status Pendidikan/Pekerjaan.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Perhitungan Sampel <i>G*Power</i>	32
Gambar 4.1 Normal <i>Q-Q Plot</i> Pada Variabel Kemandirian.....	54
Gambar 4.2 Normal <i>Box Plot</i> Pada Variabel Kemandirian	55
Gambar 4.3 Normal <i>Q-Q Plot</i> Pada Variabel <i>Attachment</i>	55
Gambar 4.4 Normal <i>Box Plot</i> Pada Variabel <i>Attachment</i>	56
Gambar 4.5 Normal <i>Q-Q Plot</i> Pada Variabel <i>Parental Psychological Control</i>	56
Gambar 4.6 Normal <i>Box Plot</i> Pada Variabel <i>Parental Psychological Control</i>	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	95
Lampiran 2. <i>Blue Print</i> Skala Kemandirian.....	101
Lampiran 3. <i>Blue Print</i> Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA).....	102
Lampiran 4. <i>Blue Print</i> Psychological Control Scale-Youth Self-Report.....	103
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas CFA.....	103
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	106
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif.....	106
Lampiran 8. Hasil Kategorisasi.....	108
Lampiran 9. Hasil <i>Mean</i> Data Demografi.....	108
Lampiran 10. Hasil Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	111
Lampiran 11, Hasil Uji Normalitas.....	111
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas.....	113
Lampiran 13. Hasil Uji Multikolinieritas.....	114
Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	114
Lampiran 15. Hasil Uji Koefisien Determinan.....	114
Lampiran 16. Hasil Uji F.....	115
Lampiran 17. Hasil Uji T.....	115
Lampiran 18. Hasil Uji Beda.....	115
Lampiran 19. Hasil Pra Survey.....	118
Lampiran 20. <i>Poster & Google Form</i> Kuesioner.....	119
Lampiran 21. Hasil Turnitin.....	119
Lampiran 22. Uji Etik KPIN.....	120