



**ALTRUISME DAN GRATITUDE SEBAGAI PREDIKTOR
FLOURISHING PADA RELAWAN DI DAERAH KHUSUS
JAKARTA**



LAILATUL BADI'AH

46121010162

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**ALTRUISME DAN *GRATITUDE* SEBAGAI PREDIKTOR
FLOURISHING PADA RELAWAN DI DAERAH KHUSUS
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

LAILATUL BADI'AH

46121010162

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailatul Badi'ah
NIM : 46121010162
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Altruisme Dan *Gratitude* Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Relawan Di Daerah Khusus Jakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Febuari 2025



Lailatul Badi'ah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lailatul Badi'ah
NIM : 46121010162
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Altruisme dan Gratitude Sebagai Prediktor Flourishing Pada Relawan di Daerah Khusus Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

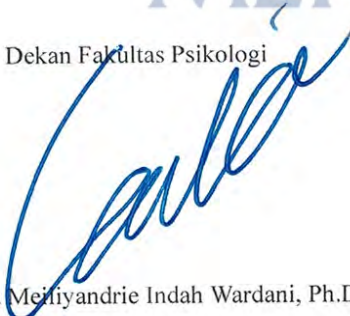
()

Penguji 1 : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 31 Januari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Mehiyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing saya sejak hari pertama bimbingan sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini. Terima kasih karena telah sabar menghadapi peneliti tak henti memberikan saran dan arahan, serta memotivasi saya selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog. Selaku ketua sidang dan Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi saya.
6. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si. selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal sekaligus dosen pembimbing akademik saya, yang telah sabar membimbing saya dan memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
9. Kedua orang tua yang senantiasa menjadi rumah sekaligus *support system* pertama untuk saya, yaitu Bapak Jandri Sonny dan Ibu Siti Hindun. Terima kasih karena tak

henti memberikan dukungan secara material dan emosional, terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang diberikan serta selalu mengapresiasi segala pencapaian penulis. terima kasih atas segala doa yang tiada henti dipanjatkan, penulis sangat menyadari bahwa penulis tidak akan pernah sampai pada titik ini tanpa adanya kehadiran serta dukungan kedua orang tua penulis.

10. Kepada diri saya sendiri, Lailatul Badi'ah. Terima kasih untuk selalu berusaha berkembang dan berprogress menjadi versi diri yang lebih baik dari sebelumnya. terima kasih karena telah bertanggung jawab atas segala pilihan hidup yang telah diambil serta menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terima kasih untuk selalu berusaha ikhlas menerima baik buruk nya keadaan yang sudah ataupun sedang di jalani. Terima kasih untuk terus berusaha menebarkan kebaikan dan memaafkan kesalahan yang terjadi dalam hidup ini. Terima kasih untuk selalu yakin bahwa akan selalu ada hal baik di setiap hal sulit yang terjadi. Terima kasih untuk tidak memilih menyerah dan bertahan sejauh ini.
11. Teruntuk teman baik sekaligus teman seperjuangan penulis, Fauziah Amelia, Astrid Zerah Adilla, terima kasih karena sudah kebersamaan peneliti dari hari pertama masuk kuliah sampai akhir masa perkuliahan ini, terima kasih atas cinta, dukungan dan tempat berkeluh kesah yang telah diberikan. Terima kasih karena telah sabar menghadapi baik buruknya penulis dan selalu memberikan saran saat penulis sedang dalam kesulitan
12. Teruntuk teman baik dan teman seperjuangan organisasi penulis, Kayla Jasmine, Bayu Sasongko, Roudotul Firdaus, terima kasih karena sudah kebersamaan penulis untuk menjalani masa perkuliahan yang tak lepas dari lika liku organisasi himpunan maupun eksternal. Terima kasih untuk saran dan masukan, dukungan, serta tempat berkeluh kesah, yang telah di berikan.
13. Teruntuk *my dorothea* Tongkrongan Bu Muna (Jean, Dindut, Mumtaz, Jua, Alya, Ridha, Caca, Pepeng, oci, dela, babaro) terima kasih untuk dukungan dan cinta yang telah diberikan kepada penulis.
14. Teman – teman BPPM ILMPI Wilayah II yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih untuk pengalaman dan pelajaran baru yang diberikan. Terima kasih untuk arahan yang diberikan dalam pembuatan skripsi ini. Dan terima kasih karena sudah menjadi *another my comfort zone*.

15. Kepada teman-teman Asisten Laboratorium Psikodiagnsostik 2023/2024 (Beryl, Sasa, Chariza, Ka ame, Zahra, Fauzan) terima kasih untuk dukungan dan tempat berkeluh kesah yang telah diberikan kepada penulis, terima kasih sudah sabar menghadapi dan menemani penulis selama proses magang berlangsung.
16. Kepada seluruh Asisten Laboratorium Psikometri 2024/2025 terima kasih karena sudah membantu dan telah sabar menghadapi penulis selama proses olah data berlangsung.
17. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Jakarta, 20 Januari 2025.

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailatul Badi'ah
NIM : 46121010162
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Altruisme Dan *Gratitude* Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Relawan Di Daerah Khusus Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Febuari 2025

Yang menvatakan.



Lailatul Badi'ah

ABSTRAK

Nama : Lailatul Badi'ah
NIM : 46121010162
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Altruisme dan *Gratitude* Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Relawan Di Daerah Khusus Jakarta
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Saat menjadi relawan seseorang cenderung akan mengeluarkan kapasitas diri mereka seperti (waktu, tenaga dan materi) untuk membantu dan mendahulukan kepentingan orang lain dibandingkan diri sendiri. sehingga hal tersebut bisa saja mempengaruhi kondisi *flourishing* mereka. *Flourishing* merupakan tingkat tertinggi dari kesejahteraan seseorang. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh altruisme dan *gratitude* terhadap *flourishing* pada relawan di Daerah Khusus Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional prediktif. Melalui teknik *purposive sampling*, diperoleh sebanyak 228 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *Flourishing Scale*, *Generative Altruism Scale*, dan *Gratitude Questionnaire - 6*. Data dianalisis menggunakan uji regresi linear berganda. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa altruisme berpengaruh positif terhadap *flourishing* ($p < 0.05$). Artinya, jika altruisme meningkat maka *flourishing* akan meningkat. *Gratitude* juga berpengaruh positif terhadap *flourishing* dengan ($p < 0.05$), yang berarti jika *gratitude* meningkat maka *flourishing* akan meningkat. Lebih lanjut, altruisme berpengaruh sebesar 23.4% terhadap *flourishing* dan *gratitude* berpengaruh sebesar 65.7% terhadap *flourishing*.

Kata Kunci : *Flourishing*, Altruisme, *Gratitude*, Relawan

ABSTRACT

Name : Lailatul Badi'ah
NIM : 46121010162
Study Program : Psychology Program at Mercu Buana University
Title Of Thesis Report : *Altruism and Gratitude as predictors of Flourishing in Volunteers in Jakarta Special Region*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

When volunteering, a person tends to spend their capacity such as (time, energy and material) to help and prioritize the interests of others rather than themselves. so that it may affect their flourishing condition. Flourishing is the highest level of a person's well-being. This study aims to determine the effect of altruism and gratitude on flourishing in volunteers in the Jakarta Special Region. This study uses quantitative methods with a predictive correlational design. Through purposive sampling technique, 228 respondents were obtained. The measuring instruments used are Flourishing Scale, Generative Altruism Scale, and Gratitude Questionnaire - 6. The data were analyzed using multiple linear regression tests. The results in this study show that altruism has a positive effect on flourishing ($p < 0.05$). That is, if altruism increases, flourishing will increase. Gratitude also has a positive effect on flourishing with ($p < 0.05$), which means that if gratitude increases, flourishing will increase. Furthermore, altruism has an effect of 23.4% on flourishing and gratitude has an effect of 65.7% on flourishing.

Keywords: *Flourishing, Altruism, Gratitude, Volunteer*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 <i>Flourishing</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Flourishing</i>	10

2.1.2	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Flourishing</i>	11
2.1.3	Aspek-Aspek <i>Flourishing</i>	12
2.2	Altruisme	13
2.2.1	Pengertian Altruisme	13
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Altruisme	14
2.2.3	Aspek-Aspek Altruisme.....	15
2.3	<i>Gratitude</i>	16
2.3.1	Pengertian <i>Gratitude</i>	16
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Gratitude</i>	17
2.3.3	Aspek-Aspek <i>Gratitude</i>	17
2.4	Penelitian Terdahulu	18
2.5	Dinamika Penelitian.....	24
2.6	Kerangka Berpikir.....	28
2.7	Hipotesis Penelitian	29
BAB III		30
METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Populasi dan Sampel	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel	30
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data Primer.....	31
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	31
3.4.1	<i>Flourishing</i> (Y).....	31
3.4.2	Altruisme (X1).....	31
3.4.3	<i>Gratitude</i> (X2)	32
3.5	Instrumen Penelitian.....	32
3.5.1	Alat Ukur <i>Flourishing</i>	32
3.5.2	Alat Ukur Altruisme	34

3.5.3	Alat Ukur <i>Gratitude</i>	34
3.6	Validitas dan Realibilitas	35
3.6.1	Validitas	35
3.6.1.1	Hasil Analisa Item Variabel	37
3.6.2	Reliabilitas	39
3.7	Analisa Data	39
3.7.1	Analisa Deskriptif	39
3.7.2	Analisa Inferensial	40
3.7.2.1	Uji Asumsi klasik	40
3.7.2.1.1	Uji Normalitas	40
3.7.2.1.2	Uji Linearitas	40
3.7.2.1.3	Uji Multikolinearitas	40
3.7.2.1.4	Uji Heterokedastistas	41
3.7.3	Uji Hipotesis	41
3.7.3.1	Analisis Regresi Linear Sederhana	41
3.7.3.2	Analisis Regresi Linear Berganda	41
3.8	Uji Tambahan	41
3.8.1	Uji Beda	41
BAB IV		42
HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Gambaran Umum Subjek	42
4.2	Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	44
4.2.1	Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	45
4.3	Analisis Inferensial	48
4.3.1	Hasil Uji Asumsi Klasik	48
4.3.1.1	Uji Normalitas	48
4.3.1.2	Uji Linearitas	51

4.3.1.3 Uji Heterokedasitisitas.....	53
4.3.1.4 Uji Multikolinearitas.....	53
4.4 Uji Hipotesis.....	54
4.4.1 Uji Regresi Linear Berganda.....	54
4.4.1.1 Uji Koefisien Determinasi	55
4.4.1.2 Uji t (Parsial).....	56
4.4.1.3 Uji F (Simultan).....	57
4.4.1.4 Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	57
4.5 Uji Tambahan.....	60
4.5.1 Uji Beda	60
4.5.1.1 Uji Beda T-test.....	60
4.5.1.2 Uji Analisis Varian (Anova) Satu Arah.....	61
4.6 Diskusi	62
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Keterbatasan Penelitian	73
5.3 Saran Penelitian.....	73
5.3.1 Saran Teoritis.....	74
5.3.2 Saran Praktis	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3.1 <i>Blueprint Flourishing</i>	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint Altruisme</i>	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint Gratitude</i>	35
Tabel 3.4 Kriteria <i>Goodnes Of Fit</i>	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Altruisme, <i>Gratitude</i> dan <i>Flourishing</i>	36
Tabel 3.6 Hasil Analisa Item Altruisme.....	37
Tabel 3.7 Hasil Analisa Item <i>Gratitude</i>	37
Tabel 3.8 Hasil Analisa Item <i>Flourishing</i>	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.1 Gambaran Subjek.....	42
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif	44
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi	45
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Hipotetik <i>Flourishing</i>	45
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Hipotetik Altruisme	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik <i>Gratitude</i>	46
Tabel 4.7 <i>Mean Flourishing</i> , Altruisme dan <i>Gratitude</i>	47
Tabel 4.8 Hasil Linearitas Altruisme dan <i>Flourishing</i>	51
Tabel 4.9 Hasil Linearitas <i>Gratitude</i> dan <i>Flourishing</i>	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas.....	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Altruisme, <i>Gratitude</i> , dan <i>Flourishing</i>	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi Altruisme dan <i>Flourishing</i>	55
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi Altruisme dan <i>Flourishing</i>	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinasi Altruisme, <i>Gratitude</i> dan <i>Flourishing</i>	55
Tabel 4.16 Hasil Uji t Altruisme Terhadap <i>Flourishing</i>	56
Tabel 4.17 Hasil Uji t <i>Gratitude</i> Terhadap <i>Flourishing</i>	56
Tabel 4.18 Uji F Altruisme, <i>Gratitude</i> terhadap <i>Flourishing</i>	57

Tabel 4.19 Tabel Matriks Korelasi Antar Dimensi Altruisme, <i>Gratitude</i> dan <i>Flourishing</i>	58
Tabel 4.20 Tabel Tingkat Korelasi.....	58
Tabel 4.21 Uji Beda Tahap Pertama Melalui T-test Pada Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.22 Uji Beda Tahap Kedua Melalui T-test Pada Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.23 Hasil Uji Beda Anova Satu Arah Pada Tingkat Pendidikan.....	61
Tabel 4.24 Hasil Uji Beda Anova Satu Arah Pada Usia	62
Tabel 4.25 Hasil Uji Beda Anova Satu Arah Pada Pengalaman Organisasi Kerelawanan.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Normal Q-Q Plot Pada Variabel <i>Flourishing</i>	48
Gambar 4.2 Normal Box Plot Pada Variabel <i>Flourishing</i>	49
Gambar 4.3 Normal Q-Q Plot Pada Variabel Altruisme	49
Gambar 4.4 Normal Box Plot Pada Variabel Altruisme	50
Gambar 4.5 Normal Q-Q Plot Pada Variabel <i>Gratitude</i>	50
Gambar 4.6 Normal Box Plot Pada Variabel <i>Gratitude</i>	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement	82
Lampiran 2 Hasil Review Proposal Tugas Akhir	88
Lampiran 3 Uji Etik KPIN	91
Lampiran 4 Kuesioner.....	93
Lampiran 5 Hasil Olah Data Penelitian	100
Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme.....	112

