



**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DAN *COMMITMENT LEVEL*
DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PEMILIK KUCING DI
DEPOK**

SKRIPSI

CAROLINE RATNA PANJIDA

46121010036

U N I V E R S I T A S

M E R C U B U A N A

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DAN *COMMITMENT LEVEL*
DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PEMILIK KUCING DI
DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

CAROLINE RATNA PANJIDA

46121010036

U N I V E R S I T A S

M E R C U B U A N A

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Caroline Ratna Panjida
NIM : 46121010036
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dan
Commitment Level dalam Hubungan
Romantis Pemilik Kucing di Depok

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 03 Februari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Caroline Ratna Panjida

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Caroline Ratna Panjida

NIM : 46121010036

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Pet Attachment dan Commitment Level dalam Hubungan Romantis Pemilik Kucing di Depok

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Januari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
6. Bapak Suratno dan Ibu Sumirah selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral serta do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar penulis yaitu Paman, Bibi, dan saudara-saudara sepupu penulis yang telah memberikan dukungan moral dan do'a
8. Bagus Seysar Dwi Prakoso selaku pasangan penulis yang selalu memberikan bantuan, mendampingi, memberikan semangat, dan mendo'akan penulis sejak pertama kali bertemu hingga saat ini, dan semoga sampai seterusnya

9. Della Maharani, Nisaa Asmarajati, Aisyah Syawalia, dan teman-teman penulis lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu selaku teman seperjuangan penulis yang selalu memberikan semangat, dan do'a
10. Responden dan narasumber yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Yang terakhir yaitu diri penulis sendiri, karena telah bekerja keras, berjuang, dan tetap yakin bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 03 Februari 2025

Penulis

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Caroline Ratna Panjida
NIM : 46121010036
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dan
Commitment Level dalam Hubungan
Romantis Pemilik Kucing di Depok

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Februari 2025

Yang menyatakan,



Caroline Ratna Panjida

ABSTRAK

Nama : Caroline Ratna Panjida
NIM : 46121010036
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dan
Commitment Level dalam Hubungan
Romantis Pemilik Kucing di Depok
Pembimbing : Dr. Indra Kusumah M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan signifikan positif antara *pet attachment* pada pemilik kucing dengan *commitment level* pada pasangan dalam hubungan romantis di Depok. Menurut Rusbult et al (1998), komitmen adalah niat untuk tetap bertahan dalam suatu hubungan, mencakup orientasi jangka panjang terhadap keterlibatan dalam hubungan tersebut serta perasaan keterikatan psikologis. *Pet attachment*, menurut Johnson et al. (1992), adalah hubungan emosional yang terjalin serta interaksi yang terjadi antara pemilik, anggota keluarga lainnya, dan hewan peliharaan. Penelitian ini memiliki sampel 400 responden, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dan *quota sampling*. Metode analisis data menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *Pet Attachment* dan *Commitment Level* dalam hubungan romantis pemilik kucing di Depok, meskipun kekuatan hubungan tersebut lemah ($r = 0.162$, $p < 0.05$) maka H_a diterima yang artinya terdapat hubungan antara *pet attachment* dan *commitment level*.

Kata Kunci: keterikatan hewan peliharaan, tingkat komitmen, hubungan romantis, pemilik kucing.

ABSTRACT

Name : Caroline Ratna Panjida
NIM : 46121010036
Study Program : Psychology
Thesis : *The Relationship Between Pet Attachment and Commitment Level in Romantic Relationships of Cat Owners in Depok*
Counsellor : Dr. Indra Kusumah M.Si

This study aims to examine the significant positive relationship between pet attachment among cat owners and commitment level in romantic relationships in Depok. According to Rusbult et al. (1998), commitment is the intention to remain in a relationship, encompassing a long-term orientation toward involvement in the relationship as well as a sense of psychological attachment. Pet attachment, according to Johnson et al. (1992), refers to the emotional bond formed and the interactions that occur between the owner, other family members, and the pet. This study includes a sample of 400 respondents, using accidental sampling and quota sampling techniques. Data analysis was conducted using the Spearman Rank correlation. The results of this study indicate a significant positive relationship between pet attachment and commitment level in the romantic relationships of cat owners in Depok. However, the strength of this relationship is weak ($r = 0.162$, $p < 0.05$), meaning that H_a is accepted, confirming the existence of a relationship between pet attachment and commitment level.

Keywords: pet attachment, commitment level, romantic relationships, cat owners.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Commitment Level</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Commitment Level</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Commitment Level</i>	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Commitment Level</i>	11
2.2 <i>Pet Attachment</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Pet Attachment</i>	12

2.2.2 Dimensi <i>Pet Attachment</i>	14
2.2.3 Implikasi <i>Pet Attachment</i> terhadap Psikologis.....	15
2.3 Penelitian Terdahulu.....	16
2.4 Dinamika Penelitian.....	21
2.5 Kerangka Berpikir.....	23
2.6 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Definisi Operasional Variabel Y: <i>Commitment Level</i> (tingkat komitmen dalam hubungan).....	26
3.3.2 Definisi Operasional Variabel X: <i>Pet Attachment</i> (kelekatan pada hewan peliharaan).....	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.1 Validitas.....	29
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item.....	34
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur.....	35
3.6 Analisis Data.....	36
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	36
3.6.2 Uji Korelasi Dimensi.....	37
3.6.3 Analisis Korelasional.....	37
3.6.4 Uji Asumsi Klasik.....	37

3.6.5 Uji Hipotesis.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status.....	41
4.2 Hasil Uji Deskriptif dan Inferensial.....	41
4.2.1 Analisis Deskriptif	41
4.2.2 Kategorisasi Variabel Skor Penelitian.....	42
4.3 Analisis Inferensial.....	43
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	43
4.3.2 Uji Hipotesis.....	44
4.4 Uji Tambahan.....	46
4.4.1 Uji Beda.....	46
4.5 Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Saran Teoritis.....	55
5.2.2 Saran Praktis.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3.1 Norma Skoring.....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint The Investment Model Scale</i>	28
Tabel 3.3 <i>Blueprint The Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS)</i>	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Commitment Level</i>	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Pet Attachment</i>	32
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Commitment Level</i>	34
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Pet Attachment</i>	35
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status.....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Data Deskriptif.....	41
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel <i>Commitment Level</i>	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel <i>Pet Attachment</i>	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisis Korelasional (<i>Spearman's Rho</i>).....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Variabel <i>Commitment Level</i>	46
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda demografi status.....	47
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Variabel <i>Pet Attachment</i>	47
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Demografi Jenis Kelamin.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Hubungan Antara <i>Pet Attachment</i> dan <i>Commitment Level</i>	24
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur.....	66
Lampiran 2. Tangkapan Layar Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 3. Uji Validitas Alat Ukur <i>Commitment Level</i>	87
Lampiran 4. Uji Validitas Alat Ukur <i>Pet Attachment</i>	93
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Commitment Level</i>	97
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Pet Attachment</i>	99
Lampiran 7. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	100
Lampiran 8. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	101
Lampiran 9. Gambaran Responden Berdasarkan Status.....	101
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data.....	102
Lampiran 11. Pernyataan <i>Similarity Check</i>	107

