



**PERAN INTENSI SEKSUAL, TEKANAN TEMAN SEBAYA, DAN KONSUMSI
PORNOGRAFI BERMASALAH TERHADAP TAHAPAN PERILAKU SEKSUAL
PRA-NIKAH PADA REMAJA**

SKRIPSI

DELLA MAHARANI

46121010087

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PERAN INTENSI SEKSUAL, TEKANAN TEMAN SEBAYA, DAN KONSUMSI
PORNOGRAFI BERMASALAH TERHADAP TAHAPAN PERILAKU SEKSUAL
PRA-NIKAH PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi dari
Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

DELLA MAHARANI

46121010087

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Maharani
NIM : 46121010087
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Peran Intensi Seksual, Tekanan Teman Sebaya, dan Konsumsi Pornografi Bermasalah terhadap Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah pada Remaja

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Januari 2025



UNIVERSI
MERCU BUANA
Della Maharani

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Della Maharani
NIM : 46121010087
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Peran Intensi Seksual, Tekanan Teman Sebaya, dan Konsumsi Pornografi Bermasalah terhadap Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

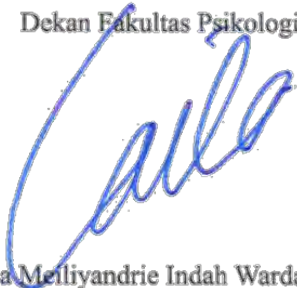
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. ()
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si. ()
NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. ()
NIDN : 0308069001

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 20 Januari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikolog Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., MA. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal Perkuliahan.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, inspirasi dan selalu sabar dalam membimbing, memberikan arahan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. selaku penguji atas koreksi dan arahan serta masukannya bagi skripsi penulis.
7. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. selaku Dosen Reviewer dalam seminar proposal penulis yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan Psikologi bagi peneliti.
9. Cinta pertama dan panutakanku, Ayahanda Sukasmin dan pintu surgaku Ibunda Surasmini. Terimakasih atas pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah dalam mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana.

10. Kakak penulis sayangi yaitu Pepen Prayoga S.I.Kom. yang selalu siap sedia memberikan materi dan menjadi garda terdepan yang sangat luar biasa dalam mendukung selama perkuliahan sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Warung Buncit 2021 khususnya Aisyah Syawalia, Caroline Ratna Panjida, dan Nisaa Asmarajati yang selalu memberikan dukungan moral dan untuk terus menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan dan seperbimbingan penulis yaitu Lailie Lubia Naja Wicaksono dan Amira Zahra yang telah membantu dan bekerja sama dengan baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat penulis yaitu Annisa Febiyanti yang selalu menjadi tempat penulis untuk mencurahkan semua keluh kesah dan suka duka serta memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kerbaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Januari 2025

Della Maharani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Maharani
NIM : 46121010087
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Peran Intensi Seksual, Tekanan Teman Sebaya, dan Konsumsi Pornografi Bermasalah terhadap Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah pada Remaja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Januari 2025

Yang menyatakan,



Della Maharani

ABSTRAK

Nama : Della Maharani
NIM : 46121010087
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Peran Intensi Seksual, Tekanan Teman Sebaya dan Konsumsi Pornografi Bermasalah terhadap Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah pada Remaja
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran intensi seksual, tekanan teman sebaya, dan konsumsi pornografi bermasalah secara simultan terhadap tahapan perilaku pranikah seksual remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode prediktif non-eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah individu usia remaja di wilayah Jabodetabek (Jakarta, Bogor, Tangerang, dan Bekasi). Penelitian ini menggunakan 186 remaja sebagai sampel yang ditentukan dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Instrumen penelitian ini diadopsi dari beberapa alat ukur yang meliputi, *Premarital Sexual Behaviour Scale* (PSBS), *Youth Sexual Intention Scale* (YSIS), *The Susceptibility to Peer Pressure Scale* (SPPS), dan *Problematic Pornography Consumption Scale* (PPCS). Seluruh alat ukur yang digunakan telah melalui uji validitas (*expert judgment* dan *r tabel*) dan reliabilitas (*Cronbach's Alpha*) dan dinyatakan valid dan reliabel. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dan analisis inferensial, yang terdiri dari uji asumsi klasik, uji regresi linier berganda, dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, intensi seksual (X1) dan tekanan teman sebaya (X2) tidak memiliki peran yang signifikan terhadap tahapan perilaku seksual pra-nikah (Y), sedangkan konsumsi pornografi bermasalah (X3) terbukti memiliki peran yang signifikan. Secara simultan, intensi seksual (X1), tekanan teman sebaya (X2), dan konsumsi pornografi bermasalah (X3) berperan terhadap tahapan perilaku seksual pra-nikah (Y) dengan nilai signifikan sebesar $0,049 < 0,05$. Ketiga variabel independen memiliki peran positif terhadap perilaku seksual, sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi intensi seksual, tekanan teman sebaya, dan konsumsi pornografi bermasalah maka tahapan perilaku seksual pra-nikah remaja juga semakin tinggi.

Kata Kunci: Intensi Seksual, Tekanan Teman Sebaya, Konsumsi Pornografi Bermasalah, Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah, Remaja

ABSTRACT

Name : Della Maharani
NIM : 46121010087
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Role of Sexual Intention, Peer Pressure, and Problematic Pornography Consumption in the Stages of Premarital Sexual Behavior Among Adolescents*
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri M.Si

This study aims to examine the simultaneous role of sexual intention, peer pressure, and problematic pornography consumption in the stages of premarital sexual behavior among adolescents. The study employs a quantitative approach with a predictive non-experimental method. The population consists of adolescents residing in the Jabodetabek area (Jakarta, Bogor, Tangerang, and Bekasi). A total of 186 adolescents were selected as the sample using the quota sampling technique. The research instruments were adopted from several standardized scales, including the Premarital Sexual Behaviour Scale (PSBS), Youth Sexual Intention Scale (YSIS), The Susceptibility to Peer Pressure Scale (SPPS), and Problematic Pornography Consumption Scale (PPCS). All instruments underwent validity testing (expert judgment and item-total correlation) and reliability testing (Cronbach's Alpha) and were confirmed to be valid and reliable. Data analysis was conducted using descriptive analysis and inferential analysis, which included classical assumption tests, multiple linear regression analysis, and hypothesis testing. The results indicated that, individually, sexual intention (X1) and peer pressure (X2) did not have a significant role in the stages of premarital sexual behavior (Y). However, problematic pornography consumption (X3) was found to have a significant role. Simultaneously, sexual intention (X1), peer pressure (X2), and problematic pornography consumption (X3) contributed to premarital sexual behavior (Y), with a significance value of $0.049 < 0.05$. All three independent variables had a positive role in sexual behavior, indicating that the higher the levels of sexual intention, peer pressure, and problematic pornography consumption, the more advanced the stages of premarital sexual behavior among adolescents.

Keywords: *Sexual Intention, Peer Pressure, Problematic Pornography Consumption, Stages of Premarital Sexual Behavior, Adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah.....	8
2.1.1 Pengertian Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah	8
2.1.2 Dimensi Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah.....	10
2.1.3 Bentuk-bentuk Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah.....	10
2.1.4 Faktor-faktor Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah	11
2.2 Intensi Seksual	11
2.2.1 Pengertian Intensi Seksual.....	11
2.2.2 Dimensi Intensi Seksual	12
2.2.3 Faktor-faktor Intensi Seksual.....	12
2.3 Tekanan Teman Sebaya (<i>Peer Pressure</i>).....	13
2.3.1 Pengertian Tekanan Teman Sebaya (<i>Peer Pressure</i>)	13

2.3.2	Dimensi Tekanan Teman Sebaya (<i>Peer Pressure</i>).....	14
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Teman Sebaya	15
2.4	Konsumsi Pornografi Bermasalah	16
2.4.1	Pengertian Konsumsi Pornografi Bermasalah.....	16
2.4.2	Dimensi Konsumsi Pornografi Bermasalah	17
2.4.3	Faktor-faktor Konsumsi Pornografi Bermasalah.....	18
2.5	Penelitian Terdahulu	18
2.6	Dinamika Penelitian.....	21
2.7	Kerangka Berpikir.....	23
2.8	Hipotesis	23
BAB 3	METODE PENELITIAN	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Populasi dan Sampel	24
3.2.1	Populasi	24
3.2.2	Sampel	24
3.3	Definisi Operasional	25
3.3.1	Definisi Operasional Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah	25
3.3.2	Definisi Operasional Intensi Seksual.....	25
3.3.3	Definisi Operasional Tekanan Teman Sebaya	25
3.3.4	Definisi Operasional Konsumsi Pornografi Bermasalah.....	26
3.4	Instrumen Penelitian	26
3.4.1	Alat Ukur Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah	26
3.4.2	Alat Ukur Intensi Seksual.....	27
3.4.3	Alat Ukur Tekanan Teman Sebaya	28
3.4.4	Alat Ukur Konsumsi Pornografi Bermasalah.....	29
3.5	Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.5.1	Uji Validitas	30
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	34
3.6	Analisis Data.....	35
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	35
3.6.2	Analisis Inferensial.....	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	38

4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	38
4.1.1	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	38
4.1.2	Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.3	Deskripsi Subjek Berdasarkan Domisili.....	39
4.1.4	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Pertama Kali Haid atau Mimpi Basah.....	39
4.1.5	Deskripsi Subjek Berdasarkan Status	40
4.2	Hasil	41
4.2.1	Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	41
4.2.2	Analisis Inferensial	43
4.3	Diskusi	55
BAB 5	KESIMPULAN.....	63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	63
5.3	Saran	63
5.3.1	Saran Teoritis	64
5.3.2	Saran Praktis.....	64
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3. 1 Blue Print Alat Ukur Tahapan Perilaku Seksual Pra-Nikah	26
Tabel 3. 2 Blue Print Alat Ukur Intensi Seksual.....	27
Tabel 3. 3 Blue Print Alat Ukur Tekanan Teman Sebaya	28
Tabel 3. 4 Blue Print Alat Ukur Konsumsi Pornografi Bermasalah	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Intensi Seksual pada Try out Alat Ukur	31
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Tekanan Teman Sebaya pada Try out Alat Ukur	32
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Konsumsi Pornografi Bermasalah pada Try out Alat Ukur.....	33
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 4. 1 Sebaran Subjek Berdasarkan Usia	38
Tabel 4. 2 Sebaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4. 3 Sebaran Subjek Berdasarkan Domisili	39
Tabel 4. 4 Sebaran Subjek Berdasarkan Usia Pertama Kali Haid atau Mimpi Basah.....	40
Tabel 4. 5 Sebaran Subjek Berdasarkan Status.....	40
Tabel 4. 6 Deskriptif dan Kategorisasi Variabel	41
Tabel 4. 7 Rumus Kategorisasi Hipotetik & Empirik.....	42
Tabel 4. 8 Kategorisasi Hipotetik & Empirik	42
Tabel 4. 9 Hasil One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	44
Tabel 4. 10 Uji Autokorelasi.....	45
Tabel 4. 11 Hasil Linieritas Intensi Seksual dan Perilaku Seksual Pra-Nikah	45
Tabel 4. 12 Hasil Linieritas Tekanan Teman Sebaya dan Perilaku Seksual Pra-Nikah	46
Tabel 4. 13 Hasil Linieritas Konsumsi Pornografi Bermasalah dan Perilaku Seksual Pra-Nikah	46
Tabel 4. 14 Hasil Uji Heterokedastisitas	47
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolinieritas	48
Tabel 4. 16 Hasil Model Summary	48
Tabel 4. 17 Hasil Uji Anova	49
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi Linear Ganda.....	49
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Intensi Seksual dan Perilaku Seksual Pra-nikah	51

Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Tekanan Teman Sebaya dan Perilaku Seksual Pra-nikah	52
Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Pornografi Bermasalah dan Perilaku Seksual Pra-nikah	53
Tabel 4. 22 Frekuensi Perilaku Seksual	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil P-P Plot Regression Standardized Residual 44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Exepert Judgement.....	83
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian.....	169
Lampiran 3 Uji Kualitas Instrumen (Try Out).....	178
Lampiran 4 Gambaran Umum.....	203
Lampiran 5 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	204
Lampiran 6 Uji Aumsi Klasik.....	211
Lampiran 7 Uji Hipotesis	215
Lampiran 8 Uji Tambahan	215
Lampiran 9 Pernyataan Similarity.....	218



UNIVERSITAS
MERCU BUANA