



**PROSES PENERIMAAN PADA ISTRI YANG SUAMI
MENINGGAL SECARA MENDADAK DALAM KURUN
WAKTU TIGA TAHUN**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

LUKITO SUTANTO

46120110046

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PROSES PENERIMAAN PADA ISTRI YANG SUAMI
MENINGGAL SECARA MENDADAK DALAM KURUN
WAKTU TIGA TAHUN**



**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

LUKITO SUTANTO

46120110046

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukito Sutanto

NIM : 46120110046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Proses Penerimaan Pada Istri Yang Suami Meninggal Secara Mendadak dalam Kurun Waktu Tiga Tahun

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 6 Januari 2025



Lukito Sutanto

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lukito Sutanto

NIM : 46120110046

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Proses Penerimaan Pada Istri Yang Suami Meninggal Secara Mendadak dalam Kurun Waktu Tiga Tahun

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702


()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 6 Januari 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meihyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas seluruh curahan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk penulis menyampaikan penghargaan dan mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandre Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Sekretaris Program Studi I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
5. Ibu Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
6. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang yang telah meluangkan waktu untuk memimpin sidang tugas akhir, serta memberikan masukan dan saran;
7. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, serta memberikan masukan dan saran;
8. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir ini;
9. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam proses perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Jakarta, 6 Januari 2025

Lukito Sutanto



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukito Sutanto

NIM : 46120110046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Proses Penerimaan Pada Istri Yang Suami Meninggal Secara Mendadak dalam Kurun Waktu Tiga Tahun

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang menandatangani,


Lukito Sutanto

ABSTRAK

Nama : Lukito Sutanto

NIM : 46120110046

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Proses Penerimaan Pada Istri Yang Suami Meninggal Secara Mendadak dalam Kurun Waktu Tiga Tahun

Pembimbing : Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

Kematian mendadak adalah kematian yang terjadi secara tiba-tiba tanpa tanda-tanda atau peringatan sebelumnya dan sering kali menimbulkan trauma mendalam bagi keluarga atau pasangan yang ditinggalkan sehingga membuat proses berduka menjadi lebih kompleks dan berkepanjangan. Kematian mendadak, terutama pasangan hidup, tidak hanya membawa dampak emosional tetapi juga sosial dan ekonomi. Pada tiga tahun pertama setelah kehilangan pasangan adalah periode yang kritis untuk memahami dinamika penerimaan dan pergeseran emosi serta pola pikir. Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran proses penerimaan pada pasangan yang kehilangan secara mendadak, khususnya dalam tiga tahun pertama, dengan fokus pada aspek emosional, psikologis, sosial, dan dukungan yang diterima selama proses berduka. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dan studi pustaka. Validasi data dilakukan dengan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penerimaan setelah kehilangan pasangan sangat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal yaitu yang dapat mendukung dan menghambat diantaranya adalah mengambil tanggung jawab dan spiritualitas. Faktor eksternal yang dapat mendukung dan menghambat yaitu dukungan emosional dan dukungan ekonomi.

Kata Kunci : Penerimaan, Pasangan, Meninggal Mendadak

ABSTRACT

Name : Lukito Sutanto

NIM : 46120110046

Study Program : Psychology

Title Internship Report: The Acceptance Process in Wives Whose Husbands Passed Away Suddenly Within Three Years

Counsellor : Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

Sudden death refers to an unexpected death that occurs without prior signs or warnings, often causing profound trauma for the family or surviving partner. This can make the grieving process more complex and prolonged. The sudden loss of a partner not only has emotional impacts but also social and economic consequences. The first three years following the loss of a partner are critical for understanding the dynamics of acceptance, emotional shifts, and changes in mindset. This study aims to explore the process of acceptance among individuals who have experienced the sudden loss of a partner, particularly within the first three years, focusing on emotional, psychological, social, and support aspects during the grieving process. The research employs a qualitative method with a case study approach. Data were collected through interviews and literature reviews, with data validation conducted via source triangulation. The findings indicate that the process of acceptance after losing a partner is significantly influenced by internal and external factors. Internal factors that can either support or hinder the process include taking responsibility and spirituality. External factors include emotional support and economic support, which also play crucial roles in facilitating or impeding acceptance.

Keywords: Acceptance, Partner, Sudden Death

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penerimaan	9
2.1.1 Pengertian Penerimaan	9
2.1.2 Proses Penerimaan	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan	11
2.1.4 Dampak Penerimaan	13
2.1.5 Ciri-Ciri Penerimaan	14
2.2 Meninggal Mendadak	16
2.2.1 Definisi Meninggal Mendadak	16
2.3 Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21

3.2	Desain Penelitian	21
3.2.1	Subjek Penelitian	21
3.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian	22
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	22
3.3	Jenis dan Sumber Data	22
3.3.1	Jenis Data	22
3.3.2	Sumber Data	23
3.4	Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1	Wawancara	23
3.4.2	Studi Pustaka	24
3.5	Instrumen Penelitian	24
3.5.1	Pedoman Wawancara	24
3.5.2	<i>Informed Consent</i>	27
3.5.3	Alat Perekam	27
3.6	Teknik Analisis Data	27
3.6.1	Verbatim	27
3.6.2	Koding	28
3.6.3	Triangulasi	28
3.7	Prosedur Penelitian	28
3.7.1	Persiapan Penelitian	28
3.7.2	Pelaksanaan Penelitian	29
3.7.3	Analisis dan Penulisan Hasil Penelitian	29
BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	30
4.2	Analisis Intrakasus	31
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek 1 (FN)	31
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek 2 (LY)	52
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek 3 (DS)	73
4.3	Analisa Antar Kasus Pada Tiap Subjek	95
4.3.1	FN: Tekanan Finansial Sebagai Permasalahan Terbesar	109
4.3.2	LY: Tekanan Emosional Mendalam	110
4.3.3	DS: Ketidakpastian Masa Depan	111

4.4 Pembahasan	117
4.4.1 Tahap Penolakan	117
4.4.2 Tahap Kemarahan	117
4.4.3 Tahap Tawar-menawar	118
4.4.4 Tahap Depresi	118
4.4.5 Tahap Penerimaan	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	123
5.1 Kesimpulan	123
5.2 Keterbatasan Penelitian	124
5.3 Saran Penelitian	125
5.3.1 Saran Teoritis	125
5.3.2 Saran Praktis	125
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	130



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	25
Tabel 4.1 Kode Subjek Penelitian	30
Tabel 4.2 <i>Significant Others</i> FN	49
Tabel 4.3 <i>Significant Others</i> LY	70
Tabel 4.4 <i>Significant Others</i> DS	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	127
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi Penelitian	131
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Narasumber	132
Lampiran 4 Verbatim Wawancara Subjek 1	135
Lampiran 5 Verbatim Wawancara Subjek 2	160
Lampiran 6 Verbatim Wawancara Subjek 3	205
Lampiran 7 Lembar Panduan Koding	239

