



**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA
AWAL**

TUGAS AKHIR

Oleh :

AYU MUTIARA SARI S.

(46117110005)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA
AWAL**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

AYU MUTIARA SARI S.

(46117110005)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Mutiara Sari S.
NIM : 46117110005
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Kematangan Emosi
dengan Kepuasan Pernikahan pada
Individu Usia Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Februari 2024

UNIVERSIT
MERCU BUANA



Ayu Mutiara Sari S.

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ayu Mutiara Sari S.
NIM : 46117110005
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kepuasan Pernikahan
Skripsi : pada Individu Usia Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 308098203

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 302038003

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 308087008

Jakarta, 22 Februari 2024
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Karisma Riskinanti, M.Psi.,
Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur tak hentinya penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kepuasan Pernikahan pada Individu usia Dewasa Awal” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir ini tentunya dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih setulusnya kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis, diantaranya:

- 1) Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
- 2) Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
- 3) Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
- 4) Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
- 5) Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan;
- 6) Ibu Pratiwi selaku Ketua Sub Bagian Tata usaha yang selalu membantu penulis dalam kelancaran Tugas Akhir ini.
- 7) Ibu Winny Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis;
- 8) Ibu Nurul Adiningtyas M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang membimbing penulis dengan memberikan arahan dan petunjuk selama proses penulisan Tugas Akhir;
- 9) Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan dan mencurahkan seluruh ilmunya kepada penulis dari semester 1 hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir;

- 10) Suami saya tercinta Subur Subhaktio, yang tak hentinya memanjatkan doa dan harapan untuk keberhasilan penulis, yang selalu mengingatkan penulis untuk mengerjakan tugas akhir, dan selalu menemani penulis mengerjakan tugas akhir;
- 11) Anak saya Raffasya Umair Alisky dan Raneysa Sophia Nazalea yang turut ikut menjadi saksi perjuangan orang tuanya dalam menyelesaikan tugas akhir. terima kasih sudah hadir dan selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir;
- 12) Rekan-rekan yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian;
- 13) Seluruh rekan-rekan Fakultas Psikologi Angkatan 31 Tahun 2017;
- 14) Pihak-pihak lain yang secara tidak langsung selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis membutuhkan kritik dan saran untuk dapat mengembangkan pengetahuan penulis menjadi lebih baik serta dapat memberikan manfaat untuk pembaca dan peneliti selanjutnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Februari 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Mutiara Sari S.
NIM : 46117110005
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kepuasan Pernikahan pada Individu Usia Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 22 Februari 2024
Yang menyatakan,



(Ayu Mutiara Sari S.)

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA AWAL

Ayu Mutiara Sari S.

Nurul Adiningtyas M.Psi, Psikolog

Mercu Buana University

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between emotional maturity and marital satisfaction in early adulthood individuals. The sample in this study amounted to 111 respondents. This research uses a quantitative approach with correlational techniques. The measuring instruments used are the Marital Satification Scale (MSS) and the Emotional Maturity Scale (EMS). The results of the research show that there is a significant relationship between emotional maturity and marital satisfaction in individuals of early adulthood. The results of the correlation test between the two variables obtained a value of 0.999 so that the correlation between the two variables is at a very strong level and has a positive direction, which means there is a strong relationship. direction between the two variables. This shows that the higher a person's emotional maturity, the higher the marital satisfaction they feel.

Keywords: *Marital Satisfaction, Emotional Maturity, Early adulthood*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA AWAL

Ayu Mutiara Sari S.

Nurul Adiningtyas M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan pada individu usia dewasa awal. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 111 responden. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah *Marital Satification Scale (MSS)* dan *Emotional Maturity Scale (EMS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan pada individu usia dewasa awal, hasil uji korelasi antar kedua varibale didapatkan nilai 0,999 sehingga keeratan korelasi antara kedua variabel berada pada taraf sangat kuat dan memiliki arah nilai positif yang diartikan adanya hubungan yang searah antara kedua variable. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kematangan emosi yang dimiliki seseorang, maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahan yang dirasakannya.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Kematangan Emosi, Dewasa awal

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Umum Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSAKA	9
2.1 Kepuasan Pernikahan	9
2.1.1 Definisi kepuasan Pernikahan	9
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	10
2.1.3 Aspek Kepuasan Pernikahan	11
2.2 Kematangan Emosi	13
2.2.1 Definisi Kematangan Emosi	13
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	14
2.2.4 Aspek Kematangan Emosi	14
2.3 Dewasa Awal	15
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	15

2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.5 Kerangka penelitian	20
2.6 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional	21
3.3.1 Definisi Operasional Kepuasan Pernikahan.....	21
3.3.2 Definisi Operasional Kematangan Emosi	21
3.4 Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.4.3 Teknik Sampling	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	23
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	23
3.6 Instrumen Penelitian	23
3.6.1 Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	23
3.6.2 Alat Ukur Kematangan Emosi	25
3.7 Uji Kualitas Instrumen.....	26
3.7.1 Uji Validitas	26
3.7.2 Uji Reliabilitas	28
3.7.3 Uji Reliabilitas Kematangan Emosi	29
3.8 Uji Asumsi Klasik.....	29
3.8.1 Uji Normalitas.....	29
3.8.2 Uji Deskriptif	29
3.8.3 Uji Hipotesis	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan	32

4.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia pernikahan	33
4.2 Analisa Deskriptif	33
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	35
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	35
4.3.3 Uji Hipotesa	36
4.3.4 Uji Korelasi Antar Dimensi	37
4.3.5 Uji Homogenitas	38
4.4 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.3 Saran	42
5.3.1 Saran Teoritis	42
5.3.2 Saran Praktis	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu Terkait Kematangan Emosi dan Kepuasan Pernikahan.....	16
Tabel 3.1 Blue Print Skala Kematangan Emosi Cyrill & Raj (2017)	25
Tabel 3.2 Blueprint skala kepuasan pernikahan Fowers & Olson (1993).....	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	20
---------------------------------------	----

