



**PERANAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP KETIDAKJUJURAN PADA  
PASANGAN DEWASA YANG BERUMAH TANGGA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Oleh :  
**Bella Gemilang Putri**

**46111010043**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2015**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PERANAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP  
KETIDAKJUJURAN PADA PASANGAN DEWASA YANG  
BERUMAH TANGGA

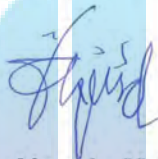
Nama : Bella Gemilang Putri

NIM : 46111010043

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2015

Pembimbing



Aisyah, M.Si

UNIVERSITAS  
Mengesahkan  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Peranan Pengungkapan Diri Terhadap Ketidakjujuran Pada Pasangan Dewasa Yang Berumah Tangga.**

Nama : Bella Gemilang Putri

NIM : 46111010043

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Juli 2015



**Bella Gemilang Putri**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Peranan Pengungkapan Diri Terhadap Ketidakjujuran Pada Pasangan Dewaa Yang Berumah Tangga", telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 29 Juli 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 29 Juli 2015

**Sidang Skripsi**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>Penguji I</b></p>  <p><b>Muhammad Iqbal Ph.D</b></p> |  | <p><b>Penguji II</b></p>  <p><b>Firman ARB, S.Psi., M.Si</b></p> |
|--|--|--|

**Pembimbing**

UNIVERSITAS  
**MERCUBUANA**

  
**Aisyah, M.Si**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karen atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Peranan pengungkapan diri terhadap ketidakjujuran pada pasangan dewasa yang berumah tangga”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mecu Buana. Penulis menyadari bahwa, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, dan untuk seluruh dosen beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan pada penulis agar dapat menuntut ilmu dengan baik.
2. Aisyah, M.Si., selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, nasihat, semangat dan masukan yang sangat berharga untuk penulis.
3. Orangtua penulis Ayahanda Asep Rukhiyat dan Ibunda Yoyoh Setiasih, yang tiada henti-hentinya selalu memberikan doa, nasihat, dan dukungan moril maupun materil selama penyusunan skripsi. Tete Lenti, A Dani, A Thea dan Teh Tia terimakasih telah membantu dan selalu memberikan motivasi kepada penulis.

4. Para responden penelitian, pasangan dewasa yang berumah tangga di daerah Tangerang.
5. Teman- teman seperjuangan angkatan 2011 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih untuk segala dukungan dan bantuan yan telah diberikan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari, bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan maupun penyusunan skripsi ini, dan dengan senang hati, penulis menerima masukan baik kritik maupun saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Pada akhirnya, penulis menaruh harapan besar bahwa skripsi ini dapat bermanfaat baik untuk penulis maupun bagi pembaca sekalian.

Tangerang, Juli 2015

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>ABSTRACT</b> .....                  | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                   | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....        | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                | <b>iv</b>   |
| <b>PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> ..... | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....            | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....              | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....               | 6           |
| C. Tujuan Masalah .....                | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 6           |
| 1. Manfaat Teoritis .....              | 6           |
| 2. Manfaat Praktis .....               | 6           |
| E. Sistematika Penulisan .....         | 7           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....     | <b>8</b>    |
| A. KETIDAKJUJURAN .....                | 8           |
| 1. Pengertian Ketidakjujuran .....     | 8           |
| 2. Kriteria Ketidakjujuran .....       | 9           |
| 3. Klasifikasi Ketidakjujuran .....    | 10          |
| 4. Jenis Ketidakjujuran .....          | 12          |
| 5. Alasan Ketidakjujuran .....         | 13          |

|   |           |
|---|-----------|
| 6. Penyebab Ketidakjujuran .....        | 13        |
| B. Pengungkapan Diri .....              | 14        |
| 1. Pengertian Pengungkapan Diri .....   | 14        |
| 2. Teori-teori Pengungkapan Diri .....  | 15        |
| 3. Aspek Pengungkapan Diri .....        | 17        |
| 4. Faktor-faktor Pengungkapan Diri..... | 17        |
| 5. Dimensi Pengungkapan Diri .....      | 20        |
| C. Pasangan Dewasa .....                | 21        |
| D. Kerangka Berpikir .....              | 22        |
| E. Hipotesis.....                       | 24        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>25</b> |
| A. Jenis Penelitian .....               | 25        |
| B. Variabel Penelitian .....            | 25        |
| 1. Variabel Terikat .....               | 25        |
| 2. Variabel Bebas .....                 | 26        |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 26        |
| 1. Populasi .....                       | 26        |
| 2. Sampel .....                         | 26        |
| D. Prosedur Penelitian .....            | 26        |
| E. Instrument Penelitian.....           | 27        |
| 1. Alat Ukur Pengungkapan Diri .....    | 27        |
| 2. Alat Ukur Ketidakjujuran .....       | 28        |
| F. Analisis Data .....                  | 30        |
| 1. Uji Validitas .....                  | 30        |
| 2. Uji Reabilitas .....                 | 30        |



|   |           |
|---|-----------|
| 3. Uji Normalitas .....                                 | 31        |
| 4. Analisis Regresi .....                               | 31        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <b>32</b> |
| A. Gambaran Umum Subyek .....                           | 32        |
| 1. Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia .....          | 32        |
| 2. Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 33        |
| B. Analisis Deskriptif .....                            | 33        |
| 1. Analisis Deskriptif Pengungkapan Diri.....           | 33        |
| 2. Analisis Deskriptif Ketidakhujuran .....             | 34        |
| C. Analisis Demografi .....                             | 35        |
| D. Uji Kualitas Data .....                              | 35        |
| 1. Uji Validitas .....                                  | 35        |
| 2. Uji Reliabilitas .....                               | 37        |
| 3. Uji Normalitas .....                                 | 37        |
| E. Uji Analisis Penelitian .....                        | 38        |
| 1. Hasil Uji Regresi Linier .....                       | 38        |
| 2. Hasil Koefisien Determinasi .....                    | 39        |
| 3. Persamaan Regresi Linier .....                       | 39        |
| F. Pembahasan Hasil Penelitian .....                    | 41        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                 | <b>44</b> |
| A. Kesimpulan .....                                     | 44        |
| B. Saran .....  | 44        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                             | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN LAMPIRAN</b>                                |           |

**DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 The Johari Window .....            | 16 |
| Gambar 2.2 Kerangka Berfikir Penelitian ..... | 22 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Blue Print Pengungkapan Diri .....              | 27 |
| Tabel 3.2 Blue Print Ketidakjujuran .....                 | 29 |
| Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....          | 32 |
| Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 33 |
| Tabel 4.3 Norma Kenyataan Pengungkapan Diri .....         | 33 |
| Tabel 4.4 Norma Kenyataan Ketidakjujuran .....            | 34 |
| Tabel 4.5 Analisis <i>Crosstab</i> .....                  | 35 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas .....                       | 36 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas .....                    | 37 |
| Tabel 4.8 <i>One Sample Kolmogorov Smirnov Test</i> ..... | 38 |
| Tabel 4.9 Anova .....                                     | 38 |
| Tabel 4.10 Model <i>Summary</i> .....                     | 39 |
| Tabel 4.11 <i>Coefficients</i> .....                      | 40 |