



HUBUNGAN ANTARA *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF-CONFIDENCE* PADA DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dihanira Lucita Nismara

46120010088

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA MERUYA
JAKARTA BARAT**

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir :

Judul : “Hubungan Antara *Father Involvement* dengan *Self-Confidence* pada Dewasa Awal di DKI Jakarta”

Nama : Dihanira Lucita Nismara

NIM : 46120010088

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 02 Desember 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 02 Desember 2024



(Dihanira Lucita Nismara)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dihanira Lucita Nismara
NIM : 46120010088
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Father Involvement dengan Self-confidence pada Dewasa Awal di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315028801

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Yenny, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324048702

Jakarta, 30 Desember 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dihanira Lucita Nismara
NIM : 46120010088
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Father Involvement* dengan *Self-Confidence* pada Dewasa Awal di DKI Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Desember 2024

Yang Menyatakan,

A 1000 Rupiah temporary stamp (Meterai Temporal) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPORAL', and the serial number 'E48E8AMX161056639'.

(Dihanira Lucita Nismara)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Father Involvement* dengan *Self-confidence* pada Dewasa Awal di DKI Jakarta”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog. selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Elly Yuwanti selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Wisnu Yudiantoro selaku orang tua penulis yang memberikan dukungan dalam bentuk material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayesha Anggrina Lias selaku teman terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan menemani penulis selama menyusun skripsi ini dari awal hingga akhir sehingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
8. Shabrina Sarah Khairani selaku teman penulis yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada para responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani penulis selama proses skripsi ini berlangsung dan selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini diharapkan dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 14 November 2024



Dihanira Lucita Nismara

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF-CONFIDENCE* PADA DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA

ABSTRAK

Dihanira Lucita Nismara

46120010088

Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta

Pada usia dewasa awal, seseorang dituntut untuk siap menerima kedudukannya di masyarakat. Tetapi, kenyataannya tidak sedikit individu yang memiliki tingkat *self-confidence* rendah, sehingga mereka enggan atau bahkan takut untuk berinteraksi pada individu lain dan beradaptasi pada suatu lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan *self-confidence* pada dewasa awal di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling *non-probability sampling*, didapatkan responden sebanyak 225 individu dewasa awal di DKI Jakarta yang memiliki keterlibatan ayah selama perkembangan hidupnya. Hasil analisis dengan metode analisis *spearman's rho correlation coefficient* menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *father involvement* dengan *self-confidence* pada dewasa awal di DKI Jakarta yang dapat dibuktikan dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0.447** menggunakan program SPSS 29.0 yang artinya semakin tinggi *father involvement* yang dimiliki pada individu dewasa awal maka akan semakin tinggi juga tingkat *self-confidence* yang dimiliki, kemudian begitupun sebaliknya. Peneliti sangat mengharapkan bahwa penelitian ini dapat berguna sebagai materi pembelajaran untuk membantu meningkatkan *father involvement* yang tak hanya dibutuhkan saat anak-anak saja, karena usia dewasa awal juga membutuhkan keterlibatan seorang ayah seiring bertambahnya usia dan konflik yang akan berdatangan.

Kata Kunci : *Father Involvement*, *Self-confidence*, Dewasa Awal

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER INVOLVEMENT AND SELF-CONFIDENCE IN EARLY ADULTHOOD IN DKI JAKARTA

ABSTRACT

Dihanira Lucita Nismara

46120010088

Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta

*In early adulthood, a person is required to be ready to accept their position in society. However, the reality is that many individuals have low self-confidence, so they are reluctant or even afraid to interact with other individuals and adapt to a new environment. This study aims to determine the relationship between father involvement and self-confidence in early adults in DKI Jakarta. This study uses quantitative methods with non-probability sampling techniques and obtained 225 respondents as early adult individuals in DKI Jakarta with father involvement during their life development. The results of the analysis using Spearman's rho correlation coefficient analysis method show that there is a positive relationship between father involvement and self-confidence in early adults in DKI Jakarta, which can be proven by the results of a correlation coefficient of 0.447** using the SPSS 29.0 program, which means that the higher the father involvement owned by early adult individuals, the higher the level of self-confidence they have, then vice versa. Researchers hope this research can be useful as learning material to help improve father involvement in early adulthood.*

Keywords : *Self-Confidence, Father Involvement, Early Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Self-confidence</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>Self-confidence</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Self-confidence</i>	13
2.1.3 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-confidence</i>	14
2.2 <i>Father Involvement</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Father Involvement</i>	15
2.2.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	16
2.2.3 Faktor - faktor yang Mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	17
2.3 Penelitian Terdahulu	18
2.4 Dinamika Penelitian	28

4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	46
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	46
4.2.2 Kategorisasi Variabel Skor Penelitian.....	47
4.2.2.1 Kategorisasi Variabel <i>Self-confidence</i>	47
4.3 Analisis Inferensial.....	48
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	48
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	48
4.3.1.2 Uji Homogenitas.....	48
4.3.2 Uji Hipotesis.....	49
4.3.2.1 Uji Analisis Korelasi (<i>Spearman's Rho</i>).....	49
4.3.2.2 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	50
4.4 Uji Tambahan.....	51
4.4.1 Uji Beda.....	51
4.5 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print Self-confidence</i>	34
Tabel 3.2	<i>Blueprint Father Involvement</i>	35
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas <i>Self-confidence</i> dan <i>Father Involvement</i>	36
Tabel 3.4	Hasil Analisis Item <i>Self-confidence</i> dimensi Keyakinan akan Kemampuan Diri	37
Tabel 3.5	Hasil Analisis Item <i>Self-confidence</i> dimensi Optimis.....	38
Tabel 3.6	Hasil Analisis Item <i>Self-confidence</i> dimensi Obyektif	38
Tabel 3.7	Hasil Analisis Item <i>Self-confidence</i> dimensi Bertanggung Jawab	38
Tabel 3.8	Hasil Analisis Item <i>Self-confidence</i> dimensi Rasional dan Realistis	39
Tabel 3.9	Hasil Analisis Item <i>Father Involvement</i> dimensi Komunikasi	39
Tabel 3.10	Hasil Analisis <i>Father Involvement</i> dimensi Kedekatan Emosional ...	40
Tabel 3.11	Hasil Analisis <i>Father Involvement</i> dimensi Aktivitas Bersama.....	41
Tabel 3.12	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-confidence</i> dan <i>Father Involvement</i>	42
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	45
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan Orang Tua... ..	46
Tabel 4.5	Analisis Deskriptif.....	46
Tabel 4.6	Rumus Kategorisasi Skor	47
Tabel 4.7	Kategorisasi <i>Self-confidence</i>	47
Tabel 4.8	Kategorisasi <i>Father Involvement</i>	48
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas (<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>).....	48
Tabel 4.10	Hasil Uji Homogenitas	48
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi.....	49
Tabel 4.12	Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Father Involvement</i> dengan <i>Variabel Self-confidence</i>	50
Tabel 4.13	Hasil Uji Beda	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	31
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	64
Lampiran 2. Analisis Deskriptif.....	70
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas	72
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas	76
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas.....	77
Lampiran 6. Hasil Uji Homogenitas	77
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis	78
Lampiran 8. Hasil Uji Tambahan.....	78
Lampiran 9. Gambaran Data Responden	79



UNIVERSITAS
MERCU BUANA