



**GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* WANITA DEWASA AWAL  
YANG PERNAH MENJADI KORBAN *DATING VIOLENCE***



Disusun Oleh:

Syakila Azzahra

46120010015

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**



**GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* WANITA DEWASA AWAL  
YANG PERNAH MENJADI KORBAN *DATING VIOLENCE***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) pada  
Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Syakila Azzahra

46120010015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Judul Tugas Akhir : **Gambaran *Post-Traumatic Growth* Wanita Dewasa Awal yang Pernah Menjadi Korban *Dating Violence***

Nama : Syakila Azzahra

NIM : 46120010015

Program Studi : Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Tangerang, 31 Januari 2025

  
( Syakila Azzahra )

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Syakila Azzahra  
NIM : 46120010015  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Post-Traumatic Growth pada Wanita Dewasa Awal yang Pernah Menjadi Korban Dating Violence

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204

(  )

Ketua Penguji : Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0328058902

(  )

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikologi  
NIDN : 0315068006

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Tugas Akhir ini disusun oleh penulis sesuai dengan prosedur yang berlaku dan dengan sungguh-sungguh guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis dengan ini telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan tugas akhir dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, di antaranya kepada:

1. Ibu Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi I Fakultas Psikologi;
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi II Fakultas Psikologi;
6. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir;
7. Keluarga inti saya yang senantiasa memberikan dukungan selama penulisan laporan Tugas Akhir;
8. Subjek-subjek saya yang telah dengan senang hati meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber penelitian saya;

9. Ibu Alifya Nur Fatin, S.Psi. selaku Laboran dan rekan-rekan Asisten Laboratorium Konseling yakni kak Selfia, kak Christin, Rosi, Widyas, Priyanka, dan Baby yang telah memberikan dukungan selama penulisan laporan Tugas Akhir;
10. *Boygrouop* Korea ATEEZ & BOYNEXTDOOR dan *Girlgroup* Korea Kiss Of Life sebagai idola saya yang dengan karya-karyanya turut serta memberikan semangat di tengah kepenatan penulisan laporan Tugas Akhir ini;
11. Rachma, Ailsa, Dona, Rahma, Baby, dan Rifa selaku teman seperjuangan saya yang senantiasa memberikan penguatan;
12. Amidala, Desi, dan Bunga selaku sahabat dekat saya yang senantiasa berada di sisi saya memberikan motivasi serta penguatan;
13. Kak Benedict, Kak Mateus, dan Kazehiro selaku teman dekat saya yang secara virtual senantiasa memberikan penguatan sehingga saya mampu bertahan hingga di titik ini.

Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat membantu dalam pengembangan ilmu. Saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT. membalas semua kebaikan kalian.

MERCU BUANA

Tangerang, 7 Januari 2025

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syakila Azzahra  
NIM : 46120010015  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : **Gambaran *Post-Traumatic Growth* Wanita Dewasa Awal yang Pernah Menjadi Korban *Dating Violence***

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana dengan ini menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya dengan judul tersebut di atas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Tangerang, 31 Januari 2025

  
( Syakila Azzahra )

## ABSTRAK

Dalam kehidupan sehari-hari sering kali ditemukan kekerasan yang terjadi dalam berbagai aspek kehidupan. Kekerasan kerap terjadi dalam hubungan berpacaran dengan wanita yang banyak ditemukan menjadi korban. Korban kekerasan sering kali ialah mereka yang cenderung lemah, dan wanita cenderung dianggap lemah karena dominan menggunakan perasaan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat terkait gambaran *posttraumatic growth* yang dicapai oleh wanita yang pernah menjadi korban *dating violence* menggunakan metode kualitatif. Studi pendekatan yang digunakan ialah fenomenologi dengan tiga subjek wanita dewasa awal. Penggambaran *posttraumatic growth* dilihat berdasarkan aspek milik Tedeschi dan Callhoun (1996) dan faktor milik Hefferon & Bonniwel serta Tedeschi & Callhoun. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa aspek dari kekuatan diri menjadi yang berpengaruh pada masing-masing subjek dengan didorong kuat oleh faktor dukungan sosial.

**Kata kunci:** *posttraumatic growth, dating violence, wanita dewasa awal*





## ABSTRACT

In everyday life, violence is often found in various aspects of life. Violence often occurs in dating relationships with women who are often found to be victims. Victims of violence are often those who tend to be weak, and women tend to be considered weak because they are dominant in using their feelings. This study aims to see the description of posttraumatic growth achieved by women who have been victims of dating violence using qualitative methods. The study approach used is phenomenology with three early adult female subjects. The description of posttraumatic growth is seen based on aspects of Tedeschi and Callhoun (1996) and factors of (Hefferon & Bonniwel) and (Tedeschi & Callhoun). The results of this study indicate that the aspect of self-strength is influential in each subject, strongly driven by social support factors.

**Keywords:** *posttraumatic growth, dating violence, early adult female*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Post-Traumatic Growth</i> .....	10
2.2 <i>Dating Violence</i> .....	13
2.3 Karakteristik Dewasa Awal .....	17
2.4 Penelitian Terdahulu .....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	24
3.1 Metode Penelitian .....	24
3.2 Subjek Penelitian .....	24
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data .....	24
3.4 Triangulasi Data.....	27
3.5 Teknik Analisa Data .....	27

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian .....	29
4.2.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
4.3 Analisis Intra Subjek.....	29
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek 1 .....	29
4.3.2 Gambaran dan Analisis Subjek 2.....	39
4.3.3 Gambaran dan Analisis Subjek 3.....	46
4.4 Analisis Inter Subjek.....	52
4.5 Catatan Lapangan.....	59
4.6 Pembahasan.....	61
4.7 Temuan Penelitian .....	66
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	75



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 4.1 Jadwal pelaksanaan wawancara dengan subjek.....	28
Tabel 4.2.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4.4 Analisis Inter Subjek.....	52
Tabel 4.5 Catatan Observasi Lapangan .....	59
Tabel Lampiran 1 Verbatim 1 Subjek NH.....	84
Tabel Lampiran 2 Verbatim 1 SO Subjek NH.....	114
Tabel Lampiran 3 Verbatim 1 Subjek ARDW .....	127
Tabel Lampiran 4 Verbatim 2 Subjek ARDW .....	143
Tabel Lampiran 5 Verbatim 1 SO Subjek ARDW .....	154
Tabel Lampiran 6 Verbatim 1 Subjek AO.....	167
Tabel Lampiran 7 Verbatim 1 SO Subjek AO.....	189

